

| | 催し名・申し込み | とき・ところ | 内容 (対象は市内在住の人に限り) |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 妊婦 | パパママ教室 ①3/5(水)～30(日) ②3/5(水)～4/6(日)に、 市ホームページで  ID:1002386 | ①2(水)②9(水) 9:30～11:30 総合保健医療センター | 妊娠による心と体の変化や出産、育児について学ぶ 対定 妊娠6か月(20週)以降のママとパパになる人 (1人でも可)・各13組(先着順) 持 母子健康手帳 ※②は教室終了後、希望者にお薬相談あり |
| | 日曜パパママ教室 3/5(水)～4/8(火)に、 市ホームページで  ID:1002387 | 13(日)10:00～11:50 総合保健医療センター | パパとしての役割や、夫婦で赤ちゃんを迎えるために必要なことを学ぶ 対定 妊娠7か月(24週)以降の初めてママとパパになる人(夫婦で参加)・40組(先着順) 持 母子健康手帳 |
| 乳幼児 | モグモグごっくん教室 ①3/15(土)～4/14(月) ②3/15(土)～4/19(土)に、 市ホームページで  ID:1035692 | ①17(木)②22(火) 9:45～11:30 総合保健医療センター | 離乳食前期の進め方、口の発達・ケア、生活リズムなどを学ぶ 対定 4～6か月児(第1子)の保護者・各30組(先着順) 持 母子健康手帳、バスタオル |
| | カミカミ歯っぴー教室 3/15(土)～4/21(月)に、 市ホームページで  ID:1035693 | 24(木)9:45～11:30 総合保健医療センター | 離乳食後期の進め方、口の発達・ケア、生活リズムなどを学ぶ 対定 8～11か月児(第1子)の保護者・25組(先着順) 持 母子健康手帳 |
| | 乳幼児健康相談 随時、電話で  ID:1002356 | ①4(金)②18(金) 9:30～11:00 総合保健医療センター | 乳幼児の発育発達・言葉・離乳食・授乳・口のケア・食べさせ方などの相談 持 母子健康手帳、バスタオル |

対 対象 **定** 定員 **持** 持ち物

3月、卒業式。新たな旅の始まり!!



かすがい

起

承

転

結

No.28

市長 石黒直樹

早春とはいえ、少し肌寒い日もありますが、いかがお過ごしでしょうか。

さて、3月といえば卒業シーズン。皆さんそれぞれに卒業式の思い出があると思います。卒業式は、卒業生にとっては大きな区切りであると同時に、新たな旅の始まりも予感させる行事ですね。卒業の喜びと別れの悲しみが入り混じった特別な瞬間。そして、児童・生徒はもちろん、保護者や教員の方々の様々な想いが詰まった感動の瞬間だと思います。

卒業式を思い出すとき、そこには必ず音楽がありました。私の中学校、高校時代の卒業式の歌といえば、『仰げば尊し』(あおげばとうとし)。2006年に文化庁と日本PTA全国協議会が、「〜親から子、子から孫へ〜」として親子で長く歌い継いでほしい「日本の歌百選」に選んだ曲でもあり、卒業生が教員に感謝し、学校生活を振り返る内容の歌で卒業式では定番でした。現在、卒業式での歌は時流とともに変わってきているようで、しばらく前ならば『贈る言葉』、現在ならば『旅立ちの日に』などの歌が定番でしょうか。

になりますが、新生活が実り多きものとなりますよう記念すべき巣立ちの春に、心からのエールを送りたいと思います。

大リーグで大きな功績を残し、日本人選手初の快挙となるアメリカ力野球殿堂入りを果たしたイチローさんは数々の名言を残しています。

『小さいことを積み重ねる事が、とんでもないところへ行くただひとつの道だと思っています。』

『選手である以上、プレッシャーは感じていたいと思います。プラスにするもマイナスにするも自分次第です。プレッシャーのない選手でいたいとは思いません。』

『壁というのは、できる人にしかやってこない。超えられる可能性がある人にしかやっけてきません。だから、壁がある時はチャンスだと思っています。』

穏やかで優しい季節の春。皆様からにさらに素敵な毎日をご過ごされることを願っています。