

シニア世代
のための

限定5団体
(抽選)

ぱぱっと簡単！バランスよし！

出張料理教室

お友達グループやご近所さん同士の
ご参加也大歓迎！

対象
・
定員

市内に住む5人以上の
高齢者グループ

※定員数は会場によって異なります
ので、裏面の表をご確認ください。



講座概要

日時

令和7年9月2日(火)から
11月28日(金)まで、ご希望の日
午前10時～午後1時

会場

市内公共施設
(裏面の会場から選択してください)

内容

講話と調理実習
(メインメニューを含めた献立)

費用

600円×参加人数

持ち物

エプロン・三角巾・食器用ふきん2枚・
手拭き用タオル・マスク・筆記用具・
飲み物(お茶など)

調理実習メニュー

調理実習のメインメニューを
1つ選んでください。

- A 鶏肉と豆腐の和風ハンバーグ
- B さばのミルクみそ煮

講師

ヘルスメイト(食を中心とした
健康づくり活動を行うボランティア)
を予定

申
込
み

令和7年3月17日(月)から5月30日(金)までに次のいずれかの方法でお申込みください。

- ・用紙の提出(裏面の申込用紙を記入し、FAX又は市役所3階健康増進課窓口へ)
- ・メール(申込内容を入力してください)
- ・あいち電子申請・届出システム(右のQRコードから申込みできます)



問合せ先

春日井市健康福祉部健康増進課 中村・浅尾

電話：(0568) 85-6164 FAX：(0568) 85-6315

メール：kenko@city.kasugai.lg.jp

《出張料理教室 実施会場一覧》

◎会場の借用は健康増進課で行います。

会場名	所在地	休館日	定員
保健センター	中央台1丁目	月曜日※	16人
東部市民センター	中央台2丁目	なし	20人
味美ふれあいセンター	西本町1丁目	月曜日	16人
高蔵寺ふれあいセンター	高蔵寺町3丁目	月曜日	12人
南部ふれあいセンター	下条町	月曜日	16人
西部ふれあいセンター	宮町3丁目	月曜日	20人
知多公民館	知多町4丁目	月曜日	12人
坂下公民館	坂下町4丁目	月曜日	16人
レディヤンかすがい	鳥居松町2丁目	月曜日	20人

※月曜日が祝休日の場合、その直後の休日でない日

 各施設の定員について、施設の収容定員や調理台の台数を考慮して設定しています。
教室を安全・円滑に運営するため、ご理解・ご協力をお願いいたします。

申込みは以下の内容をご記入ください。

申込用紙					
グループ名		申込み 代表者氏名	(ふりがな)		
希望日	①第一希望 月 日 ()	住 所	〒 _____		
	②第二希望 月 日 ()	連絡先 (電話番号)			
希望会場		参加人数	人	希望 メニュー	AまたはBのいずれか

※申込締切日以降に抽選を行い、当落に関わらず、6月中に結果を通知します。
(抽選が無い場合も同様にお知らせします。)