

後期市民講座

申し込み方法

9月17日(火)〈必着〉までに、市ホームページからか、往復はがき(1講座につき1人1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、市外在住の人は市内在勤、在学かどうかを書いて、各施設へ

注意事項

- ・定員を超えた場合は抽選で、市内在住か在勤、在学の人を優先します。結果は全員にお知らせします。
- ・★印の講座は市内在住か在勤、在学の人限定です。
- ・◆印の講座が応募者多数で抽選になった場合は、令和4・5年度に同じ施設で同様の市民講座を受講していない人を優先します。
- ・開講後、受講者の都合でキャンセルした場合、費用は返金できません。
- ・事前に材料の準備が必要な講座は、開講前のキャンセルでも教材費を負担していただく場合があります。
- ・「対象」の記載が無い講座は、高校生以上が対象です。

アイコン説明 … 時 とき 対 対象 費 費用 ID 市ホームページID

- ・市ホームページの「ページIDで探す」にIDを入力して、簡単に検索できます。



市ホームページ



イベントカレンダー

南部ふれあいセンター

〒486-0923下条町666-6
☎ 85-7878

★ふれあい親子体操

時 10月～11月の金曜日(11/1を除く8回)10:00～10:50
対 2歳以上の未就園児とその保護者
ID 1034799

源氏物語の和歌を小筆で書きましょう
～仮名文字を使って 流れるように～

時 10月～12月の第2・4火曜日(6回)
9:30～11:30
費 有
ID 1034800



秋のパン祭り ボウル1つで作る

時 10/8～12/17の隔週火曜日(6回)
10:00～12:30
費 有
ID 1034801



簡単エクササイズ

～バランスボールで身体スッキリ!～

時 12/6～R7/1/24の金曜日(1/3・10を除く6回)10:00～11:30
費 有
ID 1034046

高蔵寺ふれあいセンター

〒487-0013高蔵寺町3-2-1
☎ 51-0002

ストレッチ体操でウォームアップ! ～夏の疲れをととのえよう～

時 10/4～11/8の毎週金曜日(6回)
10:00～11:30
費 有
ID 1034968



～焼きたてパンのある暮らし～

時 10/21～12/16の月曜日(10/28、11/4・25を除く6回)
10:00～12:30
費 有
ID 1034971



アナログレコードのサウンドの楽しみ方♪

時 11/19～R7/1/7の火曜日(12/3・31を除く6回)
14:00～15:30
費 有
ID 1034967



味美ふれあいセンター

〒486-0958西本町1-15-1
☎ 31-3522

今日から始める肩こり・腰痛予防

時 10/3～11/7の毎週木曜日(6回)
10:00～11:30
費 有 ID 1034718



秋のメンテナンスヨガ ～深い呼吸で心身を癒す～

時 10/4～11/15の金曜日(11/1を除く6回)
10:00～11:30
費 有
ID 1034719



体の不調をスッキリ改善! 「体感!背骨コンディショニング」

時 10/18～11/22の毎週金曜日(6回)
13:30～15:00
費 有 ID 1034723



手ぶらで学べる！
「着付けレッスン1年生」

時 10/27～R7/1/5の隔週日曜日
(6回)10:00～12:00

費有 ID 1017339



中央公民館

〒486-0913柏原町1-97-1
☎ 33-1111

人生が楽しくなる筆ペン書道

時 10/2～11/20の毎週水曜日(8回)
10:00～11:30

費有 ID 1034703

紙バンドで頭の体操(六つ目編み
で作る小盆など・中級)

時 10/4・18、11/1・15・29、12/6
の金曜日(6回)10:00～11:30

費有 ID 1034707

アナログレコードを楽しもう

時 10/8～11/12の
毎週火曜日(6回)
14:00～15:30

費有

ID 1034701



楽しいウクレレ講座(中級)

時 10月～12月の
第2・4木曜日(6回)
10:00～11:30

費有

ID 1034710



行書の学び方～実用から創作まで～

時 11/6～12/18の水曜日(12/4を
除く6回)14:00～15:30

費有 ID 1034708

★親子でふれあい遊び
～楽しくピアノでリトミック～

時 11/8～12/13の毎週金曜日(6回)
10:30～11:30

対 2歳以上の未就園児とその保護者
ID 1034699

西部ふれあいセンター

〒486-0904宮町3-8-2
☎ 33-0808

身体巡らせようヨガ

時 10/8～12/17の隔週火曜日(6回)
10:00～11:15

費有 ID 1017340



かわいい！楽しい！！己書入門

時 10/18～12/27の隔週金曜日
(6回)10:00～12:00

費有 ID 1017343



骨盤エクササイズ～美姿勢で
ポッコリお腹とサヨナラ！～

時 10/22・29、11/5・26、12/10・24
の火曜日(6回)14:30～16:00

費有 ID 1017341



シニアのためのスマートフォン
講座(応用編)

時 10/24～11/28の毎週木曜日
(6回)10:00～12:00

対 高齢者

費有 ID 1017342



東部市民センター

〒487-0011中央台2-2-1
☎ 92-8511

いきいき健康！腹式呼吸体操
(練功十八法)

時 10月～11月の
毎週月曜日(8回)
10:30～12:00

費有

ID 1034720



はじめてのピアノ

時 10/15～12/3の毎週火曜日(8回)
10:00～11:30

費有 ID 1034721

はじめてみませんか！楽しい絵手紙

時 10/16～12/25の隔週水曜日
(6回)10:00～11:30

費有 ID 1034724



シニアのための持ち込みパソコン
教室

時 10/21～12/9の月曜日(11/4・
25を除く6回)
10:00～12:00

費有

ID 1034726



クリスマスの歌を合唱しよう

時 10/28～12/23の月曜日(11/4
を除く8回)10:00～11:30

費有 ID 1034725



後期書道講座～暮らしを彩る書～

時 10/29～12/24の火曜日(11/5
を除く8回)10:00～11:30

費有 ID 1034722

**座ったままでカンタンにできる!?
いすヨガ体験**

時 10/3～11/21の木曜日(10/24、
11/7を除く6回)
13:30～14:30
費有
ID 1011962



**使いこなせばいろいろ便利! スマート
フォン初心者のためのAndroid入門**

時 10/8～11/12の毎週火曜日(6回)
10:00～11:30
費有 ID 1014538

**クラフトテープでおでかけバッグ
づくり**

時 10/13・27、11/3・17、12/1・15
・22、R7/1/19の日曜日(8回)
10:00～11:30
費有 ID 1013168



**書に親しむ
～小筆でかなを書いてみよう～**

時 10/30～12/18の毎週水曜日
(8回)10:00～11:30
費有 ID 1016372

**楽しく歌おう!
ボイストレーニングin坂下**

時 12/26、R7/1/9・23・30、2/13・
27の木曜日(6回)10:30～12:00
費有 ID 1034783

～お知らせ～

鷹来公民館は
改修工事のため、
令和6年度後期市民講座
はありません。

**自分でできる「リンパドレナージュ」
～手足のむくみや肩こり等の改善に～**

時 10/8～12/17の
隔週火曜日(6回)
10:00～11:30
費有
ID 1034772



**経絡ストレッチヨガ～体の不調
をヨガ&ツボ押しで整えよう～**

時 10/9～11/13の
毎週水曜日(6回)
13:30～14:45
費有
ID 1034774



**「源氏物語」～紫式部が生んだ
「光る君」の物語Part 2～**

時 10/11～12/20の隔週金曜日
(6回)14:00～15:30
費有 ID 1034780

**免疫力をアップしよう!
体にやさしい簡単エクササイズ**

時 11/12～12/17の毎週火曜日
(6回)10:00～11:30
費有 ID 1034781

坂下公民館

〒480-0305坂下町4-250-1
☎ 88-5555

**基本からアレンジまで!!
思わず作りたくなるパンづくり**

時 10月～12月の第1・3水曜日(6回)
10:00～12:30
費有 ID 1011985

**古代濃尾平野の鉄作りの跡を追う5
～総括・春日井市西山地区の古代
製鉄遺跡～**

時 10/5、11/2、12/7、R7/1/11、
2/1、3/1の土曜日(6回)
10:00～12:00
費有 ID 1013169



◆楽しい英会話講座(初級)

時 11/7～12/12の毎週木曜日(6回)
13:30～15:00
費有 ID 1034702

合唱の楽しみ(三部合唱など)

時 12/11・18・25、R7/1/15・22・29、
2/12・19の水曜日(8回)
10:00～11:30
費有
ID 1034709



ストレッチヨガ入門

時 R7/1/9～2/13の
毎週木曜日(6回)
10:00～11:00
費有
ID 1034706



知多公民館

〒486-0947知多町4-55
☎ 32-8988

**可愛いすぎる! フォトジェニック
な季節を彩る和・洋のお菓子**

時 10/6、11/17、12/15、R7/1/19、
2/2、3/16の
日曜日(6回)
10:00～12:30
費有
ID 1034768



**ボイトレで美声を手に入れよう!
楽しく歌う合唱講座**

時 10/8～12/3の火曜日(11/19を
除く8回)
13:30～15:00
費有
ID 1034770



★親子ふれあい体操

時 10/9～11/27の毎週水曜日(8回)
10:00～11:30
対 2歳以上の未就園児とその保護者
ID 1034776

楽しい漢字教室

時 10/10～12/19の隔週木曜日
(6回)10:00～11:30
費有 ID 1034779