

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期になる場合があります。詳しくは、主催者や各施設に問い合わせてください。

フィットネス

スポーツ

催し名	とき・内容							ところ 問い合わせ	HP (ホームページ)	
費 4月 フィット ネス		火	水	木	金 (29日を除く)	土	日	総合体育館 ☎ 84-7101	 【総合体育館】	
	9:00~10:00	はじめてエクサ	ヨガ	脂肪燃焼エクサ	ソフトエクサ	ヨガ	パワフルエクサ			
	10:30~11:30	脂肪燃焼エクサ	ソフトエクサ	ヨガ			ヨガ			
	18:30~19:30	ソフトエクサ		ピラティス						
	20:00~21:00	ヨガ	ズンバ	パワフルエクサ	脂肪燃焼エクサ					
	9:00~10:00	4月29日(祝)…ソフトエクサ								
		火	水	木	金 (29日を除く)	土	日	朝宮公園 ☎ 84-4991	 【朝宮公園】	
	9:30~10:30	ヨガ	ズンバ ゴールド	ソフトエクサ	バレトン	はじめてエクサ	ズンバ			
	13:30~14:30			ヨガ						
	19:30~20:30	ヒップホップ	ピラティス	ボクシング エアロ	ズンバ					
9:30~10:30	4月29日(祝)…バレトン									

催し名	とき	ところ	問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
スロートレーニング	5月の火曜日(3日を除く4回)10:50~11:50	保健センター	保健センター ☎ 91-3755	 【健康づくり講座】	~ 4/12
ウォーキング講座	5月の水曜日(4日を除く3回)13:30~14:30				
はじめてエアロ	5月の水曜日(4日を除く3回)13:45~14:45				
ナイトエアロ	5月の水曜日(4日を除く3回)20:00~21:00				
はじめてヨガ	5月の木曜日(5日を除く3回)13:45~14:45				
ナイトヨガ	5月の木曜日(5日を除く3回)20:00~21:00				
ノルディックウォーキング	5月7日(土)10:00~11:30 【初心者講習:9:45~11:30】※雨天中止	落合公園			
体力年齢を知らう! 「体力測定」	5月10日(火)・14日(土)・19日(木)・24日(火) ・26日(木)8:45~11:30	保健センター		 【体力測定】	

催し名	とき	ところ 問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
脂肪燃焼アクア (2か月コース)	5・6月の毎週金曜日(8回) 9:20~10:20	サンフロッグ 春日井 ☎ 56-2277	 【サンフロッグ 春日井】	4/1~15
ソフトアクア(初級)	5月の毎週金曜日(4回)10:40~11:40			
親子で幼児水泳 (幼児と保護者)	5・6月の毎週金曜日(8回)16:00~16:45			
水慣れから始める 初心者教室①②(小学生)	①5月6日~6月1日の毎週水・金曜日(8回) ②5月10日~6月2日の毎週火・木曜日(8回) 17:00~18:00			
クロールを覚えよう ①②(小学生)	①5月6日~6月1日の毎週水・金曜日(8回) ②5月10日~6月2日の毎週火・木曜日(8回) 18:15~19:15			
アクアビクス(中・上級)	5月10日~31日の毎週火曜日(4回)10:40~11:40			
水中ウォーキング教室 ①基本②応用	①5月11日(水)②5月12日(木) 10:30~11:30			
水中運動(2か月コース)	5月12日~6月30日の毎週木曜日(8回) 9:20~10:20			

水泳

費…費用あり 申…申し込みあり HP(ホームページ)…「ページ番号検索」にID番号入力で検索できます。

※ 受付…先着順で時間の記載がないものは午前8時30分から

市ホーム
ページ内容や申し込みなどについては、HP・
イベントカレンダーをみるか、各施設
や主催者に問い合わせてください。イベント
カレンダー

運 動

催し名	とき	ところ	問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
親子でふれあい体操 (2・3歳児と保護者)	5月10日～31日の毎週火曜日(4回) 11:00～11:50	朝宮公園	朝宮公園 ☎84-4991	 【朝宮公園】	4/1～15
ノルディック ウォーキング教室	5月11日～6月8日の水曜日 (1日を除く4回) 9:30～10:30 ※雨天延期あり				
青空ヨガ	5月13日～6月3日の毎週金曜日 (4回) 9:30～10:30 ※雨天延期あり				
中高年のエクササイズ	5月13日～6月3日の毎週金曜日 (4回) 11:00～12:00				
かんたんステップエアロ	5月の毎週金曜日(4回)10:30～11:30	総合体育館	総合体育館 ☎84-7101	 【総合体育館】	4/1～15
フラダンス	5月の毎週土曜日(4回)10:30～11:30				
エイベックス・ダンス ボックス ①小学1・2年生 ②小学3～6年生	5月8日～7月17日の日曜日 (6月12日を除く10回) ①15:30～16:20 ②16:40～17:30				
ジュニア養成教室 「硬式テニス」 (小学3～6年生)	5月10日～6月2日の毎週火・木曜日 (8回)19:30～21:00				
すこやか幼児体操 ①年中②年少③年長	5月14日～6月4日の毎週土曜日(4回) ①9:15～10:00②10:15～11:00 ③11:15～12:00	東部市民 センター			先着順4/5 9:00～
地域ふれあい運動教室	5月10日～31日の毎週火曜日(4回) 10:00～11:30				
ジュニア養成教室 「軟式野球」(小学生)	5月10日～6月2日 の毎週火・木曜日 (8回) ※雨天延期あり	17:30～19:00 (1～6回)	総合体育館	 【市民球場】	4/1～15
		17:00～18:30 (7・8回)	市民球場		
すこやか幼児体操 ①年中②年長	5月10日～31日の毎週火曜日(4回) ①16:00～16:45②17:00～17:45	落合公園 体育館		 【落合公園体育館】	

費・
申

自然満喫！トレッキング体験・春

～気軽にトレッキングを体験、歩くことの楽しさを知ろう！～



とき：5月8日(日)7:30～17:30

場所：ウイングヒルズ白鳥リゾート(岐阜県郡上市)

対象：高校生以上の人

受付：4月15日(金)〈必着〉までに、往復はがきで

総合体育館ホームページでも申し込み可

詳細：総合体育館(☎84-7101)〈右のQRコード〉へ



「歩こうマップ」ウォーキング ～マップを持ってみんなで歩こう～

とき	受付時間	集合場所	ところ	HP (ホームページ)	受付
① 5月28日(土)9:45～12:45	9:45	グリーンピア春日井	グリーンピア春日井⇄弥勒山		先着順4/11 9:00～
問い合わせ		健康増進課 ☎85-6164			

費…費用あり 申…申し込みあり HP(ホームページ)…「ページ番号検索」にID番号入力で検索できます。

※受付…先着順で時間の記載がないものは午前8時30分から

子どもや親子の遊びに関する催し・講座情報は、地域みっちゃく生活情報誌®「月刊はるる」に掲載しています。

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期になる場合があります。
詳しくは、主催者や各施設に問い合わせてください。

4月の催し・講座

福祉

催し名	とき	ところ	問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
①申 「まねきねこ」 心の病気になる人の グループ活動	4月21日(木)14:00～、 6月16日(木)10:00～	レディヤンかすがい	障がい福祉課 ☎85-6186	ID:1024038	前日まで
	5月19日(木)14:00～	総合福祉センター			
②費 「ふらっと」 精神障がい者の家族が お互いの悩みを分かち合う場	4月17日(日)、 5月15日(日)	サン・アビリ ティーズ春日井		ID:1024462	/
	6月19日(日)				
③申 音楽療法 ①年少～小学生の障がい児 ②中学生以上の障がい児・者	4月23日、5月7日・21日、6月 11日・18日の 土曜日(5回) ①13:00～14:00 ②14:30～15:30	総合福祉センター ☎84-3611	【市社会福祉協議会】 	先着順 4/7 10:00～	
④申 ～障がいのある人もない人も 一緒に楽しもう～ ①レクリエーション教室 「ラダーゲッター」に挑戦！ ②「ポッチャ体験教室」	①4月24日(日) ②4月30日、5月 14日・28日、 6月11日の 土曜日(4回)	サン・アビリティーズ春日井 ☎84-2611			先着順 4/5 10:00～

催し名	とき	ところ
シルバー人材センター 入会説明会(予約制)	①4～6月第2・4木曜日②4月21日 (木)、6月16日(木)③5月19日(木) 13:30～15:30	①シルバー人材センター ②東部市民センター ③味美ふれあいセンター
問い合わせ HP(ホームページ)	シルバー人材センター ☎84-3515	
受付	先着順 各15人	

学び

企画展「夏の年中行事」

端午の節句や七夕にまつわる節句飾りを中心に
夏の年中行事を紹介

とき：4月9日(土)～6月5日(日)〈月曜日休館〉

9:00～16:30

ところ：中央公民館

問い合わせ：文化財課(☎33-1113)

ささえ愛センターまつり

市民活動団体の活動紹介と交流イベント

とき：4月17日(日) 10:00～15:00

ID: 1010664

問い合わせ：ささえ愛センター(☎56-1943)

5月の催し・講座



自然体験

催し名	とき	ところ 問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
大人の里山歩き 読図とナビゲーション	5月20日(金) 9:30～14:00	少年自然の家 ☎92-8211		4/1～20
全力！Nスポーツ×キャンプ	5月14日(土)10:00～ 15日(日)15:00			



【大人の里山歩き 読図と
ナビゲーション】



【全力！Nスポーツ×キャンプ】

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期になる場合があります。詳しくは、主催者や各施設にお問い合わせください。

5月の催し・講座

健康

催し名	とき	ところ・問い合わせ	HP (ホームページ)	受付	
一般教室 「イエイエフラ教室」	5月10日～6月14日の毎週火曜日 (6回)10:00～12:00	グリーンピア春日井 ☎92-8711		先着順 4/5～ 電話で	
費・申	歌声ひろば～懐かしの名曲を歌って 心もカラダも元気になろう～	5・6月の第2・4火曜日(4回) 10:00～11:30	総合福祉センター ☎84-3611		～4/15
	みるみるカラダが若返り！ びんびんトレーニング教室	5月14日・28日、6月の毎週土曜日 (6回)13:30～15:00	西部ふれあいセンター ☎33-0808	ID: 1017403	～4/18
リフレッシュヨガ教室	5月19日～7月7日の毎週木曜日 (8回)10:00～11:00	グリーンパレス春日井 ☎84-0381		～4/20	

体験

催し名	とき	ところ・問い合わせ	HP (ホームページ)	受付	
スタインウェイピアノ を開放します	3日(祝)12:30～17:15、 4日(祝)・5日(祝)8:45～17:15 ※1団体1枠(1時間)	かすがい市民文化財団 ☎85-6868		～4/10	
スタインウェイピアノ 弾いてみませんか	4日(祝)・5日(祝) 8:45～17:15	東部市民センター ☎92-8511	ID:1009950	～4/15	
「書にふれる、 はじめての講座」	5月11日・25日、6月8日・22日、 7月6日の水曜日(5回) 13:30～15:00	道風記念館 ☎82-6110	ID:1013098	～4/17	
費・申	初心者のためのピアノ入門講座	5月12日～6月30日の毎週木曜日 (8回)10:00～11:30	ハーモニー春日井 ☎88-0677	ID:1012833	～4/22
	初心者のためのウクレレ入門講座 「楽しく弾こう！癒やしのハワイアン」	5月12日～6月30日の毎週木曜日 (8回)14:00～15:30		ID:1019442	
デジタル一眼レフカメラ教室 (入門編)	5月21日～6月25日の毎週土曜日 (6回)13:30～15:30	グリーンパレス春日井 ☎84-0381		～4/20	
初めてのスマートフォン (iPhone)初心者編 ～自分の生活スタイルで便利に 使いこなそう！～	25日(水)13:30～15:30	高蔵寺ふれあいセンター ☎51-0002	ID:1027600	～4/30	
稲作体験～田んぼの楽校～ <small>がっこう</small>	5月28日、6月11日、10月22日、 11月12日の土曜日(4回) 9:00～12:00(予定)	集合場所： あい農パーク 春日井	農政課 ☎85-6236	ID:1027598	～4/28



園芸

催し名	とき	ところ・ 問い合わせ	HP (ホームページ)	受付	
申	8日(日)	高蔵寺ふれあいセンター ☎51-0002	ID:1019994	～4/20	
	10日(火)				西部ふれあいセンター ☎33-0808
	17日(火) 14:00～15:30	南部ふれあいセンター ☎85-7878	ID:1023911	～5/1	
費・申	園芸教室 「木の剪定(せんてい)教室」	11日(水) 10:00～12:00	グリーンピア春日井 ☎92-8711		先着順 4/5～ 電話で
さつき展	緑化講習会「松の管理」 ～マツのみどり摘みの仕方を学ぶ～	21日(土) 9:30～11:30	落合公園管理棟 ☎56-0414		～5/10
	5月30日(月)～ 6月5日(日) 9:00～16:00 (最終日14:00まで)	市役所市民ホール 公園緑地課 ☎85-6281	ID:1024336		

出展者募集：5月6日(金)までに、公園緑地課へ

費 …費用あり 申 …申し込みあり HP(ホームページ) …「ページ番号検索」にID番号入力で検索できます。

※ 受付 …先着順で時間の記載がないものは午前8時30分から

5月の催し・講座



催し名	とき	HP (ホームページ)	受付
費・申 ぼかし作り教室	7日(土)10:00~11:30	ID:1002702	~4/29
費・申 再用品 (家具類、自転車)の販売	8日(日)	ID:1002707	当日 ~13:30
申 講座「新聞紙アート教室 (かごあみ)」	14日(土)10:00~12:00	ID:1002702	~5/6
フリーマーケット	15日(日)9:30~12:30	ID:1002706	
費・申 講座「はぎれで作る 香りのシューズキーパー」	21日(土)10:00~11:30	ID:1002702	~5/13
申 講座「包丁の研ぎ方教室」	22日(日)10:00~11:30		~5/14
費・申 講座「クラフトバンド で作るちょっとお洒落な ポシェット」	22日(日)・29日(日) 10:00~12:00		~5/20
費・申 講座「石ではんこを作る」	28日(土)10:00~11:30		~5/20
ところ・問い合わせ		エコメッセ春日井 ☎ 88 - 5006	



【再用品 (家具類、自転車) の販売】



学び

催し名	とき	ところ・問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
費・申 俳句入門	5月の火曜日(3日を除く4回) 13:30~15:00	高蔵寺ふれあいセンター ☎51-0002	ID:1027599	~4/25
点訳奉仕員養成講座	5月12日~11月24日の木曜日 (20回)10:00~12:00	総合福祉センター ☎84-3611	 【市社会福祉 協議会】	~4/15
申 点字講座	5月12日~令和5年2月2日の木曜日 (30回)10:00~12:00			先着順4/15 10:00~
「聞こえ」のボランティア 入門講座	5月17日~7月19日の毎週火曜日 (10回)10:00~12:00			~4/15
手話奉仕員養成講座 ①基礎課程②入門課程	①5月21日~令和5年2月 4日の土曜日(30回) 10:00~ 12:00 ②5月24日~令和5年2月 7日の火曜日(30回) 19:00~ 21:00	東部市民センター ☎92-8511	ID:1027462	~4/26
費・申 東部公民館年間講座 「友遊セカンドライフ」	5月~令和5年3月の第3木曜日(11回) 14:00~15:30			ID:1027340
短期書道講座 ~暮らしを彩る書~	5月24日、6月7日・21日、7月5日 の火曜日(4回)10:00~11:30	中央公民館 ☎33-1111	ID:1027418	~4/13
いさぎ学び舎~毎回テーマ を変えて楽しく学習~	5月~令和5年3月の第3金曜日 (2月を除く10回)13:30~15:00	市民会館	ID:1004327	~4/28
かすがい熟年大学公開講座 西洋美術に見る 「光と闇」の表現について	25日(水) 10:20~11:50	文化・生涯学習課 ☎85-6447		
鷹来公民館年間講座 「大人の教養」	5月~令和5年3月の第4木曜日 (11回)10:00~11:30	鷹来公民館 ☎84-7071	ID:1021941	~5/19



体験

6月の催し・講座

催し名	とき	ところ・ 問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
費・申 臨書実技講座 「高野切第一種をかく」	1日(水)・15日(水)・ 29日(水)(3回) 10:30~12:00、 13:30~15:00	道風記念館 ☎82-6110	ID:1025447	~4/17
はじめてのスマートフォン 体験教室(入門編)	6日(月)13:30~15:30	東部市民センター ☎92-8511	ID:1027411	~5/19
薬膳 簡単 世界の家庭料理	9日(木)10:00~12:00		ID:1027413	

内容や申し込みなどについては、HP・イベントカレンダーをみるか、各施設や主催者に問い合わせてください。



市ホーム
ページ



イベント
カレンダー