

スポーツ

総合 体育館 ☎84-7101  【フィットネス】  【ホームページ】	催し名	とき・内容						
	1月 フィット ネス 費		火 (3・10日を除く)	水	木	金	土 (7日を除く)	日 (1・8日を除く)
9:00~10:00		はじめて エクサ	ヨガ	脂肪燃焼 エクサ	ソフト エクサ	ヨガ	パワフル エクサ	
10:30~11:30		脂肪燃焼 エクサ	ソフト エクサ	ヨガ	ズンバ ゴールド	はじめて エクサ		
18:30~19:30		ソフト エクサ		ピラティス		運動量 小 ↓ 大 はじめてエクサ ソフトエクサ 脂肪燃焼エクサ パワフルエクサ		
20:00~21:00		ヨガ	ズンバ	パワフル エクサ	脂肪燃焼 エクサ (6日を除く)			
催し名		とき			ところ	受付		
費・申	かんたんステップエアロ	2月の毎週金曜日(4回) 13:30~14:30			総合体育館	1/1 ~ 15		
	地域ふれあい運動教室	2月8日~3月1日の毎週水曜日(4回) 10:00~11:30			高蔵寺ふれ あいセンター	先着順 1/5 9:00~		

朝宮公園 ☎84-4991  【フィットネス】  【ホームページ】	催し名	とき・内容						
	1月 フィット ネス 費		火 (3・10日を除く)	水	木	金	土	日 (1・8日を除く)
9:30~10:30		ヨガ	ズンバ ゴールド	ソフト エクサ	バレトン	ピラティス	ヨガ	
13:30~14:30				ヨガ				
19:30~20:30		ヒップ ホップ	ステップ エアロ	ボクシング エアロ	ズンバ			
9:30~10:30		1月9日(祝)…ヨガ						
催し名		とき			受付			
費・申	今日から一緒に! ボディメイク	2月の毎週水曜日(4回) 11:00~12:00			1/1 ~ 15			
	癒やしのストレッチ体操	2月の毎週火曜日(4回) 13:30~14:30						
	ボールエクササイズ	2月24日~3月17日の毎週金曜日(4回) 13:30~14:30						

保健 センター ☎91-3755  【健康づくり】  【体力測定】	催し名	とき	ところ	受付
	健康 づくり 費・申	もっと!お気軽運動教室	2月の毎週金曜日(4回)13:30~14:25	保健 センター
ナイトヨガ		2月の毎週水曜日(4回)20:00~21:00		
はじめてヨガ		2月の木曜日(23日を除く3回) 13:45~14:45		
ナイトエアロ		2月の木曜日(23日を除く3回) 20:00~21:00		
腰痛・肩こり予防		2月の毎週金曜日(4回)13:45~14:45		
ストレッチヨガ		2月の毎週火曜日(4回)9:20~10:20		
ノルディック ウォーキング		2月25日(土)10:00~11:30 (初心者講習を希望する人は9:45~) ※雨天中止	落合公園	
体力 測定	体力年齢を知ろう! 「体力測定」	2月2日(木)・7日(火)・9日(木)・14日(火)・ 18日(土)・21日(火)・28日(火)8:45~12:00	保健 センター	

費 …費用あり 申 …申し込みあり ホームページ …「ページ番号検索」にID番号入力で検索できます。

※ 受付 …先着順で時間の記載がないものは午前8時30分から

内容や申し込みなどについては、ホームページ・イベントカレンダーを見るか、各施設や主催者に問い合わせてください。

スポーツ

サン フロッグ 春日井 ☎56-2277  【ホームページ】	催し名		とき	受付	
	費・申	水中運動(2か月コース)	2月1日～3月22日の毎週水曜日(8回)9:20～10:20		1/1～15
		ロングスイミング教室 ①②	①2月の毎週水・金曜日(8回)②2月28日～3月30日の火・木曜日(3月21日・28日を除く8回)10:30～11:30		
		脂肪燃焼アクア (2か月コース)	2月3日～3月24日の毎週金曜日(8回)9:20～10:20		
アクアピクス(中・上級)		2月の毎週火曜日(4回)9:20～10:20			

愛知万博メモリアル 県市町村対抗駅伝競走大会

とき	ところ	問い合わせ・HP
1月14日(土)12:30～ ※雨天決行	モリコロパーク (長久手市)	総合体育館 ☎84-7101 



【前回の様子】

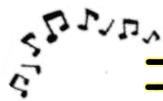
3年ぶりの開催。市の代表選手がチーム一丸となってモリコロパークを駆け抜けます。



春日井フットサルフェスタ

費・申

とき	ところ・問い合わせ・HP	受付
2月19日(日) 9:00～17:00	総合体育館 ☎84-7101 	1/1～20



コンサート・シネマ・ギャラリー

催し名	とき	ところ	問い合わせ	ホームページ	受付
申 歌声アトリウム	1月21日(土)13:30～15:00	福祉の里レインボープラザ ☎88-7007		 【市社会福祉協議会】	先着順 1/5 9:00～
うさぎのフルーツコンサート	1月28日(土)13:30～14:10	グリーンピア春日井 ☎92-8711			
じょいふるウインターコンサート	1月29日(日)13:30～14:15				
費・申 かすがい日曜シネマ 「20歳のソウル」	①1月29日(日)13:30～ ②3月12日(日)10:15～、 13:30～	①東部市民センター ②文化フォーラム 春日井			発売中
費・申 西村まさ彦の音楽劇 「ピーターとオオカミ」	3月5日(日)16:00～	市民会館		かすがい市民文化財団 ☎85-6868	1/21～

短詩型文学祭

作品展 特別賞・秀逸受賞作品と審査員・実行委員の作品展示

とき：1月28日(土)～2月12日(日)〈月曜休館〉9:00～17:00 ※最終日は16:00まで
ところ：文化フォーラム春日井

市長賞の作品展示

とき：1月下旬～令和6年1月下旬 ところ：内々神社(内津町24)

作品集の配布 入選作品、審査員による審査講評などを掲載。無料配布

とき：1月28日(土)～

ところ：文化フォーラム春日井、市役所情報コーナー、東部市民センター、各ふれあいセンター、各公民館



かすがい市民文化財団 ☎85-6868

健康・福祉

月	催し名	とき	ところ	問い合わせ	ホームページ	受付
1月	費 「ふらっと」 精神障がい者の家族がお互いの 悩みを分かち合う場	1~3月の第3日曜日 13:00~16:00	総合福祉センター	障がい福祉課 ☎85-6186	ID:1024462	
	申 救命講習会①普Ⅰ②上級	①21日(土)9:00~12:00 ②29日(日)9:00~17:00	①東部市民 センター ②西部ふれあい センター	消防救急課 ☎85-6343	ID:1003877	受講日 1週間 前まで
	申 オンライン健康講座 「脱コロナに向けた健康づくり」 ①体内時計の不思議~わたし たちの生活と概日リズム~ ②アルコール依存症と 回復への支援 ③我慢するのはもうやめた ~ストレスにしなやかに 対処できる人とは~	①1月21日(土)~ 2月5日(日) ②2月4日(土)~ 2月19日(日) ③2月18日(土)~ 3月5日(日)		健康増進課 ☎85-6164	ID:1026651	①1/7 ~2/5 ②1/21 ~2/19 ③2/4 ~3/5
	費・申 「まねきねこ」心の病気がある人 のグループ活動①②③	①1月19日(木)10:00~ ②2月16日(木)14:00~ ③3月16日(木)14:00~	①レディヤン かすがい ②サン・アビリ ティーズ春日井 ③オークランド ボウル春日井 (鳥居松町3)	障がい福祉課 ☎85-6186	ID:1024038	1/4~ ①1/18 ②2/15 ③3/15
2月	費・申 認知症サポーター 上級者養成講座	1日(水) 10:00~15:00	総合福祉センター	地域福祉課 ☎85-6187	ID:1001990	~1/25
	費・申 簡単エクササイズ~バランス ボールで身体スッキリ!~	2月3日~3月10日の 毎週金曜日(6回) 10:00~11:30	南部ふれあいセンター ☎85-7878		ID:1027588	~1/13
	費・申 ハワイアンフラ~心も身体も リフレッシュ~	2月8日~3月22日の 水曜日(2月15日を 除く6回)10:00~11:30			ID:1030233	

健康事業 ~シニア (65歳以上) 対象~



まちの保健室

催し名	とき	ところ・問い合わせ	受付
申 「冬場こそ!フレイル予防に 取り組む」管理栄養士による 講話と予防体操	健康相談あり (希望者のみ) 1月25日(水) 14:00~15:00	春日井リハビリテーション病院 ☎88-0011	電話で

「歩こうマップ」ウォーキング ~マップを持って、みんなで歩こう!~



とき	集合時間	集合場所	ところ	問い合わせ・ホームページ
2月8日(水) 9:30~12:30	9:30	朝宮公園総合管理棟	朝宮公園⇔二子山公園 ※途中、川添公園で折り返し可	健康増進課 ☎85-6164 ID:1018495
2月18日(土) 9:45~12:00	9:45	グリーンピア春日井 緑と花の休憩所	グリーンピア春日井⇔岩船神社	

費 …費用あり 申 …申し込みあり ホームページ …「ページ番号検索」にID番号入力で検索できます。

※ 受付 …先着順で時間の記載がないものは午前8時30分から

内容や申し込みなどについては、ホームページ・イベントカレンダーを見るか、各施設や主催者に問い合わせてください。



新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期になる場合があります。詳しくは、主催者や各施設に問い合わせてください。

月	催し名	とき	ところ	問い合わせ	ホームページ	受付
2月	申 歯周病予防教室 【18歳以上の人】	2日(木) 10:00~11:30	保健センター	健康増進課 ☎85-6164	ID:1012956	先着順 1/4~ 電話で
	費・申 みるみるカラダが若返る! 「びんびんトレーニング教室」	2月14日~3月21日の 毎週火曜日(6回) 13:30~15:00	西部ふれあいセンター ☎33-0808	福祉の里レインボープラザ ☎88-7007	ID:1022862	~1/10
		2月21日~3月14日の 毎週火曜日(4回) 10:00~11:30	認知機能向上トレーニング教室 ~楽しく脳を活性化			
		2月21日~3月14日の 毎週火曜日(4回) 13:30~15:00				
費・申 体幹トレーニング教室 ~鍛えようインナーマッスル	2月21日~3月14日の 毎週火曜日(4回) 13:30~15:00	~1/20				

学び・体験など

月	催し名	とき	ところ	問い合わせ	ホームページ	受付	
1月	年賀状作品展	4日(水)~9日(祝)	文化フォーラム 春日井	文化・生涯学習課 ☎85-6079	ID:1022779		
	申 出張消費生活展関連講座 ①悪質商法ってな~に?特殊詐欺 てな~に?“知っていてもだまされ る”をなくそう ②SDGsと食品ロスについて~食品 ロスって何?コブあいちの取り 組み紹介 明日から実践編(私たちに できること)~ ③予算のある家計簿をつけましょう	①1月12日(木) 14:00~15:30 ②1月28日(土) 10:30~12:00 ③2月7日(火) 10:00~12:00	①味美ふれあい センター ②坂下公民館 ③グルッポふじ とう	市民活動推進課 ☎85-6616	ID: ①1030429 ②1030430 ③1026534	先着順 1/4~ 電話で	
		古本バザール	14日(土)11:00~18:00、 15日(日)10:00~13:00	文化フォーラム 春日井	市共同募金 委員会 ☎84-4199	QRコード 【市社会福祉 協議会】	
		道風の書臨書作品展	14日(土)~29日(日) 9:00~16:30	道風記念館 ☎82-6110	ID:1011913		
	新春初釜	15日(日) 10:00~15:00	高蔵寺ふれあいセンター ☎51-0002	ID:1030198			
	あいち消防団の日イベント	15日(日) 10:00~15:00	DCMカーマ 春日井西店 (如意申町5)	消防総務課 ☎85-6381	ID:1030439		
	費・申 季節のちりめん細工 花の会 ~早春・水仙~	1月25日(水)、2月8日(水) (2回)10:00~11:30	知多公民館 ☎32-8988	ID:1028801	~1/10		
	申 地域共生社会推進大会 講演会「見えなくなったら 希望が見えた」 新規就農・6次産業化講演会 「(株)コトモファームの就農 から現在に至るまでの農業 経営や6次産業化」	28日(土) 14:00~15:00	総合福祉センター	市社会福祉協議会 地域支援課 ☎85-4321	QRコード 【市社会福祉 協議会】	先着順 1/4~	
		31日(火) 14:00~15:00	JA尾張中央本店 (小牧市高根)	農政課 ☎85-6236	ID:1030418	1/4~24 電話で	

防災フェア 市民安全課 ☎85-6072

とき	ところ	とき	ところ
1/7(土)~12(木)	東部市民センター	2/11(祝)~16(木)	西部ふれあいセンター
1/14(土)~19(木)	坂下公民館	2/18(土)~23(祝)	知多公民館
1/21(土)~26(木)	高蔵寺ふれあいセンター	2/25(土)~3/2(木)	味美ふれあいセンター
1/28(土)~2/2(木)	総合福祉センター	3/4(土)~9(木)	南部ふれあいセンター
2/4(土)~9(木)	鷹来公民館	3/11(土)~20(月)	市役所

子どもや親子向けのイベントは、地域みっちゃく生活情報誌®「月刊はるる」に
掲載しています。(市ホームページ ID:1027853)





月	催し名	とき	ところ	問い合わせ	ホームページ	受付
2月	園芸教室 ①ミカンの剪定(せんてい)教室 ②芽出し球根の寄せ植え作り ③バラの冬剪定(せんてい)と春の開花までの栽培管理	①1日(水)9:30~16:00 ②3日(金)10:00~11:30 ③11日(祝)9:30~12:00	グリーンピア春日井 ☎92-8711			先着順 1/4~ 電話で
	おしゃれ園芸教室 ミニバラハンギングバスケット	16日(木) 13:30~15:30				1/1~15
	一般教室 楊桃(やまもも)で染める	18日(土) 13:30~15:30				先着順 1/4~ 電話で
	はじめての竖琴レッスン	2日(木)・16日(木)〈2回〉 14:00~15:30	中央公民館	文化・生涯学習課 ☎85-6447	ID:1030098	~1/13
	のぼそ健康寿命! みなおそう食習慣!	4日(土)・18日(土)〈2回〉 10:00~11:30	南部ふれあいセンター		ID:1030221	
	心を緩めるアロマテラピー講座	7日(火)・21日(火)〈2回〉 14:00~16:00	味美ふれあいセンター		ID:1030222	
	中部大学連携講座 「日本列島の鑄銅技術~銅鐸から金銅仏まで~」	14日(火)・28日(火)〈2回〉 14:00~15:30	高蔵寺ふれあいセンター		ID:1030228	
	初心者向けスマートフォン講座	2日(木)・16日(木)〈2回〉 9:30~11:00	南部ふれあいセンター ☎85-7878		ID:1030231	~1/13
	今こそお花のパワーを	2月10日(金)・24日(金)、 3月10日(金)〈3回〉 13:30~15:30			ID:1030234	~1/15
	レディヤンかすがい親子ひろば ボランティア養成講座 ~親子の集いの場で活かせる 実技を楽しく学ぼう!~	2月2日(木)・16日(木)、 3月9日(木)〈3回〉 13:30~15:30	レディヤンかすがい	男女共同参画課 ☎85-4401	ID:1026936	~1/19
	「できる!」を体感!はじめての スマートフォン体験教室(入門編)	3日(金) 10:00~12:00			ID:1030224	~1/18
	楽しいお絵描き講座 『『国宝』をお絵描き!』	2月8日(水)・22日(水)、 3月8日(水)〈3回〉 13:30~15:30	味美ふれあいセンター ☎31-3522		ID:1030226	~1/24
	ホテルプラザ勝川 presents St.Valentine Day's Sweets♡	11日(祝) 10:00~13:00			ID:1030227	~1/23
	アーティフィシャルフラワーで 創る春色の癒しリース	17日(金) 10:00~12:00			ID:1030229	~1/31
	災害救援ボランティア 体験研修会	4日(土) 13:30~17:00	総合福祉センター、 サン・アビリティーズ 春日井	市社会福祉協議会 地域支援課 ☎85-4321	 【市社会福祉協議会】	先着順 1/4~
	まだまだ続く寒い日に! カチャトーラづくり	4日(土) 10:00~12:00	坂下公民館 ☎88-5555		ID:1013910	~1/17
ハッピーバレンタイン! フレッシュオレンジ香る チョコシフォンケーキづくり	8日(水) 10:00~12:30			ID:1011985	~1/20	
わくわく自然ランド 【冬の野鳥とほっと体験】	4日(土) 9:30~14:00	少年自然の家 ☎92-8211			1/4~15	
プリザーブドフラワー講習会 「バレンタインのアレンジ メントを作る」	5日(日) 10:00~12:00	落合公園管理棟 ☎56-0414			~1/16 電話で	

費 …費用あり 申 …申し込みあり ホームページ …「ページ番号検索」にID番号入力で検索できます。

※ 受付 …先着順で時間の記載がないものは午前8時30分から

内容や申し込みなどについては、ホームページ・イベントカレンダーを見るか、各施設や主催者に問い合わせてください。



新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期になる場合があります。詳しくは、主催者や各施設にお問い合わせください。

学び・体験など



月	催し名	とき	ところ	問い合わせ	ホームページ	受付	
2月	廃棄自転車の部品提供	5日(日) 8:30~11:00	エコmesse春日井 ☎88-5006		ID:1002709	当日 ~9:00 受付、抽選	
	講座「ストールを茜で染める」	4日(土) 10:00~11:30			ID:1030134	~1/27	
	講座「押し絵教室」キリンの ミニタペストリーを作る	9日(木)・16日(木) (2回)10:00~11:30			ID:1030135	~2/1	
	講座「ぼかし作り教室」	18日(土) 10:00~11:30			ID:1030138	~2/10	
	費・申	新春経済講演会	6日(月) 15:00~16:30	ホテルプラザ 勝川(松新町1)	春日井商工会議所 ☎81-4141		受付中
	費・申	バーナーワークでトンボ玉の アクセサリー制作(初心者向け)	2~3月の第2・4木曜日 (4回)13:30~15:30	鷹来公民館 ☎84-7071		ID:1030156	~1/18
		苔に親しむ講座 ①「コケリウム」をつくる ②「こけだま」をつくる ③「箱庭風盆栽」をつくる	①2月18日(土) ②2月25日(土) ③3月18日(土) 14:00~15:30			ID: ①1030179 ②1030204 ③1030208	①~2/7 ②~2/14 ③~3/7
		費・申	県里親養育体験発表会 養育中の里親さんの声を 聞いてみませんか?			9日(木) 10:30~12:00	総合福祉 センター
	費・申	ニュータウンきずな事業 東部公民館囲碁大会	11日(祝) 10:00~16:15	東部市民センター ☎92-8511		ID:1030178	~1/25
		生ごみ減量(ぼかし作り)講座	11日(祝) 10:00~11:30	レディヤン かすがい	ごみ減量推進課 ☎85-6226	ID:1030153	~1/27
		~シフォンケーキでおしゃれに 決める!バレンタインの贈り物~	14日(火) 10:00~12:30	高蔵寺ふれあいセンター ☎51-0002		ID:1030196	~1/25
		かんぎつの皮は冬の宝物! 保存食、ピール(砂糖漬け)を 作りましょう	20日(月) 13:00~15:30			ID:1030416	~1/30
		今日から始める生前整理 ~あわせて知りたい遺された物 の片づけ方~	15日(水) 10:00~11:30	レディヤンかすがい ☎85-4188		ID:1018016	~1/27
		子どものやる気を育てるには 【託児付】	2月25日(土)、3月4日(土) (2回)10:00~11:30			ID:1030183	
地域創成メディエーター学生 発表「+エクспレッション」		16日(木) 14:30~17:05	中部大学 (松本町1200)	中部大学地域 連携センター ☎51-9872		先着順 ~2/13	
申		なごや航空文化フェスタ 2023	18日(土) 10:00~16:00	社会教育 センター(豊山 町大字豊場)	なごや航空文化 フェスタ事務局 ☎052-961-3832		~1/31
3月	費・申	3つのスパイスで作る カレー教室	東部市民センター ☎92-8511		ID:1030173	~2/15	
	費・申	モモ栽培サポーター養成講座	JA尾張中央 管内ほ場		JA尾張中央 地域担い手育成 総合支援協議会 事務局 ☎44-1001		~2/27 【JA尾張中央】

費 … 費用あり 申 … 申し込みあり ホームページ … 「ページ番号検索」にID番号入力で検索できます。

※ 受付 … 先着順で時間の記載がないものは午前8時30分から

内容や申し込みなどについては、ホームページ・イベントカレンダーを見るか、各施設や主催者に問い合わせてください。



新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期になる場合があります。詳しくは、主催者や各施設に問い合わせてください。