



HP
ホームページ

内容や申し込みなどについては、HP・イベントカレンダーをみるか、各施設や主催者に問い合わせてください。



イベント
カレンダー

フィットネス

スポーツ

催し名	とき・内容							ところ 問い合わせ	HP (ホームページ)
費 1月 フィット ネス		火 (11日を除く)	水	木	金	土 (1日を除く)	日 (2日・9日を除く)	総合体育館 ☎ 84 - 7101	 【総合体育館】
	9:15~10:15	はじめて エクサ	ヨガ	脂肪燃焼 エクサ	ソフト エクサ	ヨガ	パワフル エクサ		
	10:45~11:45	脂肪燃焼 エクサ	ソフト エクサ		ヨガ	ズンバ			
	18:30~19:30	ソフト エクサ		ヨガ		運動量 小 ↓ はじめてエクサ ソフトエクサ 脂肪燃焼エクサ パワフルエクサ 大			
	20:00~21:00	ヨガ	ズンバ	パワフル エクサ	脂肪燃焼 エクサ				
		火 (11日を除く)	水	木	金	土 (1日を除く)	日 (2日・9日を除く)	朝宮公園 ☎ 84 - 4991	 【朝宮公園】
	9:30~10:30	ヨガ	脂肪燃焼 エクサ	ソフト エクサ	バレトン	ソフト エクサ	ヨガ		
	13:30~14:30			ヨガ					
	19:30~20:30	ヒップホップ	ピラティス	ステップ エアロ	ズンバ				
	9:30~10:30	1月10日(祝)…ヨガ							

催し名	とき	ところ	問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
費・申	ストレッチヨガ	2月の毎週火曜日(4回)10:45~11:45	保健センター 保健センター ☎ 91 - 3755	 【保健センター】	~ 1/14
	ウォーキング講座 ~健康どアップ~	2月の水曜日(23日を除く3回)13:30~14:30			
	腰痛・肩凝り予防	2月の水曜日(23日を除く3回)13:45~14:45			
	ナイトヨガ	2月の水曜日(23日を除く3回)19:00~20:00			
	はじめてヨガ	2月の毎週木曜日(4回)13:45~14:45			
	ノルディックウォーキング	2月17日(木)・26日(土)10:00~11:30 【初心者講習：9:45~11:30】※雨天中止	落合公園		

運 動

催し名	とき	ところ	問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
費・申	親子でふれあい体操	2月2日~3月2日の水曜日 (2月23日を除く4回) 11:00~11:50	朝宮公園 ☎ 84 - 4991	 【朝宮公園】	1/1 ~ 15
	体力向上! 冬のキッズ運動教室	2月2日~3月2日の水曜日 (2月23日を除く4回) 17:30~18:30※雨天延期あり			
	ボールエクササイズ	2月の毎週木曜日(4回) 10:50~11:50			
費・申	地域ふれあい運動教室	2月の毎週木曜日(4回)10:00~11:30	総合体育館 総合体育館 ☎ 84 - 7101	 【総合体育館】	1/1 ~ 15
	かんたんステップエアロ	2月の毎週木曜日(4回)10:45~11:45			
	ジュニアダンス	2月20日~3月20日の日曜日 (3月6日を除く4回) 10:45~11:45			
	親子で野球教室	2月26日(土)9:00~12:00			

子どもや親子の遊びに関する催し・講座情報は、地域みっちゃく生活情報誌®「月刊はるる」に掲載しています。

費 …費用あり 申 …申し込みあり HP(ホームページ) …「ページ番号検索」にID番号入力で検索できます。

水泳



HP
ホームページ

内容や申し込みなどについては、HP・イベントカレンダーをみるか、各施設や主催者に問い合わせてください。



イベント
カレンダー

催し名	とき	ところ 問い合わせ	受付	
費・申	脂肪燃焼アクア (2か月コース)	2～3月の火曜日 (3月22日を除く8回) 9:20～10:20 2月3日～3月24日の 毎週木曜日(8回)	サンフロッグ 春日井 ☎56-2277	
	ロングスイミング教室	2月の毎週火・木曜日(8回) 10:30～11:30		
	クロールを覚えよう ※小学生対象	2月の毎週火・木曜日(8回)	HP (ホームページ)	1/4～15
		2月25日～3月23日の 毎週水・金曜日(8回)		
	4種目にチャレンジ! (2か月コース) ※小学生対象	2月1日～3月29日の 火・木曜日(3月22日を除く16回) 18:15～19:15	【サンフロッグ 春日井】	
	アクアビクス(中・上級)	2月25日～3月18日の毎週金曜日(4回) 9:20～10:20		
いっぱい泳ごう! ※小学生対象	2月25日～3月23日の毎週水・金曜日(8回) 18:15～19:15			

レクウオーキング教室

とき	問い合わせ
2月25日(金) 10:30～11:30	朝宮公園 ☎84-4991
ところ	
朝宮公園	受付
HP(ホームページ)	
	先着順 1/5 9:00～電話で
【朝宮公園】	

「歩こうマップ」ウオーキング ～マップを持ってみんなで歩こう～

とき	受付時間	集合場所	ところ
2月9日(水)	9:30～9:45	朝宮公園総合管理棟	朝宮公園⇔二子山公園 ※途中の川添公園で折り返しも可
2月22日(火)	9:45～10:00	グリーンピア春日井 緑と花の休憩所	グリーンピア春日井⇔岩船神社
問い合わせ・HP		健康増進課 ☎85-6164	ID:1018495

～SOMPOボールゲームフェスタinかすがい～

日本トップレベルの選手と一緒に体を動かす楽しさを体験しませんか。ボールを使う運動の技術を学び、運動能力を高めましょう。

とき：2月5日(土) ①9:00～11:30 ②13:00～17:00

場所：総合体育館

内容：①あそびバ：投げる・蹴るなどの運動を取り入れ、親子で遊ぶ
②キッズチャレンジ：バスケットボール、ラグビーフットボールなどの体験クリニック

対象：①小学1・2年生とその保護者②小学3～6年生

申込：1月15日(土)まで ※抽選

～日本ハンドボールリーグ春日井大会～

国内最高峰のハンドボールリーグが開催されます。繰り広げられる熱戦を観戦しませんか。

とき：2月11日(祝) 12:00～(開場：11:00)

場所：総合体育館

内容：女子…HC名古屋対オムロン、男子…大同特殊鋼対ゴールデンウルヴス福岡

入場券販売：1月12日(水)から、総合体育館で ※市内在住か通勤の人のみ

詳細：総合体育館(☎84-7101)〈右上QRコード〉へ



【キッズチャレンジ】



【ハンドボールリーグ】

【なごや航空文化フェスタ 2022】

とき：2月12日(土)
10:00～16:00

内容：航空文化トーク(申込～1/31)、航空ふれあい広場、航空写真・映像展

場所：社会教育センター(豊山町)

詳細：なごや航空文化フェスタ事務局(☎052-961-3832)

HP(右下のQRコード)へ



市消防団によるイベント開催!

参加料無料

とき：1月16日(日)
10:00～16:00

場所：DCMカーマ春日井西店(如意申町)

内容：消防団車両展示、消防団グッズやバルーンアートの配布など

問い合わせ：消防総務課
☎85-6381



1月の催し・講座

学び・健康



催し名	とき	ところ	問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
申 成年後見早わかり講座	11日(火)・25日(火) 14:00～15:30	総合福祉センター	高齢者・障がい者権利 擁護センター ☎82-9232		開催日 前日まで
創業支援セミナー	15日(土) 13:00～16:00	春日井商工会議所	県信用保証協会 ☎052-454-0520		
申 わくわく!ふれあいワールド「写真で解説!魅力あふれるニュージーランドの生活や文化について知ろう」	16日(日) 13:30～15:00	ささえ愛センター	国際交流ルーム ☎56-1944	ID:1025055	先着順 1/4 9:00～
申 シルバー人材センター 入会説明会(予約制)	①1～3月の第2・4木曜日 ②2月17日(木) ③1月20日(木)・3月17日(木) 13:30～15:30	①シルバー人材センター ②東部市民センター ③味美ふれあいセンター	シルバー人材センター ☎84-3515		各先着順 ～15人
申 地域共生社会推進大会 講演会	22日(土) 13:40～14:40	総合福祉センター	市社会福祉協議会 ☎85-4321		先着順 1/4～
申 出張消費生活展 関連講座「安心・安全の食とは何か」	26日(水) 10:00～12:00	味美ふれあいセンター	市民活動推進課 ☎85-6616	ID:1026534	先着順 1/4～ 電話で
費・申 4児ママ・アラフォー 保健師による大人女子のための やり直し性教育入門 ※18歳以上女性のみ	26日(水) 10:00～11:30	坂下公民館	☎88-5555	ID:1015935	～1/14
申 新春経済講演会	27日(木) 15:00～16:30	ホテルプラザ勝川 (松新町)	春日井商工会議所 ☎81-4141		先着順 受付中

催し名	とき	ところ	問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
費 「ふらっと」 精神障がい者の家族が互いの 悩みを分かち合う場	1～3月の 第3日曜日 13:00～	総合福祉センター		ID:1024462	
申 「まねきねこ」 心の病気がある人の グループ活動	1月20日(木)、 3月17日(木) 2月17日(木) 14:00～	サン・アビリ ティーズ春日井 総合福祉センター	障がい福祉課 ☎85-6186	ID:1024038	前日まで
申 救命講習会 ①普通Ⅰ②上級	①22日(土) 9:00～12:00 ②30日(日) 9:00～17:00	①東部市民センター ②西部ふれあい センター	消防救急課 ☎85-6343	ID:1003877	受講 1週間前 まで



福祉

体験・料理

催し名	とき	ところ・問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
費・申 かな書道～小筆で和歌を 美しく書きましょう～	1月28日、2月18日・25日、3月 4日・18日・25日の金曜日(6回) 9:30～11:30	南部ふれあい センター ☎85-7878	ID:1026857	～1/13
費・申 和紙スイーツ®和紙で作る 「バレンタイン・チョコレート」(箱付き)	28日(金)13:30～15:30	中央公民館 ☎33-1111	ID:1026680	～1/20
費・申 プリザーブドフラワーで作る 天使のガラスドームアレンジ	29日(土)13:30～15:30		ID:1026678	～1/14



費 …費用あり 申 …申し込みあり HP(ホームページ) …「ページ番号検索」にID番号入力で検索できます。

※ 受付 …先着順で時間の記載がないものは午前8時30分から

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期になる場合があります。
詳しくは、主催者や各施設にお問い合わせください。

催し名	とき
費・申 ①リメイク教室 ～エコバッグを作る～	5日(土)・12日(土) 13:30～15:00
費・申 ②押し絵教室 ～ミニタペストリーを作る～	17日(木)・24日(木) 10:00～11:30
費・申 ③ぼかし作り教室	19日(土)10:00～11:30
費・申 ④クラフトバンドで 作る便利な収納ボックス	20日(日)・27日(日) 10:00～12:00
費・申 ⑤講座 「藍でコットンショール染め」	26日(土)10:00～11:30
申 ⑥廃棄自転車の部品提供	6日(日)8:30～11:00 ※8:30～9:00受け付け、抽選
HP(ホームページ)	①～⑤ID:1002702 ⑥ID:1002709
受付	①～1/28②～2/9③～2/11 ④～2/12⑤～2/18
ところ・問い合わせ	エコメッセ春日井 ☎88-5006



作品展



催し名	とき
費 ①館藏品展 「文字の造形」	①1月6日(木)～3月6日(日)9:00～16:30 展示品解説：1月22日(土)・2月20日(日) 10:30～11:00、14:00～14:30
道風の書臨書 ②優秀作品展③作品展	②1月12日(水)～16日(日) 9:00～16:30 ③1月12日(水)～23日(日)
ところ	①③道風記念館②文化フォーラム春日井
HP(ホームページ)	①ID:1026925②③ID:1011913
問い合わせ	道風記念館 ☎82-6110

2月の催し・講座



催し名	とき	ところ	問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
申 体リセットヨガ ～春が似合う体づくり～	毎週木曜日(4回) 10:00～11:15	知多公民館 ☎32-8988		ID:1026728	～1/10
申 歯周病予防教室	10日(木)10:00～11:30	総合保健 医療センター		ID:1012956	先着順 1/4～
申 オンライン健康講座 「コロナ禍の健康づくり」 ①ポジティブ心理学で 毎日をイキイキ ②自体重を活かした 筋力トレーニング	①11日(祝)②26日(土) 10:00～11:30	オンライン講座	健康増進課 ☎85-6164	ID:1026651	各開催日 の1週間 前まで
費・申 姿勢美人を目指す! 家庭でエクササイズ (Zoom講座)	2月15日～3月8日の 毎週火曜日(4回) 10:00～11:00	オンライン講座	東部市民 センター ☎92-8511	ID:1026734	～1/13
費・申 みるみるカラダが若返る! ぴんぴんトレーニング教室	2月15日～3月29日の 火曜日(3月22日を除く6回)	西部ふれあいセンター ☎33-0808		ID:1022862	～1/11
費・申 ハワイアンフラ～イリイリ石 で踊りましょう～	2・3月の第1～3水曜日 (6回)10:00～11:30	南部ふれあいセンター ☎85-7878		ID:1026858	～1/14
費・申 簡単エクササイズ～バランス ボールで身体スッキリ!	2月23日～3月30日の 毎週水曜日(6回) 10:00～11:30			ID:1024278	～1/28

福祉



催し名	とき	ところ	問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
費・申 高齢者のための 持ち込みタブレット入門講座	毎週火曜日(4回) 14:00～15:30				～1/14
申 障がいのある人もない 人も子どもから高齢者まで みんなで一緒に楽しもう! 歌謡交流会	13日(日)10:00～11:30	総合福祉センター ☎84-3611			先着順 1/7 10:00～
申 はつらつ健康セミナー 「高齢者のための脳トレと コグニサイズ」「楽しく鍛え るお口の体操と口腔ケア」	15日(火)・22日(火)(2回) 10:00～11:00			【総合福祉 センター】	～1/21
申 家族介護のための ハートフルケアセミナー ～高齢者施設の選び方～ どこで最期を迎えるか他～	10日(木)・24日(木) 10:00～15:00 16日(水)10:30～16:00	総合福祉 センター	地域福祉課 ☎85-6364	ID:1024500	～1/31

費 …費用あり 申 …申し込みあり HP(ホームページ) …「ページ番号検索」にID番号入力で検索できます。



HP

ホームページ

内容や申し込みなどについては、HP・イベントカレンダーをみるか、各施設や主催者に問い合わせてください。

イベント
カレンダー

2月の催し・講座

催し名	とき	ところ・問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
ハッピーバレンタイン! チョコバナナタルトづくり	3日(木) 10:00~12:30	坂下公民館 ☎88-5555	ID:1013910	~1/18
ホテルプラザ勝川presents St.Valentine Day's Sweets♡	5日(土) 10:00~12:30	味美ふれあい センター ☎31-3522	ID:1026854	~1/20
ホテルプラザ勝川presents 男の料理塾	19日(土) 10:00~13:00		ID:1026853	~1/31
焼きたてのパン作り	2月8日~3月15日の毎週 火曜日(6回)10:00~12:30	南部ふれあい センター ☎85-7878	ID:1026860	~1/16
シフォンケーキで おしゃれに決める! ~バレンタインの贈り物~	14日(月) 10:00~12:30	高蔵寺ふれあい センター ☎51-0002	ID:1026729	~1/25
時間がおいしさを生む ~かんぎつピール作り~	21日(月) 13:00~15:00		ID:1026733	~1/30



料理



学び

催し名	とき	ところ	問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
申 県里親養育体験発表会	3日(木) 10:30~12:00	総合福祉センター	春日井児童相談センター ☎88-7501	 【県ホームページ】	~1/27
費・申 生ごみ減量講座 「ぼかし作り講座」	5日(土) 10:00~11:30	レディヤンかすがい	ごみ減量推進課 ☎85-6222	ID:1002698	~1/21
申 中部大学連携講座 「古代の天文学者は惑星の動きをどう説明したか」	10日(木)・17日(木)・ 24日(木) (3回) 14:00~15:30	高蔵寺ふれあい センター	文化・生涯学習課 ☎85-6447	ID:1026862	~1/21
申 地域創成メディエーター 学生発表会 「+エクスプレッション」	15日(火) 13:30~16:30	中部大学(松本町)	中部大学地域連携センター ☎51-9872	 【中部大学地域連携センター】	~2/10
申 文化財ボランティア養成講座	2月17日~3月10日の 毎週木曜日(4回) 13:30~15:30	中央公民館、四つ建て 民家、二子山古墳など	文化財課 ☎33-1113	ID:1013267	~1/21
費・申 イラッとしない・させ ないコミュニケーション術 【託児付き】	19日(土)・26日(土) (2回) 10:00~11:30	レディヤンかすがい ☎85-4188		ID:1013900	~1/21
費・申 スマートフォンで LINEを楽しもう	24日(木) 9:30~11:30			ID:1026753	

体験



催し名	とき	ところ・問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
色鉛筆で写真のような塗り絵 に挑戦! ~入門編~	2月4日(金)・25日(金)、 3月4日(金)・18日(金) (4回) 10:00~11:30	知多公民館 ☎32-8988	ID:1026727	~1/10
手作りみつろうバーム ~冬の乾燥ケアに~	22日(火) 10:30~12:00		ID:1026695	
プリザーブドフラワー講習会 ~バレンタインのアレンジ メントを作る~	6日(日) 10:00~12:00	落合公園管理棟 ☎56-0414	 【落合公園】	~1/20
今こそお花のパワーを	2月11日(祝)・25日(金)、 3月11日(金) (3回) 13:30~15:30	南部ふれあいセンター ☎85-7878	ID:1026861	~1/16
大輪のアーティフィシャル ローズで創る大人かわいい エレガントブーケ【託児付き】	18日(金) 10:00~12:00	味美ふれあいセンター ☎31-3522	ID:1026855	~2/2
初めてのウクレレ	2月25日~3月18日の毎週 金曜日(4回) 14:00~15:30	鷹来公民館 ☎84-7071	ID:1026738	先着順 1/7~