

令和3年度 春日井市健康施策等推進協議会（健康） 報告要旨

1 本市の現状について（資料4-2）

- 本市の人口推計は、令和7年には、30万人を下回り、それ以降も引き続き、減少傾向が続くことが予測されます。
- 死因は、「悪性新生物（がん）」が最も高く、「心疾患」、「脳血管疾患」を含めると約5割が生活習慣病となっています。
- 年齢別にみると、介護を必要とする人は70歳代後半から急増しはじめ、80歳代後半で最も多くなっています。
- 本市の状況をみると、新型コロナウイルス感染症の影響で事業の中止や休止期間の発生等で健康づくりの機会そのものが減少しました。
- 身体機能の低下は現時点では確認できないものの、各種講座への参加者数は軒並み減少しており、生活不活発及び社会性の低下は一部認められます。

2 かすがい健康計画 2023【改訂版】施策の実施状況について（資料4-3）

(1) 最重点取組の実施状況

取組名	令和2年度の実施状況
健康づくり出前講座	実施回数 5回 参加者数 94人 ※新型コロナの影響により5回中止 内容 高齢期の食生活など
お気軽運動教室	総合保健医療センターで毎週金曜日に開催（31回） ※新型コロナの影響により19回中止 保健センターで毎週火曜日に開催（27回） ※新型コロナの影響により17回中止
出張スポーツ講座	延べ回数 141回 延べ参加者数 1,937人 ※新型コロナの影響により258回中止
レッツ！健康チェック	新型コロナの影響により中止
職場のメンタルヘルスセミナー	新型コロナの影響により中止
すこやか歯科健診	個別通知 34,821件 受診者数 2,912人 ※新型コロナの影響により、令和3年度も対象とする 受診勧奨はがき 2月送付 19,621人 ※新たに30歳を対象に追加
国民健康保険の特定健康診査・特定保健指導	【特定健康診査】受診数 12,722人 【特定保健指導】実施者 積極的支援 対象者：386人、実施者：113人 動機付け支援 対象者：1,164人、実施者：421人 【特定保健指導】利用券発送数 664通
ヘルスマイト（食生活改善推進員）養成講座	講座回数 6回※新型コロナの影響により2回中止 養成人数 11人
健康マイスター養成	健康マイスター養成人数 27人
キャラバン・メイト、認知症サポーターの養成	認知症サポーター養成講座 実施回数 20回 参加人数 931人 認知症サポーター上級者養成講座 新型コロナの影響により中止

(2) 令和２年度に新規追加、拡充、縮小、廃止した事業

分野	取組名	令和２年度の実施状況
栄養・食生活	妊婦訪問	【拡充】 訪問件数：43 件（新型コロナの影響により休止期間有） ※令和２年度から要支援妊婦への訪問支援を積極的にすすめ、出産後新生児訪問等のサービスへ繋がるように体制を整えた。
身体活動・運動	かすがい健康マイレージ事業	【縮小】 チャレンジシート配付数 1,268 枚 アプリダウンロード数 560 件 まいか交付数 487 件 ※令和２年度末でアプリを廃止
休養・こころの健康	メンタルヘルス相談	【拡充】 令和２年度から臨床心理士を１名→２名に増員 精神科医師（予約制・面談） 11 件 臨床心理士（予約制・面談） 18 件 精神保健福祉士等（随時・電話・面談）151 件
たばこ	禁煙外来治療費助成	【新規】 喫煙や受動喫煙による健康被害の減少に向けて、喫煙者の禁煙外治療を促進するため、公的医療保険が適用される禁煙外来治療に係る費用の一部を助成する。 （補助率 1/2、上限 1 万円）
歯と口腔の健康	すこやか歯科健診	【拡充】 個別通知 34,821 件 受診者数 2,912 人 ※新型コロナの影響により、令和３年度も対象とする 受診勧奨はがき 2 月送付 19,621 人 ※新たに 30 歳を対象に追加
食育の推進	親子で農業体験	【廃止】
感染症等の疾病への対策	新型インフルエンザ等行動計画の策定及び実施	【拡充】 ・各施設に感染症対策として必要な資器材を購入するとともに、避難所に資器材を配備 ・会議の開催、緊急事態宣言下におけるイベントや公共施設の中止・休止等の対策を講じた。