



市ホームページ

内容や申し込みなどについては、HP・イベントカレンダーを見るか、各施設や主催者に問い合わせてください。



イベントカレンダー

フィットネス

催し名	とき・内容							ところ・問い合わせ・HP(ホームページ)	
費 10月 フィット ネス		火 (11日を除く)	水	木	金	土	日	総合体育館 ☎ 84-7101 【フィットネスプログラム】	
	9:00~10:00	はじめて エクサ	ヨガ	脂肪燃焼 エクサ	ソフト エクサ	ヨガ	パワフル エクサ		
	10:30~11:30	脂肪燃焼 エクサ	ソフト エクサ	ヨガ			ヨガ		
	18:30~19:30	ソフト エクサ		ピラティス		運動量 小 ↓ はじめてエクサ ソフトエクサ 脂肪燃焼エクサ パワフルエクサ ↓ 大			
	20:00~21:00	ヨガ	ズンバ	パワフル エクサ	脂肪燃焼 エクサ				
		火 (11日を除く)	水	木	金	土	日		朝宮公園 ☎ 84-4991 【フィットネスプログラム】
	9:30~10:30	ヨガ	ズンバ ゴールド	ソフト エクサ	バレトン	はじめて エクサ	ズンバ		
	13:30~14:30			ヨガ					
	19:30~20:30	ヒップ ホップ	ピラティス	ボクシング エアロ	ズンバ				

催し名	とき	ところ	問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
もっと！お気軽運動教室	11月の毎週金曜日13:30~14:25	保健センター ☎ 91-3755	【健康づくり講座】		~ 10/12
ナイトエアロ	11月の水曜日(23日を除く4回)20:00~21:00				
腰痛・肩こり予防	11月の毎週金曜日(4回)13:45~14:45				
ウォーキング講座	11月の火曜日(1日を除く4回)10:30~11:30				
はじめてヨガ	11月の木曜日(3日を除く3回)13:45~14:45				
ナイトヨガ	11月の木曜日(3日を除く3回)20:00~21:00				
ノルディックウォーキング	11月17日(木)・26日(土)10:00~11:30 【初心者講習】9:45~11:30 ※雨天中止	落合公園			
体力年齢を知ろう！ 「体力測定」	11月5日(土)・8日(火)・10日(木)・15日(火) ・19日(土)・22日(火)・24日(木)・29日(火) 8:45~12:00	保健センター ☎ 91-3755			

水泳

催し名	とき	ところ・問い合わせ・HP(ホームページ)	受付
ソフトアクア(初級)	11月の火曜日(29日を除く4回) 9:20~10:20	サンフロッグ春日井 ☎ 56-2277 	10/1~15
水中運動	11月10日~12月1日の毎週木曜日(4回) 9:20~10:20		
アクアビクス(中・上級)	11月10日~12月1日の毎週木曜日(4回) 10:40~11:40		
サンフロッグ杯45分間耐久リレー ※100m泳ぐことができる小学生以上の3~5人のチーム (小学生参加の場合はチーム内に成人1人含む)	11月5日(土) 9:00~13:00		

子どもや親子のイベントは、地域みっちゃく生活情報誌®「月刊はるる」に掲載しています。

【月刊はるる紹介】



費 …費用あり 申 …申し込みあり HP(ホームページ) …「ページ番号検索」にID番号入力で検索できます。

※ 受付 …先着順で時間の記載がないものは午前8時30分から

運動



市ホームページ

内容や申し込みなどについては、HP・イベントカレンダーを見るか、各施設や主催者に問い合わせてください。



イベントカレンダー

催し名	とき	ところ	問い合わせ・HP(ホームページ)	受付	
費・申	ノルディックウオーキング教室	11月の毎週金曜日(4回) 9:30~10:30 ※予備日あり	朝宮公園 ☎84-4991		10/1~15
	椅子で楽しむ! らくらく健康体操	11月の毎週金曜日(4回) 10:30~11:30	総合体育館	総合体育館 ☎84-7101 	10/1~15
	地域ふれあい運動教室	11月の水曜日(23日を除く4回) 10:00~11:30	グルッポ ふじとう		先着順 10/5 9:00~

10月の催し・講座



福祉・健康

催し名	とき	ところ	問い合わせ	HP(ホームページ)	受付
申 救命講習会①上級②普Ⅰ	①15日(土)9:00~17:00 ②22日(土)9:00~12:00	①東部市民センター ②総合福祉センター	消防救急課 ☎85-6343	ID:1003877	受講日 1週間前まで
費 「ふらっと」精神障がい者の家族 がお互いの悩みを分かち合う場	10~12月の第3日曜日 (3回)13:00~16:00	総合福祉センター	障がい福祉課 ☎85-6186	ID:1024462	前日まで
費・申 「まねきねこ」心の病がある人 のグループ活動	①10月20日(木) ②11月17日(木) ③12月15日(木) 14:00~	①サン・アビリティーズ 春日井 ②高蔵寺ふれあいセンター ③総合福祉センター		ID:1024038	
春育HARUIKUフェア~市内の 障がい児通所支援事業所の紹介~	26日(水)10:00~14:00	総合体育館		ID:1018552	
県・自然歩道を歩こう大会	16日(日)9:00~14:30	石作公園 (犬山市松本町)	県自然環境課 ☎052-954-6227 		
申 かすがいいいきき体操 指導者養成講座	10月27日(木)、11月2日 (水)10:00~11:45	サン・アビリティーズ 春日井	地域福祉課 ☎85-6187	ID:1001994	~10/20

健康事業 ~シニア(65歳以上) 対象~

まちの保健室

催し名	とき	ところ・問い合わせ	受付
申 脳神経外科医が話す 「高齢者の転倒による頭や首のケガ と予防」(講座と体操)	健康相談あり (希望者のみ)	13日(木) 14:00~15:00 春日井リハビリテーション病院 ☎88-0011	電話で



学ぶ・体験

催し名	とき	ところ	問い合わせ・HP(ホームページ)	受付
ホール音響を使いこなそう ~新機材利用講習	2日(日) 14:00~16:00	鷹来公民館 ☎84-7071	ID:1029349	
~ひとやまちにとっての “イイコト”発見イベント~ 蔵フェス-Kozoji Sports Festival-	10日(祝) 10:00~16:00	スポーツクラブNAS サンマルシェ(中央台2)など	蔵フェス2022 実行委員会 ☎37-4921 	
費・申 ハーブの恵み教室 ①健やかな髪のための頭皮 エッセンス作り ②花々の効能を活かしてしっとり せっけん作り	①10月27日(木) ②11月17日(木) 10:30~12:00	グリーンピア春日井 ☎92-8711 		先着順 10/4~ 電話で
費 間伐材活用まつり~クラフ トづくりと竹とんぼ飛ばし~	30日(日) 9:30~11:30、 13:00~15:30	坂下公民館 ☎88-5555	ID:1018673	

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期になる場合があります。詳しくは、主催者や各施設に問い合わせてください。

催し名	とき	ところ	問い合わせ・HP(ホームページ)
秋!風のハーモニー	10月15日(土)14:00~15:00	グリーンピア春日井 ☎92-8711	
悠伽里ピアノ弾き語り コンサート	10月16日(日) 11:00~11:45、13:30~14:15		
ハワイアンのつどい	10月22日(土)13:30~14:30		
椰子の実ウクレレコンサート	10月23日(日) 11:00~11:30、13:00~13:30		
夜コン「癒しのフルーツ・ デュオ・コンサート」	10月21日(金)19:00~20:00	文化フォーラム 春日井	かすがい市民 文化財団 ☎85-6868

作品展・企画展

催し名	とき	ところ	問い合わせ	HP (ホームページ)
南部ふれあいセンター 同好会 作品展	10月1日(土)~11月25日(金) 月曜日休館、最終日は15:00まで	南部ふれあいセンター ☎85-7878		ID:1013366
明るい選挙啓発 ポスター 入選作品展(優秀・佳作)	10月18日(火)~28日(金)	市役所市民ホール(全地区)	市選挙管理 委員会 ☎85-6071	ID:1008190
	11月2日(水)~15日(火)	坂下公民館(東)		
	11月3日(祝)~16日(水)	西部ふれあいセンター(西)		
	11月16日(水)~29日(火)	高蔵寺ふれあいセンター(東)		
	11月17日(木)~30日(水)	味美ふれあいセンター(西)		
	11月30日(水)~12月13日(火)	東部市民センター(東)		
	12月1日(木)~14日(水)	南部ふれあいセンター(西)		
※(東)は東部地区、(西)は西部地区の作品を展示。各期間とも最終日は正午まで				
坂下地区の子どもたち による作品展	10月19日(水)~29日(土) 8:30~17:00	坂下公民館 ☎88-5555		ID:1022719
費 道風記念館 企画展 「松下芝堂」	10月21日(金)~11月20日(日) 9:00~16:30	道風記念館 ☎82-6110		ID:1029497



自然体験

11月の催し・講座

催し名	とき	ところ・問い合わせ・HP(ホームページ)	受付	
費・申	地域ミライ 防災×キャンプ	5日(土)10:00~ 6日(日)14:30	少年自然の家 ☎92-8211	10/1~15
	万葉の花めぐり	10日(木)9:30~11:30		先着順10/4~ 電話で
	わくわく自然ランド【紅葉と芋煮】	12日(土)9:30~14:30		10/1~15
	大人の里山歩き たき火を楽しむ	25日(金)9:30~13:00		10/1~20
	初めて挑戦!アウトドア【冬】	26日(土)9:45~ 27日(日)14:30		

催し名	とき	ところ・問い合わせ・HP(ホームページ)	受付	
費・申	園芸教室 ①松の剪定(せんてい)教室 ②バラの秋から冬の栽培管理 ③椿と小品盆栽の管理	①2日(水)9:30~16:00 ②5日(土)9:30~12:00 ③20日(日)13:30~15:30	グリーンピア春日井 ☎92-8711	先着順 10/4~ 電話で
	おしゃれ園芸教室 ①クリスマスハンギング バスケット ②お正月を彩るハンギング バスケット	①24日(木) ②12月1日(木) 13:30~15:30		10/1~15

園芸



【お正月を彩る
ハンギングバスケット】

費 …費用あり 申 …申し込みあり HP(ホームページ) …「ページ番号検索」にID番号入力で検索できます。

※ 受付 …先着順で時間の記載がないものは午前8時30分から

11月の催し・講座

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期になる場合があります。詳しくは、主催者や各施設に問い合わせてください。

催し名	とき	ところ	問い合わせ	HP (ホームページ)	受付	
費・申	美容と健康、介護予防に！ 簡単でやさしい健康体操	11日(金)・25日(金) (2回)10:00～11:30	知多公民館 ☎32-8988		ID:1029242	～10/12
	みるみるカラダが若返る！ 「ぴんぴんトレーニング教室」	11月11日～12月16日の 毎週金曜日(6回) 13:30～15:00	西部ふれあいセンター ☎33-0808		ID:1020362	～10/11
	ゆったりフラダンスで 楽しい週末を！	11月26日(土)、12月3日 (土)・10日(土)(3回) 10:30～12:00			ID:1021836	～10/24
申	○世界糖尿病デー 糖尿病啓発講座	13日(日) 13:30～16:00	グリーンパレス 春日井	市民病院 ☎57-0057		先着順 10/3～
	家庭介護のためのハートフル ケアセミナー ～高齢者のための健康管理ほか～	15日(火)・22日(火)・ 29日(火)10:00～15:00 ※一部のみでも参加可	総合福祉 センター	地域福祉課 ☎85-6364	ID:1024500	～10/7
費・申	今日から始める 肩こり・腰痛予防	11月17日～12月22日の 毎週木曜日(6回) 10:00～11:30	味美ふれあいセンター ☎31-3522		ID:1029550	～11/1
	ノルディックウォーキングで 楽しむ秋の二子山公園	18日(金) 14:00～15:30			ID:1029549	

福祉
・
健康

「歩こうマップ」ウォーキング～マップを持ってみんなで歩こう～

※○世界糖尿病デーのシンボルマーク

とき	集合時間	集合場所	ところ	受付
11月13日(日) 9:30～12:45	9:30	落合公園 フォーリー水の塔	落合公園⇄朝宮公園 ※途中、三ツ又公園で折り返し可	
申 11月24日(木) 9:45～13:00	9:45	グリーンピア春日井 緑と花の休憩所	グリーンピア春日井⇄弥勒山	先着順10/17 9:00～
問い合わせ・HP(ホームページ)		健康増進課 ☎85-6164 ID:1018495		

○世界糖尿病デーとコラボ企画

催し名	とき	ところ	問い合わせ	HP (ホームページ)	受付	
費・申	半巾帯で気軽に 着物を楽しもう！(女性限定)	毎週火曜日(5回) 10:00～12:00	知多公民館 ☎32-8988		ID:1029240	～10/12
	プリザーブドフラワーで作る クリスマスアレンジ	19日(土) 10:00～12:00			ID:1029249	
	毎年作って飾る「クリスマスの ナチュラルリース」	26日(土) 10:00～12:00			ID:1029344	
	フランスの伝統工芸 カルトナ ージュの基本を学ぼう！「ペル メルでクリスマスを楽しむ」	26日(土) 13:30～16:00			ID:1029350	
	自分で作った香りとともに 行うヨガ&瞑想	2日(水) 18:30～20:30	高蔵寺ふれあい センター	文化・生涯学習課 ☎85-6447	ID:1014715	～10/14
	音読を楽しもう！声で遊ぼう！	15日(火)・29日(火) 14:00～16:00	鷹来公民館		ID:1014724	
	楽しい消しゴムはんこ教室	10日(木)・17日(木) 24日(木)(3回) 10:00～12:00	中央公民館 ☎33-1111		ID:1029480	～10/15
	冬を彩るハンギングバスケット	23日(祝) 10:00～12:00			ID:1029389	～10/22
	はじめてのシュガークラフト レッスン【託児付き】	12日(土) 10:00～11:30			ID:1015891	～10/28
	いろいろな用具を使って 年賀状を書こう	18日(金)・25日(金) (2回)10:00～11:30	レディヤンかすがい ☎85-4188		ID:1026152	
	はじめてのアイシングクッキー レッスン～クリスマスのアイ シングクッキー～【託児付き】	26日(土) 10:00～11:30			ID:1019048	
	アーティフィシャルフラワーで うちクリスマスを格上げ～テー ブルシーンをブリリアントに彩る～	16日(水) 10:00～12:00	味美ふれあいセンター ☎31-3522		ID:1029403	

体験



市ホームページ

内容や申し込みなどについては、HP・イベントカレンダーを見るか、各施設や主催者に問い合わせてください。



イベントカレンダー



環境

催し名	とき	ところ・問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
費・申 ぼかし作り教室	5日(土)10:00~11:30	エコメッセ 春日井 ☎88-5006	ID:1029284	~10/28
費・申 ワンハンドルのクリスマスバスケット	6日(日)・13日(日) 10:00~12:00		ID:1029286	~10/29
申 包丁の研ぎ方教室	13日(日)10:00~11:30		ID:1029287	~11/5
フリーマーケット	20日(日)10:00~12:30		ID:1002706	
費・申 再利用品(家具類・自転車)の販売	20日(日)		ID:1002707	当日 ~13:30
費・申 とんぼ玉作り教室	26日(土) 10:00~11:30、13:00~14:30		ID:1029288	~11/18
費・申 押し花で楽しむりサイクル雑貨	27日(日)13:30~15:00		ID:1029290	~11/19



学ぶ

催し名	とき	ところ	問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
申 金城学院大学連携オンライン講座「人生100年時代のキャリアデザイン」	配信期間：1日(火)~30日(水)	—	文化・生涯学習課 ☎85-6447	ID:1029417	~10/25
申 名古屋学院大学連携オンライン講座「日本の様々な地域からSDGsについて考えてみましょう！Ⅰ~Ⅲ」	配信期間：11月1日(火)~令和5年1月31日(火)			ID:1029425	
費・申 春日井市の蝶を通して自然環境を学ぼう	5日(土)14:00~16:00	坂下公民館		ID:1014718	~10/14
申 森づくりの楽しさを体験できる実践講座	11月5日(土)・26日(土)、 12月17日(土)、令和5年1月7日(土)〈4回〉9:30~12:30	高森山公園 ほか	高蔵寺まちづくり(株) ☎37-4922		~10/20
費・申 タブレット教室(応用編)	火曜日(1日を除く4回) 9:30~11:30	グリーンパレス春日井 ☎84-0381			~10/20
申 スマホやパソコンで各種の申し込みができるまで	8日(火)10:00~12:00	鷹来公民館 ☎84-7071		ID:1029123	先着順 10/4~
費・申 購入前に、聞いて納得！触って安心！「androidスマホ使い方講座」	8日(火)14:00~16:00			ID:1029121	
申 文化財ボランティア養成講座	11月8日~12月6日の火曜日 (22日を除く4回) 13:30~15:30	中央公民館 ほか	文化財課 ☎33-1113	ID:1013267	~10/25
費・申 流行歌でたどる昭和史	11月11日(金)・25日(金)、 12月2日(金)〈3回〉 10:00~11:30	高蔵寺ふれあいセンター ☎51-0002		ID:1029407	~10/25
終活サポート事業公開講座「遺言を知る」	16日(水) 10:00~12:00	レディヤン かすがい	市高齢者・障がい者 権利擁護センター ☎82-9232	 【市社会福祉協議会】	先着順 当日

催し名	とき	ところ・問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
地元の和菓子職人から学ぶ！ 鬼まんじゅうづくり講座	3日(祝)・23日(祝) 9:30~11:30	坂下公民館 ☎88-5555	ID:1013509	~10/18
費・申 保育園の手作りおやつ教室	3日(祝)10:00~12:30	東部調理場	市食育推進給食会 ☎52-5505	 ~10/14
ホテルプラザ勝川 presents 大鹿裕司総料理長のプレミアム料理教室	10日(木)10:00~12:30	味美ふれあいセンター ☎31-3522		ID:1029402 ~10/18
男の料理塾~手軽にできる定番の中華を作ります~	13日(日)10:00~12:30	レディヤンかすがい ☎85-4188		ID:1016746 ~10/28



料理

費…費用あり 申…申し込みあり HP(ホームページ)…「ページ番号検索」にID番号入力で検索できます。

※受付…先着順で時間の記載がないものは午前8時30分から