

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期になる場合があります。詳しくは、主催者や各施設に問い合わせてください。

# フィットネス

# スポーツ

催し名	とき・内容							ところ・問い合わせ HP(ホームページ)	
費 5月 フィット ネス		火 (3日を除く)	水 (4日を除く)	木 (5日を除く)	金	土	日	総合体育館 ☎ 84-7101 	
	9:00~10:00	はじめて エクサ	ヨガ	脂肪燃焼 エクサ	ソフト エクサ	ヨガ	パワフル エクサ		
	10:30~11:30	脂肪燃焼 エクサ	ソフト エクサ	ヨガ			ヨガ		
	18:30~19:30	ソフト エクサ		ピラティス		運動量 小 ↓ 大	はじめてエクサ ソフトエクサ 脂肪燃焼エクサ パワフルエクサ		
	20:00~21:00	ヨガ	ズンバ	パワフル エクサ	脂肪燃焼 エクサ				
	9:00~10:00	5月3日(祝)…はじめてエクサ 5月4日(祝)…ヨガ 5月5日(祝)…脂肪燃焼エクサ							朝宮公園 ☎ 84-4991 
		火 (3日を除く)	水 (4日を除く)	木 (5日を除く)	金	土 (21日を除く)	日		
	9:30~10:30	ヨガ	ズンバ ゴールド	ソフト エクサ	バレトン	はじめて エクサ	ズンバ		
	13:30~14:30			ヨガ					
	19:30~20:30	ヒップホップ	ピラティス	ボクシング エアロ	ズンバ				
9:30~10:30	5月3日(祝)…ヨガ 5月4日(祝)…ズンバゴールド 5月5日(祝)…ソフトエクサ								

催し名	とき	ところ・問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
費・申	ピラティス	6月の金曜日(17日を除く3回)13:45~14:45	保健センター ☎ 91-3755 	~ 5/14
	スロートレーニング	6月の毎週火曜日(4回)10:50~11:50		
	ウォーキング講座	6月の水曜日(1日を除く4回)13:30~14:30		
	はじめてエアロ	6月の水曜日(1日を除く4回)13:45~14:45		
	ナイトヨガ	6月の水曜日(1日を除く4回)20:00~21:00		
	ストレッチでリフレッシュ	6月の木曜日(2日を除く4回)13:45~14:45		
	ナイトエアロ	6月の木曜日(2日を除く4回)20:00~21:00		
体力年齢を知ろう! 「体力測定」	6月2日(木)・7日(火)・9日(木)・14日(火)・ 16日(木)・18日(土)・23日(木)・28日(火) 8:45~12:00		 【体力測定】	

# 水泳

催し名	とき	ところ・問い合わせ HP(ホームページ)	受付
費・申	大人の初めてクロール教室	6月1日~24日の毎週水・金曜日(8回) 10:45~11:45	サンフロッグ春日井 ☎ 56-2277 
	ロングスイミング教室	6月2日~28日の毎週火・木曜日(8回) 10:30~11:30	
	フローターアクア(中級)	6月の毎週火曜日(4回) 9:20~10:20	
	水中ウォーキング教室 ①基本②応用	① 6月14日(火)10:30~11:30 ② 6月15日(水)9:30~10:30	
			5/1 ~ 15 先着順 5/5 9:00 ~

費 …費用あり 申 …申し込みあり HP(ホームページ) …「ページ番号検索」にID番号入力で検索できます。

※ 受付 …先着順で時間の記載がないものは午前8時30分から



市ホームページ

内容や申し込みなどについては、HP・イベントカレンダーを見るか、各施設や主催者に問い合わせてください。



イベントカレンダー

催し名	とき	ところ	問い合わせ HP(ホームページ)	受付
(費・申) バレトン	6月の毎週金曜日(4回)10:30~11:30	総合体育館	総合体育館 ☎ 84 - 7101	5/1 ~ 15
(申) ラジオ体操講習会	6月4日(土)9:30~11:00			先着順 5/5 9:00 ~
(費・申) 地域ふれあい運動教室	6月8日~29日の毎週水曜日(4回) 13:30~15:00	知多公民館	朝宮公園 ☎ 84 - 4991	5/1 ~ 15
(費・申) ボールエクササイズ	6月8日~29日の毎週水曜日(4回) 13:30~14:30			
(費・申) 今日から一緒に! ボディメイク	6月10日~7月1日の毎週金曜日(4回) 13:30~14:30			
(費・申) スポーレ春日井記録会	6月12日(日)9:00~13:00			

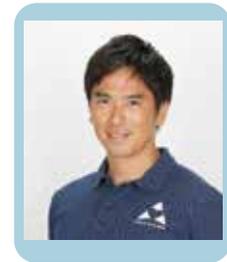
「歩こうマップ」ウオーキング ~マップを持ってみんなで歩こう~

とき	受付時間	集合場所	ところ	HP (ホームページ)
6月7日(火) 9:30~11:30	9:30	東部市民センター ホール	東部市民センター⇄高森山公園	
問い合わせ		健康増進課 ☎85-6164		

JPPC公認スポーツ安全普及イベント

ライフセービング体験 & いのちの教室

とき：6月26日(日) 8:30 ~ 11:30  
 場所：サンフロッグ春日井・総合体育館  
 対象：市内在住、在学の小学3~6年生とその保護者  
 ※ライフセービング体験は小学生のみ、いのちの教室は親子で参加  
 定員：30組 60人(抽選)  
 受付：5月31日(火)〈必着〉までに、往復はがきか  
 総合体育館ホームページで  
 詳細：総合体育館(☎84-7101)〈右のQRコード〉へ



講師：飯沼誠司

催し名	とき	ところ	問い合わせ HP(ホームページ)	受付
昼コン「日本の歌、お好きですか?~歌で想う おかあさん」	5月7日(土)14:00~	文化フォーラム春日井	かすが市民文化財団 ☎ 85 - 6868	5/21 ~ 一般発売
夜コン「オリエンタル~東の国にあこがれて」	5月27日(金)19:00~			
(費・申) 夏井いつき 句会ライブ	7月10日(日)14:00~	市民会館		5/1 ~ 一般発売
(費・申) 松竹歌舞伎舞踊公演	7月13日(水)13:30~			
(申) ハッピーコンサート	5月21日(土) 13:30~15:40	福祉の里レインボープラザ ☎ 88 - 7007	 【市社会福祉協議会】	先着順 5/3 ~ 電話で
RoCoS-Ⅱ 音楽会	5月28日(土) 14:00~15:00	グリーンピア春日井 ☎ 92 - 8711		
古関メロディー ベスト30と自由曲	5月29日(日)14:00~ 14:50、15:00~16:00			

子どもや親子のイベントは、地域みっちゃく生活情報誌®「月刊はるる」に掲載しています。 ※右のQRコードでも確認できます。



新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期になる場合があります。  
詳しくは、主催者や各施設にお問い合わせください。

## 5月の催し・講座

### 健康

催し名	とき	ところ・問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
①申 救命講習会①普通Ⅲ②普通Ⅰ	①16日(月)10:00~12:00 ②22日(日)9:00~12:00	①かすがいげん きっ子センター ②レディヤンか すがい 消防救急課 ☎85-6343	ID:1003877	受講日の 1週間前 まで
①費・申 アロハ!楽しい ハワイアンフラ入門	5月19日(木)・26日(木)、 6月2日(木)〈3回〉 10:30~12:00	中央公民館 ☎33-1111	ID:1027738	~5/9
からだの中身を知ってみよう!	24日(火)~29日(日) 9:00~21:30	福祉の里レインボープラザ ☎88-7007	 【市社会福祉協議会】	



### 学ぶ・福祉

催し名	とき	ところ・ 問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
①費・申②申 かすがいふれあい教室 ①日本語教室 ②子どもの日本語教室	5~7月、9~11月、令和5年1~3月 ①金・日曜日(いずれか30回) ②土曜日(30回) 10:00~11:30	ささえ愛センター 国際交流ルーム ☎56-1944	①ID:1009611 ②ID:1016664	①5/13 ・15 ②5/14
①費 館蔵品展「書の魅力」	5月18日(水)~7月10日(日) 9:00~16:30	道風記念館 ☎82-6110	ID:1011898	
①申 ~障がいのある人もない人も 一緒に楽しもう~ レクリエーション教室 ①作って遊ぼう!新聞ジャンボドーム ②マッチングゲーム「ごちゃまぜ ソックス」	①5月22日(日)②6月19日(日) 10:00~11:30	サン・アビリティーズ 春日井 ☎84-2611	 【市社会福祉協議会】	先着順 5/4 10:00~
①申 音訳技術講習会(初級編)	5月26日~9月22日の木曜日(7月21日 ~8月25日を除く12回)10:00~12:00	文化フォーラム春日井 図書館 ☎85-6800		先着順 5/3 9:00~
①費・申 女性のための相続講座 ~相続問題で困らないために~	28日(土)10:00~11:30	レディヤンかすがい ☎85-4188	ID:1015900	5/1 ~17

### 【館蔵品展「書の魅力」】



催し名	とき	ところ・ 問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
①費・申 初めて作る紙バンドの かごバッグと小物入れ (初心者向け)	5月22日(日)・29日(日)、 6月5日(日)〈3回〉 13:30~15:00	中央公民館 ☎33-1111	ID:1027737	~5/9
①費・申 和紙スイーツ®和紙で作る 「バラのケーキ」	27日(金) 10:00~12:00		ID:1027851	~5/13

### 体験



【和紙スイーツ®和紙で作る  
「バラのケーキ」】

催し名	とき	ところ・問い合わせ	HP(ホームページ)	受付
①申 みんなで咲かせよう! ふれあい花壇	29日(日) 9:30~11:30	総合福祉センター ☎84-3611	 【市社会福祉協議会】	先着順5/6 10:00~
①費・申 緑化講習会 「椿と小品盆栽」~椿小品盆栽 の作り方、管理、飾り方~	29日(日) 10:00~12:00	落合公園管理棟 ☎56-0414		~5/16



### 園芸

費 …費用あり 申 …申し込みあり HP(ホームページ) …「ページ番号検索」にID番号入力で検索できます。

※ 受付 …先着順で時間の記載がないものは午前8時30分から



市ホームページ

内容や申し込みなどについては、HP・イベントカレンダーを見るか、各施設や主催者に問い合わせてください。



イベントカレンダー

# 6月の催し・講座

園芸



	催し名	とき	ところ・問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
費・申	園芸教室「夏の寄せ植え」	3日(金)10:00~11:30	グリーンピア春日井 ☎92-8711		先着順 5/10~ 電話で
	園芸教室 「バラの春から夏の栽培管理」	4日(土)9:30~12:00			
	おしゃれ園芸教室 「グリーンハンギングバスケット」	23日(木)13:30~15:30			
申	大輪菊づくり講習会	15日(水)9:30~12:00	落合公園管理棟 公園緑地課 ☎85-6281	ID:1024338	先着順 5/19 9:00~

	催し名	とき	ところ・問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
費・申	気軽に楽しく弾ける！ 鍵盤大正琴講座	毎週火曜日(4回) 10:00~11:30	高蔵寺ふれあいセンター ☎51-0002	ID:1027715	~5/25
	透明容器の中に広がる 緑の庭園~苔テラリウム づくりワークショップ~	17日(金) 14:00~15:30		ID:1027714	
	和紙スイーツ®和紙で作る 「夏らくがん~七夕~」 (額付き)	7日(火) 10:00~12:00	知多公民館 ☎32-8988	ID:1027492	~5/11
	ちくちく可愛いデザインの 刺し子を学ぼう	14日(火)・28日(火) (2回)10:00~11:30		ID:1027334	
	一般教室「リボンレイ1Day ワークショップ」	7日(火) 13:00~15:30	グリーンピア春日井 ☎92-8711		先着順 5/10~ 電話で
	はじめてのZoom体験 ~オンラインでビデオ通話を 体験しよう~	10日(金) 10:00~11:30	レディヤンかすがい ☎85-4188	ID:1024553	5/1 ~21



体験



環境



自然体験

	催し名	とき
費・申	①きらめきキャンプ ホタル&カヌー	4日(土)13:30~ 5日(日)14:30
	②大人の里山歩き トワイライトハイク	10日(金) 17:00~21:00
	③初めて挑戦！ アウトドア【夏】	11日(土)9:45~ 12日(日)14:30
	④ハチミツしぼり体験	18日(土) 9:30~14:00
	⑤自然学校 【カヌーに乗って湿地探検】	25日(土)・26日(日) 9:30~16:00
ところ・問い合わせ HP(ホームページ)		受付
少年自然の家 ☎92-8211		①5/1~15 ②~⑤5/1~20

	催し名	とき	HP (ホームページ)	受付
費・申	講座「押し絵教室」 ミニタペストリーを作る (トラとうさぎ)	2日(木)・9日(木) 10:00~11:30	ID:1002702	~5/25
申	講座「リメイク教室」 ハンドタオルを使って メガネ入れを作る	4日(土)10:00~11:30		~5/27
廃棄自転車の部品提供		5日(日)8:30~11:00 ※8:30~9:00受付、抽選	ID:1002709	
費・申	講座「リメイク教室」 涼しげなショールを作る	11日(土)10:00~11:30	ID:1002702	~6/3
費・申	講座「ぼかし作り教室」	18日(土)10:00~11:30		~6/10
申	講座「自転車修理教室」	19日(日)10:00~11:30		~6/11
費・申	講座「とんぼ玉作り教室」	25日(土)10:00~ 11:30、13:00~14:30		~6/17
ところ・問い合わせ		エコメッセ春日井 ☎ 88 - 5006		



【カヌーに乗って湿地探検】

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期になる場合があります。  
詳しくは、主催者や各施設に問い合わせてください。

# 6月の催し・講座



料理

催し名	とき	ところ・問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
料理教室	9日(木)10:00~12:30	保健センター ☎91-3755		~5/14
費・申 レンジで作る季節の練り切り ~夏から秋へ~	6月17日、7月15日、8月26日、9月16日の金曜日(4回) 10:00~12:30	知多公民館 ☎32-8988	ID:1027260	~5/11
一般教室 「梅園の梅でジャム作り」	22日(水) 9:30~11:30、13:30~15:30	グリーンピア春日井 ☎92-8711		先着順 5/10~ 電話で



学ぶ

催し名	とき	ところ・問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
費・申 タブレット教室(応用編)	6月2日~23日の毎週木曜日 (4回) 9:30~11:30	グリーンパレス春日井 ☎84-0381		5/1~20
費・申 日本自分史センターpresents エッセイ講座	6月2日~7月21日の 毎週木曜日(8回) 18:30~20:30	文化フォーラム 春日井	かすがい市民 文化財団 ☎85-6868	~5/15
費・申 名城大学連携講座 農学基礎講義 「歌謡曲に歌われる花々」	15日(水)13:30~15:20	鷹来公民館	文化・生涯学習課 ☎85-6447	ID:1012434 ~5/31
申 自然環境保全活動推進員 養成講座	6月15日(水)14:00~16:00 7月6日(水)9:00~12:00 8月10日(水) 9:30~15:00 9月7日(水) 10月5日(水)9:30~16:00 11月10日(木)9:30~11:30	市役所、 少年自然の家 など	環境保全課 ☎85-6279	ID:1013261 ~5/27
費・申 坂下いきいきゼミナール ~すすんで(アタマと)カラダをきたえ (健康寿)命を大切にしよう~	6月17日、7月15日、8月19日、 9月16日・30日、10月21日の 金曜日(6回) 10:00~11:30	坂下公民館 ☎88-5555	ID:1013023	~5/24
申 図書館読み聞かせ ボランティア養成講座	6月17日(金)・24日(金)、 7月1日(金)〈3回〉 13:30~15:30	文化フォーラム 春日井	図書館 ☎85-6800	 5/6 ~17
費・申 ひとり親家庭等対象の就業支援講習会 ①介護職員初任者研修講座 ②パソコン講習初級	①6月29日~10月26日の 水曜日(16回) ②7月2日~10月15日の 土曜日(15回)〈②託児付き〉	①未来ケアカレッジ(名古屋駅) ②ヒューマンアカデミー(名古屋駅) 子ども政策課☎85-6208 主催：県母子寡婦福祉連合会	 【県母子寡婦 福祉連合会】	5/6 ~27



健康

催し名	とき	ところ・問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
費・申 やさしいヨガ教室	毎週火曜日(4回) 10:00~11:00	グリーンパレス春日井 ☎84-0381		5/1 ~20
費・申 体リセットヨガ ~夏が似合う体づくり~	6月の水曜日 (1日を除く4回) 10:00~11:30	知多公民館 ☎32-8988	ID:1027536	~5/11
費・申 初心者のための 太極拳入門講座	6月11日~7月23日の 土曜日 (6月18日を除く6回) 14:00~15:30	ハーモニー春日井 ☎88-0677	ID:1012999	~5/24
申 はつらつ健康セミナー	17日(金)・24日(金) (2回)10:00~11:00	総合福祉センター ☎84-3611	 【市社会福祉協議会】	~5/20
費・申 貯筋運動教室 ~筋肉を貯める貯筋の すすめ~	6月22日~7月13日の 毎週水曜日 (4回)14:00~15:30	中央公民館 ☎33-1111	ID:1027852	~6/10

費 …費用あり 申 …申し込みあり HP(ホームページ) …「ページ番号検索」にID番号入力で検索できます。