

「40代プレママのつどい」を実施します

～助産師や保健師を囲んで、聞いて、話して不安解消～

1 目的

40歳以上で初めて出産する人が、安心して出産・育児を迎えていただくために、助産師や保健師を含む少人数の語らいの場を設け、出産・育児に関する悩みや不安と疑問を解消し、安心して出産を迎えられるよう支援する「40代プレママのつどい」を令和4年度に試行的に実施します。

2 概要

助産師や保健師の助言による出産・育児に関する疑問の解消や、初産婦同士の交流を通して、抱えていた悩みや不安を共有・共感することで、赤ちゃんとの生活を具体的にイメージしてもらい、安心して出産を迎えられるよう支援します。

(1) 対象 市内在住の40歳以上の初産婦（妊娠32週前後）

(2) 定員 3から5名程度

※ 妊娠20週頃に実施している保健師による妊娠経過確認の電話時に参加を勧奨

(3) 時期 7月、11月の2回（予定）

(4) 場所 子育て世代包括支援センター（市役所2階）

(5) 時間 1時間30分程度

(6) 内容 赤ちゃんとの生活について
赤ちゃん人形で抱っこ体験
相談先の紹介
参加者同士の交流

春日井市
子育て世代
包括支援センター



3 高齢初産婦(40歳以上)の数

年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
妊娠届出数	2,768	2,673	2,542	2,476	2,214
高齢初産婦数	45 (1.6%)	34 (1.3%)	39 (1.5%)	42 (1.7%)	34 (1.5%)

4 その他の関連事業(妊娠期の市民向け)

事業名	内容
パパママ教室 月2回（水曜日）	妊娠6か月（20週以降）のママとパパになる方（ひとりでも参加可）
日曜パパママ教室 月1回（原則、日曜日）	妊娠7か月（24週以降）で初めてのママとパパになる方（ふたりで参加）
妊婦訪問（随時）	妊婦を対象に、助産師、保健師が家庭訪問による相談を行う