

【味の素(株)・春日井市】デジタル食事改善プログラムについて

Eat Well, Live Well.

春日井市
Kasugai City

1 概要

愛知県の事業である「あいちデジタルヘルスプロジェクト」に参加する企業、地方自治体などが共同して実施する事業であり、デジタル技術を活用して、「健康寿命の延伸」と「生活の質(QOL)の維持・向上に貢献する各種サービス・ソリューションの創出・提供」を目指すもの。本事業は、味の素(株)と春日井市が共同し、デジタル技術を活用した食事改善に係る取り組みを行うもの。

2 期間

2024(令和6)年度から 2028(令和10)年度までの5年間

3 令和6年度の取り組み

- (1) 期間 令和6年6月～9月
- (2) 場所 春日井市総合保健医療センター(下記②のみ自宅にて)
- (3) 内容 65歳以上の市民の参加希望者66名が、自宅で食事チェックを行い、チェックシートを LINE で報告

事業スケジュール

6/11(火)、6/15(土)

①説明会・第1回カラダの状態チェック

身長体重の測定・握力測定・歩行速度チェック・脳の健康度チェック

6・7・8月

②食事内容チェック

各月で1週間しっかり食べ、チェックシートを使用し、食事内容をチェックする。シートを撮影したものを LINE で送信。LINE で食生活アドバイスを受信。



7/9(火)、10(水)

8/8(木)、9(金)

③栄養改善サポートイベントの

実施(参加は任意)

様々な食材を摂取する大切さのセミナー、ゲーム、試食、栄養相談

しっかり食べ
チェックシート

オプションの
冷凍栄養弁当

9/10(火)、9/14(土)

④第2回カラダの状態チェック

身長体重の測定・握力測定・歩行速度チェック・脳の健康度チェック ※6～8月の食事改善によるカラダの状態の変化をチェック