

令和6年度 西部ふれあいセンター認定団体一覧

令和6年12月3日～

No.	内容	団体名	練習日	曜日	時間帯
1	ストレッチ	ストレッチワイワイ	毎週	木	午前
2	健康体操	骨盤エクササイズ	毎週	火	午前
3	健康体操	西部すみれ体操クラブ	毎週	水	午後
4	健康体操	健康体操同好会	第2・4	水	午前
5	ストレッチ・リズム体操	西部SKD健康体操クラブ	毎週	木	午前
6	太極拳	西部武術太極拳クラブ	毎週	土	午後
7	ヨーガ	ふれあいヨーガクラブ	月3回	土	午前
8	ヨーガ	リラックスヨーガ	第1～3	金	午後
9	ヨーガ	さわやかヨーガセラピー	第1・2・4	木	午後
10	手話	ハンドトーク	毎週	木	午前
11	大正琴	大正琴あじさいクラブ	第2・4	火	午後
12	コーラス	コーラスグループさくら	月3回	火	午後
13	民謡	若葉同好会	月1～2回	不定期	午前
14	民謡	ひまわり会	第2	水	午後
15	社交ダンス	サルビアダンスクラブ	第2・4	日	午後
16	フラダンス	ブアカーネーションフラサークル	第2・4	金	午前
17	フラダンス	フラサークルプルメリア	第2・4	火	午後
18	水彩画	西水会	第1・3	火	午前
19	絵手紙	絵手紙教室四季桜	第3	土	午後
20	写真	写研春日井	第1	土	午後
21	かな書道	西墨会	第2・4	金	午前
22	マナー	センスアップマナーさくら	第4	水	午前
23	和裁	西部和裁同好会	第1・3	木	午後

No.	内容	団体名	練習日	曜日	時間帯
24	料理	せいぶ料理研究会	第2	金	午前
25	料理	コスモス	第2	火	午前
26	茶道	西部茶道ふれあい会	第2・4	木	午後
27	マジック	マジックバード	第2・4	木	午後
28	木目込人形	西部木目込人形同好会	第1・3	土	午前
29	アートフラワー	あすなろ会	第2・4	土	午前
30	パソコン	西部ゆっくりパソコン同好会	第1・3	金	午後
31	ソフトバレー	ミルクィー	毎週	火	午前
32	ソフトバレー	ムーミン	毎週	金	夜間
33	ソフトバレー	味美白山	第1・2・3	土	夜間
34	ソフトバレー	四ツ家町ソフトバレー	第1・3	日	夜間
35	ソフトバレー	リパティ	毎週	木	午前・午後
36	ミニテニス	西部ミニテニス	毎週	金	午後
37	バドミントン	オレンジ	第2・4 第1・3	日 火	午前 夜間
38	バドミントン	TEAM-bit	月2回	土・日 不定期	午前
39	バドミントン	Team SUGAR	第1・3	日	午後
40	バドミントン	TEAM自主練	毎週	水	夜間
41	卓球	卓球クラブ ウェスト TTWt	毎週	水	午後
42	ドッジボール	柏原ドッジボールクラブ	第2・4	水	夜間
43	インディアカ	のぞみインディアカクラブ	毎週	土	午前
44	インディアカ	アリスインディアカクラブ	第2・4	木	夜間
45	インディアカ	CHELICE	第1・3	土	夜間
46	ソフトバレー・ショートテニス	モートレ	毎週	金	午前・午後
47	スポーツ吹矢	スポーツウエルネス吹矢西部同好会	毎週	金	午前