

平均寿命と健康寿命について

1 平均寿命について

(1) 公表数値の違いについて

「平均寿命」は、0歳の子どもが何年生きることができるかを示すものであり、各種生命表では、0歳児の平均余命として、記載される数値です。

そもそも、生命表とは、ある期間における死亡状況が、今変化しないと仮定したときに、各年齢の者が1年以内に死亡する確率や、平均してあと何年生きられるかという期待値を、死亡率や平均余命などの指標によって表したものです。

厚生労働省が公表している生命表には、「完全生命表」と「簡易生命表」の2種類あります。「完全生命表」は、国勢調査による人口（確定数）と人口動態調査（確定数）のデータを基にして、5年ごとに作成され、「簡易生命表」は、人口推計による人口（10月1日）と人口動態統計月報年計（概数）を基にして、毎年作成されます。そのため、それぞれにおける0歳児の平均余命の数値は違ってきます。

都道府県、市町村別の生命表は、厚生労働省が5年ごとに、完全生命表を基にして算定し、公表しています。直近の令和2年（2020年）の生命表は、令和5年5月に公表予定です。

都道府県や市町村は、厚生労働省が5年ごとに公表する「都道府県別生命表」の作成方法を参考として、人口動態調査のデータを基に、毎年独自に平均寿命を算出しています。なお、厚生労働省が公表している都道府県別生命表の数値とは、数値が一致しません。

(2) 国・県・市が公表している平均寿命の比較

※は完全生命表より

算出			H27 (2015)	H28 (2016)	H29 (2017)	H30 (2018)	R1 (2019)	R2 (2020)
国	全国	男	80.79 ※80.75	80.98 -	81.09 -	81.25 -	81.41 -	81.64 ※81.56
		女	87.05 ※86.99	87.14 -	87.26 -	87.32 -	87.45 -	87.74 ※87.71
	愛知県	男	81.10	-	-	-	-	R5.5 公表
		女	86.86	-	-	-	-	
	春日井市	男	81.1	-	-	-	-	R5.5 公表
		女	87.2	-	-	-	-	
県	愛知県	男	81.03	81.26	81.30	81.47	81.65	81.59
		女	86.66	86.91	87.13	87.08	87.25	87.44
	春日井市	男	-	80.88	-	-	-	81.85
		女	-	86.89	-	-	-	87.99
市	春日井市	男	-	-	-	-	-	-
		女	-	-	-	-	-	-

2 健康寿命について

(1) 種類について

「健康寿命」は、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のことを表しており、厚生労働科学研究班が定めた3つの種類があります。それぞれに定義される「健康である期間」について、各種データ（人口・死亡数・生命表等）を用いて算出します。

健康寿命の種類	「健康である期間」における健康・不健康の定義	健康状態の ①概念規定 ②測定方法	市町村における健康寿命算定の可否
①日常生活に制限のない期間の平均 ※健康な状態を、日常生活に制限がないことと規定。	「健康上の問題で日常生活に何か影響がある」 →「不健康」 (国民生活基礎調査より)	①客観的 ②自己申告	抽出調査(アンケート)であるため算定困難。3年ごとの国の発表のみ。
②自分が健康であると自覚している期間の平均 ※健康な状態を、自分が健康であると自覚していることと規定。	現在の健康状態は「よい」、「まあよい」、「ふつう」 →「健康」 (国民生活基礎調査より)	①主観的 ②自己申告	抽出調査(アンケート)であるため算定困難。3年ごとの国の発表のみ。
③日常生活動作が自立している期間の平均 ※健康な状態を、日常生活動作が自立していることと規定。	介護保険の要介護2以上 →「不健康」	①客観的 ②介護保険の要介護	健康寿命算定プログラム ※1で算定可能。 国保データベース(KDB)システムで算定※2

※1…厚生労働科学研究班が公開している健康寿命算定表で、対象集団や基礎資料を入力すると市町村の健康寿命が算定できるプログラム

※2…国民健康保険中央会が公開

(2) 全国・県・市の健康寿命の比較

令和元(2019)年

健康寿命の種類	全国		愛知県		春日井市		
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	
①日常生活に制限のない期間の平均(年)	72.68	75.38	72.85	76.09			
②自分が健康であると自覚している期間の平均(年)	73.15	76.47	73.05	76.85			
③日常生活動作が自立している期間の平均(年)	A 健康寿命算定プログラム	79.91	84.18	80.36	84.36	算出可能	
	B 国保データベース(KDB)システム	79.60	84.00	80.00	84.20		

①②③A…厚生労働科学研究班(3年ごと)

③B…国民健康保険中央会(毎年)

(3) 健康寿命算定プログラムに必要となるデータ

健康寿命の算定表

対象集団の基礎資料の入力〔白色セル〕

全国の基礎資料の入力〔白色セル〕

性別	対象集団					全国（対象集団と同一年次）					
	年齢階級 (歳)	人口 (人)	死亡数 (人)	不健康 割合の 分子 (人)	不健康 割合の 分母 (人)	年齢階級 (歳)	人口 (人)	死亡数 (人)	年齢 x	生存数 l_x	定常人口 T_x
男	0~4	① 6355	② 5	③ 6355	④ 0	0~4	2281730	1075	0	100000	8163602
	5~9	7061	0	7061	0	5~9	2580146	151	5	99758	7664622
	10~14	7468	1	7468	0	10~14	2724077	246	10	99729	7165907
	15~19	7961	2	7961	0	15~19	2883030	816	15	99683	6667356
	20~24	8071	3	8071	0	20~24	3015955	1485	20	99545	6169235
	25~29	7761	2	7761	0	25~29	3037520	1491	25	99302	5672101
	30~34	8545	4	8545	0	30~34	3244513	1961	30	99057	5176200
	35~39	9133	3	9133	0	35~39	3676249	2763	35	98759	4681620
	40~44	10998	17	10998	5	40~44	4203382	4820	40	98385	4188726
	45~49	13489	17	13489	7	45~49	4915362	8894	45	97826	3698092
	50~54	11244	31	11244	21	50~54	4328140	12687	50	96936	3211009
	55~59	8879	35	8879	29	55~59	3913473	18494	55	95505	2729635
	60~64	7295	49	7295	36	60~64	3638915	28046	60	93248	2257354
	65~69	7788	110	7788	137	65~69	3969678	50969	65	89722	1799263
	70~74	9931	213	9931	295	70~74	4313957	84888	70	84257	1363294
	75~79	8237	282	8237	479	75~79	3131812	104378	75	76110	961202
80~84	5855	300	5855	596	80~84	2223391	125875	80	64567	607942	
85~	3723	449	3723	856	85~	1921508	257460	85	48484	323177	
女	0~4	6080	0	6080	0	0~4	2176522	904	0	100000	8774406
	5~9	6800	0	6800	0	5~9	2457314	155	5	99785	8275331
	10~14	7164	1	7164	0	10~14	2590700	180	10	99754	7776488
	15~19	7619	0	7619	0	15~19	2735918	446	15	99719	7277798
	20~24	7698	4	7698	0	20~24	2899938	695	20	99637	6779385
	25~29	7310	1	7310	0	25~29	2913850	757	25	99519	6281486
	30~34	7701	4	7701	0	30~34	3118957	941	30	99388	5784212
	35~39	8729	5	8729	0	35~39	3552291	1633	35	99239	5287625
	40~44	10570	5	10570	1	40~44	4056723	2858	40	99007	4791971
	45~49	13039	9	13039	10	45~49	4763856	5217	45	98666	4297729
	50~54	10671	18	10671	15	50~54	4241177	7125	50	98124	3805652
	55~59	8797	14	8797	21	55~59	3895781	9027	55	97295	3316987
	60~64	7465	22	7465	35	60~64	3713651	12468	60	96163	2833202
	65~69	8897	40	8897	93	65~69	4200333	22001	65	94569	2356111
	70~74	11524	98	11524	272	70~74	4825778	39211	70	92183	1888791
	75~79	9907	150	9907	565	75~79	3899426	57758	75	88401	1436621
80~84	6684	175	6684	912	80~84	3158656	90651	80	82156	1008779	
85~	6986	706	6986	2663	85~	4195253	413791	85	71090	623054	

市の状況
を入力



国の該年度の
資料を入力
⑤

人口：国勢調査
推計人口
死亡数：人口動態統計
生命表：簡易生命表
を使用。



対象集団の算定結果〔水色セル〕

#：平均余命に対する割合

性別	年齢 (歳)	平均余命			健康な期間の平均				不健康な期間の平均			
		(年)	95%信頼区間	(%)	(年)	95%信頼区間	(%)	#	(年)	95%信頼区間	(%)	#
男	0	82.24	81.62	82.87	80.65	80.07	81.24	98.1	1.59	1.51	1.67	1.9
	5	77.57	77.02	78.13	75.98	75.46	76.49	97.9	1.60	1.52	1.68	2.1
	10	72.57	72.02	73.13	70.98	70.46	71.49	97.8	1.60	1.52	1.68	2.2
	15	67.62	67.07	68.17	66.02	65.52	66.53	97.6	1.60	1.52	1.68	2.4
	20	62.70	62.16	63.24	61.10	60.60	61.60	97.5	1.60	1.52	1.68	2.5
	25	57.81	57.29	58.33	56.21	55.73	56.69	97.2	1.60	1.52	1.68	2.8
	30	52.88	52.37	53.40	51.28	50.81	51.75	97.0	1.60	1.52	1.68	3.0
	35	48.00	47.50	48.50	46.39	45.93	46.85	96.7	1.61	1.53	1.69	3.3
	40	43.07	42.58	43.57	41.46	41.01	41.92	96.3	1.61	1.53	1.69	3.7
	45	38.39	37.91	38.86	36.77	36.33	37.20	95.8	1.62	1.54	1.70	4.2
	50	33.61	33.15	34.08	31.99	31.56	32.41	95.2	1.63	1.55	1.71	4.8
	55	29.05	28.60	29.50	27.41	27.00	27.81	94.3	1.64	1.56	1.72	5.7
	60	24.58	24.16	25.00	22.92	22.54	23.30	93.3	1.66	1.58	1.74	6.7
	65	20.33	19.95	20.71	18.64	18.30	18.98	91.7	1.69	1.61	1.77	8.3
	70	16.59	16.27	16.92	14.87	14.59	15.16	89.6	1.72	1.63	1.80	10.4
	75	13.23	12.95	13.51	11.46	11.22	11.71	86.7	1.76	1.67	1.85	13.3
80	10.18	9.96	10.40	8.41	8.21	8.61	82.6	1.77	1.67	1.86	17.4	
85	7.41	6.77	8.04	5.70	5.20	6.20	77.0	1.70	1.53	1.88	23.0	
女	0	88.12	87.62	88.61	84.76	84.33	85.20	96.2	3.35	3.24	3.47	3.8
	5	83.12	82.62	83.61	79.76	79.33	80.20	96.0	3.35	3.24	3.47	4.0
	10	78.12	77.62	78.61	74.76	74.33	75.20	95.7	3.35	3.24	3.47	4.3
	15	73.17	72.69	73.66	69.82	69.39	70.24	95.4	3.36	3.24	3.47	4.6
	20	68.17	67.69	68.66	64.82	64.39	65.24	95.1	3.36	3.24	3.47	4.9
	25	63.34	62.88	63.80	59.98	59.58	60.38	94.7	3.36	3.25	3.48	5.3
	30	58.38	57.93	58.83	55.02	54.62	55.41	94.2	3.37	3.25	3.48	5.8
	35	53.53	53.10	53.96	50.15	49.78	50.52	93.7	3.38	3.26	3.49	6.3
	40	48.68	48.27	49.09	45.29	44.94	45.64	93.0	3.39	3.27	3.50	7.0
	45	43.78	43.38	44.18	40.39	40.05	40.73	92.3	3.39	3.28	3.51	7.7
	50	38.92	38.53	39.32	35.52	35.19	35.86	91.3	3.40	3.29	3.52	8.7
	55	34.24	33.87	34.60	30.81	30.51	31.12	90.0	3.42	3.31	3.54	10.0
	60	29.49	29.15	29.83	26.05	25.77	26.34	88.3	3.44	3.32	3.55	11.7
	65	24.89	24.58	25.19	21.42	21.17	21.67	86.1	3.47	3.35	3.58	13.9
	70	20.38	20.11	20.65	16.89	16.67	17.11	82.9	3.49	3.38	3.60	17.1
	75	16.17	15.94	16.41	12.65	12.46	12.84	78.2	3.53	3.41	3.64	21.8
80	12.22	12.03	12.40	8.72	8.56	8.87	71.3	3.50	3.39	3.61	28.7	
85	8.55	7.96	9.15	5.29	4.91	5.67	61.9	3.26	3.01	3.51	38.1	

- ①男女別5歳階級人口（国勢調査人口）
- ②死亡数（愛知県衛生年報 第10表抜粋）
- ③不健康割合の分母（①と同数）
- ④分子（該当年度の10月1日時点での要介護2以上の人数）
- ⑤同時期の全国の人口、死亡数と生命表（生存数と定常人口）

この算定表は、毎年更新されており、令和2（2020）年版は、令和4年3月に公表されています。①の人口については、現かすがい健康計画2023では、国勢調査の数を用いて算出していますが、住民登録者数に置き換えることで、毎年算定することは可能です。

国及び県の健康年齢については、平成25（2013）年、平成28（2016）年、令和元（2019）年と3年ごとに厚生労働科学研究所が公表しており、人口は、推計人口を、死亡数は人口動態統計を用いて算出しています。