

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期になる場合があります。
詳しくは、主催者や各施設にお問い合わせください。

フィットネス

スポーツ

催し名	とき・内容							ところ・問い合わせ・HP(ホームページ)
費 6月 フィット ネス		火	水	木	金	土	日 (12日を除く)	総合体育館 ☎ 84 - 7101 
	9:00~10:00	はじめてエクサ	ヨガ	脂肪燃焼エクサ	ソフトエクサ	ヨガ	パワフルエクサ	
	10:30~11:30	脂肪燃焼エクサ	ソフトエクサ	ヨガ			ヨガ	
	18:30~19:30	ソフトエクサ		ピラティス		運動量 小 ↓ はじめてエクサ ソフトエクサ 脂肪燃焼エクサ パワフルエクサ 大		
	20:00~21:00	ヨガ	ズンバ	パワフルエクサ	脂肪燃焼エクサ			朝宮公園 ☎ 84 - 4991 
		火	水	木	金	土	日	
	9:30~10:30	ヨガ	ズンバ ゴールド	ソフトエクサ	バレトン	はじめてエクサ	ズンバ	
	13:30~14:30			ヨガ				
	19:30~20:30	ヒップホップ	ピラティス	ボクシング エアロ	ズンバ			

催し名	とき	ところ・問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
費・申	ストレッチヨガ	7月の金曜日(15日を除く4回)13:45~14:45	保健センター ☎ 91 - 3755 	~ 6/10 【健康づくり講座】
	スロートレーニング	7月の火曜日(19日を除く3回)10:50~11:50		
	ウォーキング講座	7月の毎週水曜日(4回)13:30~14:30		
	はじめてエアロ	7月の毎週水曜日(4回)13:45~14:45		
	ナイトエアロ	7月の毎週水曜日(4回)20:00~21:00		
	はじめてピラティス	7月の毎週木曜日(4回)13:45~14:45		
	ナイトヨガ	7月の毎週木曜日(4回)20:00~21:00		
	体力年齢を知ろう! 「体力測定」	7月5日(火)・7日(木)・12日(火)・14日(木) ・21日(木)・23日(土)・26日(火)・28日(木) 8:45~12:00		 【体力測定】



【はじめてピラティス】

水泳



【体力測定】

催し名	とき	ところ・問い合わせ・HP(ホームページ)	受付	
費・申	フローターアクア(中級)	7月5日~14日の毎週火・木曜日(各4回) 9:20~10:20、10:40~11:40	サンフロッグ春日井 ☎ 56 - 2277 	
	水中運動	7月6日~15日の毎週水・金曜日(4回) 9:20~10:20		6/1 ~ 15
	水中ウォーキング教室 ①基本②応用	①7月13日(水)②7月15日(金) 10:30~11:30		先着順 6/5 9:00 ~
	ダイエットプログラム	7月13日~9月14日の毎週水曜日(各10回) 9:30~11:30、13:30~15:30		6/1 ~ 15

費 …費用あり 申 …申し込みあり HP(ホームページ) …「ページ番号検索」にID番号入力で検索できます。

※ 受付 …先着順で時間の記載がないものは午前8時30分から

子どもや親子のイベントは、地域みっちゃく生活情報誌®「月刊はるる」に掲載しています。

【月刊はるる紹介】



運動

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期になる場合があります。詳しくは、主催者や各施設にお問い合わせください。

催し名	とき	ところ	問い合わせ・HP(ホームページ)	受付	
費・申	フラダンス	7月3日～24日の毎週日曜日(4回) 10:30～11:30	総合体育館	総合体育館 ☎ 84 - 7101	6/1 ~ 15
	地域ふれあい運動教室	7月8日～29日の毎週金曜日(4回) 10:00～11:30	高蔵寺ふれあいセンター		先着順 6/5 9:00 ~
	中高年のエクササイズ	7月の毎週水曜日(4回) 13:30～14:30	朝宮公園 ☎ 84 - 4991	QRコード	6/1 ~ 15
	太極拳(初心者向け)	7月の毎週木曜日(4回) 11:00～12:00			

スポーツ

トロピカルガーデンフェア



とき：6月18日(土)・19日(日) 10:00～16:00
 場所：グリーンピア春日井
 内容：植替えガイドツアー(夏の庭づくりのヒントなどを解説)、
 フラダンスやウクレレバンドなどのコンサート、
 ハワイアン8カフェ(MID-FM)番組公開ステージ(19日(日)のみ)
 詳細：グリーンピア春日井(☎ 92 - 8711)〈右のQRコード〉へ



催し名	とき	ところ	問い合わせ・HP(ホームページ)	受付
昼コン「虹の彼方に ～幸せを運ぶ音」	6月11日(土)14:00～	文化フォーラム春日井	かすがい市民文化財団 ☎ 85 - 6868	発売中
夜コン「輝く夜空と小さな ウィンド・オーケストラ」	6月24日(金)19:00～			
費・申 かすがい日曜シネマ 「だれもが愛しいチャンピオン」	①6月26日(日) 10:15～、13:30～ ②7月3日(日)13:30～	①文化フォーラム春日井 ②東部市民センター		
費・申 トークイベント「自分史を聴こう」 "家元に生まれて" 西川千雅さん×深谷里奈さん	7月1日(金) 19:00～20:30	文化フォーラム春日井		
費・申 Cutting Edge 狂言	8月27日(土)14:00～	東部市民センター		



© 飯島隆

【Cutting Edge 狂言】



© Rev de Babia AIE, Películas Pendelton SA, Morena Films SL, Telefónica Audiovisual Digital SLU, RTVE

【かすがい日曜シネマ
「だれもが愛しいチャンピオン」】

市交響楽団定期演奏会

とき：7月3日(日) 14:00 開演 ※ 13:45 から指導者によるプレトークあり
 場所：市民会館 入場券：1000円(一般)、900円(PiPi会員)、大学生以下無料
 詳細：市交響楽団事務局(☎ 51 - 5250)〈右のQRコード〉へ



子どもや親子のイベントは、地域みっちゃく生活情報誌®「月刊はるる」に掲載しています。

【月刊はるる紹介】





市ホームページ

内容や申し込みなどについては、HP・イベントカレンダーを見るか、各施設や主催者に問い合わせてください。



イベントカレンダー

6月の催し・講座

健康 

催し名	とき	ところ	問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
市役所献血	7日(火)9:30~16:00 (12:00~13:00を除く)	市役所1階 市民ホール	地域福祉課 ☎85-6198	ID:1026220	
①救命講習会 ①普Ⅲ②普Ⅰ	①13日(月)10:00~12:00 ②25日(土)9:00~12:00	①かすがいげんきっ子 センター ②西部ふれあいセンター	消防救急課 ☎85-6343	ID:1003877	受講日 1週間前 まで
①歯周病予防教室	23日(木) 10:00~11:30	総合保健医療センター	健康増進課 ☎85-6164	ID:1012956	先着順 6/1~22
①費・申 骨盤底ケアヨガ	6月24日~7月15日の毎週 金曜日(4回)13:30~15:00	南部ふれあいセンター ☎85-7878		ID:1027965	~6/12
①費・申 座ったままで カンタンにできる!? いすヨガ体験	6月30日~7月28日の木 曜日(7月14日を除く4回) 10:00~11:30	坂下公民館 ☎88-5555		ID:1011962	~6/17

催し名	とき	ところ・ 問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
苔の生(む)すまで ~癒しの苔玉展~	14日(火)~19日(日)	高蔵寺ふれあいセンター ☎51-0002	ID:1027761	
企画展「水と生きる ~人と水のつながり~」	6月18日(土)~8月28日 (日)(月曜日休館) 9:00~16:30	中央公民館 文化財課 ☎33-1113	ID:1022442	
①費・申 心地よい眠りのため のラベンダー精油を学ぶ	25日(土) 10:00~11:30	坂下公民館 ☎88-5555	ID:1016246	~6/14
①費・申 中部大学連携講座「心の健康を 保つストレスマネジメント」	6月29日(水)、7月6日 (水)・13日(水)(3回) 13:30~15:00	東部市民センター 文化・生涯学習課 ☎85-6447	ID:1028061	~6/15



学ぶ

体験
・
料理



催し名	とき	ところ・ 問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
歌人・鈴掛真 短歌ワークショップ 「春日井歌会」	18日(土) 14:00~16:30	文化フォーラム春日井 かすがい市民文化財団 ☎85-6868		~6/7
①費・申 フラワーアレンジメント講座~華や かなテーブルアレンジメント~ 「ホリゾンタル」	25日(土) 10:00~12:00	知多公民館 ☎32-8988	ID:1027934	~6/10
フランスの伝統工芸カルト ナージュ基本テクニック講座 ブックスタイル	25日(土) 13:30~16:00		ID:1027937	
季節を感じる家庭料理 ~減塩できわだつ素材の魅力~ (初夏)	26日(日) 10:00~12:30	鷹来公民館 ☎84-7071	ID:1027898	~6/14
①ハーブの恵み教室 大人のラベンダースティック作り ②自然の力で抗菌ハンドローション 作り	①29日(水) 13:30~15:30 ②30日(木) 10:30~12:00	グリーンピア春日井 ☎92-8711		先着順 6/7~ 電話で

費 …費用あり 申 …申し込みあり HP(ホームページ) …「ページ番号検索」にID番号入力で検索できます。

※ 受付 …先着順で時間の記載がないものは午前8時30分から

7月の催し・講座



市ホームページ

内容や申し込みなどについては、HP・イベントカレンダーを見るか、各施設や主催者に問い合わせてください。



イベントカレンダー

催し名	とき	ところ・問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
費・申 緑化講習会「草木染め」 ～藍で板を使って模様をつける～	2日(土) 9:30～11:30	落合公園管理棟 ☎56-0414		～6/15
申 盆踊り講習会 ～みんなで楽しく踊りましょう～	3日(日)・10日(日) (2回)13:30～15:30	中央公民館 ☎33-1111	ID:1027955	先着順6/2 9:00～ 電話で
費・申	楽しい!かわいい! 己書入門講座	ハーモニー春日井 ☎88-0677	ID:1021525	～6/21
	初心者のためのフルーツ 入門講座		ID:1013482	
	気軽に歌おう ボイストレーニング 入門講座		7月13日～8月24日、 9月14日～10月26日の 隔週水曜日(8回) 10:00～11:30	ID:1013248
申 盆踊り講習会	15日(金)18:00～20:00	高蔵寺ふれあいセンター ☎51-0002	ID:1028023	～6/25
申 チャレンジ講座 ～うたの花束 皆で歌いましょう～	26日(火)10:00～11:30	鷹来公民館 ☎84-7071	ID:1027908	～7/15



体験

催し名	とき	HP (ホームページ)	受付
申 講座「包丁の研ぎ方教室」	3日(日)10:00～11:30	ID:1002702	～6/25
費・申 講座「リメイク教室」 ネクタイでネックレスを作る	9日(土)10:00～11:30		～7/1
包丁・裁縫用はさみ研ぎ	7～9月の第2土曜日 9:00～11:00	ID:1002710	各日先着順 9:00～
おもちゃの病院	7～9月の第2日曜日 10:00～12:00	ID:1002705	
鉄道模型の展示 および走行実演	7～9月の第2日曜日 10:00～14:00		
エコ先案内人	7～9月の第2日曜日10:00～ 14:00(12:30～13:00を除く)		
費・申 再利用品(家具類・ 自転車の販売)	10日(日)	ID:1002707	当日 13:30まで
ところ・問い合わせ	エコメッセ春日井 ☎ 88 - 5006		



環境



【おもちゃの病院】



園芸

催し名	とき	ところ・問い合わせ・ HP(ホームページ)	受付
費・申	園芸教室 ①ブルメリアの育て方 ②種から育てて楽しむガーデニング	グリーンピア春日井 ☎92-8711 	先着順 6/7～ 電話で
	一般教室「Tシャツを藍で染める」		



【ブルメリアの育て方】

費 …費用あり 申 …申し込みあり HP(ホームページ) …「ページ番号検索」にID番号入力で検索できます。

※ 受付 …先着順で時間の記載がないものは午前8時30分から

7月の催し・講座



催し名	とき	ところ・問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
費・申 やさしい英会話	7月1日～8月5日の毎週 金曜日(6回)10:30～12:00	グリーンパレス春日井 ☎84-0381		～6/20
申 家庭介護のための ハートフルケアセミナー ～高齢者のための介護予防入門ほか～	7月6日(水)・13日(水)・ 21日(木)14:00～16:00	総合福祉センター	地域福祉課 ☎85-6364	ID:1024500 ～6/17
申 簿記3級をめざして	7月9日～10月8日の土曜日 (8月13日、10月1日を除く 12回)10:00～11:30	レディヤンかすがい ☎85-4188	ID:1013710	～6/25
申 福助菊づくり講習会	7月20日(水)、8月17日(水) 9:00～12:00	落合公園管理棟	公園緑地課 ☎85-6283	ID:1024339 先着順 6/20～ 電話で
申 名城大学連携講座農学 基礎講義「バイオテクノロジーを 用いた作物の品種改良」	20日(水) 13:30～15:20	鷹来公民館	文化・生涯学習課 ☎85-6447	ID:1012434 ～7/6
①介護職員等スキルアップ研修 ②介護支援専門員等スキルアップ 研修 ③生活援助員養成研修	①7月22日～12月23日(6回) ②7月28日～11月24日(5回) ③9月6日～10月18日(7回)	①レディヤン春日井 ②グリーンパレス春日井 ③総合福祉センター	介護・高齢福祉課 ☎85-6921	ID:1025025

催し名	とき	ところ・問い合わせ・ HP(ホームページ)	受付
費・申 わくわく自然ランド【昆虫の世界】	2日(土)9:30～12:00	少年自然の家 ☎92-8211 	6/1～15
万葉の花めぐり	7日(木)9:30～11:30		先着順6/3 9:00～電話で
築水池カヌー体験	16日(土)・17日(日) 9:30～12:00、13:30～16:00		6/1～20
夏×自然体験プログラム ①森の探検ゲーム②火おこし体験 ③ナイトハイクと天体観測	7月21日(木)～8月31日(水) ①9:00～10:30②③19:00～20:30		6/1～ 参加日の10日 前まで
サマーキャンプ2022	8月11日(祝)13:30～15日(月)15:00 【説明会】7月30日(土)10:00～11:30		6/1～20



自然体験

催し名	とき	ところ・問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
費・申 身体スッキリ! 健康トレーニング	6日(水)・13日(水)・20日 (水)3回)10:00～11:30	高蔵寺ふれあいセンター ☎51-0002	ID:1028021	～6/20
費・申 リフレッシュヨガ教室	7～8月の金曜日(7月1日を 除く8回)10:00～11:00	グリーンパレス春日井 ☎84-0381		～6/20
費・申 ハワイアンフラ教室 (チャレンジ編)	7月21日～8月25日の毎週 木曜日(6回)10:30～11:30	①総合保健医療 センター ②保健センター	健康増進課 ☎85-6164	ID:1012957 6/1～ 22
申 7021歯ッスルコンテスト ～70歳以上で21本以上自分の 歯がある人を審査・表彰～	①21日(木)②28日(木) 午前中	味美ふれあいセンター ☎31-3522	ID:1028022	～6/28



健康

8月の催し・講座



催し名	とき	ところ・ 問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
費・申 はじめてのスマートフォン 体験教室	1日(月) 13:30～15:30	東部市民センター ☎92-8511	ID:1027949	～7/11
薬膳で簡単!世界の家庭料理	18日(木)10:00～12:00		ID:1027950	～7/28

体験 ・ 料理

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期になる場合があります。
詳しくは、主催者や各施設にお問い合わせください。