

わが家の  
避難  
マニュアル!

「マイ・タイムライン」を  
作ってみよう!

普段から「マイ・タイムライン」を作っておくことで、いざというときに落ち着いて行動することができます。避難ルートはもちろん、台風に備えて用意するものは家庭によって違います。自分と家族の大切な命を守るために、あなたの家庭に合わせた「マイ・タイムライン」を作ってみましょう!

マイ・タイムライン

ないとき

ここは大丈夫じゃない? 台風が来るんだって。



避難情報が出たけどどこに行けばいいんだっけ?



助けてー!



台風  
せつじん  
接近

しょうぼう  
避難情報  
はつれい  
発令

かせん  
河川  
はんらん  
氾濫

あるとき

今のうちに薬をもらいに行こう。



じゅんび  
準備 OK!  
今のうちに避難しよう。



ぶし  
無事に避難できて  
よかったね。



家の近くに山がある人は、土砂災害ハザードマップも忘れずにチェックしておきましょう。市ホームページで見ることができます。



ID:1025986

マイ・タイムライン作成の必須アイテム!  
ハザードマップを見てみよう!  
洪水ハザードマップには、川から水があふれて浸水してしまう地域が色で表示されています。また、用意しておくものや避難するときに注意することなど、マイ・タイムラインを作るときに必要な情報がたくさん掲載されています。

小学生でも簡単! 「逃げキッド」

マイ・タイムラインを作るためのポイントが分かりやすくまとめられています。ハザードマップと一緒に、ぜひ家族の人と使ってみてください。



ID:1004187



