



# 春日井サボテンスタンプラリー

経済振興課 ☎ 8516244

## サボテンは「夏が旬」の健康食材

酸味ととろみ・粘りが特徴の食用サボテンは、野菜と果物の栄養素を併せ持つ万能食材です。特に夏の時季のサボテンは、皮がやわらかくて、みずみずしく、さっぱりと食べることができます。

また、砂漠などの過酷な環境でも育つため、世界の食糧難を救う食材として世界でも注目されています。



## 食用サボテンに期待される効果

食用サボテンに含まれるβ-カロテンなどは、がんや動脈硬化の予防に、カルシウムやマグネシウムなどは、疲労回復や精神安定に効果的であるといわれています。

また、食物繊維が豊富なため、ダイエット効果や腸の働きを整える作用も期待できます。

がん予防	動脈硬化症予防
疲労回復	ダイエット効果
高コレステロール症予防	抗アレルギー作用

## 春日井サボテンスタンプラリーを開催！

サボテンが旬の夏の時季に市内店舗を巡るスタンプラリーを開催します。今回はサボテングルメを扱う飲食店に加え、サボテンのお菓子やスイーツなどを販売する店舗も参加します。

昨年からさらにパワーアップしたスタンプラリーにぜひ参加してください。

※ 参加店舗など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

【開催期間】 8月10日(土) ~ 9月23日(休)



ID:1032276



## 参加者の中から抽選で豪華な賞品をプレゼント！

スタンプ3つで1口応募できます。

賞	当選数	賞品
春代(はるよ)	5	スタンプラリー参加店舗で使える共通券またはサボテンの寄せ植え(各1万円分)
日丸(にちまる)	10	スタンプラリー参加店舗で使える共通券またはサボテンの寄せ植え(各5000円分)
井之介(いのすけ)	100	スタンプラリー参加店舗で使える共通券またはサボテンの寄せ植え(各1000円分)



### 【参加方法】

- 対象メニューを注文または対象商品を購入して店舗専用のQRコードを読み取る
- 「スタンプを押す！」をタップして店舗のスタンプをGET！
- 異なる3つの店舗のスタンプを集めたら応募！
- 抽選で共通券またはサボテンの寄せ植えをプレゼント！