

## 最終案（妊産婦）

春日井市 健康づくりに関するWeb調査  
【妊産婦用】  
ご協力をお願い



日頃より、春日井市政にご理解、ご協力をいただき誠にありがとうございます。

春日井市では、平成 26 年 3 月に、市民の皆様が健康で心豊かに過ごせるよう、健康づくりに関する施策を総合的に推進するための「かすがい健康計画 2023」を策定し、さまざまな事業を展開しておりますが、令和 5 年度に計画期間が終了となることから、現在、新たな計画の策定に向けて、取組みを進めています。

そこで、市民の皆さまの状況やニーズに応じた計画策定ができるよう、健康づくりに関する意識や生活の状況を把握するため、アンケートを実施いたします。

この調査は市内にお住まいの妊産婦の方をお願いしています。調査は Web 回答となっており、所要時間は 10 分程度です。

お忙しいところ大変恐縮ですが、アンケートの趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

春日井市長 石黒 直樹

\*\*\*\*\*

【回答にあたってのお願い】

- 回答にあたっては、該当する選択肢の番号をお選びください。
- 選択肢「その他」に記入欄がある場合は、具体的な内容をお答えください。
- 回答は右の二次元コード、または  
<https://questant.jp/q/kasugai-ninsanpu>  
からアクセスしてください。
- 回答はこの案内を受け取られてから 2 週間以内をお願いします。  
2 週間を過ぎるとアクセスできない可能性があります。
- アンケートに関するご質問は下記にお問合せください。



春日井市 健康福祉部 健康増進課

TEL:0568-85-6167/FAX : 0568-85-3786/E-mail : kenko@city.kasugai.lg.jp

\*\*\*\*\*

## あなた自身のことについて

問1 年齢はおいくつですか。(○は1つ)

1. 10歳代 2. 20歳代 3. 30歳代 4. 40歳代 5. 50歳以上

問2 同居している方を教えてください。(あてはまるものすべてに○)

※生まれてくるお子さんは含めずにお答えください。

1. 配偶者（単身赴任など別居も含む） 2. 子ども  
3. 自分の親 4. 配偶者の親  
5. その他（ ） 6. 同居している人はいない

問3 配偶者以外で子育てのお手伝いをしてくれる人はいますか。(○は1つ)

※妊娠中の人は出産後のことを想定してお答えください。

1. いる 2. いない

## 健康状況や健康づくり全般について

問4 ご自分の健康状態についてどう感じていますか。(○は1つ)

1. よい 2. まあまあよい 3. あまりよくない 4. よくない

問5 健康づくりに関心はありますか。(○は1つ)

1. 関心がある 2. どちらかといえば関心がある  
3. どちらかといえば関心がない 4. 関心がない 5. わからない

問6 健康づくりに関する情報をどこから入手していますか。(あてはまるものすべてに○)

1. テレビ・ラジオ 2. 新聞・雑誌 3. 広報春日井  
4. 市のホームページ 5. インターネット（4以外） 6. 家族や友人・知人  
7. 地域団体 8. 医療機関・薬局 9. 保健所  
10. その他 11. 入手できていない 12. 健康づくりの情報はいらない

問7 「かすがい健康計画 2023」を知っていますか。(○は1つ)

1. 知っている 2. 知らない

## 栄養・食生活について

問8 朝食を食べていますか。(○は1つ)

1. ほとんど毎日食べる
2. 週に4～5日食べる
3. 週に2～3日食べる
4. ほとんど食べない

問9 「食育※」という言葉を知っていますか。(○は1つ)

1. 言葉も内容も知っている
2. 言葉は知っているが、内容は知らない
3. 言葉も内容も知らない

※食育：食に関する知識と食を選択する力を修得し、食を楽しむこころ、健全な食生活を営む力を育てること。

問10 「食育」に関心がありますか。(○は1つ)

1. 関心がある
2. どちらかといえば関心がある
3. どちらかといえば関心がない
4. 関心がない
5. わからない

問11 「食育」として、子どもにどのようなことを実践していますか。(あてはまるものすべてに○)

※妊娠中の人は出産後に実践したいこととしてお答えください。

1. 早寝・早起き・朝ごはん
2. 栄養バランスのとれた食生活
3. おやつなどのカロリーの摂りすぎ防止
4. 食材の栄養成分を教える
5. 食事の手伝いをさせる
6. 食事のマナー（あいさつ・はしの使い方など）を教える
7. 食の安全性に関する知識を教える
8. 食に関する体験をさせる
9. 地元産の食材を教える
10. 行事食や郷土料理などを教える
11. 食事を通じた家族の団らん
12. その他
13. 実践していることはない

問12 食生活について、どのようなことに気をつけていますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 野菜を積極的に摂取する
2. 栄養バランスに配慮する
3. 色々な食品を摂る
4. 塩分を摂り過ぎない
5. 糖분을摂り過ぎない
6. 脂質を摂り過ぎない
7. ゆっくりよくかんで食べる
8. 規則正しく食べる
9. 特に気をつけていることはない

## 休養・こころの健康について

問13 睡眠による休養は、十分とれていますか。(○は1つ)

1. 十分とれている
2. まあまあとれている
3. あまりとれていない
4. まったくとれていない

問 14 日常において孤独や孤立を感じることはありますか。(○は1つ)

1. よく感じる                      2. ととき感じる                      3. あまり感じない                      4. まったく感じない

【問 14で「1」～「2」と回答した人】

問 15 新型コロナウイルスの流行前と比べて、孤独を感じることは増えましたか。(○は1つ)

1. 増えた                      2. やや増えた                      3. 変わらない  
4. やや減った                      5. 減った

問 16 孤独や孤立を感じたとき、悩みや困りごとがあるとき、だれに相談しますか。  
(あてはまるものすべてに○)

1. 家族                      2. 友人・知人                      3. 職場の人  
4. 公共機関の相談窓口                      5. インターネットの掲示板                      6. その他 (                      )  
7. 相談先はない                      8. 誰にも相談したくない

問 17 出産してから今までに2週間以上にわたり何もやる気がしない、気分が落ち込む、食欲がないなどと感じることがありますか(ありましたか)。(○は1つ)

1. はい                      2. いいえ                      3. まだ出産していない

【問 17で「1」と回答した人】

問 18 産後に何もやる気がしない、気分が落ち込む、食欲がないなどを感じたとき、病院・専門機関に相談したことがありますか(ありましたか)。(○は1つ)

1. はい                      2. いいえ

## たばこ・アルコールについて

問 19 妊娠中にたばこを吸っていますか(いましたか)。(○は1つ)

1. 吸っている (いた)                      2. 吸っていない

問 20 授乳中にたばこを吸っていますか(いましたか)。(○は1つ)

1. 吸っている (いた)  
2. 吸っていない  
3. 授乳はしていない (人工乳のみ、またはまだ出産していない)

【問 19、20のいずれかで「1」と回答した人】

問 21 喫煙している(いた)理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 習慣になっている                      2. ストレス発散のため  
3. 自身の健康や赤ちゃんに影響があると思わない                      4. その他 (                      )  
5. 特にない

問 22 妊娠中の喫煙が、子どもに与える影響について、知っているものはどれですか。  
(あてはまるものすべてに○)

- |               |               |            |
|---------------|---------------|------------|
| 1. 先天性異常      | 2. 低出生体重      | 3. 早産や自然流産 |
| 4. 発育・発達への悪影響 | 5. 知っているものはない |            |

問 23 授乳中の喫煙が、子どもに与える影響について、知っているものはどれですか。  
(あてはまるものすべてに○)

- |          |                    |           |
|----------|--------------------|-----------|
| 1. SIDS* | 2. ぜんそく            | 3. 急性気管支炎 |
| 4. 肺炎    | 5. 呼吸器症状 (せき、たんなど) | 6. 髄膜炎    |
| 7. 中耳炎   | 8. 知っているものはない      |           |

※SIDS (乳幼児突然死症候群) : 何の予兆や既往歴もないまま乳幼児が突然、死にいたる原因のわからない病気。

問 24 妊娠中、あなたの近くでたばこを吸う人はいます(いました)か。(○は1つ)

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問 25 妊娠中にお酒を飲んでいますか(いましたか)。(○は1つ)

- |               |           |
|---------------|-----------|
| 1. 飲んでいる (いた) | 2. 飲んでいない |
|---------------|-----------|

問 26 授乳中にお酒を飲んでいますか(いましたか)。(○は1つ)

- |                                  |
|----------------------------------|
| 1. 飲んでいる (いた)                    |
| 2. 飲んでいない                        |
| 3. 授乳はしていない (人工乳のみ、またはまだ出産していない) |

【問 25、26のいずれかで「1」と回答した人】

問 27 飲酒している(いた)理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- |             |                          |
|-------------|--------------------------|
| 1. 習慣になっている | 2. ストレス発散のため             |
| 3. つきあい     | 4. 自身の健康や赤ちゃんに影響があると思わない |
| 5. その他 ( )  |                          |
| 6. 特にない     |                          |

問 28 妊娠中または授乳中の飲酒が、子どもに与える影響について知っているものはどれですか。  
(あてはまるものすべてに○)

- |                |               |                        |
|----------------|---------------|------------------------|
| 1. 早産          | 2. 分娩異常       | 3. 発育の遅れ               |
| 4. 脳の障がい       | 5. 母乳の出が悪くなる  | 6. 母乳を通じて乳児にアルコールが移行する |
| 7. 乳児の成長が抑制される | 8. 知っているものはない |                        |

## 歯と口の健康について

問29 日頃、歯と口の健康管理としてどのようなことをしていますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                           |                          |
|---------------------------|--------------------------|
| 1. 歯みがきを1日2回以上する          | 2. 糸ようじ、フロス、歯間ブラシ等を使っている |
| 3. フッ化物(フッ素)入り歯みがき剤を使っている | 4. 歯や歯肉に違和感がある時はすぐ受診する   |
| 5. 鏡で歯や歯肉をチェックする          | 6. 口の体操を行っている            |
| 7. 定期的に歯科健診を受ける           | 8. かかりつけの歯科医がある          |
| 9. 特に何もしていない              |                          |

【問29で「7」と回答した人】

問30 どれくらいの頻度で受診していますか。(○は1つ)

- |            |            |          |            |
|------------|------------|----------|------------|
| 1. 1年に4回以上 | 2. 1年に2～3回 | 3. 1年に1回 | 4. 1年に1回未満 |
|------------|------------|----------|------------|

問31 妊娠中は歯周病※になりやすいことを知っていますか。(○は1つ)

- |          |                     |
|----------|---------------------|
| 1. 知っている | 2. 知らない(今回知った場合を含む) |
|----------|---------------------|

※歯周病：歯周病菌(細菌)により、歯肉に腫れや、出血が起こり、最終的には歯が抜けることがある病気のこと。

## 妊娠中の健康管理について

問32 妊娠中の定期健診についてお答えください。(○は1つ)

1. 医師や助産師の指示どおりに定期健診を受けている(受けていた)
2. 医師や助産師の指示どおりではないが(なかったが)、定期健診を受けている(受けていた)
3. 定期健診を受けていない

問33 妊娠中の体重管理のために気をつけている(いた)ことがありますか。  
(あてはまるものすべてに○)

- |                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| 1. 適度な運動を心がけている(いた) | 2. 食事に気をつけている(いた) |
| 3. 何もしていない          | 4. その他( )         |

## コロナ禍での出産について

問 34 コロナ禍の妊娠・出産で不安や心配に感じている(いた)ことは何ですか。  
(あてはまるものすべてに○)

- |                       |                        |
|-----------------------|------------------------|
| 1. 通院・入院先の感染対策        | 2. 自分が感染した場合の胎児への影響    |
| 3. 出産後の子どもの感染対策       | 4. 立ち会い出産や面会が制限される     |
| 5. 妊娠中にやりたいことが制限される   | 6. ストレスを発散する機会がない      |
| 7. 出産後、希望どおりの子育てができない | 8. 両親からのサポートを受けることが難しい |
| 9. ママ友・仲間づくりが難しい      | 10. 収入減少など経済的な不安       |
| 11. その他 ( )           |                        |
| 12. 特にない              |                        |

ここからはお子さんがいらっしゃる方にお聞きします。

## 予防接種やお子さんの健康管理について

問 35 予防接種に関する情報をどこから入手していますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                    |             |
|--------------------|-------------|
| 1. 予防接種と子どもの健康(冊子) | 2. 予防接種券    |
| 3. 広報春日井           | 4. 健康ガイド    |
| 5. 市のホームページ        | 6. 医師からの説明  |
| 7. 家族や友人・知人        | 8. 入手できていない |

問 36 お子さんには、かかりつけの小児科医がありますか。(○は1つ)

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問 37 あなたは、休日や夜間に受診できる小児救急医療機関や休日・平日夜間急病診療所を知っていますか。(○は1つ)

- |          |         |
|----------|---------|
| 1. 知っている | 2. 知らない |
|----------|---------|

## 子育てについて

問 38 ゆったりとした気分で、お子さんと過ごす時間がありますか。(○は1つ)

- |         |           |          |           |
|---------|-----------|----------|-----------|
| 1. よくある | 2. ときどきある | 3. あまりない | 4. まったくない |
|---------|-----------|----------|-----------|

問 39 子育ての悩みや不安はどんなことですか。(あてはまるものすべてに○)

- |                          |                   |                 |
|--------------------------|-------------------|-----------------|
| 1. 子どもの発育・発達             | 2. 子どもの病気・障がい     | 3. 子どものしつけ      |
| 4. 子どもとの接し方・遊び方          | 5. 子どもの食事         | 6. 子どもの排泄       |
| 7. きょうだいに対して平等に接することが難しい |                   | 8. きょうだい同士の関わり  |
| 9. 子どもがなつかないこと           | 10. 子どもとの時間が持てない  | 11. 家族との育児方針の違い |
| 12. 家族の育児協力が少ない          | 13. 子どもをかわいいと思えない | 14. 自分の時間がない    |
| 15. その他 ( )              |                   | 16. 悩みや不安はない    |

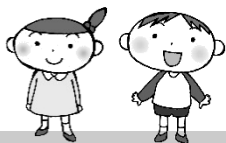
問 40 子育てに困ったとき相談する人がいますか。(○は1つ)

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|



## 幼児保護者（健診対象者）

# 春日井市 健康づくりに関するWeb調査 【幼児の保護者用】 ご協力をお願い



日頃より、春日井市政にご理解、ご協力をいただき誠にありがとうございます。

春日井市では、平成 26 年 3 月に、市民の皆様が健康で心豊かに過ごせるよう、健康づくりに関する施策を総合的に推進するための「かすがい健康計画 2023」を策定し、さまざまな事業を展開しておりますが、令和 5 年度に計画期間が終了となることから、現在、新たな計画の策定に向けて、取組みを進めています。

そこで、市民の皆さまの状況やニーズに応じた計画策定ができるよう、健康づくりに関する意識や生活の状況を把握するため、アンケートを実施いたします。

この調査は市内にお住まいの幼児の保護者の方をお願いしています。調査は Web 回答となっており、所要時間は 10 分程度です。

お忙しいところ大変恐縮ですが、アンケートの趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

令和 4 年 11 月

春日井市長 石黒 直樹

\*\*\*\*\*

### 【回答にあたってのお願い】

- 回答にあたっては、健診対象のお子さんについて、該当する選択肢の番号をお選びください。
- 選択肢「その他」に記入欄がある場合は、具体的な内容をお答えください。
- 回答は右の二次元コード、または  
<https://questant.jp/q/kasugai-hogosha>  
からアクセスしてください。
- 回答はこの案内を受け取られてから 2 週間以内をお願いします。  
2 週間を過ぎるとアクセスできない可能性があります。
- アンケートに関するご質問は下記にお問合せください。



春日井市 健康福祉部 健康増進課

TEL:0568-85-6167/FAX : 0568-85-3786/E-mail : kenko@city.kasugai.lg.jp

\*\*\*\*\*

## 回答者について

問1 アンケートに回答していただいているのはどなたですか。  
お子さんからみた続柄でお答えください。(○は1つ)

1. 母親                                      2. 父親                                      3. その他

## お子さんのことについて

問2 このアンケートの案内をどこで受け取りましたか(○は1つ)

1. 1歳6か月児健診の案内      2. 3歳児健診の案内                      3. 保育園・幼稚園

問3 同居している方をお教えください。(あてはまるものすべてに○)

※お子さんからみた続柄でお答えください。

1. 父    2. 母  
3. 兄弟・姉妹                          4. 祖父母                                  5. その他

## お子さんの食生活について

問4 お子さんは、朝食を食べていますか。(○は1つ)

1. ほとんど毎日食べる                  2. 週に4～5日食べる  
3. 週に2～3日食べる                      4. ほとんど食べない

【お子さんが朝食をほとんど毎日食べていない人(問4で「2」～「4」と回答した人)にお聞きします】

問5 お子さんが朝食を食べないことがあるのはなぜですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 子どもが食べたがらない                  2. 家族に食べる習慣がない  
3. 準備できないことがある                  4. 体重管理のために食べさせていない  
5. その他 (    ) 6. わからない

問6 お子さんは一人で食事をすることがありますか。誰かが食べさせる場合は除きます。(○は1つ)

1. ほとんど毎日                              2. 週に4～5日ある                          3. 週に2～3日ある  
4. たまにある                                  5. ない

問7 お子さんは、食事を楽しんでいますか。(○は1つ)

1. 楽しんでいる                      2. 楽しんでいない                      3. わからない

問8 お子さんは、「いただきます」「ごちそうさま」を言っていますか。(○は1つ)

1. はい                                      2. いいえ

問9 お子さんは、家で料理のお手伝い(食器運び・片付け・盛り付けるなどを含む)をしていますか。(○は1つ)

1. よくしている                      2. ときどきしている                      3. ほとんどしていない                      4. まだできない

### お子さんの生活習慣・環境について

問10 お子さんは、朝何時ごろ起きていますか。(○は1つ)

1. 午前7時より前                      2. 午前7時台                                      3. 午前8時台  
4. 午前9時台                                      5. 午前10時より後

問11 お子さんは、夜何時ごろ寝ていますか。(○は1つ)

1. 午後8時より前                      2. 午後8時台                                      3. 午後9時台  
4. 午後10時台                                      5. 午後11時台                                      6. 午前0時より後

問12 お子さんは、1日何回歯みがきをしていますか。(○は1つ)

1. 1回                                      2. 2回                                      3. 3回以上                                      4. みがかない

問13 お子さんがテレビを見たり、テレビゲームや携帯ゲーム、インターネットなどをする時間は1日に何時間くらいですか。(○は1つ)

1. 1時間より少ない                      2. 1～2時間まで                                      3. 2～3時間まで                                      4. 3～4時間まで  
5. 4～5時間まで                                      6. 5時間より多い                                      7. 見ない・しない

問14 お子さんが外で遊ぶ時間は、1日に何時間くらいですか。(○は1つ)

※園児の場合は、園での活動を含みます。

1. 1時間より少ない                      2. 1～2時間まで                                      3. 2～3時間まで                                      4. 3～4時間まで  
5. 4～5時間まで                                      6. 5時間より多い                                      7. 外で遊ばない

問 15 同居の家族の中で、お子さんの前でたばこを吸う人がいますか。(○は1つ)

1. はい
2. いいえ

問 16 お子さんは、これまでに、地域で行われた運動会、お祭り、盆踊り、ボランティア活動などに参加したことがありますか。(○は1つ)

1. 参加した
2. 参加したかったが、都合などにより参加できなかった
3. 参加したいイベント、活動が実施されていない
4. 参加したいと思わなかったので参加していない
5. 地域で行われているイベント、活動を知らない

ここからは回答者のことについてお聞きします。

あなたの食生活・食育について

問 17 あなたは、食生活でどのようなことに気をつけていますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                   |                |
|-------------------|----------------|
| 1. 野菜を積極的に摂取する    | 2. 栄養バランスに配慮する |
| 3. 色々な食品を摂る       | 4. 塩分を摂り過ぎない   |
| 5. 糖분을摂り過ぎない      | 6. 脂質を摂り過ぎない   |
| 7. ゆっくりよくかんで食べる   | 8. 規則正しい時間に食べる |
| 9. 特に気をつけていることはない |                |

問 18 「食育※」という言葉を知っていますか。(○は1つ)

1. 言葉も内容も知っている
2. 言葉は知っているが、内容は知らない
3. 言葉も内容も知らない

※食育：食に関する知識と食を選択する力を修得し、食を楽しむこころ、健全な食生活を営む力を育てること

問19 「食育」に関心がありますか。(○は1つ)

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| 1. 関心がある         | 2. どちらかといえば関心がある |
| 3. どちらかといえば関心がない | 4. 関心がない         |
| 5. わからない         |                  |

問 20 「食育」として、子どもにどのようなことを実践していますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                      |                              |
|----------------------|------------------------------|
| 1. 早寝・早起き・朝ごはん       | 2. 栄養バランスのとれた食生活             |
| 3. おやつなどのカロリーの摂りすぎ防止 | 4. 食材の栄養成分を教える               |
| 5. 食事の手伝いをさせる        | 6. 食事のマナー（あいさつ・はしの使い方など）を教える |
| 7. 食の安全性に関する知識を教える   | 8. 食に関する体験をさせる               |
| 9. 地元産の食材を教える        | 10. 行事食や郷土料理などを教える           |
| 11. 食事を通じた家族の団らん     | 12. その他                      |
| 13. 実践していることはない      |                              |

## 普段の生活について

問 21 自分なりのストレス解消法はありますか。(○は1つ)

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問 22 趣味はありますか。(○は1つ)

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問 23 日常において孤独や孤立を感じることはありますか。(○は1つ)

- |            |           |
|------------|-----------|
| 1. よく感じる   | 2. 時々感じる  |
| 3. あまり感じない | 4. 全く感じない |

【孤独や孤立を感じる人がある人(問 23で「1」～「2」と回答した人)にお聞きします。】

問 24 新型コロナウイルスの流行前と比べて、孤独を感じることは増えましたか。(○は1つ)

- |          |          |          |
|----------|----------|----------|
| 1. 増えた   | 2. やや増えた | 3. 変わらない |
| 4. やや減った | 5. 減った   |          |

問 25 孤独や孤立を感じたとき、悩みや困りごとがあるとき、だれに相談しますか。  
(あてはまるものすべてに○)

- |              |                |            |
|--------------|----------------|------------|
| 1. 家族        | 2. 友人・知人       | 3. 職場の人    |
| 4. 公共機関の相談窓口 | 5. インターネットの掲示板 | 6. その他 ( ) |
| 7. 相談先はない    | 8. 誰にも相談したくない  |            |



## 予防接種・幼児健診について

問 31 予防接種に関する情報はどこから入手していますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                    |             |
|--------------------|-------------|
| 1. 予防接種と子どもの健康（冊子） | 2. 予防接種券    |
| 3. 広報春日井           | 4. 健康ガイド    |
| 5. 市のホームページ        | 6. 医師からの説明  |
| 7. 家族や友人・知人        | 8. 入手できていない |

問 32 あなたは、市の乳幼児健診について満足していますか。(○は1つ)

- |       |        |              |
|-------|--------|--------------|
| 1. はい | 2. いいえ | 3. どちらともいえない |
|-------|--------|--------------|

【市の乳幼児健診に不満がある人(問 32で「2」と回答した人)にお聞きします。】

問 33 満足していない理由をお教えてください。(あてはまるものすべてに○)

1. 待ち時間が長かった
2. 相談時間が短かった
3. 聞きたいことが聞けなかった
4. 知っている内容だった
5. 保健師の言葉が厳しかった
6. その他 ( )
7. 特にない

## お子さんの健康管理について

問 34 お子さんには、かかりつけの小児科医がありますか。(○は1つ)

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問 35 休日や夜間に受診できる小児救急医療機関や休日・平日夜間急病診療所を知っていますか。(○は1つ)

- |          |         |
|----------|---------|
| 1. 知っている | 2. 知らない |
|----------|---------|

問 36 たばこの煙が子どもに与える影響について、知っているものはどれですか。  
(あてはまるものすべてに○)

- |                   |           |        |
|-------------------|-----------|--------|
| 1. ぜんそく           | 2. 急性気管支炎 | 3. 肺炎  |
| 4. 呼吸器症状（せき、たんなど） | 5. 髄膜炎    | 6. 中耳炎 |
| 7. 知っているものはない     |           |        |

問 37 お子さんの歯と口の健康管理として、どのようなことをしていますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 仕上げみがきをする
2. 糸ようじ（フロス）、歯間ブラシなどの歯の間をきれいにする器具を使っている
3. フッ化物（フッ素）入りの歯みがき剤を使っている
4. 歯や歯肉に違和感がある時はすぐ受診する
5. お子さんの歯や歯肉を見てあげる
6. 定期的に歯科健診を受ける（園での健診以外）
7. かかりつけの歯科医がある
8. 歯科医院などでフッ化物塗布をしている（年1回以上）
9. シーラント<sup>\*</sup>をしている
10. 特に何もしていない

※シーラント：むし歯を出来にくくするために、歯の溝を樹脂で埋めること。

問 38 「かすがい健康計画 2023」を知っていますか。(○は1つ)

- |          |         |
|----------|---------|
| 1. 知っている | 2. 知らない |
|----------|---------|

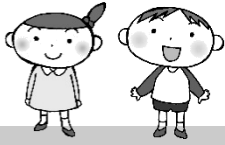


アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。  
令和4年11月21日(月)までに投函をお願いします。





春日井市 健康づくりに関するアンケート調査  
【幼児の保護者用】  
ご協力をお願い



日頃より、春日井市政にご理解、ご協力をいただき誠にありがとうございます。

春日井市では、平成 26 年 3 月に、市民の皆様が健康で心豊かに過ごせるよう、健康づくりに関する施策を総合的に推進するための「かすがい健康計画 2023」を策定し、さまざまな事業を展開しておりますが、令和 5 年度に計画期間が終了となることから、現在、新たな計画の策定に向けて、取組みを進めています。

そこで、市民の皆さまの状況やニーズに応じた計画策定ができるよう、健康づくりに関する意識や生活の状況を把握するため、アンケートを実施させていただきました。

この調査は、市内にお住まいの幼児のお子さんをお持ちの方にご記入をお願いしています。**調査は無記名式で行い、全て統計的に処理を行いますので、個人が特定されることはございません。また、調査の目的以外に使用することは一切ございません。**

お忙しいところ大変恐縮ですが、アンケートの趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようよろしくお願い申し上げます。

令和 4 年 11 月

春日井市長 石黒 直樹

\*\*\*\*\*

【記入にあたってのお願い】

- 調査票内の「お子さん」とは、園で調査票を受け取られたお子さんのことを指します。  
年長のお子さんのことについてお答えください。
- 回答にあたっては、該当する選択肢の番号に○をつけてください。  
回答したくない設問の場合は○はつけず、次の設問にお進みください。
- 選択肢「その他」に（ ）がある場合は、具体的な内容をご記入ください。
- 回答者が限定される場合は【 】内に説明があります。説明がない場合は全員が回答対象者となります。
- 回答後の調査票は令和 4 年 11 月 21 日（月）までに  
幼稚園・保育園に設置している回収箱に提出してください。
- このアンケートは WEB 回答も利用いただけます。希望される方は右の  
二次元コード、または <https://questant.jp/q/kasugai-hogosha>  
からアクセスしてください。WEB で回答した場合、調査票の返信は不要です。  
（回答期限：令和 4 年 11 月 21 日（月））
- アンケートに関するご質問は下記にお問合せください。  
春日井市 健康福祉部 健康増進課



TEL:0568-85-6167/FAX : 0568-85-3786/E-mail : kenko@city.kasugai.lg.jp

\*\*\*\*\*

## 回答者について

問1 アンケートに回答していただいているのはどなたですか。  
お子さんからみた続柄でお答えください。(○は1つ)

1. 母親                                      2. 父親                                      3. その他

## お子さん(年長のお子さん)のことについて

問2 このアンケートの案内をどこで受け取りましたか(○は1つ)

1. 1歳6か月児健診の案内      2. 3歳児健診の案内                      3. 保育園・幼稚園

問3 同居している方をお教えください。(あてはまるものすべてに○)

※お子さんからみた続柄でお答えください。

1. 父    2. 母  
3. 兄弟・姉妹                              4. 祖父母                                      5. その他

## お子さん(年長のお子さん)の食生活について

問4 お子さんは、朝食を食べていますか。(○は1つ)

1. ほとんど毎日食べる                      2. 週に4～5日食べる  
3. 週に2～3日食べる                              4. ほとんど食べない

【お子さんが朝食をほとんど毎日食べていない人(問4で「2」～「4」と回答した人)にお聞きします】

問5 お子さんが朝食を食べないことがあるのはなぜですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 子どもが食べたがらない                      2. 家族に食べる習慣がない  
3. 準備できないことがある                      4. 体重管理のために食べさせていない  
5. その他 (    )      6. わからない

問6 お子さんは一人で食事をすることがありますか。誰かが食べさせる場合は除きます。(○は1つ)

1. ほとんど毎日                                      2. 週に4～5日ある                              3. 週に2～3日ある  
4. たまにある    5. ない

問7 お子さんは、食事を楽しんでいますか。(○は1つ)

1. 楽しんでいる                      2. 楽しんでいない                      3. わからない

問8 お子さんは、「いただきます」「ごちそうさま」を言っていますか。(○は1つ)

1. はい                                      2. いいえ

問9 お子さんは、家で料理のお手伝い(食器運び・片付け・盛り付けるなどを含む)をしていますか。(○は1つ)

1. よくしている                      2. ときどきしている                      3. ほとんどしていない                      4. まだできない

### お子さん(年長のお子さん)の生活習慣・環境について

問10 お子さんは、朝何時ごろ起きていますか。(○は1つ)

1. 午前7時より前                      2. 午前7時台                                      3. 午前8時台  
4. 午前9時台                                      5. 午前10時より後

問11 お子さんは、夜何時ごろ寝ていますか。(○は1つ)

1. 午後8時より前                      2. 午後8時台                                      3. 午後9時台  
4. 午後10時台                                      5. 午後11時台                                      6. 午前0時より後

問12 お子さんは、1日何回歯みがきをしていますか。(○は1つ)

1. 1回                                      2. 2回                                      3. 3回以上                                      4. みがかない

問13 お子さんがテレビを見たり、テレビゲームや携帯ゲーム、インターネットなどをする時間は1日に何時間くらいですか。(○は1つ)

1. 1時間より少ない                      2. 1～2時間まで                                      3. 2～3時間まで                                      4. 3～4時間まで  
5. 4～5時間まで                                      6. 5時間より多い                                      7. 見ない・しない

問14 お子さんが外で遊ぶ時間は、1日に何時間くらいですか。(○は1つ)

※園児の場合は、園での活動を含みます。

1. 1時間より少ない                      2. 1～2時間まで                                      3. 2～3時間まで                                      4. 3～4時間まで  
5. 4～5時間まで                                      6. 5時間より多い                                      7. 外で遊ばない



問 20 「食育」として、子どもにどのようなことを実践していますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                      |                              |
|----------------------|------------------------------|
| 1. 早寝・早起き・朝ごはん       | 2. 栄養バランスのとれた食生活             |
| 3. おやつなどのカロリーの摂りすぎ防止 | 4. 食材の栄養成分を教える               |
| 5. 食事の手伝いをさせる        | 6. 食事のマナー（あいさつ・はしの使い方など）を教える |
| 7. 食の安全性に関する知識を教える   | 8. 食に関する体験をさせる               |
| 9. 地元産の食材を教える        | 10. 行事食や郷土料理などを教える           |
| 11. 食事を通じた家族の団らん     | 12. その他                      |
| 13. 実践していることはない      |                              |

## 普段の生活について

問 21 自分なりのストレス解消法はありますか。(○は1つ)

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問 22 趣味はありますか。(○は1つ)

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問 23 日常において孤独や孤立を感じることはありますか。(○は1つ)

- |            |           |
|------------|-----------|
| 1. よく感じる   | 2. 時々感じる  |
| 3. あまり感じない | 4. 全く感じない |

【孤独や孤立を感じる人がある人(問 23で「1」～「2」と回答した人)にお聞きします。】

問 24 新型コロナウイルスの流行前と比べて、孤独を感じることは増えましたか。(○は1つ)

- |          |          |          |
|----------|----------|----------|
| 1. 増えた   | 2. やや増えた | 3. 変わらない |
| 4. やや減った | 5. 減った   |          |

問 25 孤独や孤立を感じたとき、悩みや困りごとがあるとき、だれに相談しますか。  
(あてはまるものすべてに○)

- |              |                |            |
|--------------|----------------|------------|
| 1. 家族        | 2. 友人・知人       | 3. 職場の人    |
| 4. 公共機関の相談窓口 | 5. インターネットの掲示板 | 6. その他 ( ) |
| 7. 相談先はない    | 8. 誰にも相談したくない  |            |



## 予防接種・幼児健診について

問 31 予防接種に関する情報はどこから入手していますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                    |             |
|--------------------|-------------|
| 1. 予防接種と子どもの健康（冊子） | 2. 予防接種券    |
| 3. 広報春日井           | 4. 健康ガイド    |
| 5. 市のホームページ        | 6. 医師からの説明  |
| 7. 家族や友人・知人        | 8. 入手できていない |

問 32 あなたは、市の乳幼児健診について満足していますか。(○は1つ)

- |       |        |              |
|-------|--------|--------------|
| 1. はい | 2. いいえ | 3. どちらともいえない |
|-------|--------|--------------|

【市の乳幼児健診に不満がある人(問 32で「2」と回答した人)にお聞きします。】

問 33 満足していない理由をお教えてください。(あてはまるものすべてに○)

1. 待ち時間が長かった
2. 相談時間が短かった
3. 聞きたいことが聞けなかった
4. 知っている内容だった
5. 保健師の言葉が厳しかった
6. その他 ( )
7. 特にない

## お子さん(年長のお子さん)の健康管理について

問 34 お子さんには、かかりつけの小児科医がありますか。(○は1つ)

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問 35 休日や夜間に受診できる小児救急医療機関や休日・平日夜間急病診療所を知っていますか。(○は1つ)

- |          |         |
|----------|---------|
| 1. 知っている | 2. 知らない |
|----------|---------|

問 36 たばこの煙が子どもに与える影響について、知っているものはどれですか。  
(あてはまるものすべてに○)

- |                   |           |        |
|-------------------|-----------|--------|
| 1. ぜんそく           | 2. 急性気管支炎 | 3. 肺炎  |
| 4. 呼吸器症状（せき、たんなど） | 5. 髄膜炎    | 6. 中耳炎 |
| 7. 知っているものはない     |           |        |

問 37 お子さんの歯と口の健康管理として、どのようなことをしていますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 仕上げみがきをする
2. 糸ようじ（フロス）、歯間ブラシなどの歯の間をきれいにする器具を使っている
3. フッ化物（フッ素）入りの歯みがき剤を使っている
4. 歯や歯肉に違和感がある時はすぐ受診する
5. お子さんの歯や歯肉を見てあげる
6. 定期的に歯科健診を受ける（園での健診以外）
7. かかりつけの歯科医がある
8. 歯科医院などでフッ化物塗布をしている（年1回以上）
9. シーラント<sup>\*</sup>をしている
10. 特に何もしていない

※シーラント：むし歯を出来にくくするために、歯の溝を樹脂で埋めること。

問 38 「かすがい健康計画 2023」を知っていますか。(○は1つ)

- |          |         |
|----------|---------|
| 1. 知っている | 2. 知らない |
|----------|---------|



アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。  
令和4年11月21日(月)までに投函をお願いします。



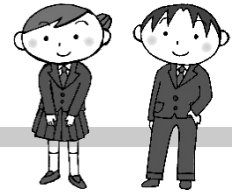


児童・生徒（小・中・高）

## 春日井市 健康づくりに関するWeb調査

【児童・生徒用】

ご協力をお願い



春日井市では、みなさんが健康になれるまちづくりを進めています。

このアンケート調査は、みなさんの健康についての考えやふだんの様子をきいて、将来みなさんがより健康に過ごすためにどうしたらよいかを考えていくためのアンケートです。

名前は書かなくてよいので、誰が答えたかは先生にわかることはありません。

あなたが思ったとおりに答えてください。

令和4年11月

春日井市長 石黒 直樹

\*\*\*\*\*

### 【回答にあたってのお願い】

- 自分の考えに一番近いものに○をしてください。
- 「その他」に○をした場合で、その他のあとに（ ）がある場合は、  
くわしい内容をかいてください。
- アンケートは右の二次元コード、または  
<https://questant.jp/q/kasugai-jidou-seito>  
からアクセスしてください。



\*\*\*\*\*

アンケートについての質問は「春日井市 健康福祉部 健康増進課」までおねがいします。

TEL:0568-85-6167 FAX:0568-85-3786

E-mail:kenko@city.kasugai.lg.jp

## あなたのことについて

問1 あなたはどれにあてはまりますか。(○は1つ)

1. 小学生                      2. 中学生                      3. 高校生

問2 性別を教えてください。(○は1つ)

1. 男性                      2. 女性                      3. どちらでもない・答えたくない

問3 だれと一緒に住んでいますか。(あてはまるものすべてに○)

1. おとうさん                      2. おかあさん                      3. きょうだい  
4. おじいさん                      5. おばあさん                      6. そのほかの人

## 体調や健康づくりについて

問4 自分のからだの調子をどう思いますか。(○は1つ)

1. よい                      2. まあまあよい                      3. あまりよくない                      4. よくない

問5 自分が健康でいることに興味がありますか。(○は1つ)

1. ある                      2. ない

問6 身長と体重を書いてください。

※数字を記入。小数点を四捨五入してください。記入例:155.5 cm→156 cmと書いてください。

身長    cm

体重    kg

問7 自分は太っていると思いますか。やせていると思いますか。(○は1つ)

1. やせている                      2. 少しやせている                      3. 普通  
4. 少し太っている                      5. 太っている

## ふだんの生活について

問8 学校は楽しいですか。(○は1つ)

1. とても楽しい                      2. どちらかといえば楽しい  
3. あまり楽しいとは思わない                      4. 楽しくない                      5. わからない

問 9 毎朝何時ごろ起きていますか。(○は1つ)

1. 午前6時より前      2. 午前6時台      3. 午前7時台      4. 午前8時より後

問 10 夜何時ごろ寝ていますか。(○は1つ)

1. 午後9時より前      2. 午後9時台      3. 午後10時台  
4. 午後11時台      5. 午前0時台      6. 午前1時より後

問 11 よく眠れていますか。(○は1つ)

1. いつもよく眠れている      2. だいたいよく眠れている  
3. よく眠れないこともある      4. よく眠れることはほとんどない

問 12 1日何回歯みがきをしていますか。(○は1つ)

1. 1回      2. 2回      3. 3回以上      4. みがかない

問 13 歯ブラシ以外で、歯の間をきれいにする器具(糸ようじ、フロス、歯間ブラシなど)を使っていますか。(○は1つ)

1. はい      2. いいえ

問 14 スマートフォンを利用していますか。(○は1つ)

1. 自分のスマートフォンをつかっている      2. 家族などにかりてつかっている      3. つかっていない

【スマートフォンを利用している人(問 14 で「1」、「2」に○をつけた人)にお聞きします】

問 15 スマートフォンを使用する時間はおよそ1日にどれくらいですか。(○は1つ)

【学校がある日】

1. 1時間より少ない      2. 1～2時間まで      3. 2～3時間まで  
4. 3～4時間まで      5. 4～5時間まで      6. 5時間より多い

【学校がやすみの日】

1. 1時間より少ない      2. 1～2時間まで      3. 2～3時間まで  
4. 3～4時間まで      5. 4～5時間まで      6. 5時間より多い

【スマートフォンを利用している人(問 14 で「1」、「2」に○をつけた人)にお聞きします】

問 16 何のためにスマートフォンを使うことが多いですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 動画配信 (YouTube など) をみる
2. メッセージアプリで連絡をとる
3. オンラインゲームで遊ぶ
4. SNS をみる、投稿する
5. 勉強や調べものをする

問 17 コロナの影響でふえたこと、へったことはありますか。(それぞれに○は1つ)

	ふえた	かわらない	へった	わからない
① 体重	1	2	3	4
② おやつを食べる	1	2	3	4
③ 体を動かすこと	1	2	3	4
④ すいみん時間	1	2	3	4
⑤ スマートフォンやテレビ、ゲームなどの時間	1	2	3	4
⑥ べんきょうの時間	1	2	3	4
⑦ 家族とはなす時間	1	2	3	4
⑧ 友だちと遊ぶ時間	1	2	3	4

## 食生活について

問 18 朝食を食べていますか。(○は1つ)

1. ほとんど毎日食べる
2. 週に4～5日食べる
3. 週に2～3日食べる
4. ほとんど食べない

【朝食を食べていない人(問 18 で「2」～「4」に○をつけた人)にお聞きします】

問 19 朝食を食べない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 時間がない (寝ているなど)
2. 食欲がない
3. 朝食が準備されていない
4. 家族が食べていない
5. やせたいので食べたくない
6. その他 ( )
7. 特にない

問 20 朝食でやさいを食べていますか。(○は1つ)

1. ほとんど毎日食べる
2. 週に4～5日食べる
3. 週に2～3日食べる
4. ほとんど食べない

問 21 朝食を家族の誰かと食べることはどのくらいありますか。(○は1つ)

- |              |              |              |
|--------------|--------------|--------------|
| 1. ほとんど毎日食べる | 2. 週に4～5日食べる | 3. 週に2～3日食べる |
| 4. 週に1日程度    | 5. ほとんど食べない  |              |

問 22 夕食を家族の誰かと食べることはどのくらいありますか。(○は1つ)

- |              |              |              |
|--------------|--------------|--------------|
| 1. ほとんど毎日食べる | 2. 週に4～5日食べる | 3. 週に2～3日食べる |
| 4. 週に1日程度    | 5. ほとんど食べない  |              |

【夕食を家族と食べないことがある人(問 22 で「2」～「5」に○をつけた人)にお聞きします】

問 23 その理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- |                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| 1. 親が帰ってきていない     | 2. 部活や習いごとをしている |
| 3. 家族そろって食べる習慣がない | 4. 一緒に食べたくない    |
| 5. 家で夕食を食べない      | 6. その他 ( )      |

問 24 夕食でやさいを食べていますか。(○は1つ)

- |              |              |              |
|--------------|--------------|--------------|
| 1. ほとんど毎日食べる | 2. 週に4～5日食べる | 3. 週に2～3日食べる |
| 4. 週に1日程度    | 5. ほとんど食べない  |              |

問 25 朝食・昼食・夕食の三食を必ず食べるようにしていますか。(○は1つ)

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問 26 食事は楽しいですか。(○は1つ)

- |           |            |             |          |
|-----------|------------|-------------|----------|
| 1. とても楽しい | 2. まあまあ楽しい | 3. あまり楽しくない | 4. 楽しくない |
|-----------|------------|-------------|----------|

問 27 「食育」※という言葉を知っていますか。(○は1つ)

- |                       |                      |
|-----------------------|----------------------|
| 1. 言葉も内容も知っている        | 2. 言葉は知っているが、内容は知らない |
| 3. 言葉も内容も知らない (いま知った) |                      |

※食育：食事や食べることに関するただしい知識を学んで、自分の健康を考えて食べ物を選ぶ力を身につけたり、規則正しい食生活を習慣づけること。

問 28 よくかんで、味わって食べるよう心がけていますか。(○は1つ)

- |           |                |            |
|-----------|----------------|------------|
| 1. 心がけている | 2. とときとき心がけている | 3. 心がけていない |
|-----------|----------------|------------|

問 29 ごはんを食べるとき(家や外食時など)に「いただきます」「ごちそうさま」を言っていますか。(○は1つ)

1. いつもいふ                      2. ときどきいふ                      3. あまりいわない                      4. まったくいわない

問 30 家で料理のお手伝い(食器運び・片付け・盛り付けるなどの簡単なお手伝いもふくむ)をしていますか。(○は1つ)

1. いつもする                      2. ときどきする                      3. あまりしない                      4. まったくしない

問 31 学校以外で、食べものに関する体験(家庭菜園、果物狩り、田植え、潮干狩りなど)をしたことはありますか。(○は1つ)

1. はい                                      2. いいえ

問 32 行事食(お正月のおせち、ちまき、おはぎなど)や、昔ながらの料理(箱寿司、五平もちなど)に興味はありますか。(○は1つ)

1. 興味がある                                      2. 少し興味がある  
3. あまり興味がない                                      4. まったく興味がない

問 33 「地産地消(ちさんちしょう)」\*という言葉を知っていますか。(○は1つ)

1. 言葉も内容も知っている                                      2. 言葉は知っているが、内容は知らない  
3. 言葉も内容も知らない(いま知った)

\*地産地消：地元で作られた農産物などの食材を、地元の人買って食べること。

問 34 春日井市内で生産されている農産物といえば何を思い浮かべますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 米                                      2. 桃                                      3. ぶどう  
4. 柿                                      5. サボテン                                      6. その他 (                                      )

## 運動について

問 35 ふだん、体を動かすよう心がけていますか。(○は1つ)

1. はい                                      2. いいえ

問 36 学校の保健体育の授業以外で、運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツを、週に1回以上していますか。(○は1つ)

1. はい                                      2. いいえ

## こころの健康について

問 37 この1か月の間に、ストレス(不満・悩み・つらかったことなど)はありましたか。(○は1つ)

1. まったくなかった      2. 1～2回あった      3. ときどきあった      4. いつも感じている

【ストレスがあった人(問 37 で「1」～「3」に○をつけた人)にお聞きします】

問 38 どんなことがストレス(不満・悩み・つらかったことなど)でしたか。(あてはまるものすべてに○)

- |                        |                                  |
|------------------------|----------------------------------|
| 1. テストや成績のこと           | 2. 受験や進路のこと                      |
| 3. 学校の友だちとの関係          | 4. 学校以外の友だちとの関係                  |
| 5. 親との関係               | 6. きょうだいとの関係                     |
| 7. 友だちや話し相手がないこと       | 8. いじめられていること                    |
| 9. コロナに感染しないかということ     | 10. コロナで思うように遊べないこと              |
| 11. コロナで学校が休校になったりすること | 12. 自分の健康や病気のこと                  |
| 13. 家族の健康や病気のこと        | 14. その他 (                      ) |
| 15. わからない              |                                  |

問 39 不満・悩み・つらかったことなどがあるときはだれに相談しますか。

(あてはまるものすべてに○)

- |                                  |                 |                |
|----------------------------------|-----------------|----------------|
| 1. おとうさん                         | 2. おかあさん        | 3. 親以外の家族      |
| 4. 担任の先生                         | 5. 保健室の先生       | 6. スクールカウンセラー  |
| 7. 学校の友だち                        | 8. 学校以外の友だち     |                |
| 9. インターネットで知り合った人 (8以外の人)        |                 |                |
| 10. インターネットへの書き込み、投稿             |                 |                |
| 11. その他 (                      ) | 12. だれにも相談したくない | 13. 相談できる人はいない |

## たばこについて

問 40 たばこを吸ったことがありますか。(○は1つ)

1. 吸ったことはない      2. 一度だけ吸ったことがある  
3. 何度か吸ったことがある      4. 今も吸っている

【たばこを吸ったことがある人(問 40 で「2」～「4」に○をつけた人)にお聞きします】

問 41 たばこを吸ったきっかけは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- |            |              |               |
|------------|--------------|---------------|
| 1. 親が吸っている | 2. 大人にすすめられた | 3. 友だちにすすめられた |
| 4. 好奇心から   | 5. その他 (     | ) 6. 特にない     |

問 42 一緒に住んでいる人の中にたばこを吸う人がいますか。(○は1つ)

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

## お酒について

問 43 お酒(アルコールの入った飲みもの)を飲んだことがありますか。(○は1つ)

- |                |                 |
|----------------|-----------------|
| 1. 飲んだことはない    | 2. 一度だけ飲んだことがある |
| 3. 何度か飲んだことがある | 4. 今も飲んでいる      |

【お酒を飲んだことがある人(問 43 で「2」～「4」に○をつけた人)にお聞きします】

問 44 お酒を飲んだきっかけは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- |            |              |               |
|------------|--------------|---------------|
| 1. 親が飲んでいる | 2. 大人にすすめられた | 3. 友だちにすすめられた |
| 4. 好奇心から   | 5. その他 (     | ) 6. 特にない     |

## 薬物について

問 45 大麻や覚せい剤、危険ドラッグは身近な問題だと思いますか。(○は1つ)

- |       |         |
|-------|---------|
| 1. 思う | 2. 思わない |
|-------|---------|

問 46 大麻や覚せい剤、危険ドラッグなどをすすめられたら断れますか。(○は1つ)

- |                 |           |
|-----------------|-----------|
| 1. 絶対に断る        | 2. 断れると思う |
| 3. 相手によって断れるか不安 | 4. わからない  |



# 春日井市 健康づくりに関するアンケート調査



## ご協力をお願い



日頃より、春日井市政にご理解、ご協力をいただき誠にありがとうございます。

春日井市では、平成 26 年 3 月に、市民の皆様が健康で心豊かに過ごせるよう、健康づくりに関する施策を総合的に推進するための「かすがい健康計画 2023」を策定し、さまざまな事業を展開しておりますが、令和 5 年度に計画期間が終了となることから、現在、新たな計画の策定に向けて、取組みを進めています。

そこで、市民の皆さまの状況やニーズに応じた計画策定ができるよう、健康づくりに関する意識や生活の状況を把握するため、アンケートを実施いたします。

この調査は、市内にお住まいの 18 歳以上の方から無作為抽出しています。**調査は無記名式で行い、全て統計的に処理を行いますので、個人が特定されることはございません。また、調査の目的以外に使用することは一切ございません。**

お忙しいところ大変恐縮ですが、アンケートの趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

令和 4 年 11 月

春日井市長 石黒 直樹

\*\*\*\*\*

### 【記入にあたってのお願い】

- 調査票の宛名のご本人のお考えでお答えください。  
ご本人の記入が難しい場合は、ご本人と相談の上、代理の方がご記入ください。
- 回答にあたっては、自分の考えに最も近い番号に○をつけてお答えください。  
回答したくない設問の場合は○はつけず、次の設問にお進みください。
- 選択肢「その他」に（ ）がある場合は、具体的な内容をご記入ください。
- 回答者が限定される場合は【 】内に説明があります。説明がない場合は全員が回答対象者となります。
- 回答後の調査票は三つ折りにして返信用封筒に入れ、令和 4 年 11 月 21 日（月）までにポストに投函ください（切手は不要です）。
- このアンケートは WEB 回答も利用いただけます。希望される方は右の二次元コード、または <https://questant.jp/q/kasugai-ippan> からアクセスしてください。WEB で回答した場合、調査票の返信は不要です。  
（回答期限：令和 4 年 11 月 21 日（月））
- アンケートに関するご質問は下記にお問合せください。



春日井市 健康福祉部 健康増進課

TEL:0568-85-6167/FAX : 0568-85-3786/E-mail : kenko@city.kasugai.lg.jp

\*\*\*\*\*

## あなた自身のことについて

問1 年齢はおいくつですか。(○は1つ)

- |         |         |         |          |
|---------|---------|---------|----------|
| 1. 10歳代 | 2. 20歳代 | 3. 30歳代 | 4. 40歳代  |
| 5. 50歳代 | 6. 60歳代 | 7. 70歳代 | 8. 80歳以上 |

問2 性別をお教えてください。(○は1つ)

- |       |       |                   |
|-------|-------|-------------------|
| 1. 男性 | 2. 女性 | 3. どちらでもない・答えたくない |
|-------|-------|-------------------|

問3 現在の職業(勤務形態)をお教えてください。(○は1つ)

- |                                       |        |
|---------------------------------------|--------|
| 1. 自営業(家族従業者・手伝いを含む)・自由業 <sup>※</sup> | →問4、5へ |
| 2. 正規雇用(労働契約の期間の定めがなく、労働時間がフルタイムのもの)  |        |
| 3. 非正規雇用(1以外の勤め人)                     |        |
| 4. 会社などの役員                            |        |
| 5. 専業主婦(夫)                            | →問6へ   |
| 6. 学生                                 |        |
| 7. 無職(学生・専業主婦以外) 問6へ                  |        |
| 8. その他                                |        |

※自由業：一定の雇用関係を結ばず、独立して自分の裁量で働く形態。

【働いている人(問3で「1」～「4」と回答した人)にお聞きます】

問4 1週間あたりの労働時間はどのくらいですか。(○は1つ)

- |           |                |           |
|-----------|----------------|-----------|
| 1. 35時間未満 | 2. 35時間～60時間未満 | 3. 60時間以上 |
|-----------|----------------|-----------|

【働いている人(問3で「1」～「4」と回答した人)にお聞きます】

問5 あなたの会社・勤め先では、従業員の健康づくりに取り組んでいますか。(○は1つ)

- |                     |                    |          |
|---------------------|--------------------|----------|
| 1. 積極的に取り組んでいる      | 2. どちらかというに取り組んでいる |          |
| 3. どちらかというに取り組んでいない | 4. 取り組んでいない        | 5. わからない |

問6 どの中学校区にお住まいですか。(○は1つ)

※わからない場合は、宛名ラベルに書いてある中学校区をお答えください。

- |         |         |         |          |          |
|---------|---------|---------|----------|----------|
| 1. 東部中  | 2. 中部中  | 3. 西部中  | 4. 坂下中   | 5. 高蔵寺中  |
| 6. 藤山台  | 7. 知多中  | 8. 鷹来中  | 9. 松原中   | 10. 高森台中 |
| 11. 柏原中 | 12. 味美中 | 13. 南城中 | 14. 石尾台中 | 15. 岩成台中 |

問7 家族構成(同居)は、次のうちどれですか。(○は1つ)

1. 一人暮らし                      2. 夫婦のみ                      3. 二世帯世帯(親と子)  
4. 三世帯世帯(祖父母と親と子)                      5. その他(                      )

注：親は配偶者の親を含む。また、三世帯世帯には四世代以上の世帯を含む。

## 健康状況や健康づくり全般について

問8 ご自分の健康状態についてどう感じていますか。(○は1つ)

1. よい                      2. まあまあよい                      3. あまりよくない                      4. よくない

問9 健康づくりに関心はありますか。(○は1つ)

1. 関心がある                      2. どちらかといえば関心がある  
3. どちらかといえば関心がない                      4. 関心がない                      5. わからない

問10 身長と体重を記入してください。(数字を記入、小数点以下は四捨五入)

身長    cm

体重    kg

問11 自分の体型をどう思いますか。(○は1つ)

1. やせている                      2. 少しやせている                      3. 普通                      4. 少し太っている                      5. 太っている

問12 健康づくりに関する情報をどこから入手していますか。(あてはまるものすべてに○)

1. テレビ・ラジオ                      2. 新聞・雑誌                      3. 広報春日井  
4. 市のホームページ                      5. インターネット(4以外)                      6. 家族や友人・知人  
7. 地域団体                      8. 医療機関・薬局                      9. 保健所  
10. その他                      11. 入手できていない                      12. 健康づくりの情報はいらない

## 栄養・食生活について

問13 朝食を食べていますか。(○は1つ)

1. ほとんど毎日                      2. 週に4～5日                      3. 週に2～3日                      4. ほとんど食べない

問14 主食・主菜・副菜\*が揃った食事が1日に2回以上ある日は、週に何日ありますか。(○は1つ)

1. ほとんど毎日                      2. 週に4～5日                      3. 週に2～3日                      4. ほとんどない

\*主食：米、パン、めん類などの穀類で、糖質エネルギーを含み、体内でエネルギー源や熱となるもの。

主菜：魚や肉、卵、大豆製品などを中心としたメインのおかずで、たんぱく質や脂質を含み、筋肉や内臓など、体をつくるもととなるもの。

副菜：野菜、きのこ、海藻類などを中心としたおかずで、ビタミン、ミネラル、食物繊維を含み、体の調子を整えるもの。

問 15 食生活について、どのようなことに気をつけていますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 野菜を積極的に摂取する
2. 栄養バランスに配慮する
3. 色々な食品を摂る
4. 塩分を摂り過ぎない
5. 糖분을摂り過ぎない
6. 脂質を摂り過ぎない
7. ゆっくりよくかんで食べる
8. 規則正しく食べる
9. 特に気をつけていることはない

問 16 コロナ禍で食生活にどのような影響がありましたか。(①～④のそれぞれについて○は1つ)

	増えた	変わらない	減った
① 栄養バランスのとれた食事	1	2	3
② 野菜の摂取	1	2	3
③ 間食の回数	1	2	3
④ 規則正しい食生活	1	2	3

問 17 加工食品や外食の栄養成分表示(カロリーなどの表示)を参考にしていますか。(○は1つ)

1. 参考にしている
2. ととき参考になっている
3. 参考にしていない

問 18 「食育<sup>※</sup>」に関心がありますか。(○は1つ)

1. 関心がある
2. どちらかといえば関心がある
3. どちらかといえば関心がない
4. 関心がない
5. わからない

※食育：食に関する知識と食を選択する力を修得し、食を楽しむところ、健全な食生活を営む力を育てること。

問 19 普段「食育」を実践していますか。下記のうち、行っていることをお答えください。  
(あてはまるものすべてに○)

1. 早寝・早起き・朝ごはんを心がけている
2. 食事を味わい、食事を楽しんでいる
3. 自分で食事を作ることを心がけている
4. 食のマナーに関する知識を身につける
5. 食の安全性に対する知識を身につける
6. 農林漁業体験へ参加する
7. 地元の農林水産物を意識して買う・消費する
8. 食品ロスの削減に取り組んでいる
9. 家族や友人、知人と食事をするようにしている
10. 地域の伝統・郷土料理や、家庭で受け継がれてきた「食」を受け継いでいる<sup>※</sup>
11. 特に何もしていない

※受け継がれてきた味や、箸づかいなどの食べ方・作法を含む。

問 20 食品の安全に関する知識を持っていますか。(○は1つ)

1. 十分ある
2. まあまあある
3. あまりない
4. ほとんどない

## 身体活動・運動について

問 21 1回 30 分以上の運動をどのくらいの頻度で実施していますか。(○は1つ)

- |                           |            |            |
|---------------------------|------------|------------|
| 1. 週 3 回以上                | 2. 週 2 回程度 | 3. 週 1 回程度 |
| 4. 月 2 ～ 3 回程度            | 5. 月 1 回程度 |            |
| 6. ほとんど・まったくしていない →問 23 へ |            |            |

→問 22 へ

【1回 30 分以上の運動をしている人(問 21 で「1」～「5」と回答した人)にお聞きします】

問 22 どのくらい継続していますか。(○は1つ)

- |             |               |              |
|-------------|---------------|--------------|
| 1. 1 か月未満   | 2. 1 ～ 3 か月未満 | 3. 3 か月～半年未満 |
| 4. 半年～1 年未満 | 5. 1 年以上      |              |

➡回答後は問 24 へお進みください。

【1回 30 分以上の運動をしていない人(問 21 で「6」と回答した人)にお聞きします】

問 23 その理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- |              |                   |               |
|--------------|-------------------|---------------|
| 1. 時間がない     | 2. 面倒である          | 3. 運動が嫌い      |
| 4. 年を取った     | 5. 病気やケガ、障がいがある   | 6. 経済的な理由     |
| 7. 場所がない     | 8. きっかけがない        | 9. 仲間がいない     |
| 10. 方法がわからない | 11. コロナ禍で機会がなくなった | 12. コロナの感染が不安 |
| 13. その他 ( )  |                   | 14. 特にない      |

問 24 日常的に動くようにしていますか。(○は1つ)

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問 25 日常生活(仕事や家事を含む)において、1日あたり何分ぐらい歩いていますか。(○は1つ)

※10 分歩くと約 700m、1,000 歩程度となります。

- |                       |                  |
|-----------------------|------------------|
| 1. 30 分未満             | 2. 30 分以上～1 時間未満 |
| 3. 1 時間以上～1 時間 30 分未満 | 4. 1 時間 30 分以上   |

問 26 「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)\*」という言葉を知っていますか。(○は1つ)

- |                           |                      |
|---------------------------|----------------------|
| 1. 言葉も内容も知っている            | 2. 言葉は知っているが、内容は知らない |
| 3. 言葉も内容も知らない(今回知った場合も含む) |                      |

※ロコモティブシンドローム(運動器症候群)：運動器官(骨・関節・筋肉など)の働きが低下し、要介護状態、もしくは要介護リスクが高い状態のこと。

# 休養・こころの健康について

問 27 睡眠による休養は、十分とれていますか。(○は1つ)

- 1. 十分とれている
- 2. まあまあとれている
- 3. あまりとれていない
- 4. まったくとれていない

問 28 趣味はありますか。(○は1つ)

- 1. はい
- 2. いいえ

問 29 自分なりのストレス解消法はありますか。(○は1つ)

- 1. はい
- 2. いいえ

問 30 この1か月の間に、ストレスを感じたことがありますか。(○は1つ)

- 1. まったくなかった →問 33 へ
- 2. 1～2回あった
- 3. ときどきあった
- 4. いつも感じている →問 31、32 へ

【この1か月の間にストレスを感じた人(問 30 で「2」～「4」と回答した人)にお聞きします】  
 問 31 どんなことがストレスになっていますか(ありましたか)。(あてはまるものすべてに○)

- 1. 将来への不安
- 2. 収入・家計・借金
- 3. 自分や家族の健康・病気
- 4. 仕事内容や労働環境 (人事上の処遇や仕事量等)
- 5. 職場や地域の人間関係
- 6. 夫婦関係
- 7. 子育て・教育
- 8. 家族の介護
- 9. 新型コロナ感染に対する不安
- 10. 漠然とした不安
- 11. その他 ( )

【この1か月の間にストレスを感じた人(問 30 で「2」～「4」と回答した人)にお聞きします】  
 問 32 そのストレスが大きくて逃げ出したいと思うことがありますか(ありましたか)。(○は1つ)

- 1. はい
- 2. いいえ

問 33 この1か月、下記のようなことがどのくらいありましたか。(①～⑥のそれぞれについて○は1つ)

	いつも ある	たいてい ある	ときどき ある	少しだけ ある	まった くない
① 気分が沈み、何が起ころても気が晴れないと感じた	1	2	3	4	5
② 神経過敏に感じた	1	2	3	4	5
③ 絶望的だと感じた	1	2	3	4	5
④ そわそわ落ち着かなく感じた	1	2	3	4	5
⑤ 何をすることも骨折りだと感じた	1	2	3	4	5
⑥ 自分は価値のない人間だと感じた	1	2	3	4	5

問 34 日常において孤独や孤立を感じることはありますか。(○は1つ)

1. よく感じる

2. とまどき感じる

→問 35 へ

3. あまり感じない

4. まったく感じない

→問 36 へ

【孤独や孤立を感じる人がある人(問 34 で「1」～「2」と回答した人)にお聞きします】

問 35 新型コロナウイルスの流行前と比べて、孤独を感じることは増えましたか。(○は1つ)

1. 増えた

2. やや増えた

3. 変わらない

4. やや減った

5. 減った

問 36 孤独や孤立を感じたとき、悩みや困りごとがあるとき、だれに相談しますか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 家族

2. 友人・知人

3. 職場の人

4. 公共機関の相談窓口

5. SNS の掲示板

6. その他 ( )

7. 相談先はない

8. 誰にも相談したくない

問 37 「ゲートキーパー」という言葉を知っていますか。(○は1つ)

1. 言葉も内容も知っている

2. 言葉は知っているが、内容は知らない

3. 言葉も内容も知らない (今回知った場合も含む)

※ゲートキーパー：悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のこと。

## 歯と口の健康について

問 38 日頃、歯と口の健康管理としてどのようなことをしていますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 定期的に歯科健診を受ける

→問 39 へ

2. 歯みがきを1日2回以上する

3. 糸ようじ、フロス、歯間ブラシ等を使っている

4. フッ化物(フッ素)入り歯みがき剤を使っている

5. 歯や歯肉に違和感がある時はすぐ受診する

6. 鏡で歯や歯肉をチェックする

7. 口の体操を行っている

8. かかりつけの歯科医がある

9. 特に何もしていない

⇒「2」～「9」と回答した人は問 40 へお進みください。

【定期的に歯科健診を受けている人(問 38 で「1」と回答した人)にお聞きします】

問 39 どれくらいの頻度で受診していますか。(○は1つ)

1. 1年に4回以上

2. 1年に2～3回

3. 1年に1回

4. 1年に1回未満

問 40 糖尿病だと歯周病※にかかりやすいことを知っていましたか。(○は1つ)

1. 知っていた 2. 知らない

※歯周病：歯周病菌（細菌）により、歯肉に腫れや、出血が起こり、最終的には歯が抜けることがある病気のこと。

問 41 自分の歯は何本ありますか。(○は1つ)

※入れ歯、インプラントの歯は含みません。永久歯は通常 28 本(親知らずを入れると 32 本)です。

1. 28 本以上 2. 24～27 本 3. 20～23 本 4. 19 本以下

問 42 食べ物を噛んで食べたときの状態はどれですか。(○は1つ)

1. 何でも噛んで食べることができる 2. 一部噛めない食べ物がある  
3. 噛めない食べ物が多い 4. 噛んで食べることはできない

問 43 8020(ハチマルニイマル)運動※、7021(ナナマルニイチ)運動※を知っていますか。(○は1つ)

1. 知っている 2. 知らない

※「8020 運動」は、80 歳になっても 20 本以上自分の歯を保つことを目指す、国全体の運動。「7021 運動」は、70 歳以上で 21 本以上自分の歯を保つことを目指す運動。8020 運動と合わせて推進している春日井市独自の運動。

## たばこについて

問 44 たばこを吸いますか。(○は1つ)

1. 吸う →問 45、46 へ 2. 吸っていたがやめた →問 47 へ 3. 吸わない →問 48 へ

【たばこを吸う人(問 44 で「1」と回答した人)にお聞きします】

問 45 コロナ禍の影響で喫煙本数は増えましたか。(○は1つ)

1. かなり増えた 2. 増えた 3. 変わらない 4. 減った 5. かなり減った

【たばこを吸う人(問 44 で「1」と回答した人)にお聞きします】

問 46 たばこをやめたいと思いますか。(○は1つ)

1. やめたい 2. 本数を減らしたい 3. やめたくない 4. 特に考えていない

➡回答後は問 48 へお進みください。

【たばこをやめた人(問 51 で「2」と回答した人)にお聞きします】

問 47 やめたきっかけは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 自分の健康のため 2. 受動喫煙の影響を考えた  
3. 身近な人から勧められた 4. 医師や保健師から勧められた  
5. 健康上の理由で吸えなくなった 6. 喫煙しにくい環境になった  
7. 吸えるところが減った 8. 金銭面での負担が大きくなった  
9. その他 ( ) 10. 特にない



問 48 たばこが健康に与える影響について、知っているものをお答えください。  
(あてはまるものすべてに○)

- |        |                      |               |
|--------|----------------------|---------------|
| 1. 肺がん | 2. ぜんそく              | 3. 気管支炎       |
| 4. 心臓病 | 5. 脳卒中               | 6. 胃潰瘍        |
| 7. 歯周病 | 8. 妊娠に関連した異常 (未熟児など) | 9. 知っているものはない |

問 49 「COPD(慢性閉塞性肺疾患)\*」という言葉を知っていますか。(○は1つ)

- |                            |                      |
|----------------------------|----------------------|
| 1. 言葉も内容も知っている             | 2. 言葉は知っているが、内容は知らない |
| 3. 言葉も内容も知らない (今回知った場合を含む) |                      |

※COPD (慢性閉塞性肺疾患) : 長期の喫煙習慣が主な原因となる病気であり、かつて肺気腫、慢性気管支炎と呼ばれていたものが含まれる。せき、たん、息切れなどから始まり、重症化すると呼吸障害などにより死に至ることがある。

## アルコールについて

問 50 お酒やビールなどのアルコール類をどのくらいの頻度で飲みますか。(○は1つ)

- |          |                     |          |
|----------|---------------------|----------|
| 1. 毎日    | 2. 週5~6日            | 3. 週3~4日 |
| 4. 週1~2日 | 5. 週1日未満 (月に1~3日程度) |          |

→問 51、52 へ

6. ほとんど飲まない・まったく飲まない →問 53 へ

【お酒を飲む人(問 50 で「1」~「5」と回答した人)にお聞きします】

問 51 平均して、1日にどのくらい飲みますか。(○は1つ)

※下表を参考に、ビール中びんに換算してお答えください。

- |            |            |            |
|------------|------------|------------|
| 1. 1本未満    | 2. 1本~2本未満 | 3. 2本~3本未満 |
| 4. 3本~4本未満 | 5. 4本~5本未満 | 6. 5本以上    |

※ビール (度数 5%) 中びん (500ml) に該当する量

- |                                     |                            |
|-------------------------------------|----------------------------|
| ①清酒 (15度) →1合 (180ml)               | ②焼酎 (25度) →0.6合 (約 110ml)  |
| ③ワイン (14度) →1/4本 (約 180ml)          | ④ウイスキーダブル (43度) →1杯 (60ml) |
| ⑤缶チューハイ (5度) →レギュラー缶 1.5本 (約 520ml) |                            |

【お酒を飲む人(問 50 で「1」~「5」と回答した人)にお聞きします】

問 52 コロナ禍の影響で飲酒量は増えましたか。(○は1つ)

- |           |           |          |
|-----------|-----------|----------|
| 1. かなり増えた | 2. 増えた    | 3. 変わらない |
| 4. 減った    | 5. かなり減った |          |

問 53 「節度ある適度な飲酒」は、ビール中びん1本以下に相当する量(問 59 のとおり)であることを知っていますか。(○は1つ)

- |          |                      |
|----------|----------------------|
| 1. 知っている | 2. 知らない (今回知った場合を含む) |
|----------|----------------------|

## 健康管理について

問 54 かかりつけ医<sup>\*</sup>はありますか。(○は1つ)

1. はい →問 56 へ                      2. いいえ →問 55 へ                      3. わからない →問 56 へ

※かかりつけ医：健康に関することを何でも相談でき、必要な時は専門の医療機関を紹介してくれるような身近にいて頼りになる医師のこと。

【かかりつけ医がない人(問 54 で「2」と回答した人)にお聞きします】

問 55 かかりつけ医がない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. かかりつけ医を選ぶ際の必要な情報が不足しているから
2. かかりつけ医に適していると思う医師がないから
3. 大きな(複数の診療科があり、病床数も多い)医療機関に行けばよいから
4. 市販の医薬品などで自己管理すればよいから
5. かかりつけ医がいても、医療費が安くなるとは思わないから
6. かかりつけ医は必要ない
7. その他 ( )
8. かかりつけ医を探している・これから探す予定

問 56 インターネット上の都道府県ホームページの中にある、「医療情報ネット」という医療機関を検索できるウェブサイトを利用したことはありますか。(○は1つ)

1. 利用したことがある
2. 「医療情報ネット」は知っているが利用したことはない
3. 「医療情報ネット」を知らない

問 57 定期的に健診(特定健診・職場健診・人間ドック等)を受けていますか。(○は1つ)

1. はい →問 58 へ                      2. いいえ →問 60 へ

【健診を受けた人(問 57 で「1」と回答した人)にお聞きします】

問 58 保健指導<sup>\*</sup>を受けましたか。(○は1つ)

1. 受けた →問 61 へ
2. 受けていない →問 59 へ
3. これから受ける予定 →問 61 へ
4. 保健指導を受けるように言われていない →問 61 へ

※保健指導：健診結果に応じた健康や栄養について指導を受けること。

【保健指導を受けていない人(問 58 で「2」と回答した人)にお聞きします】

問 59 保健指導を受けなかった理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- |               |                         |
|---------------|-------------------------|
| 1. 特に健康に不安がない | 2. 忙しい                  |
| 3. 面倒である      | 4. 受け方がわからない            |
| 5. 受ける機会がない   | 6. 指導を受けても続けて取り組むことが難しい |
| 7. 費用がかかる     | 8. どういった指導が受けられるのかわからない |
| 9. 通院している     | 10. その他 ( )             |
| 11. 特にない      |                         |

➡回答後は問 61 へお進みください。

【定期的に健診を受けていない人(問 57 で「2」と回答した人)にお聞きします】

問 60 定期的に健診を受けていない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- |               |                    |
|---------------|--------------------|
| 1. 特に健康に不安がない | 2. 忙しい             |
| 3. 面倒である      | 4. 費用がかかる          |
| 5. 検査が怖い・苦手   | 6. 病気であることがわかるのが怖い |
| 7. 受け方がわからない  | 8. どこで受けたいかわからない   |
| 9. 入院中または治療中  | 10. コロナ禍なので受診を控えた  |
| 11. その他 ( )   | 12. 定期的ではないが受診している |
| 13. 特にない      |                    |

問 61 1年以内に受けたがん検診はどれですか。(あてはまるものすべてに○)

- |            |           |           |
|------------|-----------|-----------|
| 1. 胃がん検診   | 2. 肺がん検診  | 3. 大腸がん検診 |
| 4. 前立腺がん検診 | 5. 子宮がん検診 | 6. 乳がん検診  |

→問 63 へ

7. どれも受けていない →問 62 へ

【1年以内にかん検診を受けなかった人(問 61 で「7」と回答した人)にお聞きします】

問 62 検診を受けなかった理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- |               |                    |
|---------------|--------------------|
| 1. 特に健康に不安がない | 2. 忙しい             |
| 3. 面倒である      | 4. 費用がかかる          |
| 5. 検査が怖い・苦手   | 6. 病気であることがわかるのが怖い |
| 7. 受け方がわからない  | 8. どこで受けたいかわからない   |
| 9. 入院中または治療中  | 10. コロナ禍なので受診を控えた  |
| 11. その他 ( )   | 12. 特にない           |

## 地域への参加、地域の環境について

問 63 あなたは、地域の人たちとのつながりは強い方だと思いますか。(○は1つ)

1. 強いと思う
2. どちらかといえば強いと思う
3. どちらかといえば弱いと思う
4. 弱いと思う
5. わからない

問 64 ここ1年以内で、地域で行われた運動会、お祭り、盆踊り、ボランティア活動などに参加したことがありますか。(○は1つ)

1. 参加した
2. 参加したかったが、都合などにより参加できなかった
3. 参加したかったが、参加したいイベント、活動が実施されていない
4. 参加したいと思わなかったため参加していない
5. 地域で行われているイベント、活動を知らない

問 65 地域の健康イベントや健康教室に対して、どのようなことを望みますか。  
(あてはまるものすべてに○)

1. 内容に興味を持てること (具体的な内容 : )
2. 早朝に参加できること
3. 夜間に参加できること
4. 土日祝に参加できること
5. 家の近くで参加できること
6. 託児サービスがあること
7. 知人や友人と一緒に参加できること
8. 多世代と交流できること
9. 簡単に申し込めること
10. インターネットで申し込めること
11. 当日に申し込めること
12. 費用が安いこと
13. 無料であること
14. その他 ( )
15. 特になし
16. どんな環境でも参加はしない



アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。  
令和4年11月21日(月)までに投函をお願いします。

