

## 令和 3 年度 春日井市健康施策等推進協議会（自殺） 報告要旨

## 1 本市における自殺の現状について（資料 5-2）

- 本市の年間自殺者数は、平成 22 年以降減少傾向にあるが、令和 2 年は前年と同数の 45 人となっている。
- 自殺死亡率（人口 10 万人当たりの自殺者数）は、令和 2 年で 14.5 となり、愛知県の 16.0 や全国の 16.4 と比較してやや低い状況にある。
- 自殺者数の男女比では男性が多く、年代別では 40 歳代が最も多く、次いで 30 歳代、70 歳代が多い。
- 新型コロナウイルス感染症の影響に関しては、自殺者数の月次推移において、全国と同様に令和 2 年の後半（6 月～11 月）に増加する傾向がみられたほか、生活困窮者自立支援窓口への新規相談件数や保健師等によるメンタルヘルス相談件数が増加している。

## 2 春日井市自殺対策計画の実施状況について（資料 5-3）

## (1) 数値目標の達成状況

|       | 計画策定時   | 現在値    | 目標値     |         |
|-------|---------|--------|---------|---------|
|       | 平成 27 年 | 令和 2 年 | 令和 5 年  | 令和 8 年  |
| 自殺死亡率 | 16.1    | 14.5   | 12.6 以下 | 11.3 以下 |

## (2) 重点取組の実施状況

| 取組名              | 令和 2 年度の実施状況                                                                                                                                                                        |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 自殺予防週間などにおける周知啓発 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・図書館や東部市民センターにおいてパネル展示を実施</li> <li>・公共施設において啓発資材（マスク）を配布</li> <li>・広報、SNS、事業所向けメルマガにより相談窓口等を周知啓発</li> </ul> ※新型コロナウイルス感染症の影響により街頭啓発キャンペーンは中止 |
| 子どもへの自殺予防教育      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・各小中学校において「いのちの学習」を実施</li> <li>・特別活動「いじめや差別」を実施</li> <li>・心の相談員やスクールカウンセラーによる相談窓口を周知</li> </ul>                                              |
| 職場のメンタルヘルス対策の促進  | 企業活動支援課や商工会議所の事業所向けメルマガにより、新型コロナウイルス感染症に係るメンタルヘルス対策や相談窓口の周知啓発を実施<br>※新型コロナウイルス感染症の影響により職場のメンタルヘルスセミナーは中止                                                                            |

|                               |                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>ゲートキーパーの養成</b></p>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・民生委員を対象とした養成講座のほか、市職員や自立支援相談コーナー職員に対してオンライン研修を実施</li> </ul> <p>※令和３年度は、民生委員や市職員のほか、市内小中学校の教職員に対してオンライン研修を実施予定</p>                                                   |
| <p><b>自殺対策実務者の連携体制の構築</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・春日井保健所主催のうつ・自殺対策相談窓口ネットワーク会議（自殺未遂者等支援地域連携会議と合同で書面開催）に参加し、関係機関の取組状況や対応事例を共有</li> <li>・相談支援機関で構成する「地域支援研究会」を設置し、相談支援機関の職員に対する研修プログラムの開発や重層的支援体制整備に向けた検討を実施</li> </ul> |