

別表 1

種 類	業 務 内 容	具 体 例	提 供 の 範 囲
家事援助 に関する こと	食事の準備及び後片付け	<ul style="list-style-type: none"> ・調理 ・配膳、片付け ・食器等の洗浄 ・テーブル拭き 	利用者が日常的に担う家事
	住居等の清掃及び整理整頓	<ul style="list-style-type: none"> ・リビング、寝室、台所等の簡易な掃除（掃除機、拭き掃除） ・整理整頓 	
	衣類の洗濯	<ul style="list-style-type: none"> ・衣類の洗濯、干す、たたむ ・アイロンがけ ・裁縫（ボタン付け、簡単な縫い） 	
	生活必需品の買い物	<ul style="list-style-type: none"> ・近隣のスーパー等での食材、日用品等の買い物 	
	その他必要な家事	<ul style="list-style-type: none"> ・ゴミ出し 	
育児援助 に関する こと	食事及び授乳介助	<ul style="list-style-type: none"> ・調乳 ・哺乳瓶の洗浄、消毒、片付け ・乳幼児の食事作りの手伝い 	ヘルパーがひとりで乳幼児のお世話をすることはできない
	おむつ交換	<ul style="list-style-type: none"> ・おむつ交換 	
	沐浴介助	<ul style="list-style-type: none"> ・着替えの準備 ・ベビーバスの準備、片付け ・乳児の身体の拭きとり、着替え等 	
	その他必要な育児	<ul style="list-style-type: none"> ・シーツ交換 ・ベビー布団を干す ・きょうだいの世話 	

