

# 春日井市国民健康保険 特定健康診査等実施計画 (第3期) 【概要版】

(2018年度～2023年度)



©Kasugai City 2008

書のまち春日井「道風くん」

2018年(平成30年)3月  
春日井市

# 計画の概要

## ■背景

春日井市国民健康保険においては、近年の急速な少子高齢化、経済の低成長への移行などに対応するため、健康と長寿を確保しつつ、医療費の伸びの抑制にもつながることから、生活習慣病を中心とした疾病予防を重視することとし、2008年度(平成20年度)から、被保険者に対し生活習慣病に関する健康診査及び保健指導を実施しています。

このたび、前期計画の計画期間満了に伴い、特定健康診査等実施計画(第3期)を策定します。

## ■位置付け

- ・高齢者の医療の確保に関する法律(昭和57年法律第80号)
- ・特定健康診査等基本指針(高齢者の医療の確保に関する法律18条)

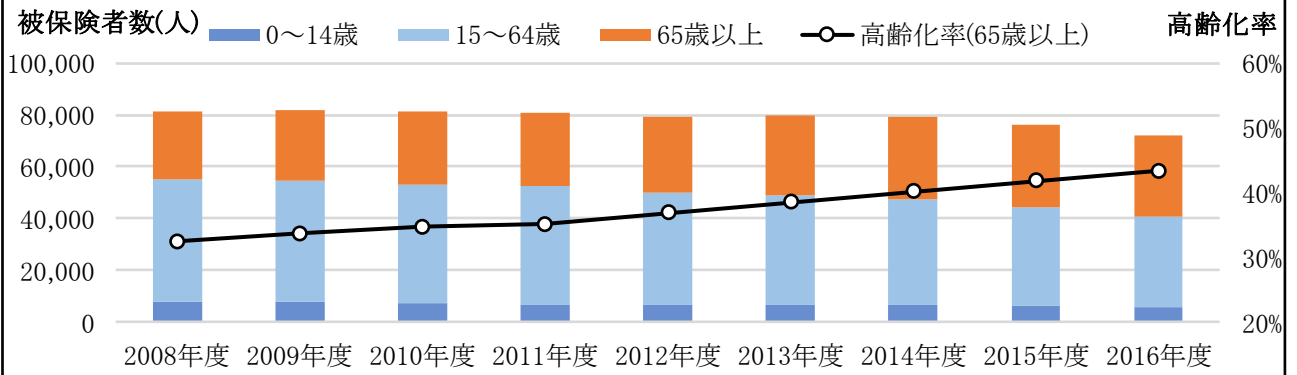
## ■期間

計画期間は2018年度(平成30年度)から2023年度までの6年間です。

# 現 状

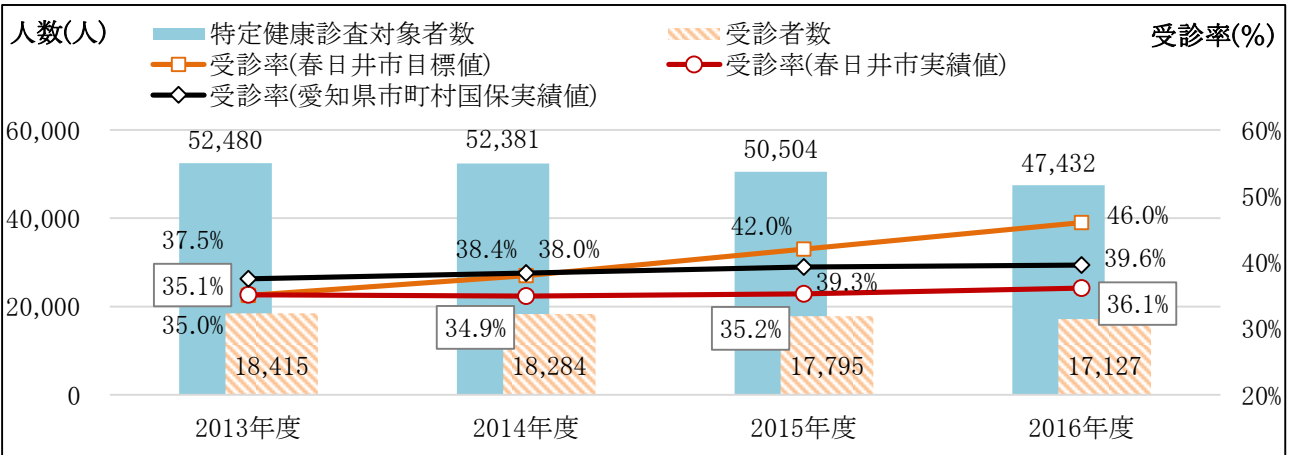
## 1 国民健康保険加入者の状況

被保険者数は減少傾向にある一方、高齢化率(65歳以上)は上昇傾向にあります。

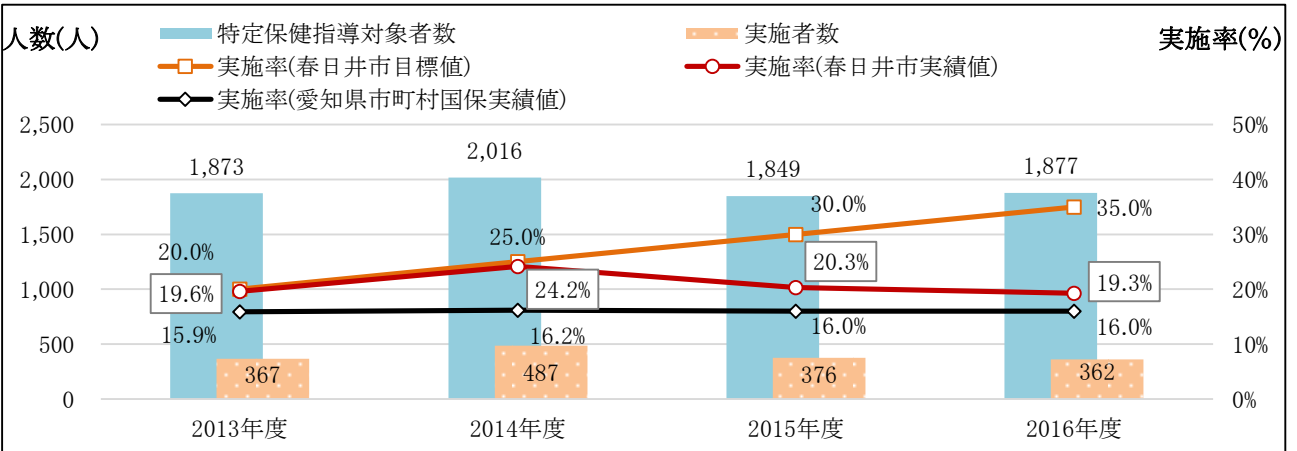


## 2 特定健康診査及び特定保健指導の実施状況

特定健康診査受診率は上昇傾向にありますが、愛知県平均よりも低いです。

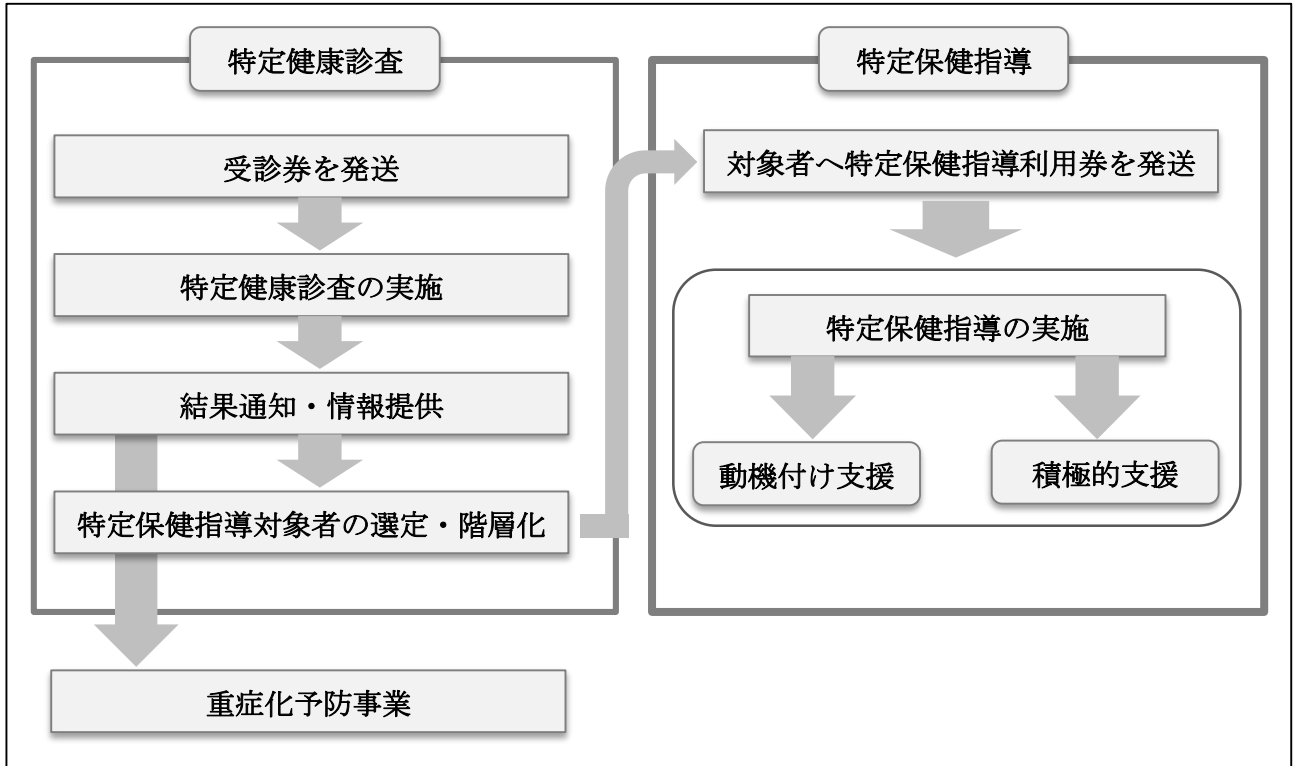


特定保健指導実施率は2014年度(平成26年度)の24.2%をピークに減少しています。



# 特定健康診査等実施計画(第3期)

## 1 特定健康診査から特定保健指導への流れ



## 2 実施方法

### (1) 特定健康診査

特定健康診査は、メタボリックシンドロームに着目し、その該当者や予備群を減少させるための特定保健指導対象者を的確に抽出し、糖尿病等の生活習慣病の発症や重症化予防を目的として実施します。

#### ア 対象者

特定健康診査の実施年度中に、40歳から74歳になる国民健康保険被保険者とします。

#### イ 基本的な健診の項目

- (ア) 既往歴の調査
- (イ) 自覚症状及び他覚症状の有無の検査
- (ウ) 身長、体重及び腹囲の検査
- (エ) BMIの測定
- (オ) 血圧の測定
- (カ) 肝機能検査

- (キ) 血中脂質検査
- (ク) 血糖検査
- (ケ) 尿検査

## ウ 詳細な健診の項目

- (ア) 貧血検査
- (イ) 心電図検査
- (ウ) 眼底検査
- (エ) 血清クレアチニン検査

## (2) 特定保健指導

特定保健指導は、メタボリックシンドロームに着目し、その要因となっている生活習慣の改善に取り組み、生活習慣病を予防することを目的として実施します。

### ア 動機付け支援

- (ア) 対象者 メタボリックシンドロームのリスクが出始めた人
- (イ) 内容 初回面接時に、特定健康診査の結果並びに本人の生活習慣を踏まえた支援および行動計画を作成し、3か月以上経過後に計画の達成度や生活習慣の変化等から評価を行います。
- (ウ) 方法
  - <初回面接>  
個別支援またはグループ支援
  - <初回面接実施から3か月以上経過後の評価>  
面接または通信等

### イ 積極的支援

- (ア) 対象者 メタボリックシンドロームのリスクが重なりだした人
- (イ) 内容 初回面接後、3か月以上の継続的な支援を行い、初回面接実施から3か月以上経過後に計画の達成度や生活習慣の変化等から評価を行います。継続的な支援についてはポイント制を導入して最低限必要な指導量を定めることにより、効果的な保健指導を行います。

(ウ)方 法

<初回面接>

個別支援またはグループ支援

<継続的な支援>

対象者の状況に応じて実施

<初回面接実施から3か月以上経過後の評価>

面接または通信等

### 3 目標値

#### (1) 特定健康診査

区 分	2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度
対象者数(人)	44,851	42,012	39,409	37,377	34,680	31,300
受診者数(人)	17,043	17,224	16,945	16,819	16,646	15,650
受診率	38.0%	41.0%	43.0%	45.0%	48.0%	50.0%

#### (2) 特定保健指導

区 分	2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度
対象者数(人)	1,947	1,953	1,950	1,960	1,925	1,847
実施者数(人)	467	527	585	646	692	738
実施率	24.0%	27.0%	30.0%	33.0%	36.0%	40.0%

平成30年3月発行

春日井市国民健康保険特定健康診査等実施計画(第3期)【概要版】

春日井市 市民生活部 保険医療年金課

〒486-8686 愛知県春日井市鳥居松町5-44

電話:0568-85-6367

<http://www.city.kasugai.lg.jp/>