



友遊セカンドライフ



～ 学ぶ心を大切に、もっと生き生き、新しい出会い ～

	開講日時・会場	講座名	内容	講 師	持ち物等
1	5月15日（木） 午後2時～3時30分 多目的室（3階）	今から始める相続対策	相続の基本、すぐに役立つ相続・終活対策についてご紹介します	OKB大垣共立銀行 法人営業部 和田 洋明	
2	6月19日（木） 午後2時～3時30分 多目的室（3階）	歌を通して昭和を振り返ろう	若いころに歌った昭和の名曲を歌います	中島 ヨシハル	
3	7月17日（木） 午後2時～3時30分 第1・第2軽運動室（3階）	健康ストレッチ	家庭でできる体操やストレッチを体験します	公益財団法人春日井市スポーツ・ふれあい財団	運動ができる服装、飲料水
4	8月28日（木） 午後2時～3時30分 多目的室（3階）	俳句入門	気軽に俳句を作ってみましょう	島田 俊一郎	
5	9月18日（木） 午後2時～3時30分 多目的室（3階）	ニュータウンにおける取り組み	ニュータウンの主な課題とその取り組みについて	まちづくり推進部 ニュータウン創生課	
6	10月16日（木） 午後2時～3時30分 多目的室（3階）	こころ豊かに生ききる！～ 禅の教えと座禅のススメ～	奥深い禅の言葉を紹介し、こころを調える“イス座禅”の実践も行います	泰岳寺住職 泰 丘 良玄	
7	11月20日（木） 午後2時～3時30分 多目的室（3階）	災害に備える「防災脳」を 活性化！	ご自身やご家族を守る防災の知識と具体的なノウハウを学びます	明治安田生命	
8	12月18日（木） 午後2時～3時30分 多目的室（3階）	遺跡発掘から見た春日井の歴史	市内の遺跡を紹介しつつ春日井の歴史を辿ります	教育委員会文化財課	
9	1月15日（木） 午後2時～3時30分 多目的室（3階）	落語を生で楽しもう 「笑顔と健康が一番」	笑うことは健康に良いといわれており、落語の楽しみ方を知ってもらい体験します	なるみ家 笑天	
10	2月19日（木） 午後2時～3時30分 多目的室（3階）	最近の医療に関するお話	最近の健康や医療に関するお話	名古屋徳洲会総合病院	

※ 都合により、内容が一部変更となる場合がございます。

- 受講料 2,000円（全10回分）
- 対象 市内在住・在勤の人
- 定員 45名（超えたときは抽選）
- 申し込み 4月23日（水）〈必着〉までに、往復はがき 又は 申込フォームに 住所、氏名、年齢、電話番号

をご記入の上、「年間講座『友遊セカンドライフ』」と明記して、

〒487-0011 中央台2-2-1 東部市民センター（東部公民館）へ

こちらからも
申込できます

