

令和6年
9月号

No.1745

あなたとの絆



春日井



健康で
「いきいき」と
すごすために

特集

健康で

「いきいき」と
「すごすために」



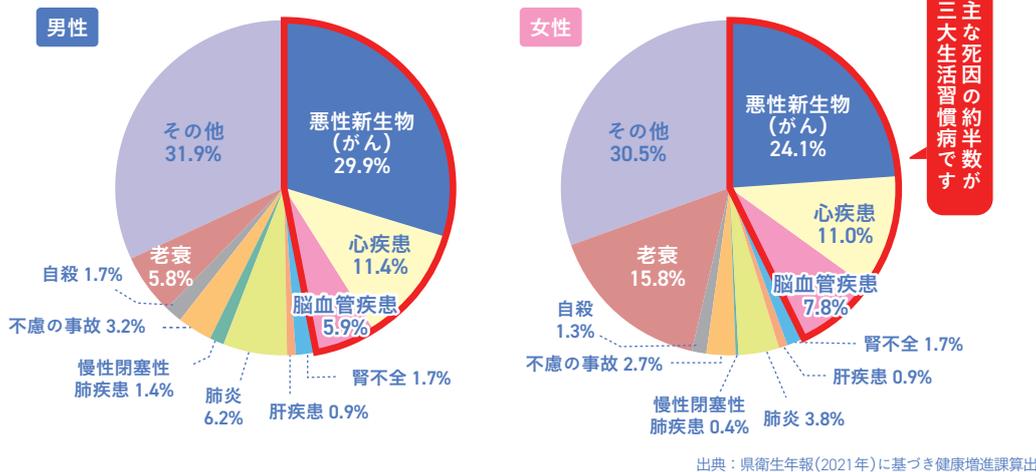
人生100年時代といわれる中、生涯にわたり充実した生活を送るためには、心身ともに健康であり続けることが大切です。市では「心と体のかすがい健康計画2035」を策定し、「自分の健康は自分でつくる」という方針を掲げ、生活習慣病(※)の予防をはじめ、さまざまな取り組みを推進しています。

今回の特集では、健康づくりのために、気軽に取り組むことができるウォーキングや、日頃からできる運動などを紹介します。

※ 運動や食事などの生活習慣が深く関係し、それらが発症の要因となる病気(悪性新生物(がん)や心疾患、脳血管疾患など)の総称

問い合わせ 健康増進課 ☎85-6164

性別ごとの主な死因構成比 (春日井市)



健康寿命とは、日常生活が健康上の問題で制限されることなく生活できる期間のことです。健康寿命を延ばすためには、適度な運動やバランスの取れた食生活、喫煙しないこと、睡眠の質の向上など、健康的な生活習慣を身に付けることが大切です。

「健康寿命」を延ばそう

全国の平均寿命・健康寿命 (2019年時点)



「平均寿命と健康寿命の差」=「介護や医療を受けて生活している期間」

健康寿命を延ばして、この差を縮めましょう！

今から始めよう!
健康づくりの第一歩「ウォーキング」

ウォーキングは「いつでも、誰でも、気軽に始められる」というメリットがあり、体への負担が少なく、習慣化しやすいため、長く続けることができます。

ウォーキングの効果

- 1 生活習慣病の予防**
血糖値や血圧を下げる効果があり、生活習慣病の予防につながります。
- 2 心肺機能の向上**
酸素などを循環させる力が養われ、心肺持久力の向上が期待できます。
- 3 肥満を解消**
エネルギーが消費され、お腹周りなどの皮下脂肪や体重の減少が期待できます。
- 4 リラックス効果**
いつもと違った道を歩くことや自然を見ることで、気分転換やストレス解消につながります。

ウォーキングシューズの選び方

つま先部分に十分余裕があり、窮屈でないもの。



かかと部分は膝などへの負担が少ない、クッション性の高いもの。

底は柔軟性があり、滑りにくいもの。

ウォーキングの正しいフォーム



市保健センター
健康運動指導士 佐分さん

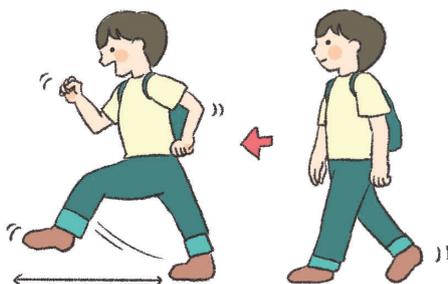
- 次の3つの点に気を付けてウォーキングすることが大切です
- ストレッチなど準備運動をする
- こまめに水分補給をする
- その日の天気や体力、体調を見て無理をしない

日々のウォーキングでは「速歩き」を意識

ただ歩くだけではなく、歩幅を広くして、速歩きのことを心掛けましょう!

速歩きのメリット・効果

- 日常生活に取り入れやすく、体への負担も少ない
- 筋肉量が増加し、基礎代謝もアップする



※速歩きを続けるのがつらいときは、ゆっくり歩くと交互に行うのも効果的です。



健康のために「+10」に
取り組もう!

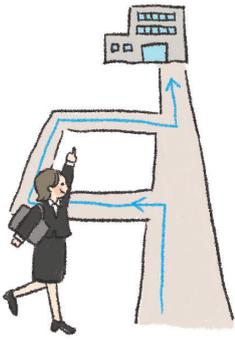
プラステン

1日10分程度の運動でも、日頃から意識して続けることで、生活習慣病などのリスクを約3%減らせることが分かっています。
今より10分多く、体を動かしましょう。

出典：厚生労働省「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」

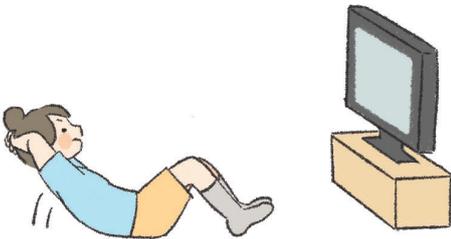
日常生活の中で「+10」

- ☑ エレベーターを使わないで階段を利用
- ☑ いつも道より少しだけ遠回り
- ☑ 目的地の1駅手前から歩く
- ☑ 休憩時間中に散歩
- ☑ 少し離れた店でランチ



日々のすきま時間で「+10」

- ☑ テレビを見ながら筋トレ
- ☑ 掃除や家事をしながら、かかと上げや屈伸運動
- ☑ スクワットをイメージして、ゆっくり座ってゆっくり立つ
- ☑ 子どもと遊びながら楽しく筋トレ
- ☑ 座っているときに、内ももにクッションなどをきつくはさむ



体への負担が少なく簡単にできる
筋力トレーニング

☑ 片足立ち

両手を腰に置き、片足で立ち、まっすぐ前を見る
※不安な人は壁に手を添えましょう。



☑ かかと上げ（カーフレイズ）

両足を腰幅に開き、かかとの上げ下げを繰り返す



☑ スクワット

両足を肩幅より広く開き、ゆっくりお尻を下げる



普段運動をしていない人も、まずは運動する意識を持ち、今日からできることに少しずつ取り組んでみませんか。
今より少しでも多く体を動かすことが健康への第一歩です。

自然を満喫できる
「歩こうマップ」



ID:1003222

市では、歩こうマップや歩こうマップminiを作成し、市内の自然や街並みを楽しめるコースを紹介しています。身近にあるコースを歩いてみませんか。

設置場所

- ・市の主な公共施設
- ・総合保健医療センター
- ・保健センター など

コース紹介

- ・二子山公園〜朝宮公園
- ・朝宮公園〜落合公園
- ・東部市民センター
- ・高森山公園 など



全部で16のコースがあります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



「歩こうマップウォーキング」に参加しよう！



ID:1018495

歩こうマップのコースを実際に歩く、歩こうマップウォーキング。イベントでは、健康マイスターボランティア(※)がウォーキングをサポートする他、参加者との交流を通して、歩き方や健康づくりのポイントなどを伝えていきます。みんなと一緒に楽しく歩きませんか。
開催日程など、詳しくは市ホームページを見てください。〈直近では、10月8日(火)に予定〉

※地域での健康づくりに積極的に取り組むボランティア



interview

健康マイスター
ボランティア

★健康の秘訣は「毎日継続」

「自分や地域の皆さんの健康のためになれば」と思い、始めた健康マイスターボランティア。歩こうマップウォーキングには毎回参加し、皆さんと楽しんでいます。

以前はマラソン一筋でしたが、体への負担を考え、ウォーキングを始めました。今では、早朝から40分間のウォーキングが日課です。体調に合わせて筋トレも行い、そのおかげで体力年齢を一回り若くキープできています。しかし、継続することは簡単ではありません。そのため目標を掲げ、その目標の達成に向け、運動量を記録したり、誰かと一緒に楽しんだりするなど工夫しています。

皆さんもウォーキングをきっかけに、健康を意識してみてください。そして、ぜひ歩こうマップウォーキングにも参加してみてください。



副会長・柴田浩さん



市政だより

健康寿命を延ばすためには、栄養のある食事をしっかりと摂ることも大切です。日頃から自分の食生活や適正体重に関心を持ち、栄養バランスに配慮した規則正しい食習慣を持つように心掛けましょう。「市政だより」では、栄養面を考慮した食事について動画で紹介しています。

健康のためには
バランスのとれた
食生活も大切

みんなで見守り 支え合う

認知症

地域共生推進課 ☎ 85-6187

認知症とは

脳の病気や障害などさまざまな原因により、記憶力や判断力が衰え、生活が不自由になる状態をいいます。

認知症は、生活習慣病(高血圧、糖尿病、脂質異常症など)や難聴と関連があると言われており、予防や早期発見が大切です。このためバランスの良い食事や定期的な運動を心掛けたり、聴力低下への対策をとることなどが認知症のリスクを下げることに繋がると考えられています。

認知症のことも
考えよう！

9月
認知症月間

9月21日

認知症の日

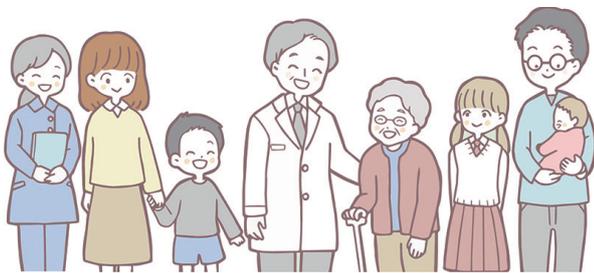
世界アルツハイマーデー

大切なのは地域の支え合い

誰もがなる可能性のある認知症。令和7年には高年齢者の5人に1人が認知症になると言われています。

認知症の人が、自分らしく、住み慣れた地域で暮らすためには、本人やその家族に対する支援とともに、家族や周りの人の理解や地域の見守りが不可欠です。

認知症は決して人ごとではありません。一人一人が認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を地域で支え合える優しいまちにしましょう。



身近な人のことが心配になったら

認知症は早期発見、早期受診、早期治療がとても大切です。気になることがあれば、かかりつけ医や地域包括支援センターに相談しましょう。

認知症ガイドブック

認知症の概要や状態に応じたサービスなどをまとめたガイドブックを、地域共生推進課や各地域包括支援センターで配布しています。

また、市ホームページでも見ることができます。



認知症高齢者等見守り支援事業

- GPS端末導入費用の助成
※ 上限1万円
 - 「みまもりあいプロジェクト」利用支援
 - 認知症の人が身に付けるステッカーの配布
 - 行方不明時の検索アプリの利用をサポート
- ※ 2年目からは年間3600円の費用負担あり



ID:1017275



ID:1030158

メッセージ

地域の支え合いの場を作っています

認知症地域支援推進員



市社会福祉協議会 地域支援課
野寄雅人さん 清水一継さん

認知症の人やその家族が地域で生活を続けられるよう、地域や店舗、企業、学校などに出向いて認知症の理解を深めたり、見守りの輪を広げる活動をしています。

私たちの活動のテーマは「認知症になっても暮らし続けられるまちづくり」です。

認知症の人が気軽に利用できる「おれんじプラスカフェ」を増やしたり、地域の高齢者サロンで認知症の理解を深めるための講座を行うなど、安心して過ごせる居場所づくりに取り組んでいます。

こうした中、最近では認知症の人が自身の体験を話す会や認知症の人の家族同士の交流会が地域が増えてきており、理解が広がっているように感じます。

認知症当事者の気持ちや家族の思いを知ることは、同じ地域で共に過ごしていくために、とても大切なことです。

もし周りに認知症の人がいたら、優しく話しかけてみるところから始めてみませんか。



みまもりあいプロジェクト
アプリ1つでできる支え合い

スマートフォンの無料アプリを通じて、認知症の人が帰れなくなったときに、地域の皆さんの協力で早期発見・保護につなげる取り組みです。

アプリを登録

検索依頼が出たら

アプリに検索情報が届きます。服装などの特徴もお知らせします。

見かけたら

身に付けているステッカーのフリーダイヤルへ電話し、IDを入力すると、家族へ直接つながります。



アプリダウンロード

「出掛けた家族が家に帰ってくる」

このことが誰でも当たり前になるように、プロジェクトへの協力をお願いします。



ゲームで「みまもりあい」を体験しよう！
春日井まつりDEかくれんぼゲーム

まつり会場でアプリに配信される検索情報を見て、対象者を探し出そう。

時 10月19日(土)・20日(日)



知ろう！体験しよう！

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り、応援する「認知症サポーター」を養成するための講座です。10人以上の団体からの依頼に応じて講座を開催します。

申 直接か電話で、地域共生推進課へ



ID: 1001990



啓発

●オレンジリングライトアップ
市役所北側の窓にオレンジリングが浮かび上がります。

時 9月17日(火)～20日(金)
17:00～20:00

●啓発コーナーの設置

- ・図書館や市内の書店に啓発コーナーを設置
- ・市役所市民ホールと市民病院にポスターなどを掲示



ID: 1035059

VR体験

認知症の人が日頃どのように感じているのか、VRを使った体験会を開催します。

時 9月17日(火) 10:00～11:30

場 総合福祉センター

定 30人(先着順)

申し込み方法など詳しくは、市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。



市社会福祉協議会
ホームページ

時 とき 場 場所 定 定員 申 申し込み

朝宮公園

★ オリンピアンと楽しむ！
親子かけっこ教室

時 9:00～11:00

対 小学生とその保護者



★ 井上雅のテニスクリニック

時 9:45～11:45

対 小学生以上



★ 名古屋グランパスによる
サッカー教室

① 親子幼児サッカー教室

時 13:30～14:30

対 年中・年長とその保護者



② 小学生サッカー教室

時 15:00～16:20

対 小学1～4年生



【当日受付】

・ テニスコート無料開放

時 13:00～21:00

(2時間交代制)

・ 陸上競技場無料開放

時 17:00～21:00

朝宮公園へ申し込み



サンフロッグ春日井

★ 赤十字水難事故救助法・
着衣泳体験

時 8:30～9:45

対 小学生以上



★ サップヨガ体験

時 10:00～11:50(4部制)

対 高校生以上

【当日受付】

・ トレーニング室無料開放

時 9:00～21:30

・ 健康チェックコーナー

時 10:00～15:00

・ 温水プール無料開放

時 10:00～20:30

市民球場

★ 親子野球教室

時 10:00～12:00

対 小学生とその保護者

講 春日井広報大使・鹿島忠 ほか



落合公園体育館

★ 小学生卓球教室

時 9:30～11:30

対 小学生



総合体育館

★ ファイティングイーグルス名古屋
によるバスケットボール教室

時 9:00～10:30

対 小学生



★ ニンジャマックス

時 ①9:00～11:40

②12:10～15:00

対 年中～中学生

(未就学児は保護者同伴)

★ 親子ふれあい体操

時 ①10:00～10:50

②11:10～12:00

対 2・3歳児とその保護者

★ Let's! チアダンス

時 ①11:00～12:00

②13:00～14:00

対 ①年少～年長②小学1～3年生



【当日受付】

・ 体力測定

時 9:00～15:00

・ ピラティス体験

時 9:00～10:00

対 高校生以上

・ スラックライン体験

時 ①9:00～11:30

②12:30～15:00

・ 卓球場無料開放

時 9:20～21:00

・ スポーツチャレンジ

時 9:30～15:00(屋外)

10:45～15:00(屋内)

・ 赤十字心肺蘇生法体験

時 10:00～12:00

・ アーチェリー体験

時 10:00～12:00

総合体育館へ申し込み



10月14日(祝)
開会式9:00～
(総合体育館・朝宮公園)

皆さんがさまざまなスポーツを楽しめる、スポーツの秋にふさわしいイベントを開催します。 ※★は事前申し込み制

かすがい！ スポーツフェスティバル

総合体育館 ☎ 84-7101
朝宮公園 ☎ 84-4991

申 9月15日(日)までに、各申し込み先のホームページから

時とき 対 対象 講 講師 申 申し込み

児童手当の拡充

子育て推進課 ☎ 85-6201

令和6年10月分以降の児童手当が、次のとおり改正されます。

	改正前		改正後	
	第1子・第2子	第3子以降	第1子・第2子	第3子以降
支給時期	2月・6月・10月(年3回)		偶数月(年6回)	
所得制限	あり		なし	
3歳未満	1万5000円※1	1万5000円※1	1万5000円	3万円
3歳～小学生	1万円※1	1万5000円※1	1万円	
中学生		1万円※1		
高校生相当年齢 (18歳年度末まで)	支給なし (多子加算の算定対象)			
大学生相当年齢 (22歳年度末まで)	制度対象外		支給なし (多子加算の算定対象※2)	

※1 所得上限額を超える場合は支給対象外、所得制限額を超える場合は5000円

※2 多子加算の算定対象とするには、大学生相当年齢の子どもについて「監護相当・生計費の負担をしていることの確認書」の提出が必要



ID:1034510

改正後の児童手当を受給するにあたって、手続きが必要な場合があります。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。

地域猫活動への理解と協力のお願

環境保全課 ☎ 85-6279

「地域猫」とは、飼い主のいない猫のうち、去勢・避妊手術が施され、地域住民が主体となって餌やりの管理や糞尿の処理をする猫のことです。また、その活動を「地域猫活動」といいます。

地域猫活動は、地域住民とボランティア、市の連携が重要となります。地域の環境美化につながりますので、理解と協力をお願いします。



ID:1029921

さくら猫

地域猫は去勢・避妊手術が施された後、処置のされていない猫と区別するために片耳の端がカットされ、「さくら猫」の愛称で呼ばれています。



飼い主のいない猫の去勢・避妊手術費補助

補助金額

オス(去勢)・・・6500円

メス(避妊)・・・1万1500円

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



ID:1003757

主な取り組み例

- ① 繁殖の防止
・ 去勢・避妊手術の実施
(市の補助金制度の活用)
- ② 餌やりの管理
・ ルール作り
(場所・時間・餌の量など)
・ 適切な量を与え、食べ終えた容器は速やかに回収
・ 周辺の清掃
- ③ 猫用トイレの管理
・ ルール作り(場所・時間)
・ 糞尿の処理
・ 周辺の清掃
- ④ その他
・ 地域猫活動の趣旨を周知
・ 町内会などへの相談



太陽光発電設備の適正な設置・運用に向けて

環境政策課 ☎ 85・6216

再生可能エネルギーの買い取り制度が導入されて以降、太陽光発電を中心に多くの事業者などで発電設備の設置が進んでいます。しかし、その一方で安全面や防災面、景観や環境への影響が懸念されます。

懸念される問題

- ・ 土砂災害などの自然災害
- ・ 工事中や運転開始後の騒音
- ・ 景観への影響
- ・ 濁水の発生や水質への影響
- ・ 森林伐採などの自然環境への影響

市では、敷地外への土砂の流出や環境問題を未然に防ぐため、一定規模以上の発電設備を設置する場合は、条例に基づき環境保全計画書の提出を求め、事前協議を行っています。



事業者の皆さまへ

太陽光発電設備の設置にあたっては、各省庁のガイドラインなどを参考に、適切な設置・運用をお願いします。

また、太陽光発電設備を解体・廃棄する場合は、次のことに留意してください。

- ・ 太陽光パネルは鉛などの有害物質を含有する可能性がある
- ・ 使用済みの太陽光パネルにはリユース可能なものがある
- ・ リサイクルによって、有用な金属やガラスを回収することができる

その他、法令に基づく許認可など、詳しくは市ホームページを見てください。



ID:1013260

ヘルスマイト養成講座

「あなたや周りの人を「食」で健康にしませんか」

健康増進課 ☎ 85・6164

ヘルスマイトは、地域で料理教室を行うなど食を通して健康づくりの普及活動を行うボランティアです。食や健康に関心がある人はぜひ参加してください。

	とき	内容
①	10/17(木)	・ 開講式 ・ 市の健康の現状と目指すところ
②	10/31(木)	・ 家庭でできる食中毒予防について ・ ヘルスマイト活動の実際
③	11/14(木)	・ バランスの良い食事について
④	11/28(木)	・ 年代別食生活のポイント ・ 調理実習(骨粗しょう症予防の料理)
⑤	12/12(木)	・ 献立の立て方について ・ 調理実習(肥満予防の料理)
⑥	R7/1/9(木)	・ 生活習慣病とその予防について ・ 運動実習(ウォーキング・ストレッチなど)
⑦	R7/1/23(木)	・ 生活習慣病予防のための食生活 ・ 調理実習(高血圧予防の料理)
⑧	R7/2/6(木)	・ 閉講式 ・ 今後のヘルスマイト活動について

時 午前9時30分～正午(④⑤⑦は午後1時30分まで)

場 保健センター(①⑧は市役所)

対 ヘルスマイトとしてボランティア活動ができる人

定 20人(抽選) 費 1800円

申 9月24日(火)までに、市ホームページから
か電話で健康増進課へ



ID:1014594



吉本興業の人気芸人が春日井にやって来る！
まつり前夜は**お笑い**で盛り上がろう！

春日井まつり前夜祭 よしもとお笑いライブ

かすがい市民文化財団 ☎ 85-6868



おばたのお兄さん

ザ・パンチ

ガクテンソク

西川のりお・上方よしお



時 10月18日(金)午後7時から
(6時30分開場)

場 市民会館

出演：西川のりお・上方よしお

ガクテンソク

ザ・パンチ

おばたのお兄さん

ほか6組

費 一般4500円

U-25(25歳以下)3500円

※全席指定。未就学児入場不可

入場券：9月8日(日)から販売

※販売場所など詳しくは、

かすがい市民文化財団
ホームページを見てくだ
さい。



かすがい市民文化財団
ホームページ

道風記念館特別展「岡寺版集帖」

おかでらばんしゅうじょう

道風記念館 ☎ 82-6110

韓天寿制作の法帖の秘密に迫る。
法帖、版木、原碑拓本を見比べ、中国名跡を味わう。

時 9月6日(金)～10月14日(祝)

場 道風記念館

費 一般500円、高校・大学生300円、中学生以下無料

書の鑑賞や学書の手本のために作られた名跡の複製本を法帖といい、中でも、多くの名跡を集めたものを集帖といいます。

「岡寺版集帖」は、当時法帖制作の第一人者であった韓天寿が関わったもので、版木が現存することでも貴重です。

韓天寿は私財をつぎ込んで中国の法帖(集帖)や碑拓本を収集し、法帖制作に生命をかけた。法帖を作る際、韓天寿が基としたのは、どのようなものであったのか。今回の特別展では、韓天寿の法帖制作過程を丁寧に追い、その秘密に迫ります。

講演会

時 9月29日(日)午後1時30分～3時

内 演題「岡寺版集帖と韓天寿」

講 岐阜女子大学特任教授・伊藤滋

定 70人(抽選)

申 8月31日(土)までに、市ホームページから、電話で道風記念館へ



岡寺版集帖「曹全碑」



岡寺版集帖版木「曹全碑」



ID:1034960

フリーグ春日井大会

総合体育館 ☎ 84-7101

フットサル国内最高峰の試合を目の前で観戦してみませんか。前日にフットサル教室も開催します。

場 総合体育館

●公式試合観戦

名古屋オーシャンズ×Y.S.C.C.横浜

時 10月27日(日)午後2時から(正午開場予定)
市民招待券**

9月5日(木)から、総合体育館で配布(先着順)

●名古屋オーシャンズによるフットサル教室

時 10月26日(土)

午後1時～2時

対 小学生

定 50人(抽選)

申 9月27日(金)〈必着〉までに、市スポーツ・ふれあい財団ホームページから、往復はがきに上の申込共通項目と年齢、学年を書いて、〒486-0804 鷹来町4-196-3、総合体育館へ



市スポーツ・ふれあい財団
ホームページ



朝宮公園フェスティバル

朝宮公園 ☎ 84-4991

時 10月12日(土)午前9時～午後4時

場 朝宮公園

内 ●サッカー教室(★)

- ・やとみの金魚 また来て“大作戦”
- ・テラスコンサート
- ・大道芸
- ・スタンプラリー(参加賞有)
- ・ぴよぴよ噴水で水遊び
- ・マルシェ「nico festa」
- ・キッチンカー

・水鉄砲の対戦
「ポイポイバトラー」



- ・金魚すくい(200円)
- ・飼育相談コーナー
- ・グッズ販売

★サッカー教室

時 午前10時～11時15分

対 ①年少～小学2年生とその保護者

②(女子限定)小学3年～高校生

定 ①30組60人 ②30人

申 9月15日(日)までに、市スポーツ・ふれあい財団ホームページから



市スポーツ・ふれあい財団
ホームページ

スポーレ春日井ラグビー祭

朝宮公園 ☎ 84-4991

時 10月27日(日)

場 朝宮公園

●公式試合観戦

内 ●東海学生リーグ

中部大学×名古屋学院大学

【キックオフ】正午

・トップウエストリーグ

中部電力×ユニチカフェニックス

【キックオフ】午後2時

●はじめてのラグビー教室

時 午前9時30分～11時

講 中部電力ラグビー部

対 小学生

申 9月22日(祝)〈必着〉までに、市スポーツ・ふれあい財団ホームページから、往復はがきに上の申込共通項目と年齢、学年を書いて、〒486-0846 朝宮町4-1-2、朝宮公園へ



市スポーツ・ふれあい財団
ホームページ





お知らせ

9月～10月は「行政相談月間」
市民相談コーナー ☎85-6620

国や特殊法人などが行っている仕事について、行政相談委員が苦情や意見、要望などを受け付ける「行政相談」を行っています。相談は無料で秘密は守られます。気軽に相談してください。※ 行政相談委員は、総務大臣から委嘱されている民間のボランティアで、皆さんの身近な相談相手です。

行政相談

時 毎月第2・4火曜日13:00～16:00

申 当日、電話か直接市民相談コーナーへ

合同相談会

時 10月16日(水)10:00～12:00、13:00～15:00
(法律相談は10:00～16:00)

場 市役所10階1004・1005会議室

内 法律、交通事故、登記、行政、
なやみごと人権、建築の各相談

申 電話か市公式 LINEで



無料相談会

内容	日にち	時間	場所
①不動産鑑定士による相談	10/4(金)	10:00～16:00	市役所10階1003会議室
②司法書士による相談	10/6(日)		レディヤンかすがい
③行政書士による相談	10/8(火)		市役所10階1006会議室
④調停相談	10/25(金)	10:00～15:00	市役所10階1004・1005会議室

※ ③④は12:00～13:00を除く

内 ①土地価格、地代、家賃、借地権、相続時の土地の分割、不動産の有効利用など②相続、登記や遺言書、成年後見など③遺言・相続手続き、土地関係許可申請など④家庭内・親族間の相談事(相続など)や近隣問題など

申 ①②直接会場へ③④電話で

問い合わせ：①県不動産鑑定士協会 ☎052-241-6636

②県司法書士会 ☎052-683-6686③④市民相談コーナー ☎85-6620

成年後見制度出張相談会
市高齢者・障がい者権利擁護センター ☎82-9232

時 9月25日(水)14:00～16:00

場 高蔵寺ふれあいセンター

内 市高齢者・障がい者権利擁護センターと(一社)コスモス成年後見サポートセンターの職員が成年後見制度に関する相談に応じる

見逃さないで、こころのサイン
健康増進課 ☎85-6164

9月10日～16日は自殺予防週間

「不安や緊張が強い」「眠れない」「何事にも興味が持てない」などの症状が続く場合は、こころがSOSサインを出しているのかもしれません。こころの健康を保つためには、こころの不調に気づき、セルフケアをすることが大切です。まずは自分のこころの状態をチェックしてみましょう。一人で解決できないときは、身近な人や相談窓口で相談してみましょう。

こころの健康自己診断ツール「こころの体温計」

ID1003185

パソコンや携帯電話から、簡単な質問に答えることで、自分や家族のストレスや落ち込み度をチェックできます。

メンタルヘルス相談 ID1003184

こころの健康に関することについて、本人や家族、友人などからの相談に応じます。

問い合わせ：地域共生推進課 (☎85-6172)へ

小学校入学前の健康診断と就学相談
学校教育課 ☎85-6441 ID1009198

「就学時健康診断のお知らせ」を10月上旬に送付します。届かないときは、学校教育課へ連絡してください。日程は市ホームページを見てください。

また、入学を希望する外国籍の子どもで、まだ入学の申請をしていない人は、学校教育課へ申請してください。

対 平成30年4月2日～31年4月1日生まれの子ども

小学校入学前の就学相談

発達に心配がある場合は、随時、相談を受け付けています。事前に教育研究所 (☎33-1114)へ電話してください。

8月30日(金)～9月5日(木)は
建築物防災週間

建築物やブロック塀を適正に維持管理することは、思わぬ事故を防いだり、地震や火災などの災害時の被害を軽減します。

建築物の安全性を確保するため、日頃の安全点検を行うなど適正な維持管理に努めましょう。



建築指導課 ☎85-6328

お知らせ

数え88歳および数え100歳の人に敬老金を贈呈 いきがい推進課 ☎85-6176

地域の民生委員か市職員が、9月2日(月)～27日(金)の間に対象者の自宅を訪問して敬老金を渡します。

対 数え88歳(昭和12年1月1日～12月31日に生まれた人)、数え100歳(大正14年1月1日～12月31日に生まれた人)

贈呈金額：1万円

中学校区	贈呈開始日
高森台・石尾台	9/2(月)
藤山台・岩成台・高蔵寺	9/3(火)
中部(勝川小学校区)・松原	9/4(水)
西部	9/5(木)
柏原・東部	9/6(金)
南城	9/10(火)
中部(小野・上条小学校区)・鷹来	9/11(水)
味美・知多	9/12(木)
坂下	9/13(金)

市の保有地を売却します

用地対策室 ☎85-6047 ID 1026770

物件番号	所在地番	地目	地積(m ²)	最低売却価格(円)
6-A	白山町4-3-6	宅地	4000.92	2億8406万
6-B	八田町1-9-9	宅地	423.34	4530万
6-C	瑞穂通5-63-2	宅地	669.02	1億2000万

入札期間：10月28日(月)～30日(水)

開札：10月31日(木)

申 9月30日(月)までに、直接、用地対策室へ ※詳しくは、案内書(用地対策室に用意)か市ホームページを見てください。

9月21日(土)～30日(月)は秋の交通安全運動

【運動重点】

- 反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止
- 夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶
- 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底



市民安全課 ☎85-6053

9月10日は下水道の日

上下水道経営課 ☎85-6406

「水の星 支えるあなたに ありがとう」を標語に掲げて、下水道の整備と普及促進を目指し、全国一斉に啓発活動が展開されます。

公共下水道のパネル展示

時 9月4日(水)～10日(火)
(最終日は午後5時まで)

場 市役所市民ホール



市公共下水道事業
マスコットキャラクター
うすい&おすい

物価高騰対応重点支援給付金の申請期限

期 限：9月30日(月)

対 令和6年度に新たに住民税が非課税となった世帯や均等割のみ課税となった世帯(令和5年度物価高騰対応重点支援給付金の対象世帯は除く)

給付額：1世帯につき10万円(平成18年4月2日以降に生まれた子どもがいる世帯は、子ども1人当たり5万円を加算)

問い合わせ：物価高騰対応重点支援給付金事務局(コールセンター) ☎0120-667-456

蜂の巣駆除は専門業者へ

農政課 ☎85-6236 ID 1024804

毎年夏から秋にかけて蜂の活動が活発になります。巣の駆除が必要な場合は、直接、蜂駆除業者へ依頼(有料)してください。

※ 市では巣の駆除や駆除にかかる費用の助成は行っていません。

駆除業者：春日井蜂駆除協会 ☎83-7555

(公社)県ペストコントロール協会 ☎052-452-7122

保健センター特定健診

市健康管理事業団 ☎84-3070 ID 1027363

時 11月2日(土)午前 ※ 受付時間は個別に通知

場 保健センター

対 令和7年3月31日までに40歳以上になる、受診日において市国民健康保険に加入している人(市から届いた特定健診受診券が必要)

定 70人(先着順)

申 10月4日(金)までに、市ホームページからか電話、ファクスに**上の申込共通項目**と健診日、生年月日、性別を書いて、FAX84-3068へ



お知らせ

潮見坂平和公園墓参バス時刻表

潮見坂平和公園管理事務所 ☎84-4444

9月22日(祝)は、始発から1時間ごとに運行します(帰りの最終のみ、時間が異なります)。なお、交通事情により、バスの時刻が遅れる場合があります。
※ 料金についての問い合わせは、名鉄バス(株)春日井営業所(☎92-5311)へ

	バス停	始発	最終		バス停	始発	最終
行き	味美駅	8:40	12:40	行き	東部中学校前	8:59	12:59
	味美ふれあいセンター	8:43	12:43		篠木6丁目	9:00	13:00
	花長町1丁目	8:44	12:44		篠木7丁目	9:00	13:00
	知多公民館前	8:46	12:46		篠木8丁目	9:01	13:01
	山王小学校前	8:47	12:47		下市場	9:02	13:02
	勝川駅	8:49	12:49		出川	9:04	13:04
	柏井町1丁目	8:50	12:50		大泉寺	9:06	13:06
	八幡社前	8:51	12:51		平和公園第1	9:12	13:12
	柏井町4丁目	8:52	12:52		平和公園第2	9:16	13:16
	春日井高校前	8:53	12:53		平和公園第3	9:19	13:19
帰り	鳥居松2丁目	8:54	12:54	平和公園第6	9:19	13:19	
	春日井市役所前	8:55	12:55	平和公園第3	9:55	14:00	
	鳥居松	8:56	12:56	平和公園第6	9:55	14:00	
	鳥居松8丁目	8:57	12:57	平和公園第2	9:57	14:02	
	総合福祉センター前	8:58	12:58	平和公園第1	9:59	14:04	
	篠木	8:59	12:59	(各バス停)	∩	∩	
				味美駅	10:31	14:36	

右上段へ➤

当日は、潮見坂平和公園管理事務所(平和公園第1バス停前)で墓参用の花、線香を販売

春日井まつり障がい者用駐車場

同実行委員会事務局(市民生活課内) ☎85-6622

時 10月19日(土)・20日(日)

場 市役所庁舎周辺駐車場

対 市内在住で身体障がいなどの理由により乗用車でしか来場できない人

台数: 各日20台(先着順)

申 9月19日(木)〈必着〉までに、申込用紙(春日井まつりホームページ、市民生活課に用意)に記入して、同実行委員会事務局(市民生活課内)へ



都市計画の変更案の縦覧

都市政策課 ☎85-6264 ID 1030975

計画名: 尾張都市計画生産緑地地区

時 9月26日(木)～10月10日(木)

※ 意見書は、縦覧期間中に市に提出することが可能

「非常災害時井戸水提供の家」の指定

市民安全課 ☎85-6072 ID 1004223

地震などの災害時に上水道が止まった場合、復旧までの間、生活用水を一時的に確保するため、「非常災害時井戸水提供の家」を指定しています。市内に井戸があり、協力できる人は9月20日(金)までに連絡してください。

住まいや暮らしに関するアンケート

住宅政策課 85-6294

人生100年時代の住まいや暮らしに関するアンケート調査を行います。皆さんの暮らしやすさと幸せを実感できるまちづくりのため、回答をお願いします。



蔵書点検のため閉架書庫内資料の利用を停止

図書館 ☎85-6800

時 9月27日(金)～10月31日(木)

会議の公開

会議	担当課	詳細	傍聴者(先着順)	ID
緑の審議会	公園緑地課 ☎85-6283	時 9/27(金)10:00～ 場 市役所12階大会議室	各10人	1008105
市民病院事業評価委員会	市民病院管理課 ☎57-0051	時 10/9(水)14:00～ 場 市民病院講堂		

※ 会議開催日の2週間前には、審議内容などについて市ホームページで公開する予定です。会議は原則公開し、審議内容により非公開となる場合があります。

市営住宅・コミュニティ住宅入居者

住宅政策課 ☎85-6294 ID1003668

住宅	戸数	家賃(予定額)
道場山	2K(一般・単身)3戸	7700～1万7200円
上八田	3DK(一般・母子父子・子育て)各1戸	2万8200～5万6000円
篠木	2DK(高齢・障がい)1戸	2万2400～4万3900円
東野	2DK(一般)1戸	2万2400～4万3900円
下原	1DK(単身)1戸 2DK(一般)1戸 3DK(一般)1戸	1万6200～6万1800円
下原第2	2DK(高齢・障がい)1戸 3DK(母子父子・子育て)1戸	2万5700～6万2800円

入居基準：月額所得15万8000円(高齢者世帯などは21万4000円)以下

受付期間：10月1日(火)～7日(月)

公開抽選日：10月16日(水)

入居日：12月1日(日)

詳細：申込案内書(市の主な公共施設で配布)を見てください。

市健康管理事業団正規職員

市健康管理事業団 ☎84-3060

採用：令和7年4月1日

職種：一般事務

定 1人

給与：事業団の規定により決定

※ 各種手当あり

期限：10月7日(月)

詳細：市健康管理事業団ホームページへ



演劇×自分史 参加者

かすがい市民文化財団 ☎85-6868

期間限定の“劇団”で演劇作品を作りませんか。
1月の公演に向けて、全28回のワークショップと稽古を開催します。初心者も大歓迎です。

期限：9月15日(日)〈必着〉

詳細：かすがい市民文化財団ホームページへ



パート職員

市食育推進給食会 ☎52-5505

採用：欠員が生じたとき

職種	勤務	給与(時給)
①調理員(調理場)	平日8:30～12:00か 13:00～16:30	1108円
②調理員(保育園)	平日8:30～14:30か 8:30～16:30(土曜日は 月1回程度、8:30～12:15)	②は衛生手当 (日額500円) 支給
③配膳員	平日10:00～14:00	1060円
④管理栄養士	平日8:30～15:30	1304円

※ 一時金、通勤手当など規定支給

※ ①③④の勤務日は学校給食の実施日

勤務地：①④前並、稲口、東部第1、東部第2のいずれかの調理場②勝川北部、柏原西、柏原、小野、味美、大手、第三、出川、神領、前並、松原、坂下南、玉川、桃山、高座、藤山台、岩成台のいずれかの保育園③市内の小中学校

詳細：市食育推進給食会ホームページへ



温水プールトレーニング室スタッフ

サンフロッグ春日井 ☎56-2277

採用：随時

内 トレーニング機器の取扱説明や指導の補助

勤務：8:30～21:30(応相談)

給与：時給1055円 ※ 通勤手当あり(条件あり)

詳細：市スポーツ・ふれあい財団ホームページへ



社会人入学生

公立春日井小牧看護専門学校 ☎84-5611

試験日：11月16日(土)

課程・学科：医療専門課程・看護学科

募集要項：公立春日井小牧看護専門学校で配布中

※ 郵送希望者は問い合わせてください。

出願期間：10月15日(火)～23日(水)〈消印有効〉



固定資産税納税通知書送付用封筒の広告

資産税課 ☎85-6101 ID1005994

規格：1色刷り(色指定不可)、縦55mm×横90mm

発送予定数：11万5500通

掲載料：入札により決定(最低入札価格 9万8000円)

受付：9月9日(月)～19日(木)

後期市民講座

申し込み方法

9月17日(火)〈必着〉までに、市ホームページからか、往復はがき(1講座につき1人1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、市外在住の人は市内在勤、在学かどうかを書いて、各施設へ

注意事項

- ・定員を超えた場合は抽選で、市内在住か在勤、在学の人を優先します。結果は全員にお知らせします。
- ・★印の講座は市内在住か在勤、在学の人限定です。
- ・◆印の講座が応募者多数で抽選になった場合は、令和4・5年度に同じ施設で同様の市民講座を受講していない人を優先します。
- ・開講後、受講者の都合でキャンセルした場合、費用は返金できません。
- ・事前に材料の準備が必要な講座は、開講前のキャンセルでも教材費を負担していただく場合があります。
- ・「対象」の記載が無い講座は、高校生以上が対象です。

アイコン説明 … 時 とき 対 対象 費 費用 ID 市ホームページID

- ・市ホームページの「ページIDで探す」にIDを入力して、簡単に検索できます。



市ホームページ



イベントカレンダー

南部ふれあいセンター

〒486-0923下条町666-6
☎ 85-7878

★ふれあい親子体操

時 10月～11月の金曜日(11/1を除く8回)10:00～10:50
対 2歳以上の未就園児とその保護者
ID 1034799

源氏物語の和歌を小筆で書きましょう
～仮名文字を使って 流れるように～

時 10月～12月の第2・4火曜日(6回)
9:30～11:30
費 有
ID 1034800



秋のパン祭り ボウル1つで作る

時 10/8～12/17の隔週火曜日(6回)
10:00～12:30
費 有
ID 1034801



簡単エクササイズ

～バランスボールで身体スッキリ!～

時 12/6～R7/1/24の金曜日(1/3・10を除く6回)10:00～11:30
費 有
ID 1034046

高蔵寺ふれあいセンター

〒487-0013高蔵寺町3-2-1
☎ 51-0002

ストレッチ体操でウォームアップ! ～夏の疲れをととのえよう～

時 10/4～11/8の毎週金曜日(6回)
10:00～11:30
費 有
ID 1034968



～焼きたてパンのある暮らし～

時 10/21～12/16の月曜日(10/28、11/4・25を除く6回)
10:00～12:30
費 有
ID 1034971



アナログレコードのサウンドの楽しみ方♪

時 11/19～R7/1/7の火曜日(12/3・31を除く6回)
14:00～15:30
費 有
ID 1034967



味美ふれあいセンター

〒486-0958西本町1-15-1
☎ 31-3522

今日から始める肩こり・腰痛予防

時 10/3～11/7の毎週木曜日(6回)
10:00～11:30
費 有 ID 1034718



秋のメンテナンスヨガ ～深い呼吸で心身を癒す～

時 10/4～11/15の金曜日(11/1を除く6回)
10:00～11:30
費 有
ID 1034719



体の不調をスッキリ改善! 「体感!背骨コンディショニング」

時 10/18～11/22の毎週金曜日(6回)
13:30～15:00
費 有 ID 1034723



手ぶらで学べる！
「着付けレッスン1年生」

時 10/27～R7/1/5の隔週日曜日
(6回)10:00～12:00

費有 ID 1017339



中央公民館

〒486-0913柏原町1-97-1
☎ 33-1111

人生が楽しくなる筆ペン書道

時 10/2～11/20の毎週水曜日(8回)
10:00～11:30

費有 ID 1034703

紙バンドで頭の体操(六つ目編み
で作る小盆など・中級)

時 10/4・18、11/1・15・29、12/6
の金曜日(6回)10:00～11:30

費有 ID 1034707

アナログレコードを楽しもう

時 10/8～11/12の
毎週火曜日(6回)
14:00～15:30

費有

ID 1034701



楽しいウクレレ講座(中級)

時 10月～12月の
第2・4木曜日(6回)
10:00～11:30

費有

ID 1034710



行書の学び方～実用から創作まで～

時 11/6～12/18の水曜日(12/4を
除く6回)14:00～15:30

費有 ID 1034708

★親子でふれあい遊び
～楽しくピアノでリトミック～

時 11/8～12/13の毎週金曜日(6回)
10:30～11:30

対 2歳以上の未就園児とその保護者
ID 1034699

西部ふれあいセンター

〒486-0904宮町3-8-2
☎ 33-0808

身体巡らせようヨガ

時 10/8～12/17の隔週火曜日(6回)
10:00～11:15

費有 ID 1017340



かわいい！楽しい！！己書入門

時 10/18～12/27の隔週金曜日
(6回)10:00～12:00

費有 ID 1017343



骨盤エクササイズ～美姿勢で
ポッコリお腹とサヨナラ！～

時 10/22・29、11/5・26、12/10・24
の火曜日(6回)14:30～16:00

費有 ID 1017341



シニアのためのスマートフォン
講座(応用編)

時 10/24～11/28の毎週木曜日
(6回)10:00～12:00

対 高齢者

費有 ID 1017342



東部市民センター

〒487-0011中央台2-2-1
☎ 92-8511

いきいき健康！腹式呼吸体操
(練功十八法)

時 10月～11月の
毎週月曜日(8回)
10:30～12:00

費有

ID 1034720



はじめてのピアノ

時 10/15～12/3の毎週火曜日(8回)
10:00～11:30

費有 ID 1034721

はじめてみませんか！楽しい絵手紙

時 10/16～12/25の隔週水曜日
(6回)10:00～11:30

費有 ID 1034724



シニアのための持ち込みパソコン
教室

時 10/21～12/9の月曜日(11/4・
25を除く6回)
10:00～12:00

費有

ID 1034726



クリスマスの歌を合唱しよう

時 10/28～12/23の月曜日(11/4
を除く8回)10:00～11:30

費有 ID 1034725



後期書道講座～暮らしを彩る書～

時 10/29～12/24の火曜日(11/5
を除く8回)10:00～11:30

費有 ID 1034722

**座ったままでカンタンにできる!?
いすヨガ体験**

時 10/3～11/21の木曜日(10/24、
11/7を除く6回)
13:30～14:30
費有
ID 1011962



**使いこなせばいろいろ便利! スマート
フォン初心者のためのAndroid入門**

時 10/8～11/12の毎週火曜日(6回)
10:00～11:30
費有 ID 1014538

**クラフトテープでおでかけバッグ
づくり**

時 10/13・27、11/3・17、12/1・15
・22、R7/1/19の日曜日(8回)
10:00～11:30
費有 ID 1013168



**書に親しむ
～小筆でかなを書いてみよう～**

時 10/30～12/18の毎週水曜日
(8回)10:00～11:30
費有 ID 1016372

**楽しく歌おう!
ボイストレーニングin坂下**

時 12/26、R7/1/9・23・30、2/13・
27の木曜日(6回)10:30～12:00
費有 ID 1034783

～お知らせ～

鷹来公民館は
改修工事のため、
令和6年度後期市民講座
はありません。

**自分でできる「リンパドレナージュ」
～手足のむくみや肩こり等の改善に～**

時 10/8～12/17の
隔週火曜日(6回)
10:00～11:30
費有
ID 1034772



**経絡ストレッチヨガ～体の不調
をヨガ&ツボ押しで整えよう～**

時 10/9～11/13の
毎週水曜日(6回)
13:30～14:45
費有
ID 1034774



**「源氏物語」～紫式部が生んだ
「光る君」の物語Part 2～**

時 10/11～12/20の隔週金曜日
(6回)14:00～15:30
費有 ID 1034780

**免疫力をアップしよう!
体にやさしい簡単エクササイズ**

時 11/12～12/17の毎週火曜日
(6回)10:00～11:30
費有 ID 1034781

坂下公民館

〒480-0305坂下町4-250-1
☎ 88-5555

**基本からアレンジまで!!
思わず作りたくなるパンづくり**

時 10月～12月の第1・3水曜日(6回)
10:00～12:30
費有 ID 1011985

**古代濃尾平野の鉄作りの跡を追う5
～総括・春日井市西山地区の古代
製鉄遺跡～**

時 10/5、11/2、12/7、R7/1/11、
2/1、3/1の土曜日(6回)
10:00～12:00
費有 ID 1013169



◆楽しい英会話講座(初級)

時 11/7～12/12の毎週木曜日(6回)
13:30～15:00
費有 ID 1034702

合唱の楽しみ(三部合唱など)

時 12/11・18・25、R7/1/15・22・29、
2/12・19の水曜日(8回)
10:00～11:30
費有
ID 1034709



ストレッチヨガ入門

時 R7/1/9～2/13の
毎週木曜日(6回)
10:00～11:00
費有
ID 1034706



知多公民館

〒486-0947知多町4-55
☎ 32-8988

**可愛いすぎる! フォトジェニック
な季節を彩る和・洋のお菓子**

時 10/6、11/17、12/15、R7/1/19、
2/2、3/16の
日曜日(6回)
10:00～12:30
費有
ID 1034768



**ボイトレで美声を手に入れよう!
楽しく歌う合唱講座**

時 10/8～12/3の火曜日(11/19を
除く8回)
13:30～15:00
費有
ID 1034770



★親子ふれあい体操

時 10/9～11/27の毎週水曜日(8回)
10:00～11:30
対 2歳以上の未就園児とその保護者
ID 1034776

楽しい漢字教室

時 10/10～12/19の隔週木曜日
(6回)10:00～11:30
費有 ID 1034779

アイコン説明

時 とき 場 場所 申 申し込み 費 費用 問 問い合わせ ID 市ホームページID
 ※ 申し込み … 先着順で時間の記載がないものは午前8時30分から

催し・講座の詳細

- ・内容や申し込み方法など詳しくは、各ホームページ、イベントカレンダーを見るか、各施設や主催者に問い合わせてください。
- ・「ページIDで探す」にIDを入力して、簡単に検索できます。



イベントカレンダー 市ホームページ

使い始めてからのスマートフォン(アンドロイド)実用応用編

ID 1034919

時 10/8(火)10:00~12:00
 場 問 高蔵寺ふれあいセンター ☎51-0002
 申 ~9/24 費 有

編み物でモフモフ気分♪~スマホショルダーを作ろう~

ID 1034920

時 10/11(金)・18(金)〈2回〉14:00~16:00
 場 問 高蔵寺ふれあいセンター ☎51-0002
 申 ~9/25 費 有

中部大学連携講座「知られざるカリブの真珠キューバ」

ID 1034876

時 10/16(水)・23(水)・30(水)〈3回〉10:00~11:30
 場 高蔵寺ふれあいセンター
 問 いきがい推進課 ☎85-6447
 申 ~9/30

はじめてのゼンタングル®ペン先に集中して心安らぐアートの世界

ID 1032660

時 10/22(火)・29(火)〈2回〉14:00~16:00
 場 高蔵寺ふれあいセンター
 問 いきがい推進課 ☎85-6447
 申 ~9/13 費 有

きめ込み人形干支講習会

ID 1034854

時 10/12(土)・19(土)〈2回〉13:30~15:30
 場 問 南部ふれあいセンター ☎85-7878
 申 9/8~(先着順) 費 有

持ち込みパソコン講座「インターネットを使ってAIを体験してみませんか？」

ID 1017395

時 11/3(祝)・10(日)・24(日)〈3回〉13:30~15:30
 場 問 西部ふれあいセンター ☎33-0808
 申 ~9/25 費 有

盆栽展

ID 1029246

時 10/25(金)~27(日)9:00~16:00
 ※ 最終日は15:00まで
 場 落合公園管理棟
 問 公園緑地課 ☎85-6283
 出展者募:~10/4(金)

菊花大会

ID 1029247

時 11/4(休)~10(日)9:00~16:30
 ※ 最終日は10:00まで
 場 市役所市民ホール
 問 公園緑地課 ☎85-6283
 出展者募:~10/16(水)

緑化講習会「アロマテラピー講座」~アロマテラピー草花のコロンづくり~



時 9/26(木)10:30~12:00
 場 問 落合公園管理棟 ☎56-0414
 申 ~9/15 費 有

園芸教室「多肉植物の寄せ植え」



時 10/4(金)10:00~11:30
 場 問 グリーンピア春日井 ☎92-8711
 申 9/4~、電話で(先着順) 費 有

一般教室「柿渋でマルシェバッグを染める」



時 10/12(土)13:30~15:30
 場 問 グリーンピア春日井 ☎92-8711
 申 9/4~、電話で(先着順) 費 有

給食レストラン



時 11/9(土)①11:00~②12:00~③13:00~、11/10(日)④11:00~⑤12:00~⑥13:00~(各45分)
 場 少年自然の家
 問 市食育推進給食会 ☎52-5505
 申 ~9/17 費 有
 献立:ごはん、はっこう乳、スタミナ汁、まぐろの甘辛煮、きざみたくあん、手巻きのり、デザート ※ 食物アレルギー対応不可

学び・体験など

鉄道模型の展示および走行実演

ID 1033079

時 10月~12月の第2日曜日10:00~14:00
 場 問 エコメッセ春日井 ☎88-5006

エコ先案内人

ID 1033077

時 10月~12月の第2日曜日10:00~12:00
 場 問 エコメッセ春日井 ☎88-5006

おもちゃの病院

ID 1033089

時 10月~12月の第2日曜日10:00~12:00
 場 問 エコメッセ春日井 ☎88-5006

包丁・裁縫用はさみ研ぎ

ID 1033092

時 10月~12月の第2土曜日9:00~11:00
 場 問 エコメッセ春日井 ☎88-5006
 申 当日、9:00~(先着順)

ぼかし作り教室

ID 1033651

時 10/5(土)10:00~11:30
 場 問 エコメッセ春日井 ☎88-5006
 申 ~9/27 費 有

廃棄自転車の部品提供

ID 1033091

時 10/6(日)8:30~11:00(~9:00受け付け、抽選)
 場 問 エコメッセ春日井 ☎88-5006

やまぶどうのかご作り

ID 1034693

時 10/19(土)、11/2(土)〈2回〉9:00~11:30
 場 問 エコメッセ春日井 ☎88-5006
 申 ~10/11 費 有

自転車修理教室

ID 1032543

時 10/20(日)10:00~11:30
 場 問 エコメッセ春日井 ☎88-5006
 申 ~10/12

料理

手軽に美味しく、かんたんおやつ

ID 1034696

時 10/22(火)13:30~16:30

場 問 味美ふれあいセンター ☎31-3522

申 ~9/30 費 有

おやじの料理講座

①フランス編

ID 1034831

②韓国編

ID 1034835

時 ①10/27(日)②11/10(日)10:00~12:30

場 問 東部市民センター ☎92-8511

申 ①~10/9②~10/23 費 有

簡単ボウル1つで季節のパン作り

ID 1034651

時 10/30(水)、11/13(水)・27(水)
(3回)10:00~12:30

場 問 東部市民センター ☎92-8511

申 ~10/9 費 有

健康・福祉

救命講習会①②上級③普通Ⅲ

ID 1003877

時 ①9/21(土)9:00~17:00②10/12
(土)9:00~17:00③10/21(月)10:00
~12:00

場 ①総合福祉センター②東部市民セ

ンター③かすがいげんきっ子センター

問 消防救急課 ☎85-6343

申 受講日1週間前まで

市役所献血

ID 1033426

時 9/26(木)9:30~11:30、13:00
~16:00

場 市役所市民ホール

問 福祉政策課 ☎85-6198

歯周病予防教室

ID 1012956

時 9/26(木)10:00~11:30

場 総合保健医療センター

問 健康増進課 ☎85-6422

申 9/2~、電話で(先着順)

フレフレ!フレイル予防教室[65歳以上]
お口の機能を鍛えるゲームを通した
健康教育

ID 1034569

時 9/26(木)10:00~16:30

場 サンマルシェ(中央台1)

問 合同会社7days ok Habit ☎29-
7172

ボラン☆タイム~ボランティア

活動をしてみませんか~



時 9/1(日)~30(月)

問 市社会福祉協議会 ☎85-4321

※ 場所や申し込みなど詳しくは、
市社会福祉協議会ホームページへ

デジタル一眼レフ/ミラーレス

カメラの使い方教室(入門編)



時 10/26~11/30の毎週土曜日(6回)
13:30~15:30

場 問 グリーンパレス春日井 ☎84-
0381

申 ~10/10 費 有

文化・歴史

企画展「掘った!分かった!春日井
の中世史~暮らしを支えたモノ・
ワザ・ココロ~」

ID 1022442

時 9/17(火)~12/22(日)9:00~16:30

場 中央公民館

問 文化財課 ☎33-1113

明治以降の名古屋城一陸軍・離宮・
国宝・空襲・再建

ID 1034918

時 10/7(月)・21(月)・28(月)(3回)
10:00~11:30

場 問 高蔵寺ふれあいセンター ☎51-
0002

申 ~9/24 費 有

自然体験

野外活動・自然体験指導者講座
【リーダー】



時 11/2(土)9:00~20:30、11/3
(祝)9:00~19:30、11/9(土)9:00
~12:00(3回)

場 問 少年自然の家 ☎92-8211

申 9/1~15 費 有

野外活動・自然体験指導者講座
【インストラクター】



時 11/2(土)9:00~20:30、11/3
(祝)9:00~19:30、11/9(土)9:00
~16:30(3回)

場 問 少年自然の家 ☎92-8211

申 9/1~15 費 有

野外活動・自然体験指導者
更新講習【インストラクター】



時 11/9(土)9:00~12:00

場 問 少年自然の家 ☎92-8211

申 9/1~15 費 有

楽しい消しゴムはんこ教室

(年賀状作り)

ID 1034878

時 10/17(木)・24(木)・31(木)(3回)

10:00~12:00

場 問 中央公民館 ☎33-1111

申 ~9/18 費 有

木目込み人形作り「来年の干支(巳)」

ID 1034879

時 10/22~11/12の毎週火曜日(4回)
9:30~11:30

場 問 中央公民館 ☎33-1111

申 ~9/13 費 有

楽しい塗り絵講座~季節の花を
色紙に描く~

ID 1030226

時 9/25(水)10:00~12:00

場 問 味美ふれあいセンター ☎31-3522

申 ~9/9 費 有

(女性対象)気軽に楽しむ着物ライフ!
貴方も和装美人に~半幅帯の結び方・
基本からアレンジまで

ID 1032288

時 10/8(火)・15(火)(2回)14:00~16:00

場 味美ふれあいセンター

問 いきが推進課 ☎85-6447

申 ~9/13 費 有

外国人のための日本語教室

ID 1034691

時 10/6~12/1の日曜日(11/17を
除く8回)10:00~12:00

場 問 東部市民センター ☎92-8511

はじめてのスマートフォン教室

①アンドロイド

ID 1034676

② 아이폰

ID 1034677

時 10/24(木)・31(木)、11/8(金)・15
(金)(4回)①10:30~12:00②14:00
~15:30

場 問 東部市民センター ☎92-8511

申 ~10/3 費 有

楽しい大人の塗り絵講座



時 10/8~11/19の隔週火曜日(4回)
10:00~11:30

場 問 総合福祉センター ☎84-3611

申 9/1~17 費 有

初めてのスマートフォン講座



時 10/10~31の毎週木曜日(4回)
14:00~15:30

場 問 総合福祉センター ☎84-3611

申 9/1~17 費 有

芸術・音楽

ハッピーコンサート



時 9/21(土)13:30～
場 問 福祉の里レインボープラザ
☎88-7007

アカペラコーラスとフルートの演奏でさわやかな1日を!



時 9/21(土)13:30～14:15
場 問 グリーンピア春日井 ☎92-8711

ユーフォニアム&ピアノのアンサンブル



時 9/22(祝)11:00～11:45、13:30～14:15
場 問 グリーンピア春日井 ☎92-8711

アトリウム音楽祭-秋-



時 9/14(土)・15(日)10:00～17:45
場 文化フォーラム春日井
問 かがい市民文化財団 ☎85-6868

キーウ・クラシック・バレエ「くるみ割り人形-全幕-」



時 11/23(祝)15:00～(開場14:30)
場 市民会館
問 かがい市民文化財団 ☎85-6868
費 有

南部ふれあいセンター同好会

①作品展 ID 1034935
②芸能発表会 ID 1034933

時 ①10/1(火)～11/29(金)〈最終日は15:00まで〉②10/6(日)9:45～
場 問 南部ふれあいセンター ☎85-7878

西部ふれあいセンター芸能祭

①発表会②展示 ID 1014768

時 ①10/6(日)10:00～13:00②10/6(日)～12(土)
場 問 西部ふれあいセンター ☎33-0808

体力年齢を知ろう!「体力測定」 【健診受診後6か月以内の人対象】



時 指定した火・木・土曜日の午前中
場 問 保健センター ☎91-3755
申 電話で(先着順) 費 有

はつらつ健康セミナー ～冬に備えて免疫アップ!～



時 10/17(木)・24(木)〈2回〉10:00～11:00
場 問 総合福祉センター ☎84-3611
申 9/1～24

音楽療法①中学生以上の障がい児・者②年少～小学生の障がい児



時 10月の毎週日曜日(4回)①9:30～10:30②10:45～11:45
場 問 総合福祉センター ☎84-3611
申 9/3(10:00)～(先着順)

～障がいのある人もない人も一緒に楽しもう～楽しい太鼓教室



時 10/6～11/3の日曜日(10/13を除く4回)10:00～11:30
場 問 サン・アビリティーズ春日井 ☎84-2611
申 9/10(10:00)～(先着順)

～障がいのある人もない人も一緒に楽しもう～ボッチャ体験教室



時 10/12～11/2の毎週土曜日(4回)14:00～15:30
場 問 サン・アビリティーズ春日井 ☎84-2611
申 9/3(10:00)～(先着順)

神経系難病患者・家族教室



時 10/18(金)14:00～16:00
場 グリーンパレス春日井
問 県春日井保健所 ☎31-2133
申 9/20～10/4、電話で

健康・福祉

いきいき筋活教室～自宅で続けられる筋トレなどの運動を習得し、フレイルを予防する～



時 11月～12月の木曜日(11/28を除く7回)14:00～15:00
場 問 総合保健医療センター ☎84-3070
申 9/1～10/11 費 有

フィットネス 知っておきたいA～Z ID 1032289

時 10/11(金)・25(金)〈2回〉10:00～11:30
場 南部ふれあいセンター
問 いきがい推進課 ☎85-6447
申 ～9/13 費 有

みるみるカラダが若返る!ぴんぴんトレーニング教室 ID 1022345

時 10/19～11/30の土曜日(11/16を除く6回)13:30～15:00
場 問 西部ふれあいセンター ☎33-0808
申 ～9/16 費 有

始めてみよう楽しいズンバ



時 10/22～11/12の毎週火曜日(4回)10:00～11:00
場 問 グリーンパレス春日井 ☎84-0381
申 ～10/10 費 有

バドミントンを楽しもう

ID 1034366

時 10/27(日)、11/3(祝)・10(日)〈3回〉9:30～11:30
場 問 レディヤンかがい ☎85-4188
申 ～9/29 費 有

スポーツ

10月 サンフログ春日井 ☎56-2277

ソフトアクア(初級)	時 火曜日(10/15を除く4回)9:20～10:20	申 ～9/15 費 有	
水中運動(2か月コース)	時 10/3～11/28の木曜日(10/24を除く8回)9:20～10:20		
ロングスイミング教室 【クロールで25m以上泳げる人】	時 10/3～11/28の木曜日(10/24を除く8回)10:30～11:30		
大人の初めてクロール教室	時 10/4～11/29の金曜日(10/25を除く8回)10:45～11:45		
ダイエットプログラム	時 10/2～12/4の毎週水曜日(10回) ①9:30～11:30②13:30～15:30		
サンフログ杯45分間耐久リレー 【小学生以上の3～5人のチーム】	時 10/5(土)9:00～13:00 ※小学生参加の場合、チーム内に成人1人が必要		

9月フィットネスプログラム 総合体育館 ☎84-7101

	火 (17日・24日を除く)	水	木	金	土 (21日を除く)	日 (22日を除く)
9:00~10:00	はじめてエクサ	ヨガ	脂肪燃焼エクサ	ソフトエクサ	ヨガ	パワフルエクサ
10:00~11:00	スロー筋トレ &ストレッチ					
10:30~11:30	脂肪燃焼エクサ	ソフトエクサ	ヨガ	ズンバゴールド	はじめてエクサ	
18:30~19:30			ピラティス		運動量少 ↓ はじめてエクサ ソフトエクサ 脂肪燃焼エクサ パワフルエクサ ↓ 多	 費有
20:00~21:00	ヨガ	ズンバ	脂肪燃焼エクサ (20日を除く)			
9:00~10:00	16日(祝)・23日(休) … はじめてエクサ					
10月	フラダンス		時 10/5~11/2の土曜日(10/26を除く4回)10:30~11:30 申 ~9/15 費有			
	地域ふれあい運動教室		時 水曜日(10/2を除く4回)10:00~11:30 場 グルッポふじとう 申 9/5(9:00)~(先着順) 費有			

9月フィットネスプログラム 朝宮公園 ☎84-4991

	火 (17日・24日を除く)	水	木	金	土 (14日を除く)	日 (8日・15日を除く)
9:30~10:30	ヨガ	ズンバゴールド	ソフトエクサ	バレトン	ピラティス	ヨガ
11:00~12:00				いすヨガ		
13:30~14:30			ヨガ		費有 	
19:30~20:30	ヒップホップ	ヨガ	ズンバ	ピラティス		
9:30~10:30	16日(祝)・23日(休) … ヨガ					
10月	青空ヨガ		時 水曜日(10/30を除く4回)9:30~10:30 ※ 予備日有 申 ~9/15 費有			
	ストレッチ& ウォーキング教室		時 毎週金曜日(4回)9:30~10:30 ※ 予備日有 申 ~9/15 費有			
	ノルディックウォーキング 教室(体験)		時 10/10(木)9:30~11:00 ※ 雨天中止 申 9/5(9:30)~、電話で(先着順) 費有			

保健センター ☎91-3755

10月	はじめてピラティス	時 毎週金曜日(4回)13:45~14:45	申 ~9/10 費有 
	サンデーヨガ	時 毎週日曜日(4回)10:30~11:30	
	はじめてエアロ	時 水曜日(10/2を除く4回)13:45~14:45	
	ナイトヨガ(水)	時 水曜日(10/2を除く4回)20:00~21:00	
	ナイトエアロ(木)	時 木曜日(10/3を除く4回)20:00~21:00	
11月	ノルディックウォーキング	時 ①11/2(土)②11/30(土)10:00~11:30 ※ 雨天中止 (初心者講習を希望する人は9:45~)	
	腰痛・肩こり予防	時 毎週水曜日(4回)13:45~14:45	
	ナイトエアロ(水)	時 毎週水曜日(4回)20:00~21:00	
	ナイトヨガ(木)	時 毎週木曜日(4回)20:00~21:00	
	ストレッチヨガ	時 金曜日(11/1を除く4回)13:45~14:45	

アイコン説明

時 とき 場 場所 対 対象 申 申し込み 費 費用 問 問い合わせ ID 市ホームページ ID
 ※ 申し込み… 先着順で時間の記載がないものは午前8時30分から

催し・講座の詳細

- ・内容や申し込み方法など詳しくは、各ホームページ、イベントカレンダーを見るか、各施設や主催者に問い合わせてください。
- ・「ページIDで探す」にIDを入力して、簡単に検索できます。



イベントカレンダー



市ホームページ

ベビーダンス教室

時 10月の毎週金曜日10:00~11:30
 対 首が据わった4~11か月の乳児とその保護者
 申 9/6(9:00)~ 費 有

グルッポふじとう児童館 ☎37-4926 ID 1029868

①グルッポミニ②絵本の会

時 ①毎週木曜日②毎週金曜日11:00~
 対 未就学児とその保護者

遊びの広場

時 毎週日曜日、祝休日13:30~
 15:00 対 小学生

中高生企画「ワイヤーバスケット」

時 毎週日曜日13:00~18:00

グルッポBaby 身体測定会

時 9/4(水)9:00~12:00、13:00~
 15:00 対 乳幼児

パパ講座「わらべうたマッサージ」

時 9/8(日)13:30~14:30

対 0歳児とその父親

申 直接か電話で(先着順)

ママのためのリフレッシュ講座

①骨盤ベルト体操②ママとヨガ

時 ①9/13(金)②9/27(金)13:15~
 14:00 対 乳幼児とその母親

申 直接か電話で(先着順)

小学生の特別工作「プラバン」

時 9/14(土)13:30~15:00

対 小学生 申 直接か電話で(先着順)

グルッポふたごの会

時 9/22(祝)10:00~11:00

対 多胎児とその保護者

English Sunday

時 9/29(日) 対 中高生

かすがいげんきっ子センター ☎35-3501

なないろ広場 ID 1010354

時 9/5(木)10:00~11:00

対 0歳児とその保護者

にこにこ劇場 ID 1010364

時 9/8(日)11:00~11:30

対 乳幼児とその保護者、小学生

ふれあい広場 ID 1027855

時 ①9/12(木)②9/19(木)③9/26
 (木)10:30~11:00

対 ①1歳児とその保護者②0歳児と
 その保護者③2・3歳児とその保護者

おいしいクッキング「ふっくら ふわふわ オムレツケーキ」

ID 1020305

時 10/13(日)13:00~15:00

対 小学生 申 ~9/12 費 有

育児講座「マザリーズ」

ID 1013190

時 10/22(火)10:00~11:00

対 0歳児とその保護者 申 ~9/12

児童センター ☎87-6866



絵本の読み聞かせ

時 毎週火曜日11:00~11:10

ひよこミニ

時 毎週水曜日11:00~11:10

ひよこ教室

時 ①9/5(木)②9/12(木)③9/19
 (木)④9/26(木)10:00~11:00

対 ①0歳児②1歳児③2・3歳児

④多胎児(いずれも保護者同伴)

申 8/30~、直接か電話で(先着順)

児童館・公民館など

交通児童遊園 ☎81-1301

子育て広場 ID 1012007

時 毎週金曜日10:15~10:45

対 未就園児とその保護者

①読み聞かせの会 ID 1012025

②お話の部屋 ID 1012027

時 ①9/14(土)②9/15(日)
 14:00~14:30

自転車乗り方教室 ID 1024104

時 10/5(土)、11/2(土)、12/7(土)
 9:30~11:30

対 自転車に乗れない小学生とそ
 の保護者

申 9/14(9:00)~、電話で

子育て支援センター ☎85-8824

ベビーマッサージ ID 1034018

時 9/18(水)14:30~15:00

対 2~7か月の未就園児とその保護者

申 9/9(9:00)~、直接か電話で
 (先着順)

親子教室「すくすく」 ID 1034033

時 9/24(火)14:30~15:00

対 7~11か月の未就園児とその保護者

申 9/17(9:00)~、直接か電話で
 (先着順)

子育てサロン ID 1034024

時 10/3(木)9:45~11:00

場 南部ふれあいセンター

対 未就園児とその保護者

いきがい推進課
☎85-6447

はじめてのプログラミング

ID 1032514

時 10/13(日)・27(日)〈2回〉
10:00~11:00

場 知多公民館

対 3~6歳児とその保護者

申 ~9/13 費有

かすがい市民文化財団
☎85-6868



親子のためのはじめての音楽会

時 9/13(金)①10:00~10:30

②11:00~11:30

場 文化フォーラム春日井

愛知環状鉄道
車両基地見学会

車両・車庫見学、車両ドア開閉、
車内放送体験などができます

時 10/5(土)①10:00~12:00

②13:30~15:30

場 北野榊塚駅(岡崎市)

対 小学3~6年生とその保護者

申 ~9/13(抽選、結果は9月下旬)

問 県交通対策課 ☎052-954-6126

詳しくは、県ホームページを見てくだ
さい。



スポーツ施設

朝宮公園
☎84-4991



アルティメット教室

時 10月の水曜日(10/30を除く4回)

19:30~20:30 ※ 予備日有

対 小学生 申 ~9/15 費有

親子でふれあい体操

時 10月の木曜日(10/31を除く4回)

11:00~11:50

対 2・3歳児とその保護者

申 ~9/15 費有

ジュニア養成教室(サッカー)

時 10/4~11/22の毎週金曜日

(8回)19:15~20:45 ※ 予備日有

対 小学3~6年生 申 ~9/15 費有

多様性社会推進課
☎85-4401

親子ひろば

ID 1031622

時 9/19(木)10:00~11:00

場 レディヤンかすがい

対 未就学児とその保護者

レディヤンかすがい国際交流ルーム
☎56-1944

わくわく!ふれあいワールド

「中国水餃子教室 皮から手作り!

アツアツ水餃子」 ID 1025055

時 9/15(日)10:00~13:00

対 年長~中学生とその保護者(保
護者1人につき小学3年生までは1
人、小学4年生以上は2人まで)

申 9/1~13、直接か電話で(先着順)

エコメッセ春日井
☎88-5006

親子工作教室「組子(舌圧子)で作
る水車」 ID 1034694

時 10/26(土)10:00~11:30

対 小学4年生以上の子どもとその
保護者 申 ~10/18 費有

親子工作教室「ダンボールを使って
丸いイスとテーブルを作る」

ID 1034695

時 10/27(日)10:00~11:30

対 3歳~小学生とその保護者

申 ~10/19 費有

少年自然の家
☎92-8211

地域ミライ

防災×キャンプ



時 10/26(土)10:00~27(日)14:30

対 小学生以上の子どもとその家族

申 9/1~15 費有

あそびむしくらぶ

~キノコ・落ち葉・おこし
ものを楽しもう



時 10/30(水)、12/4(水)、R7/2/28
(金)〈3回〉10:00~12:00

対 2・3歳児とその保護者

申 9/1~15 費有

グリーンピア春日井
☎92-8711



子どもフラワー教室「ハロウィ
ンを花でかざろう」

時 10/13(日)13:30~15:00

対 小学生 申 9/1~15 費有

東部市民センター
☎92-8511

作って食べよう!親子で楽しく!
おうちde中華~シュウマイ~

ID 1034619

時 10/19(土)10:00~12:30

対 5歳以上の子どもとその保護者

申 ~9/25 費有

知多公民館
☎32-8988

ふわふわスポンジの美味しい
チョコロールケーキを作ろう

ID 1034778

時 10/19(土)10:00~12:00

対 小学生とその保護者

申 ~9/7 費有



可愛い和菓子「ハロウィンの
練り切り」を親子で作ろう

ID 1034777

時 10/26(土)10:00~12:30

対 小学生とその保護者

申 ~9/12 費有



西部ふれあいセンター
☎33-0808

親子講座「親子スイーツクッキング」

ID 1017394

時 10/26(土)、11/30(土)、12/7
(土)〈3回〉10:00~12:30

対 4歳~小学生とその保護者

申 ~9/18 費有

高蔵寺ふれあいセンター
☎51-0002

親子講座「新そば手打ち体験」

ID 1034939

時 10/26(土)①9:30~12:30

②13:30~16:30

対 小学生とその保護者

申 ~10/8 費有

■ **水慣れから始める初心者教室**
時 10月の水・金曜日(10/16を除く8回)17:00~18:00
対 小学生 **申** ~9/15 **費** 有

■ **背泳ぎを覚えよう**
時 10月の水・金曜日(10/16を除く8回)18:15~19:15 **対** 小学生(クロールで25m以上泳げる人)
申 ~9/15 **費** 有

■ **クロールを覚えよう**
時 10/8~11/7の火・木曜日(10/15、11/5を除く8回)17:00~18:00
対 小学生 **申** ~9/15 **費** 有

■ **平泳ぎを覚えよう**
時 10/8~11/7の火・木曜日(10/15、11/5を除く8回)18:15~19:15
対 小学生(クロールで25m以上泳げる人) **申** ~9/15 **費** 有

■ **ジュニア養成教室(新体操)**
時 10/9~11/27の毎週水曜日(8回)19:30~21:00
対 小学3~6年生
申 ~9/15 **費** 有

■ **キッズダンス&マット** 
時 10/2~12/11の水曜日(11/20を除く10回)①16:00~16:45
 ②16:50~17:50
場 落合公園体育館
対 ①年少~年長②小学1~3年生
申 ~9/15 **費** 有

■ **サンフロッグ春日井** 
☎56-2277

■ **親子で幼児水泳**
時 10/1~12/3の火曜日(10/15、11/5を除く8回)16:00~16:45
対 幼児とその保護者
申 ~9/15 **費** 有

■ **総合体育館** 
☎84-7101

■ **チアダンス**
時 10/1~12/17の火曜日(10/15、11/5を除く10回)18:30~19:30
対 小学3~6年生 **申** ~9/15 **費** 有

■ **始めてみよう!楽しい体操(とびばこ・マット)**
時 10月の木曜日(10/31を除く4回)18:00~19:00
対 小学生 **申** ~9/15 **費** 有

■ **ジュニアダンスマスター**
時 10/4~12/6の毎週金曜日(10回)18:30~19:30
対 小学生 **申** ~9/15 **費** 有

■ **楽しく伸ばそう!運動神経**
時 10月の水曜日(10/2を除く4回)17:30~18:30
対 小学1~3年生 **申** ~9/15 **費** 有

紙芝居とお話を聞く会(9月)

♥赤ちゃんのためのおはなし会 ◆すくすく読み聞かせ会 ★語り聞かせ会

場所	開催日	時間
図書館	4日(水) ◆12日(木)	11:00~
	7日(土) ★14日(土) 21日(土)	15:00~
	11日(水) 18日(水) 25日(水)	15:30~
	文化フォーラム 春日井	♥13日(金) ♥27日(金)
坂下公民館	7日(土)	10:00~
中央公民館	21日(土)	11:00~

問 図書館 ☎85-6800



場所	開催日	時間
高蔵寺ふれあいセンター	14日(土)	14:00~
南部ふれあいセンター	18日(水)	16:15~
西部ふれあいセンター	♥20日(金)	10:30~
グリーンパレス春日井	21日(土)	15:00~

場所	開催日	時間
グルッポふじとう	♥6日(金)	10:30~
	13日(金) 20日(金) 27日(金)	15:00~
	28日(土)	14:30~

問 グルッポふじとう図書館
 ☎37-4924

※ 各回30分間。自由参加



子育てサポートキャラバン隊(10月) ※ 予約制

保育士によるふれあい遊び、子育て相談など

対象	開催日	場所
0歳	23日(水)	南部ふれあいセンター
	28日(月)	味美ふれあいセンター
0~1歳	22日(火)	南部ふれあいセンター
	29日(火)	西部ふれあいセンター
0~3歳	15日(火)	坂下公民館
	16日(水)	グリーンパレス春日井

対象	開催日	場所
1歳	9日(水)	南部ふれあいセンター
1~3歳	7日(月)	味美ふれあいセンター
	30日(水)	西部ふれあいセンター
2~3歳	8日(火)	南部ふれあいセンター

※ 未就園児のみ
 ※ 子ども1人につき各月2施設までの利用(同一施設は不可)

時 9:30~11:00
申 9/2(月)8:30~
問 子育て推進課 ☎85-6206



市民の広場

アイコン説明 … 時 とき 場 場所 内 内容 対 対象 講 講師 定 定員 費 費用 持 持ち物 申 申し込み 問 問い合わせ

かすがいウィメンズブラス演奏会

時 9/29(日)14:00から
場 市民会館
内 吹奏楽の演奏会(指揮者:清水貴子)
定 1000人(先着順)
※ 0歳から入場可
問 かすがいウィメンズブラス・浅井
☎090-9172-8998

センターふれあいフェスティバル

時 9/29(日)10:00~14:00
場 県医療療育総合センター(神屋町)
内 模擬店、フリーマーケット、ステージイベント、各種体験企画など
問 同実行委員会事務局
☎88-0811

とうしゅん創業塾

時 10/12~11/16の土曜日(11/2を除く5回)9:00~12:00
場 東春信用金庫本店(小牧市)
内 創業に向けて、必要な知識・ノウハウの修得
定 30人
申 9/2(月)~30(月)に、東春信用金庫ホームページからか、参加申込書に記入して、ファクスか郵送で〒485-0029小牧市中央1-231-1、東春信用金庫地元支援部(FAX 72-2590)へ
※ 参加申込書の設置場所は問い合わせるかホームページをご覧ください。
問 東春信用金庫地元支援部
☎72-2181

民謡三昧やろみゃー会

時 9/22(祝)11:30~16:00
場 東部市民センター
内 会員による日本民謡の発表会。全国各地の民謡・踊りなどを披露
定 495人(先着順)
問 しゃみせんくらぶ三昧・堀田
☎090-1291-9924

春日井子どもまつり

時 9/22(祝)10:00~15:00
場 中央公民館
内 手作り工作、伝承遊びなど
対 3歳~小学生とその保護者
定 400人(先着順)
費 1人200円
問 第二そだち保育園
☎92-5551

ぼかし作り講座

時 9/28(土)10:00~11:30
場 レディヤンかすがい
内 生ごみを堆肥にするぼかしを作る
定 15人(先着順)
費 300円
申 9/1(日)~20(金)に、電話で市婦人会協議会・時田(☎090-4253-7473)へ

すきっぷ お下がりマルシェ

時 9/28(土)10:30~12:30
(整理券・抽選券配布9:30~11:00)
【搬入】9/27(金)10:00~14:00、9/28(土)9:30~10:30
場 グルッポふじとう
内 大切に使った子ども服やおもちゃなどのフリーマーケット
定 150人(先着順)
費 200円
問 岩成台西地区社会福祉協議会・中川 ☎92-1292

まちのイベントニュース

掲載を希望する人は、希望号の2か月前の月の15日までに掲載申請書を提出してください。



ID:1009785

生き物すごいぜ！秋の昆虫総選挙

時 9/7(土)9:30~11:30(9:15開場)
場 グリーンピア春日井
内 公園で身近な生き物の観察とゲームで生態を楽しく学ぶ
対 幼児~小学生の親子
定 20人(先着順)
費 1家族500円
申 9/6(金)〈必着〉までに、専用申し込みフォームから
問 ワイルドワイフ
☎090-9173-4032



中部大学フェア

時 9/12(木)10:00~15:30
場 中部大学(松本町)
内 特別講演、研究シーズ発表、ミニ講演会、ラボツアー、技術相談など
申 特別講演を受講する人は当日までに、中部大学フェアWebページからか、ファクスで中部大学研究支援課(FAX51-4859)へ
問 中部大学研究支援課
☎51-4852



親子おさんぽ体験会

時 9/13(金)10:00~12:30
場 落合公園
内 外遊びの楽しさを通じ、仲間との出会いや子育ての発見・楽しさを体験
対 未就園児とその保護者
定 20組(先着順) 費 1人500円
申 9/2(月)~8(日)に、専用申し込みフォームから
問 森のようちえんねっこぼっこ・澤井 ☎090-3938-6737



初心初級者合同硬式テニス教室

時 10/26(土)9:00~13:00
場 中央公民館
対 小学3年生以上
定 60人(先着順)
費 2000円
申 10/10(木)〈必着〉までに、往復はがきに**上の申込共通項目**と年齢、学年、経験年数を書いて、〒486-0804鷹来町4196-3、総合体育館へ
問 市硬式庭球連盟・水野
☎090-3939-4827



市ソフトテニス連盟の催し

1 一般男女ソフトテニス選手権大会
時 11/3(祝)9:00~18:00
場 朝宮公園
対 高校生以上
 ※ 男女別、非会員可
費 (1組)高校生1000円、一般・大学生2000円、非会員3000円
持 ゼッケン

2 連盟会長杯ソフトテニス大会

時 11/17(日)9:00~18:00
 〈予備日11/24(日)〉
場 中央公民館
内 男子、女子、シニア1部(男子45歳以上、女子35歳以上)、シニア2部(男子60歳以上、女子50歳以上)
 ※ シニアのみミックス可
対 中学生以上
 ※ シニアのみオープン、非会員可
費 (1組)中学生600円、高校生1000円、一般・大学生2000円、非会員3000円
持 ゼッケン

1 2 共通の申し込み・問い合わせ

申 1)10/10(木)2)10/24(木)〈必着〉までに、所定の用紙(総合体育館、市ソフトテニス連盟に用意)かはがきに**上の申込共通項目**と年齢を書いて、〒486-0804鷹来町4196-3、総合体育館へ
問 市ソフトテニス連盟・伊藤
☎080-3678-5501

市水泳競技大会(小学生の部)

時 10/20(日)9:00から
場 サンフロッグ春日井
内 50m・100m(自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ)、200m(個人メドレー、メドレーリレー、リレー、混合メドレーリレー、混合リレー)
 ※ 男女別(混合種目は、男女各2人で編成)、4年生以下は100mの参加不可
対 小学生
費 1人1000円(リレーは1種目500円)
 ※ いずれも2種目以内
申 10/6(日)〈必着〉までに、市水泳協会(Eメールlichida@biglobe.jp)へ大会要項を請求の上、指定のエクセルフォーマットに入力して、Eメールで市水泳協会へ
 ※ 大会要項は、総合体育館とサンフロッグ春日井にも用意
問 市水泳協会・一田 ☎33-6126



市民弓道大会

時 10/20(日)9:00~16:00
場 総合体育館
内 個人戦・団体戦(1チーム3人)
対 高校生以上
申 9/19(木)〈必着〉までに、はがきに**上の申込共通項目**(全員分)と種目、年齢、学年、経験者は段・級位も書いて、〒486-0804鷹来町4196-3、総合体育館へ
問 市弓道協会・秋田
☎080-5107-6545



みんなのスポーツ

市スポーツ協会など主催の催し・講座をお知らせします。

パパ・ママ卓球大会

時 9/23(休)1部…9:00~15:00(桐、松A、松B組)、2部…12:00~17:00(竹、梅、桜組)
場 総合体育館
内 シングルス
 ※ 初心者で初出場の方は、男性は梅組、女性は桜組より出場
対 既婚者か30歳以上
費 700円、ゼッケン代(無い人のみ)100円
持 ユニフォーム、ゼッケン
申 9/11(水)〈必着〉までに、大会ホームページからか、はがきに**上の申込共通項目**と年齢、性別、緊急連絡先、前回出場者はそのときの組名、初めての人は「初出場」と書いて、〒486-0804鷹来町4196-3、総合体育館へ
問 パパママ卓球愛好会・伊藤
☎090-3968-3713



インディアカ教室

時 10月の毎週水曜日(5回)18:45~21:00
場 落合公園体育館
対 小学生以上
 ※ 小学生は保護者同伴
定 30人(先着順)
費 1000円(保険料込み。学生は無料)
申 9/18(水)〈必着〉までに、専用申し込みフォームからか、往復はがきに**上の申込共通項目**(全員分)と年齢、学生は学年を書いて、〒486-0804鷹来町4196-3、総合体育館へ
問 市インディアカ協会・岡田
☎090-8188-8834



初心者さんの着物着付講座

時 11月の毎週木曜日(4回)
10:00~12:00
場 レディヤンかすがい
講 古野早月 **対** 女性
定 10人(抽選) **費** 1000円
持 着物、名古屋帯、長襦袢、着付小物一式(着物一式1000円で貸出可)
申 9/30(月)〈必着〉までに、往復はがき(1人1枚)に**右上の申込共通項目**と貸し出し希望者は身長とサイズ、「貸出希望」と書いて、〒486-8686春日井市文化スポーツ振興課(☎85-6079)へ
問 春日井着装ききょう同好会・中嶋 ☎080-5132-6313



みんなの文化・音楽

市文化協会、音楽連盟など主催の催し・講座をお知らせします。

KAPO室内楽演奏会

時 9/29(日)14:00開演(13:30開場)
場 東部市民センター
内 小編成アンサンブル、弦楽・管楽合奏
問 市交響楽団事務局 ☎51-5250

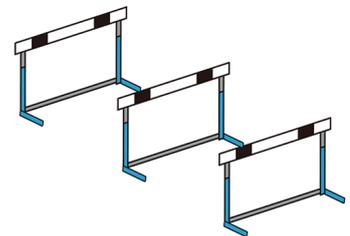


文化展

時 10/12(土)~14(祝)10:00~16:00(最終日は15:30まで)
場 文化フォーラム春日井
内 美術・茶華道などの加盟団体や賛助会員(写真・仏像・ペン画)による作品の展示
 ※ お茶席…10:00~15:00(呈茶券500円)
問 市文化協会・服部 ☎56-4090

市民陸上競技大会

時 11/3(祝)9:00から(予定)
 ※ 雨天決行
場 スポーレ春日井
対 小学生以上(1人2種目まで)
申 9/24(火)~10/4(金)〈必着〉
 ※ 詳しくは、市陸上競技協会ホームページをご覧ください。
問 市陸上競技協会・加藤 ☎090-9898-3576(当日のみ)
 Eメールkasugai.rikkyo@gmail.com



展示

展示時間は各施設にお問い合わせください。

文化フォーラム春日井 ☎85-6868	
有難ふ ほぼ50年-悠遊会と矢野美代子の歩み-	9/3(火)~8(日)
春日井フォーカスクラブ写真展	9/10(火)~16(祝)
幽玄書展	9/19(木)~23(休)
グリーンピア春日井 ☎92-8711	
植物画同好会「四季彩」「花日記」作品展	9/4(水)~8(日)
秋の山野草展	9/14(土)~16(祝)
ガラス器のドライフラワーと四季の写真展	9/21(土)~23(休)
カンアオイと秋の柄物植物展	9/28(土)・29(日)
味美ふれあいセンター ☎31-3522	
白山保育園展示	9/5(木)~19(木)
レディヤンかすがい ☎85-4188	
清友会水墨画作品展	9/6(金)~18(水)
知多公民館 ☎32-8988	
(有) 中日味美販売 NPC 作品展示会	9/11(水)~22(祝)
高蔵寺ふれあいセンター ☎51-0002	
奥村起巳生 水墨画・彩墨画展	9/19(木)~10/3(木)

エコメッセ春日井 ☎88-5006	
三輪武子 和紙人形作品展	9/1(日)~25(水)
名畑稔 小枝・藁で作る日本の農村風景展	
市役所市民サロン ☎85-6073	
フォト・楽・友・575 作品展	9/2(月)~7(土)
絵手紙教室わかば会	9/8(日)~13(金)
デッサン木曜会	9/14(土)~19(木)
みんなで楽しく描く水彩画	9/20(金)~25(水)
伊勢型紙の美しさを身近に感じて	9/26(木)~30(月)
西部ふれあいセンター ☎33-0808	
絵手紙同好会ロビンソン 作品展	9/3(火)~10(火)
おはようデイ おはようリハビリ合同展示会	9/14(土)~27(金)
落合公園管理棟 ☎56-0414	
植物画同好会美咲会 植物画展	9/4(水)~10(火)
坂下公民館 ☎88-5555	
写友・稲穂会 写真展	9/4(水)~13(金)
フォトクラブ写輪写真展	9/18(水)~28(土)

	催し名・申し込み	とき・ところ	内容 (対象は市内在住の人に限り)
妊婦	パパママ教室 ①9/5(木)～29(日) ②9/5(木)～10/6(日)に、市ホームページで  ID:1002386	①2(水)②9(水) 9:30～11:30 総合保健医療センター	出産に向けての心と体の変化や育児について学ぶ 対定 妊娠6か月(20週)以降のママとパパになる人(1人でも可)・各13組(先着順) 持 母子健康手帳 ※②は教室終了後にお薬相談会有り(希望者のみ)
	日曜パパママ教室 9/5(木)～10/1(火)に、市ホームページで  ID:1002387	6(日)10:00～11:50 総合保健医療センター	パパとしての役割や、夫婦で赤ちゃんを迎えるために必要なことを学ぶ 対定 妊娠7か月(24週)以降の初めてママとパパになる人(夫婦で参加)・40組(先着順) 持 母子健康手帳
乳幼児	モグモグごっくん教室 ①9/5(木)～10/20(日) ②9/5(木)～10/27(日)に、市ホームページで  ID:1030074	①22(火)②29(火) 9:45～11:30 総合保健医療センター	生活リズム・離乳食・口のケア・食べさせ方などを学ぶ 対定 4～6か月児(第1子)の保護者・各30組(先着順) 持 母子健康手帳、バスタオル
	カミカミ歯っぴー教室 9/5(木)～10/14(祝)に、市ホームページで  ID:1030090	16(水)9:45～11:30 総合保健医療センター	生活のこと・離乳食・口のケア・食べさせ方などを学ぶ 対定 8～11か月児(第1子)の保護者・25組(先着順) 持 母子健康手帳
	乳幼児健康相談 随時、電話で	①11(金)②25(金) 9:30～11:00 総合保健医療センター	乳幼児の発育発達・言葉・離乳食・授乳・口のケア・食べさせ方などの相談 持 母子健康手帳、バスタオル

対 対象 **定** 定員 **持** 持ち物

健康増進普及月間!! 健康都市春日井!!



かすがい

起

承

転

結

No.23

市長石黒直樹

日ごとに秋風が心地よい時節となる9月。皆さんいかがお過ごしでしょうか。

厚生労働省では、毎年9月1日から30日までの1か月間を「健康増進普及月間」とし、健康増進に関する普及啓発を行っています。

これは、生活習慣病について、運動不足や食生活などの生活習慣の改善の重要性についての理解を深めていただきたいというものです。普段から規則正しい生活やバランスのとれた食生活を心がけることは、健康づくりのために重要です。

そして、春日井市では、毎年9月の第1日曜日を「健康の日」と定めており、9月9日の「救急の日」と合わせて、市民の皆様健康

づくりと救命活動への理解を深めていただくため、毎年9月に「健康救急フェスティバル」を開催しています。

人生100年時代と言われる長寿社会を迎え、いつまでも健やかで心豊かに幸せを感じながら、住み慣れた地域で元気に過ごしたいという思いは、私たち誰しもの願いです。

子どもから高齢者まですべての市民が健康に関心を持って健康づくりに努めることが、健康寿命を伸ばすことにもつながります。また、市民一人ひとりが、健康でいきがいを持ち、生涯にわたりいきいきと活躍することにより、明るく活力ある「健康都市春日井」の実現をめざしてまいります。

健康都市宣言(平成22年2月27日)

健康はひとつの財産であり、幸せの原点であります。

心身ともに健康であることは、市民共通の強い願いであり、いきいきとした活力のあるまちづくりのうえで最も大切なことであります。

私たち春日井市民は、一人ひとりが健康の輪を広げ、健康で明るく活力ある都市・春日井を築くため、ここに「健康都市」を宣言します。

- 1 スポーツやレクリエーションを通じて、健全なところからだをつくりましょう
- 1 市民一人ひとりが調和のとれた健康で明るい家庭をつくりましょう
- 1 健康づくり・体力づくりを地域にひろめ、健康で明るいまちをつくりましょう

休日・平日夜間急病診療所

場所	総合保健医療センター（鷹来町1） ☎84-3060		
診療科目	診療時間		
	平日夜間	土曜日	日・祝休日
内科・小児科	21:00~23:30	18:00~21:00	9:00~12:00
			13:00~17:00 18:00~21:00
外科	_____	_____	9:00~12:00 13:00~17:00
歯科	_____	_____	9:00~12:00

発熱や咳がひどかったり
長く続くなどの症状がある人へ

かかりつけ医がある人は、まずはかかりつけ医へ電話相談してください。かかりつけ医は、自院で診療や検査ができない場合、これらが可能な医療機関を案内することになっています。

かかりつけ医が無い場合や、相談する医療機関に迷う場合などは、下記へ連絡してください。

県救急医療情報センター（24時間） ☎81-1133

●受け付けは診療開始30分前～終了30分前 ●保険証、受給者証、現金などが必要

日曜日・水曜日時間外の市役所業務 ※ 税証明オンライン申請の開始に伴い、8月末をもって市民税課の日曜窓口を廃止しました。

業務を行っている課	業務内容 (下記の業務のみ受け付け)	日曜日		水曜日時間外	
		月日	時間	月日	時間
戸籍住民課 ☎85-6136	戸籍届、住民異動届、印鑑登録、住民票の写しなどの証明書の発行	9/1・8・29		9/4・11・18・25	~19:30
保険医療年金課 ☎85-6156	国民健康保険加入・喪失の届け出		8:30~12:00 13:00~17:00	_____	_____
収納課 ☎85-6111	市税等の納付、納税に関する相談、納税等証明書の発行	9/29	9:00~12:00 13:00~16:00	9/4・11・18・25	~19:00

市税等の納期限

- ・国民健康保険税 第4期
- ・介護保険料 第3期
- ・後期高齢者医療保険料 第2期

納期限：令和6年9月30日(月)

納付場所や納付方法などは納付書裏面または市ホームページを見てください。
なお、納付書紛失の際は収納課(☎85-6111)まで連絡してください。



ID:1003452

まちの動き

人口	30万6574人	(-1644)
世帯数	14万2438世帯	(+995)
	令和6年8月1日現在()内は前年同月比	
救急件数	1673件	(9411)
火災発生件数	3件	(35)
交通事故死亡者数	1人	(3)
	令和6年7月の件数()内は1月からの累計	

水道修繕

公道	宅地内(有料)
平日 8:30~17:15 水道工務課 ☎85-6420	春日井市管工事業協同組合(☎83-8288) または市指定給水装置工事業者
土・日曜日、祝休日、夜間 市役所守衛室 ☎81-5111	※ アパートやマンションなどは、 事前に管理者へ



市指定給水装置
工事業者一覧
ID:1021843

火災情報テレホンサービス ☎44-0119

Check!!

さまざまな媒体で市の情報を発信中!

広報春日井をアプリやウェブから簡単に便利にチェック!

広報春日井



ID:1034179



ID:1030634



市ホームページ 最新の市政情報やイベント情報など

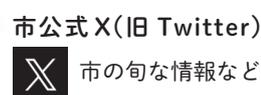


市公式 LINE

市政情報やイベント情報、暮らしに役立つ情報など
・興味のある分野を選んで情報の取得が可能
・気象情報やごみの収集日などをお知らせ



ID:1006997



市公式 X(旧 Twitter)



ID:1006989



市公認 Facebook



ID:1007002



市公式 YouTube



ID:1019052



市安全安心情報ネットワーク
気象や犯罪、火災などの情報をメールでお知らせ



ID:1001490



市緊急情報 X(旧 Twitter)

市内の災害などに関する緊急情報



ID:1006992