

	催し名・申し込み	とき・ところ	内容 (対象は市内在住の人に限り)
妊婦	パパママ教室 7/5(水)～各回2日前までに、市ホームページで ID 1002386	2(水)・9(水) 9:30～11:30 総合保健医療センター	出産に向けての心と体の変化や育児について学ぶ 対 定 妊娠6か月(20週)以降のママとパパになる人(1人でも可)・各13組(先着順) 持 母子健康手帳
	日曜パパママ教室 7/5(水)～8/3(木)までに、市ホームページで ID 1002387	6(日)10:00～11:45 総合保健医療センター	赤ちゃんを迎えるために必要なことを学ぶ 対 定 妊娠7か月(24週)以降の初めてママとパパになる人(夫婦で参加)・36組(先着順) 持 母子健康手帳
乳幼児	乳幼児健康相談 随時、電話で	①4(金)9:30～11:00 総合保健医療センター ②18(金)9:30～11:00 保健センター	乳幼児の発育発達、言葉、離乳食、授乳、口のケア、食べさせ方などの相談 持 母子健康手帳、バスタオル
	モグモグごっくん教室 7/5(水)～各回2日前までに、市ホームページで ID 1030074	①8(火)9:45～11:30 総合保健医療センター ②16(水)9:45～11:30 保健センター	生活リズム・離乳食・口のケア・食べさせ方などを学ぶ 対 定 4～6か月児(第1子)の保護者・①22組②18組(先着順) 持 母子健康手帳、バスタオル
	カミカミ歯っぴー教室 7/5(水)～8/21(月)までに、市ホームページで ID 1030090	23(水)9:45～11:30 総合保健医療センター	生活のこと・離乳食・口のケア・食べさせ方などを学ぶ 対 定 8～11か月児(第1子)の保護者・18組(先着順) 持 母子健康手帳
	Uターン育児塾～祖父母の育児教室～ 7/5(水)～8/24(木)までに、市ホームページで ID 1002388	28(月)9:30～11:00 総合保健医療センター	ママ・パパを応援する育児について学ぶ 対 定 もうすぐ孫が生まれる人か、おおむね生後2か月までの孫がいる人・16人(先着順)

ID 市ホームページID 対 対象 定 定員 持 持ち物

桜の開花時期。名古屋の過去のデータを調べてみますと、私が生まれた1963年は4月2日に開花。ちなみに今年2023年は3月17日に開花しました。

そして、今年5月29日。名古屋地方気象台は「東海地方が梅雨入りしたとみられる」と発表しました。平年より8日早く、昨年より16日早い梅雨入り。5月中の梅雨入りは実に2013年以来10年ぶりとのことでした。

次に、名古屋の最高気温。今から100年前の1923年7月は

35・8度、平均気温は25・0度でした。一方、昨年2022年7月の最高気温は38・4度、平均気温は27・5度でした。暑さが増しています。7月の季語には、炎暑、大暑、極暑など夏の暑さを表す季語がありますが、わがまち春日井の夏も確かに暑い。

さて、いよいよ夏。体が暑さに慣れていない状態で、暑い日が続くこの時期は注意が必要です。熱中症は、気温や湿度が高い環境に長くいることで、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなるなど

などが原因で起こるようです。本格的な暑さを迎える前に熱中症対策について今一度考え、暑さを避ける、気温が高い時間帯は無理をしない、涼しい服装にする、日傘や帽子を利用する、こまめに水分補給をするなど、まずは自分で出来る熱中症予防を是非心がけ健康に過ごしていただきたいと思えます。

100年前の7月の最高気温と熱中症対策!!



かすがい
起
承
転
結

市長 石黒直樹

No.10