

高齢者の暮らしと介護に関するアンケートの設問案(一般高齢者)について

※国が示す調査項目の説明

○:必須項目 アンケート調査を実施する際に必ず含めるべき項目

△:オプション項目 調査の目的や対象者等に応じて適宜、採用すべきか市で検討すべき項目

資料 1 - 2

令和元年アンケート調査項目		令和4年アンケート調査項目案		国が示す調査項目	変更理由・内容
調査票を記入されるのはどなたですか。		調査票を記入されるのはどなたですか。			
問1	あなたのご家族や生活状況について	問1	あなたのご家族や生活状況について		
Q1	あなたの性別はどちらですか。	Q1	あなたの性別はどちらですか。		
Q2	あなたの年齢はおいくつですか。	Q2	あなたの年齢はおいくつですか。		
Q3	あなたの住んでいる中学校区はどちらですか。	Q3	あなたの住んでいる中学校区はどちらですか。		
Q4	家族構成をお教えてください。	Q4	家族構成をお教えてください。	○	文章をわかりやすくするため、選択項目に「も」及び「は」を追加
Q5	あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。	Q5	あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。	○	
Q6	現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。	Q6	現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。	○	
問2	からだを動かすことについて	問2	からだを動かすことについて		
Q1	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。	Q1	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。	○	
Q2	いすに座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。	Q2	いすに座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。	○	
Q3	15分位続けて歩いていますか。	Q3	15分位続けて歩いていますか。	○	
Q4	過去1年間に転んだ経験がありますか。	Q4	過去1年間に転んだ経験がありますか。	○	
Q5	転倒に対する不安は大きいですか。	Q5	転倒に対する不安は大きいですか。	○	
Q6	週に1回以上は外出していますか。	Q6	週に1回以上は外出していますか。	○	
Q7	昨年と比べて外出の回数が減っていますか。	Q7	昨年と比べて外出の回数が減っていますか。	○	
		Q8	外出を控えていますか。	△	新型コロナウイルス感染症による私生活の影響を調査するため、調査項目を追加
		Q8-1	【Q8で「1. はい」(外出を控えている)と回答した方にお伺いします。】 外出を控えている理由は、次のどれですか	△	控えていると回答した方に対し、コロナによる自粛が要因なのか、それとも他のものが起因しているのかを調査するため、調査項目を追加
Q8	あなたの外出する目的は、次のどれですか。	Q9	あなたの外出する目的は、次のどれですか。		
Q9	外出する際の移動手段は何ですか。	Q10	外出する際の移動手段は何ですか。	△	選択項目のうち、4及び5の「自動車」を「自家用車」に変更 自動車と表記すると、自転車と見間違えが発生すると考えられるため

		Q11	新型コロナウイルス感染症が流行して以降、あなたの生活や心身の状態はどう変わりましたか。		上記の外出を控えているかに加えて、その他に私生活でコロナにより影響を受けているものを洗い出し、今後の対応策を検討するため調査項目を追加
問3	食べることについて	問3	食べることについて		
Q1	身長、体重(数字を記入)	Q1	身長、体重(数字を記入)	○	
Q2	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。	Q2	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。	○	
Q3	歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)	Q3	歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)	○	
Q4	どなたかと食事をとる機会がありますか。	Q4	どなたかと食事をとる機会がありますか。	○	
問4	毎日の生活について	問4	毎日の生活について		
Q1	物忘れが多いと感じますか。	Q1	物忘れが多いと感じますか。	○	
Q2	バスや電車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可)	Q2	バスや電車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可)	○	
Q3	自分で食品・日用品の買物をしていますか。	Q3	自分で食品・日用品の買物をしていますか。	○	
Q4	自分で食事の用意をしていますか。	Q4	自分で食事の用意をしていますか。	○	
Q5	自分で請求書の支払いをしていますか。	Q5	自分で請求書の支払いをしていますか。	○	
Q6	自分で預貯金の出し入れをしていますか。	Q6	自分で預貯金の出し入れをしていますか。	○	
Q7	もしあなたが、家族以外の人の手助けが必要になったとき、①地域(ボランティア)または、②事業所のどちらに手助けを頼みたいですか。		削除		前回調査時、設問の意図が分かりにくく、1/4が未回答だった。また、日常生活圏域毎に地域包括支援センターが地域のニーズ調査を実施し把握しているため削除
		Q7	あなたは、次のような通信機器を持っていますか。		今後、市がSNS等を通じて情報発信する際に所持している通信機器を把握する目的で調査項目を追加
		Q8	あなたは通信機器を使って、どのようなことをされていますか。		通信機器の活用状況を把握するため、調査項目を追加
		Q8-1	【Q8で「9. いずれも使わない」と回答した方にお伺いします。】通信機器をお使いにならない理由は、何ですか。		通信機器の未利用者に対し、何が妨げとなっているかを調査し、市等で実施できる支援策を検討するため、調査項目を追加
		Q9	次の項目について、あなたはどのくらいの頻度で感じていますか。		孤独・孤立に関する問い。孤独・孤立を分析軸としてフレイル(加齢により心身の衰えた状態)状況等を分析するため、調査項目を追加
		Q10	あなたは、将来の自分の日常生活全般について、どのようなことに不安を感じますか。		人間関係や経済環境、防犯、防災等あらゆる方面の不安感を調査し、必要な施策を検討するため調査項目を追加

問5	地域の活動について	問5	地域の活動について		
Q1	次のようなグループ・会等にどのくらいの頻度で参加していますか。	Q1	次のようなグループ・会等にどのくらいの頻度で参加していますか。	○	設問文に「複数のグループ等に所属している場合は、各所属の活動頻度の合計をお答えください。」を追加 合計ではなく、活動頻度の多い方のグループの活動頻度を記入してしまう可能性を懸念
Q1-1	《【Q1】の(1)～(8)のようなグループ・会等に年1回以上参加している方のみ》 活動をはじめたきっかけは何ですか。	Q1-1	《【Q1】の(1)～(8)のようなグループ・会等に年1回以上参加していると回答した方にお伺いします。》 活動をはじめたきっかけは何ですか。		選択肢に「9.社会貢献をしたから」を追加 設問文の「のみ」を「と」回答した方にお伺いします。」に変更
Q1-2	《【Q1】の(1)～(8)のようなグループ・会等に1つも参加していない方のみ》 活動していない理由は何ですか。	Q1-2	《【Q1】の(1)～(8)のようなグループ・会等に1つも参加していないと回答した方にお伺いします。》 活動していない理由は何ですか。		設問文の「のみ」を「と」回答した方にお伺いします。」に変更 選択肢11「大勢の人と一緒にいることが苦手であるから」を大勢の人と一緒にいることが苦手だから」に変更
Q2	地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。	Q2	地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。	○	
Q3	地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。	Q3	地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。	○	
Q4	今後、生活に不便を感じている高齢者等のために、あなたができそうな活動(社会参加活動や仕事)はありますか。	Q4	今後、生活に不便を感じている高齢者等のために、あなたができそうな活動(社会参加活動や仕事)はありますか。		
		問6	たすけあいについて あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします。		前回は問6の間は問5「地域の活動について」に包含されていたが、国の様式に沿った様式に修正
Q5-1	あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人	Q1	あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人	○	設問文で「人」を問われているため、選択肢5「近隣の人」に変更
Q5-2	反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人	Q2	反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人	○	設問文で「人」を問われているため、選択肢6「近隣の人」に変更
Q5-3	あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人	Q3	あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人	○	設問文で「人」を問われているため、選択肢7「近隣の人」に変更
Q5-4	反対に、看病や世話をしてあげる人	Q4	反対に、看病や世話をしてあげる人	○	設問文で「人」を問われているため、選択肢8「近隣の人」に変更
問6	健康・介護予防について	問7	健康について		前回は「健康・介護予防について」であったが、介護予防に関する問がほとんどないため、削除
Q1	現在のあなたの健康状態はいかがですか。	Q1	現在のあなたの健康状態はいかがですか。	○	
Q2	あなたは、現在どの程度幸せですか。	Q2	あなたは、現在どの程度幸せですか。	○	選択項目について、前回アンケートでは、左に「とても不幸」、右に「とても幸せ」があったが、左に「とても幸せ」、右に「とても不幸」に変更 他の設問は左側に肯定的な選択項目が多いため 設問文の【「とても不幸」を0点】と【「とても幸せ」を10点】を入れ替え
Q3	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。	Q3	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。	○	
Q4	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。	Q4	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。	○	

Q5	タバコは吸っていますか。	Q5	タバコは吸っていますか。	○	
Q6	現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。	Q6	現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。	○	
Q7	あなたが、介護予防について、市に力を入れてほしいことは何ですか。	Q7	あなたが、介護予防について、市に力を入れてほしいことは何ですか。		
問7	認知症について	問8	認知症について		
Q1	認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。	Q1	認知症の症状がある、または家族に認知症の症状がある人がいますか。	○	設問文に「ご本人に」を追加及び「又」をひらがなに変更
Q2	認知症に関する相談窓口を知っていますか。	Q2	認知症に関する相談窓口を知っていますか。	○	
Q3	あなたは、成年後見制度を知っていますか。	Q3	あなたは、成年後見制度を知っていますか。		
Q4	あなたは、春日井市高齢者・障がい者権利擁護センターを知っていますか。また、利用したことがありますか。	Q4	あなたは、春日井市高齢者・障がい者権利擁護センターを知っていますか。また、利用したことがありますか。		
問8	災害時対策について	問9	災害時対策について		
Q1	災害時の避難においてどのような対策をとっていますか。	Q1	災害時の避難においてどのような対策をとっていますか。		
Q2	あなたは、地震や洪水などの災害発生時に、自力で避難することができますか。	Q2	あなたは、地震や洪水などの災害発生時に、自力で避難することができますか。		
Q2-1	(【Q2】で、「2. できない」または「3. わからない」に○をつけられた方のみ) あなたは、地震や洪水などの災害発生時に、助けてもらえる人がいますか。	Q2-1	(【Q2】で、「2. できない」または「3. わからない」と回答した方にお伺いします。) あなたは、地震や洪水などの災害発生時に、助けてもらえる人がいますか。		設問文で「助けてもらえる人」を問われているため、選択肢5「近隣」を「近隣の人」に変更 設問文の「のみ」を「と回答した方にお伺いします。」に変更
Q3	災害時要援護者支援制度を知っていますか。	Q3	災害時要援護者支援制度を知っていますか。		
問9	介護保険制度や高齢社会について	問10	介護保険制度や高齢社会について		
Q1	地域包括支援センターをご存知ですか。	Q1	地域包括支援センターをご存知ですか。		
Q1-1	(【Q1】で「1. 知っているし、実際に利用したことがある」または「2. 知っているが、実際に利用したことはない」に○をつけられた方のみ) 「地域包括支援センター」をどのような方法で知りましたか。	Q1-1	(【Q1】で「1. 知っているし、実際に利用したことがある」または「2. 知っているが、実際に利用したことはない」と回答した方にお伺いします。) 「地域包括支援センター」をどのような方法で知りましたか。		設問文の「のみ」を「と回答した方にお伺いします。」に変更
Q2	仮に、あなたが、将来、寝たきりや認知症になり、介護が必要となった場合に、どこで介護を受けたいと思いますか。	Q2	仮に、あなたが、将来、寝たきりや認知症になり、介護が必要となった場合に、どこで介護を受けたいと思いますか。		
Q2-1	(【Q2】で、「1. 可能な限り自宅で介護を受けたい」に○をつけられた方のみ) それはどうしてですか。	Q2-1	(【Q2】で、「1. 可能な限り自宅で介護を受けたい」と回答した方にお伺いします。) それはどうしてですか。		設問文の「のみ」を「と回答した方にお伺いします。」に変更
Q2-2	(【Q2】で、「2. サービス付き高齢者向け住宅等へ住み替えて暮らしたい」または「3. 特別養護老人ホームや介護付有料老人ホームなどの施設で暮らしたい」に○をつけられた方のみ) それはどうしてですか。	Q2-2	(【Q2】で、「2. サービス付き高齢者向け住宅等へ住み替えて暮らしたい」または「3. 特別養護老人ホームや介護付有料老人ホームなどの施設で暮らしたい」と回答した方にお伺いします。) それはどうしてですか。		設問文の「のみ」を「と回答した方にお伺いします。」に変更

Q3	あなたは、今後、増加が予想される高齢者のために、国や市が重点を置くべきと感じる施策について、ご回答ください。	Q3	今後、高齢者に対する施策のうち、国や市が重点を置くべきと感じる施策について、ご回答ください。		設問文及び選択肢を見直し、選択肢をカテゴリー別に分類し並び順を変更
問10	人生の最終段階について	問11	人生の最終段階について		
Q1	あなたは人生の最終段階における医療・療養について、これまでに考えたことはありますか。	Q1	あなたは人生の最終段階における医療・療養について、これまでに考えたことはありますか。		
		Q2	あなたは、「アドバンス・ケア・プランニング(ACP)」(通称「人生会議」)について、知っていますか。		前回は、Q5として本設問を最後に置いていたが、ACPIについて、用語の説明をした上で、その他の質問を答えていただいた方が、理解がしやすく、考えやすいと想定し、順番を変更
Q2	あなたは人生の最終段階に受けたい医療・療養や受けたくない医療・療養について、ご家族等や医療介護関係者とどのくらい話し合ったことがありますか。	Q3	あなたは人生の最終段階に受けたい医療・療養や受けたくない医療・療養について、ご家族等や医療介護関係者とどのくらい話し合ったことがありますか。		
Q2-1	《【Q2】で、「1. 詳しく話し合っている」または「2. 一応話し合っている」に○をつけられた方のみ) ご家族等や医療介護関係者等の方と医療・療養について話し合うきっかけは、どのような出来事でしたか。	Q3-1	《【Q3】で、「1. 詳しく話し合っている」または「2. 一応話し合っている」と回答した方にお伺いします。) ご家族等や医療介護関係者等の方と医療・療養について話し合うきっかけは、どのような出来事でしたか。		設問文の「のみ」を「と回答した方にお伺いします。」に変更
Q2-2	《【Q2】で、「3. 話し合ったことはない」に○をつけられた方のみ) これまで話し合ったことはない理由は、何ですか。	Q3-2	《【Q3】で、「3. 話し合ったことはない」と回答した方にお伺いします。) これまで話し合ったことはない理由は、何ですか。		設問文の「のみ」を「と回答した方にお伺いします。」に変更
Q3	あなたは、自分が意思決定できなくなった時に備えて、どのような医療・療養を受けたいか、あるいは受けたくないかなどを記載した書面をあらかじめ作成しておくことについてどう思いますか。	Q4	あなたは、自分が意思決定できなくなった時に備えて、どのような医療・療養を受けたいか、あるいは受けたくないかなどを記載した書面をあらかじめ作成しておくことについてどう思いますか。		
Q3-1	《【Q3】で、「1. 賛成である」に○をつけられた方のみ) 実際に書面を作成していますか。	Q4-1	《【Q4】で、「1. 賛成である」と回答した方にお伺いします。) 実際に書面を作成していますか。		設問文の「のみ」を「と回答した方にお伺いします。」に変更
Q4	あなたは、どこで最期を迎えることを希望しますか。	Q5	あなたは、どこで最期を迎えることを希望しますか。		
Q5	あなたは、「アドバンス・ケア・プランニング(ACP)」(通称「人生会議」)について、知っていますか。				前回は、Q5として本設問を最後に置いていたが、ACPIについて、用語の説明をした上で、その他の質問を答えていただいた方が、理解がしやすく、考えやすいと想定し、順番を変更