

次期健康計画策定に向けたアンケート調査について

1 目的

市民の健康や食育に関する状況を把握し、「かすがい健康計画 2023」（平成 26 年 3 月策定。平成 31 年 3 月改定）及び「春日井市自殺対策計画」（平成 31 年 3 月策定）の最終評価及び次期健康計画策定に向けた市民ニーズの把握と分析を行うための基礎資料とすること。

2 実施時期

令和 4 年 11 月上旬から 1 か月

3 調査対象と方法

調査票の種類	調査対象	配布数	配付方法	回収方法
(1) 妊産婦	妊産婦健診対象者	420	健診案内に同封 二次元コードのみ	Webのみ
(2) 乳幼児保護者	乳幼児健診対象者	530	健診案内に同封 二次元コードのみ	Webのみ
	保育園 幼稚園（年長児）の保護者		園に依頼 アンケート用紙と 二次元コード	Web + 園で回収（回収箱）
(3) 小・中・高生	小学校 5 年生	840	学校に依頼 アンケート用紙と 二次元コード	Web + 学校で回収（回収箱）
	中学校 2 年生	840		
	高校生 2 年生	1,000		
(4) 一般成人	2022.4月時点で18歳以上の市民	3,000	郵送配布 アンケート用紙と 二次元コード	Web + 郵送回答
(5) 市民団体	市民団体の代表及び会員	50	郵送配布 アンケート用紙のみ ※自由記載のため	郵送回答

4 アンケート調査票案の基本的な項目等について

- (1) 国が策定する次期国民健康づくり運動プランを踏まえた質問項目とします。
なお、県が 9 月下旬に行う愛知県生活習慣関連調査の内容については、情報収集集中であり、今回のアンケート調査票案には反映されていません。
- (2) 現かすがい健康計画 2023 の達成状況について評価を行うため、各指標に関する質問項目は前回のアンケート同様とします。
- (3) 次期健康計画は、「かすがい健康計画 2023」と「春日井市自殺対策計画」について一体的に策定します。そのため、当アンケート調査は、双方における課題が把握できる質問項目とします。
- (4) 新型コロナウイルス感染症が市民の健康づくりに及ぼす影響を把握するための質問項目を追加します。
- (5) アンケートの配布及び回収については、回収率をあげるため、提出しやすい方法をとるものとし、(1)から(4)は全対象について Web 回答にも対応します。

春日井市 健康づくりに関するWeb調査 【妊産婦用】 ご協力をお願い



日頃より、春日井市政にご理解、ご協力をいただき誠にありがとうございます。

春日井市では、平成 26 年 3 月に、市民の皆様が健康で心豊かに過ごせるよう、健康づくりに関する施策を総合的に推進するための「かすがい健康計画 2023」を策定し、さまざまな事業を展開しておりますが、令和 4 年度に計画期間が終了となることから、現在、新たな計画の策定に向けて、取組みを進めています。

そこで、市民の皆さまの状況やニーズに応じた計画策定ができるよう、健康づくりに関する意識や生活の状況を把握するため、アンケートを実施いたします。

この調査は市内にお住まいの妊産婦の方をお願いしています。調査は Web 回答となっており、所要時間は 10 分程度です。

お忙しいところ大変恐縮ですが、アンケートの趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

令和 4 年 ● 月

春日井市長 石黒 直樹

【回答にあたってのお願い】

- 回答にあたっては、該当する選択肢の番号をお選びください。
- お住まいの地区をお聞きする質問があります。回答は裏面の「地区別町名一覧表」を参考にしてください。
- 選択肢「その他」に記入欄がある場合は、具体的な内容をお答えください。

- 回答は右の二次元コード、または

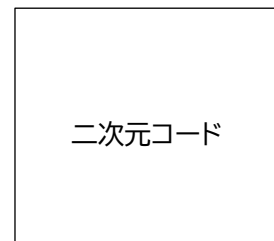


からアクセスしてください。（回答期限：令和 4 年 ● 月 ● 日（●））

- アンケートに関するご質問は下記にお問合せください。

春日井市 健康福祉部 健康増進課

TEL:0568-85-6167/FAX : 0568-85-3786/メール : kenko@city.kasugai.lg.jp



地区別町名一覧表

1. 西部地区	2. 南部地区	3. 北部地区
4. 中部地区	5. 東部地区	6. ニュータウン地区

あ行	
愛知町	2
明知町	5
旭町	2
朝宮町	2
浅山町	4
味美上ノ町	2
味美町	1
味美西本町	2
味美白山町	2
穴橋町	4
石尾台	6
稲口町	1
杵ヶ島町	2
岩成台	6
岩野町	3
上野町	5
牛山町	3
内津町	5
梅ヶ坪町	4
王子町	2
大手田酉町	3
大手町	3
大留町	4
小木田町	4
押沢台	6
乙輪町	4
小野町	2

か行	
神屋町	5
柏原町	2
柏井町	2
春日井上ノ町	1
春日井町	1
勝川新町	1
勝川町	1
金ヶ口町	4
上田楽町	3

上ノ町	2
菅大臣町	4
北城町	4
木附町	6
気噴町	5
貴船町	4
熊野町	4
黒鋒町	1
下条町	2
高蔵寺町	5
ことぶき町	4

さ行	
西尾町	5
坂下町	5
桜佐町	4
篠木町	4
篠田町	2
下市場町	4
下津町	2
下原町	3
下屋敷町	1
十三塚町	4
上条町	2
庄名町	5
白山町	5
新開町	1
神明町	2
神領町	4
関田町	4
惣中町	1
宗法町	1

た行	
大泉寺町	4
鷹来町	3
高座台	6
高座町	5
高森台	6

高山町	1
玉野台	6
玉野町	6
田楽町	3
知多町	1
中央台	6
中央通	4
町田町	2
追進町	1
月見町	2
角崎町	2
出川町	4
天神町	1
外之原町	6
鳥居松町	2

な行	
中切町	2
中新町	2
長塚町	1
中野町	2
中町	1
西島町	3
西高山町	1
西本町	2
西屋町	1
西山町	3
如意申町	1

は行	
廻間町	5
八幡町	2
八光町	2
八田町	2
花長町	1
林島町	4
春見町	4
東神明町	5
東野新町	4

東野町	3
東山町	3
不二ガ丘	4
不二町	5
藤山台	6
二子町	2
細木町	2
細野町	6
堀ノ内町	4

ま行	
前並町	1
町屋町	3
松河戸町	2
松新町	2
松本町	6
瑞穂通	2
南下原町	3
南花長町	1
美濃町	1
宮町	1
御幸町	1
妙慶町	2
桃山町	3
森山田町	2

や行	
八事町	4
大和通	1
弥生町	2
四ツ家町	1

ら行	
六軒屋町	2

わ行	
若草通	2
割塚町	4

あなた自身のことについて

問1 年齢はおいくつですか。(○は1つ)

1. 10歳代 2. 20歳代 3. 30歳代 4. 40歳代 5. 50歳以上

問2 どの地区にお住まいですか。(○は1つ)

※わからない場合は別紙の地区別町名一覧表をご覧ください。

1. 西部地区 2. 南部地区 3. 北部地区
4. 中部地区 5. 東部地区 6. ニュータウン地区

問3 現在の職業(勤務形態)をお教えてください。(○は1つ)

※産休・育休の場合は休暇に入る前のご回答ください。

1. 自営業(家族従業者・手伝いを含む)・自由業※
2. 正規雇用(労働契約の期間の定めがなく、労働時間がフルタイムのもの)
3. 非正規雇用(1以外の勤め人)
4. 会社などの役員
5. 専業主婦
6. その他

※自由業：一定の雇用関係を結ばず、独立して自分の裁量で働く形態。

問4 家族構成は次のうちどれですか。生まれてくるお子さんを含めてお答えください。(○は1つ)

※選択肢1～3は、ほかに同居者がいる場合も含みます。

1. ひとり親と子ども 2. 夫婦と子ども
3. 夫婦と子どもと祖父、または祖母 4. その他()

問5 配偶者以外で子育てのお手伝いをしてくれる人はいますか。(○は1つ)

※妊娠中の人は出産後のことを想定してお答えください。

1. いる 2. いない

健康状況や健康づくり全般について

問6 ご自分の健康状態についてどう感じていますか。(○は1つ)

1. よい 2. まあまあよい 3. あまりよくない 4. よくない

問7 健康づくりに関心はありますか。(○は1つ)

1. 関心がある 2. どちらかといえば関心がある
3. どちらかといえば関心がない 4. 関心がない 5. わからない

問8 健康づくりに関する情報をどこから入手していますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|-------------|-----------------|-------------------|
| 1. テレビ・ラジオ | 2. 新聞・雑誌 | 3. 広報春日井 |
| 4. 市のホームページ | 5. インターネット（5以外） | 6. 家族や友人・知人 |
| 7. 地域団体 | 8. 医療機関・薬局 | 9. 保健所 |
| 10. その他 | 11. 入手できていない | 12. 健康づくりの情報は必要ない |

問9 「かすがい健康計画 2023」を知っていますか。(○は1つ)

1. 知っている 2. 知らない

栄養・食生活について

問10 朝食を食べていますか。(○は1つ)

1. ほとんど毎日食べる 2. 週に4～5日食べる 3. 週に2～3日食べる 4. ほとんど食べない

問11 「食育^{*}」という言葉を知っていますか。(○は1つ)

1. 言葉も内容も知っている 2. 言葉は知っているが、内容は知らない
3. 言葉も内容も知らない

※食育：食に関する知識と食を選択する力を修得し、食を楽しむこころ、健全な食生活を営む力を育てること。

問12 「食育」に関心がありますか。(○は1つ)

1. 関心がある 2. どちらかといえば関心がある
3. どちらかといえば関心がない 4. 関心がない 5. わからない

問13 「食育」として、子どもにどのようなことを実践していますか。(あてはまるものすべてに○)

※妊娠中の人は出産後に実践したいこととしてお答えください。

- | | |
|----------------------|------------------------------|
| 1. 早寝・早起き・朝ごはん | 2. 栄養バランスのとれた食生活 |
| 3. おやつなどのカロリーの摂りすぎ防止 | 4. 食材の栄養成分を教える |
| 5. 食事の手伝いをさせる | 8. 食事のマナー（あいさつ・はしの使い方など）を教える |
| 7. 食の安全性に関する知識を教える | 6. 食に関する体験をさせる |
| 9. 地元産の食材を教える | 10. 行事食や郷土料理などを教える |
| 11. 食事を通じた家族の団らん | 12. その他 |

問 14 食生活について、どのようなことに気をつけていますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|-----------------|----------------|-------------------|
| 1. 野菜を積極的に摂取する | 2. 栄養バランスに配慮する | 3. 色々な食品を摂る |
| 4. 塩分を摂り過ぎない | 5. 糖분을摂り過ぎない | 6. 脂質を摂り過ぎない |
| 7. ゆっくりよくかんで食べる | 8. 規則正しく食べる | 9. 特に気をつけていることはない |

休養・こころの健康について

問 15 睡眠による休養は、十分とれていますか。(○は1つ)

- | | |
|--------------|---------------|
| 1. 十分とれている | 2. まあまあとれている |
| 3. あまりとれていない | 4. まったくとれていない |

問 16 日常において孤独や孤立を感じることはありますか。(○は1つ)

- | | | | |
|----------|------------|------------|-------------|
| 1. よく感じる | 2. とくとき感じる | 3. あまり感じない | 4. まったく感じない |
|----------|------------|------------|-------------|

【問 16 で「1」～「2」と回答した人】

問 17 新型コロナウイルスの流行前と比べて、孤独を感じることは増えましたか。(○は1つ)

- | | | |
|----------|----------|----------|
| 1. 増えた | 2. やや増えた | 3. 変わらない |
| 4. やや減った | 5. 減った | |

問 18 孤独や孤立を感じたとき、悩みや困りごとがあるとき、だれに相談しますか。
(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|--------------|-------------|------------|
| 1. 家族 | 2. 友人・知人 | 3. 職場の人 |
| 4. 公共機関の相談窓口 | 5. SNS の掲示板 | 6. その他 () |

問 19 今までに産後2週間以上にわたり何もやる気がしない、気分が落ち込む、食欲がないなどの思いをしたことがありますか(ありましたか)。(○は1つ)

- | | | |
|-------|--------|--------------|
| 1. はい | 2. いいえ | 3. まだ出産していない |
|-------|--------|--------------|

【問 19 で「1」と回答した人】

問 20 産後に何もやる気がしない、気分が落ち込む、食欲がないなどを感じたとき、病院・専門機関に相談したことがありますか(ありましたか)。(○は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

たばこ・アルコールについて

問 21 妊娠中または授乳中にお酒を飲んでいますか(いましたか)。(①②のそれぞれに○は1つ)

	飲んでいる (いた)	飲んでいない	該当しない (妊娠中)
① 妊娠中	1	2	3
② 授乳中	1	2	3

【問 21 の①②のいずれかで「1」と回答した人】

問 22 飲酒している(いた)理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|-------------|--------------------------|
| 1. 習慣になっている | 2. ストレス発散のため |
| 3. つきあい | 4. 自身の健康や赤ちゃんに影響があると思わない |
| 5. その他 () | |

問 23 妊娠中または授乳中の飲酒が、子どもに与える影響について知っているものはどれですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|----------------|--------------|------------------------|
| 1. 早産 | 2. 分娩異常 | 3. 発育の遅れ |
| 4. 脳の障がい | 5. 母乳の出が悪くなる | 6. 母乳を通じて乳児にアルコールが移行する |
| 7. 乳児の成長が抑制される | | |

問 24 妊娠中または授乳中にたばこを吸っていますか(いましたか)。(①②のそれぞれに○は1つ)

	吸っている (いた)	吸っていない	該当しない (妊娠中)
① 妊娠中	1	2	3
② 授乳中	1	2	3

【問 24 の①②のいずれかで「1」と回答した人】

問 25 喫煙している(いた)理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|--------------------------|--------------|
| 1. 習慣になっている | 2. ストレス発散のため |
| 3. 自身の健康や赤ちゃんに影響があると思わない | 4. その他 () |

問 26 妊娠中の喫煙が、子どもに与える影響について、知っているものはどれですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|---------------|----------|------------|
| 1. 先天性異常 | 2. 低出生体重 | 3. 早産や自然流産 |
| 4. 発育・発達への悪影響 | | |

問 27 授乳中の喫煙が、子どもに与える影響について、知っているものはどれですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|----------|--------------------|-----------|
| 1. SIDS※ | 2. ぜんそく | 3. 急性気管支炎 |
| 4. 肺炎 | 5. 呼吸器症状 (せき、たんなど) | 6. 髄膜炎 |
| 7. 中耳炎 | | |

※SIDS (乳幼児突然死症候群) : 何の予兆や既往歴もないまま乳幼児が突然、死にいたる原因のわからない病気。

問 28 妊娠中、あなたの近くでたばこを吸う人はいます(いました)か。(○は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

歯と口の健康について

問 29 日頃、歯と口の健康管理としてどのようなことをしていますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|---------------------------|--------------------------|
| 1. 歯みがきを1日2回以上する | 2. 糸ようじ、フロス、歯間ブラシ等を使っている |
| 3. フッ化物(フッ素)入り歯みがき剤を使っている | 4. 歯や歯肉に違和感がある時はすぐ受診する |
| 5. 鏡で歯や歯肉をチェックする | 6. 口の体操を行っている |
| 7. 定期的に歯科健診を受ける | 8. かかりつけの歯科医がある |
| 9. 特に何もしていない | |

【問 29 で「7」と回答した人】

問 30 どれくらいの頻度で受診していますか。(○は1つ)

- | | | | |
|------------|------------|----------|------------|
| 1. 1年に4回以上 | 2. 1年に2~3回 | 3. 1年に1回 | 4. 1年に1回未満 |
|------------|------------|----------|------------|

問 31 妊娠中は歯周病※になりやすいことを知っていますか。(○は1つ)

- | | |
|----------|---------------------|
| 1. 知っている | 2. 知らない(今回知った場合を含む) |
|----------|---------------------|

※歯周病: 歯周病菌(細菌)により、歯肉が腫れたり、出血したりして、最終的には歯が抜けてしまう病気のこと。

妊娠中の健康管理について

問 32 妊娠中の定期健診についてお答えください。(○は1つ)

1. 医師や助産師の指示どおりに定期健診を受けている(受けていた)
2. 医師や助産師の指示どおりではないが(なかったが)、定期健診を受けている(受けていた)
3. 定期健診を受けていない

問 33 妊娠中の体重管理のために気をつけている(いた)ことがありますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 1. 適度な運動を心がけている(いた) | 2. 食事に気をつけている(いた) |
| 3. 何もしていない | 4. その他() |

コロナ禍での出産について

問 34 コロナ禍での妊娠・出産での不安や心配に感じている(いた)ことは何ですか。
(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 1. 通院・入院先の感染対策 | 2. 自分が感染した場合の胎児への影響 |
| 3. 出産後の子どもの感染対策 | 4. 立ち会い出産や面会が制限される |
| 5. 妊娠中にやりたいことが制限される | 6. ストレスを発散する機会がない |
| 7. 出産後、希望どおりの子育てができない | 8. 両親からのサポートを受けることが難しい |
| 9. ママ友・仲間づくりが難しい | 10. 収入減少など経済的な不安 |
| 11. その他 (|) |

ここからはお子さんがいらっしゃる方にお聞きします。

予防接種やお子さんの健康管理について

問 35 予防接種に関する情報をどこから入手していますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|--------------------|-------------|
| 1. 予防接種と子どもの健康(冊子) | 2. 予防接種券 |
| 3. 広報春日井 | 4. 健康ガイド |
| 5. 市のホームページ | 6. 医師からの説明 |
| 7. 家族や友人・知人 | 8. 入手できていない |

問 36 お子さんには、かかりつけの小児科医がありますか。(○は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問 37 あなたは、休日や夜間に受診できる小児救急医療機関や休日・平日夜間急病診療所を知っていますか。(○は1つ)

- | | |
|----------|---------|
| 1. 知っている | 2. 知らない |
|----------|---------|

子育てについて

問 38 ゆったりとした気分で、お子さんと過ごす時間がありますか。(○は1つ)

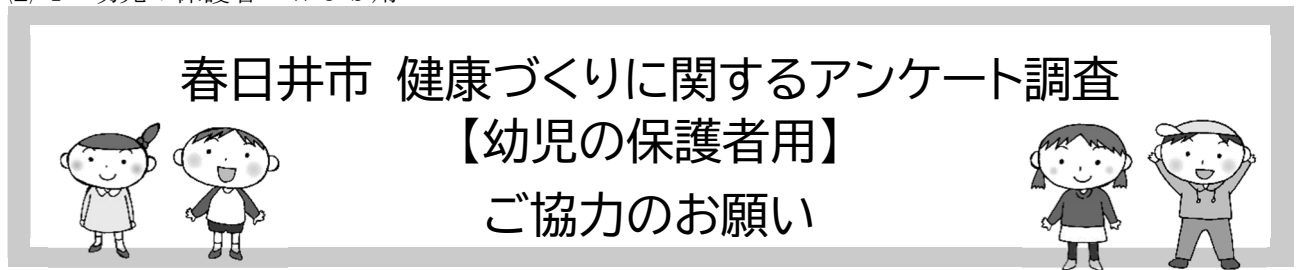
1. よくある 2. ときどきある 3. あまりない 4. まったくない

問 39 子育ての悩みや不安はどんなことですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 子どもの発育・発達 2. 子どもの病気・障がい 3. 子どものしつけ
4. 子どもとの接し方・遊び方 5. 子どもの食事 6. 子どもの排泄
7. きょうだいの優先度 8. きょうだい同士の関わり 9. 子どもがなつかないこと
10. 子どもとの時間が持てない 11. 家族との育児方針の違い 12. 家族の育児協力が少ない
13. 子どもをかわいいと思えない 14. 自分の時間がない
15. その他 () 16. 悩みや不安はない

問 40 子育てに困ったとき相談する人がいますか。(○は1つ)

1. はい 2. いいえ



日頃より、春日井市政にご理解、ご協力をいただき誠にありがとうございます。

春日井市では、平成 26 年 3 月に、市民の皆様が健康で心豊かに過ごせるよう、健康づくりに関する施策を総合的に推進するための「かすがい健康計画 2023」を策定し、さまざまな事業を展開しておりますが、令和 4 年度に計画期間が終了となることから、現在、新たな計画の策定に向けて、取組みを進めています。

そこで、市民の皆さまの状況やニーズに応じた計画策定ができるよう、健康づくりに関する意識や生活の状況を把握するため、アンケートを実施いたします。

この調査は市内にお住まいの幼児の保護者の方をお願いしています。調査は Web 回答となっており、所要時間は 10 分程度です。

お忙しいところ大変恐縮ですが、アンケートの趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

令和 4 年 ● 月

春日井市長 石黒 直樹

【回答にあたってのお願い】

- 回答にあたっては、該当する選択肢の番号をお選びください。
- お住まいの地区をお聞きする質問があります。回答は裏面の「地区別町名一覧表」を参考にしてください。
- 選択肢「その他」に記入欄がある場合は、具体的な内容をお答えください。

- 回答は右の二次元コード、または

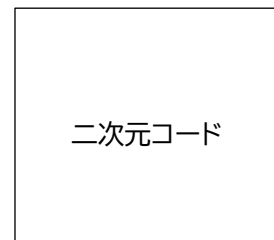


からアクセスしてください。（回答期限：令和 4 年 ● 月 ● 日（●））

- アンケートに関するご質問は下記にお問合せください。

春日井市 健康福祉部 健康増進課

TEL:0568-85-6167/FAX : 0568-85-3786/メール : kenko@city.kasugai.lg.jp



地区別町名一覧表

1. 西部地区	2. 南部地区	3. 北部地区
4. 中部地区	5. 東部地区	6. ニュータウン地区

あ行	
愛知町	2
明知町	5
旭町	2
朝宮町	2
浅山町	4
味美上ノ町	2
味美町	1
味美西本町	2
味美白山町	2
穴橋町	4
石尾台	6
稲口町	1
杵ヶ島町	2
岩成台	6
岩野町	3
上野町	5
牛山町	3
内津町	5
梅ヶ坪町	4
王子町	2
大手田酉町	3
大手町	3
大留町	4
小木田町	4
押沢台	6
乙輪町	4
小野町	2

か行	
神屋町	5
柏原町	2
柏井町	2
春日井上ノ町	1
春日井町	1
勝川新町	1
勝川町	1
金ヶ口町	4
上田楽町	3

上ノ町	2
菅大臣町	4
北城町	4
木附町	6
気噴町	5
貴船町	4
熊野町	4
黒鋒町	1
下条町	2
高蔵寺町	5
ことぶき町	4

さ行	
西尾町	5
坂下町	5
桜佐町	4
篠木町	4
篠田町	2
下市場町	4
下津町	2
下原町	3
下屋敷町	1
十三塚町	4
上条町	2
庄名町	5
白山町	5
新開町	1
神明町	2
神領町	4
関田町	4
惣中町	1
宗法町	1

た行	
大泉寺町	4
鷹来町	3
高座台	6
高座町	5
高森台	6

高山町	1
玉野台	6
玉野町	6
田楽町	3
知多町	1
中央台	6
中央通	4
町田町	2
追進町	1
月見町	2
角崎町	2
出川町	4
天神町	1
外之原町	6
鳥居松町	2

な行	
中切町	2
中新町	2
長塚町	1
中野町	2
中町	1
西島町	3
西高山町	1
西本町	2
西屋町	1
西山町	3
如意申町	1

は行	
廻間町	5
八幡町	2
八光町	2
八田町	2
花長町	1
林島町	4
春見町	4
東神明町	5
東野新町	4

東野町	3
東山町	3
不二ガ丘	4
不二町	5
藤山台	6
二子町	2
細木町	2
細野町	6
堀ノ内町	4

ま行	
前並町	1
町屋町	3
松河戸町	2
松新町	2
松本町	6
瑞穂通	2
南下原町	3
南花長町	1
美濃町	1
宮町	1
御幸町	1
妙慶町	2
桃山町	3
森山田町	2

や行	
八事町	4
大和通	1
弥生町	2
四ツ家町	1

ら行	
六軒屋町	2

わ行	
若草通	2
割塚町	4

地区別町名一覧表

1. 西部地区	2. 南部地区	3. 北部地区
4. 中部地区	5. 東部地区	6. ニュータウン地区

あ行	
愛知町	2
明知町	5
旭町	2
朝宮町	2
浅山町	4
味美上ノ町	2
味美町	1
味美西本町	2
味美白山町	2
穴橋町	4
石尾台	6
稲口町	1
杵ヶ島町	2
岩成台	6
岩野町	3
上野町	5
牛山町	3
内津町	5
梅ヶ坪町	4
王子町	2
大手田西町	3
大手町	3
大留町	4
小木田町	4
押沢台	6
乙輪町	4
小野町	2

か行	
神屋町	5
柏原町	2
柏井町	2
春日井上ノ町	1
春日井町	1
勝川新町	1
勝川町	1
金ヶ口町	4
上田楽町	3

上ノ町	2
菅大臣町	4
北城町	4
木附町	6
気噴町	5
貴船町	4
熊野町	4
黒鉾町	1
下条町	2
高蔵寺町	5
ことぶき町	4

さ行	
西尾町	5
坂下町	5
桜佐町	4
篠木町	4
篠田町	2
下市場町	4
下津町	2
下原町	3
下屋敷町	1
十三塚町	4
上条町	2
庄名町	5
白山町	5
新開町	1
神明町	2
神領町	4
関田町	4
惣中町	1
宗法町	1

た行	
大泉寺町	4
鷹来町	3
高座台	6
高座町	5
高森台	6

高山町	1
玉野台	6
玉野町	6
田楽町	3
知多町	1
中央台	6
中央通	4
町田町	2
追進町	1
月見町	2
角崎町	2
出川町	4
天神町	1
外之原町	6
鳥居松町	2

な行	
中切町	2
中新町	2
長塚町	1
中野町	2
中町	1
西島町	3
西高山町	1
西本町	2
西屋町	1
西山町	3
如意申町	1

は行	
廻間町	5
八幡町	2
八光町	2
八田町	2
花長町	1
林島町	4
春見町	4
東神明町	5
東野新町	4

東野町	3
東山町	3
不二ガ丘	4
不二町	5
藤山台	6
二子町	2
細木町	2
細野町	6
堀ノ内町	4

ま行	
前並町	1
町屋町	3
松河戸町	2
松新町	2
松本町	6
瑞穂通	2
南下原町	3
南花長町	1
美濃町	1
宮町	1
御幸町	1
妙慶町	2
桃山町	3
森山田町	2

や行	
八事町	4
大和通	1
弥生町	2
四ツ家町	1

ら行	
六軒屋町	2

わ行	
若草通	2
割塚町	4

問8 お子さんは、食事を楽しんでますか。(○は1つ)

1. 楽しんでいる 2. 楽しんでいない 3. わからない

問9 お子さんは、「いただきます」「ごちそうさま」を言っていますか。(○は1つ)

1. はい 2. いいえ

問 10 お子さんは、家で料理のお手伝い(食器運び・片付け・盛り付けるなどの簡単な調理を含む)をしていますか。(○は1つ)

1. よくしている 2. ときどきしている 3. ほとんどしていない 4. まだできない

お子さんの生活習慣・環境について

問 11 お子さんは、朝何時ごろ起きていますか。(○は1つ)

1. 午前7時より前 2. 午前7時台 3. 午前8時台
4. 午前9時台 5. 午前10時より後

問 12 お子さんは、夜何時ごろ寝ていますか。(○は1つ)

1. 午後8時より前 2. 午後8時台 3. 午後9時台
4. 午後10時台 5. 午後11時台 6. 午前0時より後

問 13 お子さんは、1日何回歯みがきをしていますか。(○は1つ)

1. 1回 2. 2回 3. 3回以上 4. みがかない

問 14 お子さんがテレビを見たり、テレビゲームや携帯ゲーム、インターネットなどをする時間は1日に何時間くらいですか。(○は1つ)

1. 1時間より少ない 2. 1～2時間まで 3. 2～3時間まで 4. 3～4時間まで
5. 4～5時間まで 6. 5時間より多い 7. 見ない・しない

問 15 お子さんが外で遊ぶ時間は、1日に何時間くらいですか。(○は1つ)

※園児の場合は、園での活動を含みます。

1. 1時間より少ない 2. 1～2時間まで 3. 2～3時間まで 4. 3～4時間まで
5. 4～5時間まで 6. 5時間より多い 7. 外で遊ばない

問 16 同居の家族の中で、お子さんの前でたばこを吸う人がいますか。(○は1つ)

1. はい 2. いいえ

問 17 お子さんは、ここ1年以内に、地域で行われた運動会、お祭り、盆踊り、ボランティア活動などに参加しましたか。(○は1つ)

- | | |
|----------------------------|-----------------------------|
| 1. 参加した | 2. 参加したかったが、都合などにより参加できなかった |
| 3. 参加したいイベント、活動が実施されていなかった | 4. 参加したいと思わなかったので参加していない |
| 5. 地域で行われているイベント、活動を知らない | |

ここからは回答者のことについてお聞きします。

あなたの食生活・食育について

問 18 あなたは、食生活でどのようなことに気をつけていますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|-------------------|----------------|
| 1. 野菜を積極的に摂取する | 2. 栄養バランスに配慮する |
| 3. 色々な食品を摂る | 4. 塩分を摂り過ぎない |
| 5. 糖분을摂り過ぎない | 6. 脂分を摂り過ぎない |
| 7. ゆっくりよくかんで食べる | 8. 規則正しく食べる |
| 9. 特に気をつけていることはない | |

問 19 「食育※」という言葉を知っていますか。(○は1つ)

1. 言葉も内容も知っている
2. 言葉は知っているが、内容は知らない
3. 言葉も内容も知らない

※食育：食に関する知識と食を選択する力を修得し、食を楽しむこころ、健全な食生活を営む力を育てること

問 20 「食育」に関心がありますか。(○は1つ)

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 関心がある | 2. どちらかといえば関心がある |
| 3. どちらかといえば関心がない | 4. 関心がない |
| 5. わからない | |

問 21 「食育」として、子どもにどのようなことを実践していますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|----------------------|------------------------------|
| 1. 早寝・早起き・朝ごはん | 2. 栄養バランスのとれた食生活 |
| 3. おやつなどのカロリーの摂りすぎ防止 | 4. 食材の栄養成分を教える |
| 5. 食事の手伝いをさせる | 8. 食事のマナー（あいさつ・はしの使い方など）を教える |
| 7. 食の安全性に関する知識を教える | 6. 食に関する体験をさせる |
| 9. 地元産の食材を教える | 10. 行事食や郷土料理などを教える |
| 11. 食事を通じた家族の団らん | 12. その他 |

普段の生活について

問 22 自分なりのストレス解消法はありますか。(○は1つ)

1. はい 2. いいえ

問 23 趣味はありますか。(○は1つ)

1. はい 2. いいえ

問 24 日常において孤独や孤立を感じることはありますか。(○は1つ)

1. よく感じる 2. 時々感じる
3. あまり感じない 4. 全く感じない

【孤独や孤立を感じる人がある人(問 24 で「1」~「2」と回答した人)にお聞きします。】

問 25 新型コロナウイルスの流行前と比べて、孤独を感じることは増えましたか。(○は1つ)

1. 増えた 2. やや増えた 3. 変わらない
4. やや減った 5. 減った

問 26 孤独や孤立を感じたとき、悩みや困りごとがあるとき、だれに相談しますか。
(あてはまるものすべてに○)

1. 家族 2. 友人・知人 3. 職場の人
4. 公共機関の相談窓口 5. SNS の掲示板 6. その他 ()

子育てについて

問 27 ゆったりとした気分で、お子さんと過ごす時間がありますか。(○は1つ)

1. よくある 2. ときどきある 3. あまりない 4. まったくない

問 28 子育ての悩みや不安はどんなことですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 子どもの発育・発達 2. 子どもの病気・障がい
3. 子どものしつけ 4. 子どもとの接し方・遊び方
5. 子どもの食事 6. 子どもの排泄
7. きょうだいに平等に接することが難しい 8. きょうだい同士の関わり
9. 子どもがなつかないこと 10. 子どもとの時間が持てない
11. 家族との育児方針の違い 12. 家族の育児協力が少ない
13. 子どもをかわいいと思えない 14. 自分の時間がない
15. その他 () 16. 悩みや不安はない

問 29 配偶者以外で子育てのお手伝いをしてくれる人はいますか。(〇は1つ)

1. いる 2. いない

問 30 子育てに困ったとき相談する人がいますか。(〇は1つ)

1. はい 2. いいえ

問 31 コロナ禍の現在、子育てに関して不安に感じていることは何ですか。
(あてはまるものすべてに〇)

1. 両親からのサポートを受けることが難しい
2. 友人などに相談する機会が持てない
3. ママ友・仲間づくりが難しい
4. 子育てのストレスを発散する機会・場がない
5. 自分が感染した場合に子どもの世話をする人がいない
6. 休園になった場合に子どもの世話をする人がいない
7. その他 ()

予防接種・幼児健診について

問 32 予防接種に関する情報はどこから入手していますか。(あてはまるものすべてに〇)

1. 予防接種と子どもの健康 (冊子) 2. 予防接種券
3. 広報春日井 4. 健康ガイド
5. 市のホームページ 6. 医師からの説明
7. 家族や友人・知人 8. 入手できていない

問 33 あなたは、市の乳幼児健診について満足していますか。(〇は1つ)

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

【市の乳幼児健診に不満がある人(問 33 で「1」と回答した人)にお聞きします。】
問 34 満足していない理由をお教えてください。(あてはまるものすべてに〇)

1. 待ち時間が長かった 2. 相談時間が少なかった
3. 聞きたいことが聞けなかった 4. 知っている内容だった
5. 保健師さんの言葉に傷ついた 6. その他 ()

お子さんの健康管理について

問 35 お子さんには、かかりつけの小児科医がありますか。(○は1つ)

1. はい 2. いいえ

問 36 休日や夜間に受診できる小児救急医療機関や休日・平日夜間急病診療所を知っていますか。(○は1つ)

1. 知っている 2. 知らない

問 37 たばこの煙が子どもに与える影響について、知っているものはどれですか。(あてはまるものすべてに○)

1. ぜんそく 2. 急性気管支炎 3. 肺炎
4. 呼吸器症状 (せき、たんなど) 5. 髄膜炎 6. 中耳炎

問 38 お子さんの歯と口の健康管理として、どのようなことをしていますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 仕上げみがきをする
2. 糸ようじ (フロス)、歯間ブラシなどの歯の間をきれいにする器具を使っている
3. フッ化物 (フッ素) 入りの歯みがき剤を使っている
4. 歯や歯肉に違和感がある時はすぐ受診する
5. お子さんの歯や歯肉を見てあげる
6. 定期的に歯科健診を受ける (園での健診以外)
7. かかりつけの歯科医がある
8. 歯科医院などでフッ化物塗布をしている (年 1 回以上)
9. シーラント[※]をしている
10. 特に何もしていない

※シーラント: むし歯を出来にくくするために、歯の溝を樹脂で埋めること。

問 39 「かすがい健康計画 2023」を知っていますか。(○は1つ)

1. 知っている 2. 知らない



アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。
令和4年●月●日(●)までに投函をお願いします。



あなたのことについて

問1 あなたはどれにあてはまりますか。(○は1つ)

1. 小学生 2. 中学生 3. 高校生

問2 性別を教えてください。(○は1つ)

1. 男性 2. 女性 3. どちらでもない・答えたくない

問3 だれと一緒に住んでいますか。(あてはまるものすべてに○)

1. おとうさん 2. おかあさん 3. きょうだい
4. おじいさん 5. おばあさん 6. そのほかの人

体調や健康づくりについて

問4 自分のからだの調子をどう思いますか。(○は1つ)

1. よい 2. まあまあよい 3. あまりよくない 4. よくない

問5 自分が健康であることに興味がありますか。(○は1つ)

1. ある 2. ない

問6 身長と体重を書いてください。(数字を記入)

身長 cm

体重 kg

問7 自分は太っていると思いますか。やせていると思いますか。(○は1つ)

1. やせている 2. 少しやせている 3. 普通
4. 少し太っている 5. 太っている

ふだんの生活について

問8 学校は楽しいですか。(○は1つ)

1. とても楽しい 2. どちらかといえば楽しい
3. あまり楽しいとは思わない 4. 楽しくない 5. わからない

問 9 朝何時ごろ起きていますか。(○は1つ)

1. 午前 6 時より前 2. 午前 6 時台 3. 午前 7 時台 4. 午前 8 時より後

問 10 夜何時ごろ寝ていますか。(○は1つ)

1. 午後 9 時より前 2. 午後 9 時台 3. 午後 10 時台
4. 午後 11 時台 5. 午前 0 時台 6. 午前 1 時より後

問 11 よく眠れていますか。(○は1つ)

1. いつもよく眠れている 2. だいたいよく眠れている
3. よく眠れないこともある 4. よく眠れることはほとんどない

問 12 1日何回歯みがきをしていますか。(○は1つ)

1. 1回 2. 2回 3. 3回以上 4. みがかない

問 13 歯ブラシ以外で、歯の間をきれいにする器具(糸ようじ、フロス、歯間ブラシなど)を使っていますか。(○は1つ)

1. はい 2. いいえ

問 14 スマートフォンを利用していますか。(○は1つ)

1. 自分のスマートフォンをつかっている 2. 家族などにかりてつかっている 3. つかっていない

【スマートフォンを利用している人(問 14 で「1」、「2」に○をした人)にお聞きします】

問 15 スマートフォンを使用する時間はおよそ1日にどれくらいですか。(○は1つ)

【学校がある日】

1. 1 時間より少ない 2. 1～2 時間まで 3. 2～3 時間まで
4. 3～4 時間まで 5. 4～5 時間まで 6. 5 時間より多い

【学校のやすみの日】

1. 1 時間より少ない 2. 1～2 時間まで 3. 2～3 時間まで
4. 3～4 時間まで 5. 4～5 時間まで 6. 5 時間より多い

【スマートフォンを利用している人(問14で「1」、「2」に○をした人)にお聞きます】

問16 何のためにスマートフォンを使うことが多いですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 動画配信 (YouTube など) をみる
2. メッセージアプリで連絡をとる
3. オンラインゲームで遊ぶ
4. SNS をみる、投稿する
5. 勉強や調べものをする

問17 コロナの影響でふえたこと、へったことはありますか。(それぞれに○は1つ)

	ふえた	かわらない	へった	わからない
① 体重	1	2	3	4
② おやつを食べる	1	2	3	4
③ 体を動かすこと	1	2	3	4
④ 睡眠時間	1	2	3	4
⑤ スマートフォンやテレビ、ゲームなどの時間	1	2	3	4
⑥ べんきょうの時間	1	2	3	4
⑦ 家族とはなす時間	1	2	3	4
⑧ 友だちと遊ぶ時間	1	2	3	4

食生活について

問18 朝食を食べていますか。(○は1つ)

1. ほとんど毎日
2. 週に4～5日
3. 週に2～3日
4. ほとんど食べない

【朝食を食べていない人(問18で「2」～「4」に○をした人)にお聞きます】

問19 朝食を食べない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 時間がない (寝ているなど)
2. 食欲がない
3. 朝食が準備されていない
4. 家族が食べていない
5. やせたいので食べたくない
6. その他 ()

問20 朝食でやさいを食べていますか。(○は1つ)

1. ほとんど毎日食べる
2. 週に4～5日食べる
3. 週に2～3日食べる
4. ほとんど食べない

問 21 朝食を家族の誰かと食べることはどのくらいありますか。(○は1つ)

- | | | |
|--------------|--------------|--------------|
| 1. ほとんど毎日食べる | 2. 週に4～5日食べる | 3. 週に2～3日食べる |
| 4. 週に1日程度 | 5. ほとんど食べない | |

問 22 夕食を家族の誰かと食べることはどのくらいありますか。(○は1つ)

- | | | |
|--------------|--------------|--------------|
| 1. ほとんど毎日食べる | 2. 週に4～5日食べる | 3. 週に2～3日食べる |
| 4. 週に1日程度 | 5. ほとんど食べない | |

【夕食を家族と食べないことがある人(問 22 で「2」～「5」に○をした人)にお聞きします】

問 23 その理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1. 親が帰ってきていない | 2. 部活や習いごとをしている |
| 3. 家族そろって食べる習慣がない | 4. 一緒に食べたくない |
| 5. 家で夕食を食べない | 6. その他 () |

問 24 夕食でやさいを食べていますか。(○は1つ)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. ほとんど毎日食べる | 2. 週に4～5日食べる |
| 3. 週に2～3日食べる | 4. ほとんど食べない |

問 25 朝食・昼食・夕食の三食を必ず食べるようにしていますか。(○は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問 26 食事は楽しいですか。(○は1つ)

- | | | | |
|-----------|------------|-------------|----------|
| 1. とても楽しい | 2. まあまあ楽しい | 3. あまり楽しくない | 4. 楽しくない |
|-----------|------------|-------------|----------|

問 27 「食育」※という言葉を知っていますか。(○は1つ)

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| 1. 言葉も内容も知っている | 2. 言葉は知っているが、内容は知らない |
| 3. 言葉も内容も知らない (いま知った) | |

※食育：食事や食べることに関するただしい知識を学んで、自分の健康を考えて食べ物を選ぶ力を身につけたり、規則正しい食生活を習慣づけること。

問 28 よくかんで、味わって食べるよう心がけていますか。(○は1つ)

- | | | |
|-----------|---------------|------------|
| 1. 心がけている | 2. とときき心がけている | 3. 心がけていない |
|-----------|---------------|------------|

こころの健康について

問 37 この1か月の間に、ストレス(不満・悩み・苦労など)はありましたか。(○は1つ)

1. まったくなかった 2. 1～2回あった 3. ときどきあった 4. いつも感じている

【ストレスがあった人(問 37 で「1」～「3」に○をした人)にお聞きします】

問 38 どんなことがストレス(不満・悩み・苦労など)でしたか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|------------------------|---------------------|
| 1. テストや成績のこと | 2. 受験や進路のこと |
| 3. 学校の友だちとの関係 | 4. 学校以外の友だちとの関係 |
| 5. 親との関係 | 6. きょうだいとの関係 |
| 7. 友だちや話し相手がいないこと | 8. いじめられていること |
| 9. コロナに感染しないかということ | 10. コロナで思うように遊べないこと |
| 11. コロナで学校が休校になったりすること | 12. 自分の健康や病気のこと |
| 13. 家族の健康や病気のこと | 14. 家族の介護のこと |
| 15. その他 () | 16. わからない |

問 39 不満・悩み・苦労などがあるときはだれに相談しますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|---------------------------|-----------------|-----------------|
| 1. おとうさん | 2. おかあさん | 3. 親以外の家族 |
| 4. 担任の先生 | 5. 保健室の先生 | 6. スクールカウンセラー |
| 7. 学校の友だち | 8. 学校以外の友だち | |
| 9. インターネットで知り合った人 (8以外の人) | | 10. インターネットの掲示板 |
| 11. その他 () | 12. だれにも相談したくない | 13. 相談できる人はいない |

たばこについて

問 40 たばこを一度でも吸ったことがありますか。(○は1つ)

1. 吸ったことはない 2. 一度だけ吸ったことがある
3. 何度も吸ったことがある 4. 今も吸っている

【たばこを吸ったことがある人(問 40 で「2」～「4」に○をした人)にお聞きします】

問 41 たばこを吸ったきっかけは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|------------|--------------|---------------|
| 1. 親が吸っている | 2. 大人にすすめられた | 3. 友だちにすすめられた |
| 4. 好奇心から | 5. その他 (|) 6. 特にない |

問 42 一緒に住んでいる人の中にたばこを吸う人がいますか。(○は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

お酒について

問 43 お酒(アルコールの入った飲みもの)を一度でも飲んだことがありますか。(○は1つ)

- | | |
|----------------|-----------------|
| 1. 飲んだことはない | 2. 一度だけ飲んだことがある |
| 3. 何度か飲んだことがある | 4. 今も飲んでいる |

【お酒を飲んだことがある人(問 43 で「2」～「4」に○をした人)にお聞きします】

問 44 お酒を飲んだきっかけは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|------------|--------------|---------------|
| 1. 親が飲んでいる | 2. 大人にすすめられた | 3. 友だちにすすめられた |
| 4. 好奇心から | 5. その他 (|) 6. 特にない |

薬物について

問 45 大麻や覚せい剤、危険ドラッグは身近な問題だと思いますか。(○は1つ)

- | | |
|-------|---------|
| 1. 思う | 2. 思わない |
|-------|---------|

問 46 大麻や覚せい剤、危険ドラッグなどをすすめられたら断れますか。(○は1つ)

- | | |
|-----------------|-----------|
| 1. 絶対に断る | 2. 断れると思う |
| 3. 相手によって断れるか不安 | 4. わからない |



アンケートはこれでおわりです。
令和4年●月●日(●)までに学校に提出してください。



地区別町名一覧表

1. 西部地区	2. 南部地区	3. 北部地区
4. 中部地区	5. 東部地区	6. ニュータウン地区

あ行	
愛知町	2
明知町	5
旭町	2
朝宮町	2
浅山町	4
味美上ノ町	2
味美町	1
味美西本町	2
味美白山町	2
穴橋町	4
石尾台	6
稲口町	1
杵ヶ島町	2
岩成台	6
岩野町	3
上野町	5
牛山町	3
内津町	5
梅ヶ坪町	4
王子町	2
大手田西町	3
大手町	3
大留町	4
小木田町	4
押沢台	6
乙輪町	4
小野町	2

か行	
神屋町	5
柏原町	2
柏井町	2
春日井上ノ町	1
春日井町	1
勝川新町	1
勝川町	1
金ヶ口町	4
上田楽町	3

上ノ町	2
菅大臣町	4
北城町	4
木附町	6
気噴町	5
貴船町	4
熊野町	4
黒鋒町	1
下条町	2
高蔵寺町	5
ことぶき町	4

さ行	
西尾町	5
坂下町	5
桜佐町	4
篠木町	4
篠田町	2
下市場町	4
下津町	2
下原町	3
下屋敷町	1
十三塚町	4
上条町	2
庄名町	5
白山町	5
新開町	1
神明町	2
神領町	4
関田町	4
惣中町	1
宗法町	1

た行	
大泉寺町	4
鷹来町	3
高座台	6
高座町	5
高森台	6

高山町	1
玉野台	6
玉野町	6
田楽町	3
知多町	1
中央台	6
中央通	4
町田町	2
追進町	1
月見町	2
角崎町	2
出川町	4
天神町	1
外之原町	6
鳥居松町	2

な行	
中切町	2
中新町	2
長塚町	1
中野町	2
中町	1
西島町	3
西高山町	1
西本町	2
西屋町	1
西山町	3
如意申町	1

は行	
廻間町	5
八幡町	2
八光町	2
八田町	2
花長町	1
林島町	4
春見町	4
東神明町	5
東野新町	4

東野町	3
東山町	3
不二ガ丘	4
不二町	5
藤山台	6
二子町	2
細木町	2
細野町	6
堀ノ内町	4

ま行	
前並町	1
町屋町	3
松河戸町	2
松新町	2
松本町	6
瑞穂通	2
南下原町	3
南花長町	1
美濃町	1
宮町	1
御幸町	1
妙慶町	2
桃山町	3
森山田町	2

や行	
八事町	4
大和通	1
弥生町	2
四ツ家町	1

ら行	
六軒屋町	2

わ行	
若草通	2
割塚町	4

あなた自身のことについて

問1 年齢をお教えてください。(○は1つ)

- | | | | |
|----------|----------|----------|-----------|
| 1. 10 歳代 | 2. 20 歳代 | 3. 30 歳代 | 4. 40 歳代 |
| 5. 50 歳代 | 6. 60 歳代 | 7. 70 歳代 | 8. 80 歳以上 |

問2 性別をお教えてください。(○は1つ)

- | | | |
|-------|-------|-------------------|
| 1. 男性 | 2. 女性 | 3. どちらでもない・答えたくない |
|-------|-------|-------------------|

問3 現在の職業(勤務形態)をお教えてください。(○は1つ)

1. 自営業(家族従業者・手伝いを含む)・自由業[※]
2. 正規雇用(労働契約の期間の定めがなく、労働時間がフルタイムのもの)
3. 非正規雇用(1以外の勤め人)
4. 会社などの役員
5. 専業主婦(夫)
6. 学生
7. 無職(学生・専業主婦以外)
8. その他

※自由業：一定の雇用関係を結ばず、独立して自分の裁量で働く形態。

【働いている人(問3で「1」～「4」と回答した人)にお聞きます】

問4 1週間あたりの労働時間はどのくらいですか。(○は1つ)

- | | | |
|------------|------------------|------------|
| 1. 35 時間未満 | 2. 35 時間～60 時間未満 | 3. 60 時間以上 |
|------------|------------------|------------|

【働いている人(問3で「1」～「4」と回答した人)にお聞きます】

問5 あなたの会社・勤め先では、従業員の健康づくりに取り組んでいますか。(○は1つ)

- | | | |
|---------------------|--------------------|----------|
| 1. 積極的に取り組んでいる | 2. どちらかというに取り組んでいる | |
| 3. どちらかというに取り組んでいない | 4. 取り組んでいない | 5. わからない |

問6 どの地区にお住まいですか。(○は1つ)

※わからない場合は1ページの地区別町名一覧表をみてお答えください。

- | | | |
|---------|---------|-------------|
| 1. 西部地区 | 2. 南部地区 | 3. 北部地区 |
| 4. 中部地区 | 5. 東部地区 | 6. ニュータウン地区 |

問7 家族構成は、次のうちどれですか。(○は1つ)

- | | | |
|-------------------|-----------|---------------|
| 1. 一人暮らし | 2. 夫婦のみ | 3. 二世帯世帯(親と子) |
| 4. 三世帯世帯(祖父母と親と子) | 5. その他() | |

注：親は配偶者の親を含む。また、三世帯世帯には四世代以上の世帯を含む。

健康状況や健康づくり全般について

問8 ご自分の健康状態についてどう感じていますか。(○は1つ)

1. よい 2. まあまあよい 3. あまりよくない 4. よくない

問9 健康づくりに関心はありますか。(○は1つ)

1. 関心がある 2. どちらかといえば関心がある
3. どちらかといえば関心がない 4. 関心がない 5. わからない

問10 身長と体重を記入してください。(数字を記入、小数点以下は四捨五入)

身長 cm

体重 kg

問11 体重管理を実践していますか。(○は1つ)

1. している 2. していない

問12 自分の体型をどう思いますか。(○は1つ)

1. やせている 2. 少しやせている 3. 普通
4. 少し太っている 5. 太っている

問13 健康づくりに関する情報をどこから入手していますか。(あてはまるものすべてに○)

1. テレビ・ラジオ 2. 新聞・雑誌 3. 広報春日井
4. 市のホームページ 5. インターネット(4以外) 6. 家族や友人・知人
7. 地域団体 8. 医療機関・薬局 9. 保健所
10. その他 11. 入手できていない 12. 健康づくりの情報は必要ない

問14 「かすがい健康計画 2023」を知っていますか。(○は1つ)

1. 知っている 2. 知らない

栄養・食生活について

問15 朝食を食べていますか。(○は1つ)

1. ほとんど毎日 2. 週に4～5日 3. 週に2～3日 4. ほとんど食べない

問16 主食・主菜・副菜*が揃った食事が1日に2回以上ある日は、週に何日ありますか。(○は1つ)

1. ほとんど毎日 2. 週に4～5日 3. 週に2～3日 4. ほとんどない

※主食：米、パン、めん類などの穀類で、糖質エネルギーを含み、体内でエネルギー源や熱となるもの。

主菜：魚や肉、卵、大豆製品などを中心としたメインのおかずで、たんぱく質や脂質を含み、筋肉や内臓など、体をつくるものとなるもの。

副菜：野菜、きのこ、海藻類などを中心としたおかずで、ビタミン、ミネラル、食物繊維を含み、体の調子を整えるもの。

問 23 食品の安全に関する知識を持っていますか。(○は1つ)

1. 十分ある 2. まあまあある 3. あまりない 4. ほとんどない

問 24 「地産地消^{*}」という言葉を知っていますか。(○は1つ)

1. 言葉も内容も知っている
2. 言葉は知っているが、内容は知らない
3. 言葉も内容も知らない（今回初めて知った場合を含む）

※地産地消：地元で生産された農産物等を地元で消費すること。

問 25 家族や友人、地域の人と食事を一緒にすることはありますか。(○は1つ)

1. ほとんど毎日ある 2. 週に4～5日ある 3. 週に2～3日ある
4. 週に1日程度ある 5. ほとんどない

【家族や友人、地域の人と食事をすることがない人(問 25 で「5」と回答した人)にお聞きします】

問 26 その理由をお教えてください。(あてはまるものすべてに○)

1. 時間や都合が合わない 2. ゆっくり食事をする時間がない 3. 一緒に食べる習慣がない
4. 1人で食べるのが好き 5. 一緒に食べる人がいない 6. 特にない

問 27 次の取組みを知っていますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 早寝早起き朝ごはん運動 2. 食生活改善推進員（ヘルスメイト） 3. 外食栄養成分表示店
4. いいともあいち運動 5. 食育の日（毎月19日） 6. 食育月間（毎年6月）

身体活動・運動について

問 28 1回30分以上の運動をどのくらいの頻度で実施していますか。(○は1つ)

1. 週3回以上 2. 週2回程度 3. 週1回程度
4. 月2～3回程度 5. 月1回程度 6. ほとんど・まったくしていない

【1回30分以上の運動をしている人(問 28 で「1」～「5」と回答した人)にお聞きします】

問 29 どのくらい継続していますか。(○は1つ)

1. 1か月未満 2. 1～3か月未満 3. 3か月～半年未満
4. 半年～1年未満 5. 1年以上

【この1か月の間にストレスを感じた人(問 37 で「2」～「4」と回答した人)にお聞きします】
問 38 どんなことがストレスになっていますか(いましたか)。(あてはまるものすべてに○)

- 1. 将来への不安
- 2. 収入・家計・借金
- 3. 自分や家族の健康・病気
- 4. 仕事内容や労働環境
- 5. 職場や地域の間人関係
- 6. 夫婦関係
- 7. 子育て・教育
- 8. 家族の介護
- 9. 新型コロナ感染に対する不安
- 10. 漠然とした不安
- 11. その他 ()

【この1か月の間にストレスを感じた人(問 37 で「2」～「4」と回答した人)にお聞きします】
問 39 そのストレスが大きくて逃げ出したいと思うことがありますか(ありましたか)。(○は1つ)

- 1. はい
- 2. いいえ

問 40 この1か月、下記のようなことがどのくらいありましたか。
(①～⑥のそれぞれについて○は1つ)

	増えた	変わらない	減った
① 気分が沈み、何が起こっても気が晴れないと感じた	1	2	3
② 神経過敏に感じた	1	2	3
③ 絶望的だと感じた	1	2	3
④ そわそわ落ち着かなく感じた	1	2	3
⑤ 何をしても骨折りだと感じた	1	2	3
⑥ 自分は価値のない人間だと感じた	1	2	3

問 41 日常において孤独や孤立を感じることはありますか。(○は1つ)

- 1. よく感じる
- 2. ときどき感じる
- 3. あまり感じない
- 4. まったく感じない

【孤独や孤立を感じる人がいる人(問 41 で「1」～「2」と回答した人)にお聞きします】
問 42 新型コロナウイルスの流行前と比べて、孤独を感じることは増えましたか。(○は1つ)

- 1. 増えた
- 2. やや増えた
- 3. 変わらない
- 4. やや減った
- 5. 減った

問 43 孤独や孤立を感じたとき、悩みや困りごとがあるとき、だれに相談しますか。
(あてはまるものすべてに○)

- 1. 家族
- 2. 友人・知人
- 3. 職場の人
- 4. 公共機関の相談窓口
- 5. SNS の掲示板
- 6. その他 ()

問 44 「ゲートキーパー」という言葉を知っていますか。(○は1つ)

- 1. 言葉も内容も知っている
- 2. 言葉は知っているが、内容は知らない
- 3. 言葉も内容も知らない (今回知った場合も含む)

※ゲートキーパー：悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のこと。

歯と口の健康について

問 45 日頃、歯と口の健康管理としてどのようなことをしていますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|---------------------------|--------------------------|
| 1. 歯みがきを1日2回以上する | 2. 糸ようじ、フロス、歯間ブラシ等を使っている |
| 3. フッ化物(フッ素)入り歯みがき剤を使っている | 4. 歯や歯肉に違和感がある時はすぐ受診する |
| 5. 鏡で歯や歯肉をチェックする | 6. 口の体操を行っている |
| 7. 定期的に歯科健診を受ける | 8. かかりつけの歯科医がある |
| 9. 特に何もしていない | |

【定期的に歯科健診を受けている人(問45で「7」と回答した人)にお聞きします】

問 46 どれくらいの頻度で受診していますか。(○は1つ)

- | | | | |
|------------|------------|----------|------------|
| 1. 1年に4回以上 | 2. 1年に2～3回 | 3. 1年に1回 | 4. 1年に1回未満 |
|------------|------------|----------|------------|

問 47 糖尿病だと歯周病にかかりやすいことを知っていましたか。(○は1つ)

- | | |
|----------|---------|
| 1. 知っていた | 2. 知らない |
|----------|---------|

問 48 自分の歯は何本ありますか。(○は1つ)

※入れ歯、インプラントの歯は含みません。永久歯は通常28本(親知らずを入れると32本)です。

- | | | | |
|----------|-----------|-----------|----------|
| 1. 28本以上 | 2. 24～27本 | 3. 20～23本 | 4. 19本以下 |
|----------|-----------|-----------|----------|

問 49 食べ物を噛んで食べたときの状態はどれですか。(○は1つ)

- | | |
|--------------------|------------------|
| 1. 何でも噛んで食べることができる | 2. 一部噛めない食べ物がある |
| 3. 噛めない食べ物が多い | 4. 噛んで食べることはできない |

問 50 8020(ハチマルニイマル)運動※、7021(ナナマルニイチ)運動※を知っていますか。
(○は1つ)

- | | |
|----------|---------|
| 1. 知っている | 2. 知らない |
|----------|---------|

※「8020 運動」は、80 歳になっても 20 本以上自分の歯を保つことを目指す、国全体の運動。「7021 運動」は、70 歳以上で 21 本以上自分の歯を保つことを目指す運動。8020 運動と合わせて推進している春日井市独自の運動。

たばこについて

問 51 たばこを吸いますか。(○は1つ)

- | | | |
|-------|--------------|---------|
| 1. 吸う | 2. 吸っていたがやめた | 3. 吸わない |
|-------|--------------|---------|

【たばこを吸う人(問51で「1」と回答した人)にお聞きします】

問 52 コロナ禍の影響で喫煙本数は増えましたか。(○は1つ)

- | | | | | |
|-----------|--------|----------|--------|-----------|
| 1. かなり増えた | 2. 増えた | 3. 変わらない | 4. 減った | 5. かなり減った |
|-----------|--------|----------|--------|-----------|

【お酒を飲む人(問 58 で「1」～「5」と回答した人)にお聞きします】

問 59 平均して、1日にどのくらい飲みますか。(○は1つ)

※下表を参考に、ビール中びんに換算してお答えください。

- | | | |
|------------|------------|------------|
| 1. 1本未満 | 2. 1本～2本未満 | 3. 2本～3本未満 |
| 4. 3本～4本未満 | 5. 4本～5本未満 | 6. 5本以上 |

※ビール(度数5%)中びん(500ml)に該当する量

- | | |
|--------------------------------|-------------------------|
| ①清酒(15度)→1合(180ml) | ②焼酎(25度)→0.6合(約110ml) |
| ③ワイン(14度)→1/4本(約180ml) | ④ウイスキーダブル(43度)→1杯(60ml) |
| ⑤缶チューハイ(5度)→レギュラー缶1.5本(約520ml) | |

【お酒を飲む人(問 58 で「1」～「5」と回答した人)にお聞きします】

問 60 コロナ禍の影響で飲酒量は増えましたか。(○は1つ)

- | | | | | |
|-----------|--------|----------|--------|-----------|
| 1. かなり増えた | 2. 増えた | 3. 変わらない | 4. 減った | 5. かなり減った |
|-----------|--------|----------|--------|-----------|

問 61 「節度ある適度な飲酒」は、ビール中びん1本以下に相当する量(問 59 のとおり)であることを知っていますか。(○は1つ)

- | | |
|----------|---------------------|
| 1. 知っている | 2. 知らない(今回知った場合を含む) |
|----------|---------------------|

健康管理について

問 62 かかりつけ医※はありますか。(○は1つ)

- | | | |
|-------|--------|----------|
| 1. はい | 2. いいえ | 3. わからない |
|-------|--------|----------|

※かかりつけ医：健康に関することを何でも相談でき、必要な時は専門の医療機関を紹介してくれるような身近にいて頼りになる医師のこと。

【かかりつけ医がない人(問 62 で「2」と回答した人)にお聞きします】

問 63 かかりつけ医がない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. かかりつけ医を選ぶ際の必要な情報が不足しているから
2. かかりつけ医に適していると思う医師がないから
3. 大きな(複数の診療科があり、病床数も多い)医療機関に行けばよいから
4. 市販の医薬品などで自己管理すればよいから
5. かかりつけ医がいても、医療費が安くなるとは思わないから
6. かかりつけ医の必要性について考えたことがないから
7. その他 ()
8. かかりつけ医を探している・これから探す予定

問 64 インターネット上の都道府県ホームページの中にある、「医療情報ネット」という医療機関を検索できるウェブサイトを利用したことはありますか。(○は1つ)

1. 利用したことがある
2. 「医療情報ネット」は知っているが利用したことはない
3. 「医療情報ネット」を知らない

問 65 定期的に健診(特定健診・職場健診・人間ドック等)を受けていますか。(○は1つ)

1. はい
2. いいえ

【健診を受けた人(問 65 で「1」と回答した人)にお聞きします】

問 66 保健指導*を受けましたか。(○は1つ)

1. 受けた
2. 受けていない
3. これから受ける予定
4. 保健指導を受けるように言われていない

※保健指導：健診結果に応じた健康や栄養について指導を受けること。

【保健指導を受けていない人(問 66 で「2」と回答した人)にお聞きします】

問 67 保健指導を受けなかった理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 特に健康に不安がない
2. 忙しい
3. 面倒である
4. 受け方がわからない
5. 受ける機会がない
6. 指導を受けても続けて取り組むことが難しい
7. 費用がかかる
8. 指導の内容がわからない
9. 通院している
10. その他 ()
11. 特にない

【定期的に健診を受けなかった人(問 65 で「2」と回答した人)にお聞きします】

問 68 受けなかった理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 特に健康に不安がない
2. 忙しい
3. 面倒である
4. 費用がかかる
5. 検査が怖い・苦手
6. 病気であることがわかるのが怖い
7. 受け方がわからない
8. どこで受けたらいいかわからない
9. 入院中または治療中
10. コロナ禍なので受診を控えた
10. その他 ()
11. 定期的ではないが受診している
12. 特にない

問 69 「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)」※という言葉を知っていますか。(○は1つ)

1. 言葉も内容も知っている
2. 言葉は知っているが、内容は知らない
3. 言葉も内容も知らない(今回知った場合を含む)

※メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)：内臓に蓄積された脂肪により、さまざまな病気が引き起こされやすくなった状態のこと。腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上で、高血圧・高血糖・脂質代謝異常の3つのうち2つ以上にあてはまると診断される。

問 70 1年以内に受けたがん検診はどれですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|--------------|-----------|-----------|
| 1. 胃がん検診 | 2. 肺がん検診 | 3. 大腸がん検診 |
| 4. 前立腺がん検診 | 5. 子宮がん検診 | 6. 乳がん検診 |
| 7. どれも受けていない | | |

【1年以内にごがん検診を受けた人(問70で「1」～「6」と回答した人)にお聞きします。】

問 71 ごがん検診を受けようとしたきっかけは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|--------------------|-----------------|
| 1. 健康管理のため | 2. 気になる症状があった |
| 3. 年齢的に受けようと思った | 4. 市の受診券通知があった |
| 5. 新聞やテレビなどで啓発していた | 6. 家族や友人の勧めがあった |
| 7. 医師に勧められた | 8. その他 () |

【1年以内にごがん検診を受けなかった人(問70で「7」と回答した人)にお聞きします】

問 72 検診を受けなかった理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|---------------|--------------------|
| 1. 特に健康に不安がない | 2. 忙しい |
| 3. 面倒である | 4. 費用がかかる |
| 5. 検査が怖い・苦手 | 6. 病気であることがわかるのが怖い |
| 7. 受け方がわからない | 8. どこで受けたいかわからない |
| 9. 入院中または治療中 | 10. コロナ禍なので受診を控えた |
| 10. その他 () | 11. 特にない |

地域への参加、地域の環境について

問 73 あなたは、地域の人たちとのつながりは強い方だと思いますか。(○は1つ)

- | | | |
|------------------|------------------|----------|
| 1. 強いと思う | 2. どちらかといえば強いと思う | |
| 3. どちらかといえば弱いと思う | 4. 弱いと思う | 5. わからない |

問 74 ここ1年以内で、地域で行われた運動会、お祭り、盆踊り、ボランティア活動などに参加したことがありますか。(○は1つ)

1. 参加した
2. 参加したかったが、都合などにより参加できなかった
3. 参加したいイベント、活動が実施されていなかった
4. 参加したいと思わなかったので参加していない
5. 地域で行われているイベント、活動を知らない

問 75 地域の健康イベントや健康教室に対して、どのようなことを望みますか。
(あてはまるものすべてに○)

1. 内容に興味を持てること (具体的な内容 :)
2. 早朝に参加できること
3. 夜間に参加できること
4. 土日祝に参加できること
5. 家の近くで参加できること
6. 託児サービスがあること
7. 知人や友人と一緒に参加できること
8. 多世代と交流できること
9. 簡単に申し込めること
10. インターネットで申し込めること
11. 当日に申し込めること
12. 費用が安いこと
13. 無料であること
14. その他 ()
15. どんな環境でも参加はしない



アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。
令和4年11月21日(月)までに投函をお願いします。



春日井市 健康づくりに関するアンケート調査【団体用】



ご協力をお願い



日頃より、春日井市政にご理解、ご協力をいただき誠にありがとうございます。

春日井市では、平成 26 年 3 月に、市民の皆様が健康で心豊かに過ごせるよう、健康づくりに関する施策を総合的に推進するための「かすがい健康計画 2023」を策定し、さまざまな事業を展開しておりますが、令和 4 年度に計画期間が終了となることから、現在、新たな計画の策定に向けて、取組みを進めています。

そこで、地域で健康づくりや食育推進に関する活動を行っている方々のご意見を反映した計画策定ができるよう、みなさまの活動状況や地域の課題などを把握するため、アンケートを実施いたします。

お忙しいところ大変恐縮ですが、アンケートの趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

令和 4 年 10 月

春日井市長 石黒 直樹

【記入にあたってのお願い】

- ご記入は代表者の方をお願いいたします。
- 回答後の調査票は三つ折りにして返信用封筒に入れ、令和 4 年●月●日（●）までにポストに投函ください（切手は不要です）。
- アンケートに関するご質問は下記にお問合せください。

春日井市 健康福祉部 健康増進課

TEL:0568-85-6167 / FAX : 0568-85-3786 / メール : kenko@city.kasugai.lg.jp

団体名		記入者氏名	
電話番号		FAX 番号	

問1 健康づくりや食育推進に関してどのような取組みを行っていますか。
具体的な実績(開催回数、参加者数など)が分かる場合は記入してください。

(5) 市民団体 Web及び郵送回収用

問2 活動するにあたって、課題となっていることは何ですか。

問3 健康づくりや食育推進に関して、今後取り組みたいことはありますか。

問4 オンラインを活用した活動を展開すると想定した場合、不安や心配なことはありますか。また、オンラインでの活動に対するご意見がありましたらお教えてください。

(5) 市民団体 Web及び郵送回収用

問5 より多くの市民に活動に参加してもらうために、どのようなことに取り組めばよいと思いますか。

その他、春日井市で健康づくりや食育を推進していくにあたってのご意見・ご要望などがありましたら、ご記入ください。

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。

回答後の調査票はメールもしくはFAXにて、●月●日(●)までに返信してください。