

	催し名・申し込み	とき・ところ	内容 (対象は市内在住の人に限り)
妊婦	パパママ教室 3/3(金)～各日2日前までに、市ホームページで ID:1002386	5(水)・12(水) 9:30～11:30 総合保健医療センター	出産に向けての心と体の変化や育児について学ぶ 対象・定員 妊娠6か月(20週)以降のママとパパになる人(一人でも可)・各日13組(先着順) 持ち物 母子健康手帳
	日曜パパママ教室 3/3(金)～4/13(木)までに、市ホームページで ID:1002387	16(日)10:00～11:45 総合保健医療センター	赤ちゃんを迎えるために必要なことを学ぶ 対象・定員 妊娠7か月(24週)以降の初めてママとパパになる人(夫婦で参加)・36組(先着順) 持ち物 母子健康手帳
乳幼児	乳幼児健康相談 随時、電話で 子ども政策課(☎87-1552へ)	14(金)9:30～11:00 総合保健医療センター 21(金)9:30～11:00 保健センター	乳幼児の発育発達、言葉、離乳食、授乳、口のケア、食べさせ方などの相談 持ち物 母子健康手帳、バスタオル ※相談対象の乳幼児1人につき、保護者1人の来場をお願いします。
	モグモグごっくん教室 3/3(金)～各日2日前までに、市ホームページで ID:1030074	①13(木)②25(火) 9:45～11:30 ①総合保健医療センター ②保健センター	生活リズム・離乳食・口のケア・食べさせ方などを学ぶ 対象・定員 4～6か月児(第1子)の保護者・①22組②18組(先着順) 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
	カミカミ歯っぴー教室 3/3(金)～4/24(月)までに、市ホームページで ID:1030090	26(水)9:45～11:30 総合保健医療センター	生活のこと・離乳食・口のケア・食べさせ方などを学ぶ 対象・定員 8～11か月児(第1子)の保護者・18組(先着順) 持ち物 母子健康手帳

※3月まで開催している「モグモグ健康教室」「カミカミ健康教室」「パクパク健康教室」に関する問い合わせは、健康増進課(☎85-6164)へ

校、会社、または地域などでサポートします。皆さんは個人、学校、会社、または地域などで

3月は年度末ということもあり、なにかと区切りになることが多い季節です。そして、4月には新年度がいよいよスタートします。皆さんは個人、学校、会社、または地域などで

「三月の風と四月の雨で五月の花が咲く」。これは、西洋のことわざです。3月に冷たい風が吹き、4月にたくさん雨が降って、ようやく5月にきれいな花が咲くという意味だそうです。冷たい風やたくさんさんの雨。花はそれらの環境をすべて受け入れて、きれいな花を咲かせます。これは、冷たい風やたくさんさんの雨は、きれいな花を咲かせるためにとても大切なものという事です。そして、このことわざにはもう一つの意味があります。それは、「冷たい風やたくさんさんの雨といった環境があつてこそ美しい花が咲く」、「厳しい時期を乗り越えると幸せが待っている」というものです。

三月の風と四月の雨で五月の花が咲く！



かすがい
起
承
転
結
No.6

市長 石黒直樹

立春も過ぎ、三寒四温を繰り返しながら日に日に春の訪れを感じられるようになってきました。冬を越え迎える春は、慶びに満ちていますね。

三寒四温の時期が過ぎれば桜の開花はもうすぐです。春風とともに、皆さまがさらにさらに素敵な毎日をご過ごされることを願っています。

それぞれの立場で新たな目標を掲げることもあると思います。そして、新たな目標の達成は皆さんにとって大きな前進となります。しっかりと準備を整え、是非、きれいな花を咲かせてください。花を咲かせるには花を咲かせるための過程があります。皆さんが今後、何か壁にぶつかって熟慮する時は、この「冷たい風やたくさんさんの雨」が過ぎれば必ず花が咲く！という考えを心の支えにいただければ幸いです。