

前期市民講座

申し込み方法

4月15日(火)〈必着〉までに、市ホームページからか、往復はがき(1講座につき1人1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、市外在住の人は市内在勤、在学かどうかを書いて、各施設へ

注意事項

- ・定員を超えた場合は抽選で、市内在住か在勤、在学の人を優先します。結果は全員にお知らせします。
- ・★印の講座は市内在住か在勤、在学の人限定です。
- ・◆印の講座が応募者多数で抽選になった場合は、令和5・6年度に同じ施設で同様の市民講座を受講していない人を優先します。
- ・開講後、受講者の都合でキャンセルする場合は、費用は返金できません。
- ・事前に材料の準備が必要な講座は、開講前のキャンセルでも費用を負担していただく場合があります。
- ・「対象」の記載が無い講座は、高校生以上が対象です。

- 市ホームページの「ページIDで探す」にIDを入力して、簡単に検索できます。



市ホームページ イベントカレンダー

南部ふれあいセンター

〒486-0923 下条町666-6
☎ 85-7878

ボウル1つで作る ふんわり柔らかいパン作り

時 5/2・23・30、6/6・13・27の金曜日
(6回) 10:00~12:30
費 有 ID 1036339



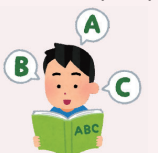
★ふれあい親子体操

時 5/9~6/27の毎週金曜日(8回)
10:00~10:50
対 2歳以上の未就
園児とその保護者
ID 1036337



初心者のための日常英会話

時 5月~8月の第2・4火曜日(8回)
14:00~15:30
費 有
ID 1036338



簡単エクササイズ ~気軽に始める健康づくり~

時 7/24~8/28の毎週木曜日(6回)
10:00~11:30
費 有
ID 1036340



高蔵寺ふれあいセンター

〒487-0013 高蔵寺町3-2-1
☎ 51-0002

「カラダととのう リラックスヨガ」 ~ココロとカラダ、そして、あなたの ミライにいいことはじめよう~

時 5/12・19、6/2・16・30、7/7の
月曜日(6回) 13:30~15:00
費 有
ID 1036249



初級毛筆書道「美文字に挑戦！」

時 5/21~7/2の水曜日(6/4を除く
6回) 14:00~15:30
費 有
ID 1036250



通院に頼らないセルフケア 「背骨コンディショニング」

時 8/22~9/26の毎週金曜日(6回)
13:30~15:00
費 有 ID 1036251

味美ふれあいセンター

〒486-0958 西本町1-15-1
☎ 31-3522

健康ヨガ

時 5/8~6/12の毎週木曜日(6回)
10:00~11:30
費 有 ID 1033908

今日から始める若返り運動教室

時 6/18~7/23の毎週水曜日(6回)
10:00~11:30
費 有 ID 1033909



ホテルプラザ勝川シェフの料理教室

時 6/19~7/24の毎週木曜日(6回)
10:00~13:00
費 有 ID 1031024



時 とき 対 対象 費 費用 ID 市ホームページID

中央公民館

〒486-0913 柏原町1-97-1
☎ 33-1111

光る君の物語

時 4月～9月の第4金曜日(6回)
14:00～15:30
費 有 ID 1036184

PPバンドで作る「ワンハンドルの縦長バッグ」と「素敵なごみ箱」

時 5/9～6/27の毎週金曜日(8回)
13:30～15:00
費 有 ID 1036182

郷土の史料で古文書入門

時 5/13～6/17の毎週火曜日(6回)
10:00～12:00
費 有 ID 1036180

◆やさしいウクレレ入門講座

時 5月～8月の第2・4木曜日(8回)
10:00～11:30
費 有
ID 1036183



クラシック音楽をあなたとともに

時 5/28～9/3の隔週水曜日(8回)
10:00～11:30
費 有 ID 1036181

リフレッシュヨガ入門

時 6/4～7/9の毎週水曜日(6回)
19:00～20:00
費 有
ID 1036179



★親子でふれあい遊び ～楽しくピアノでリトミック～

時 6/6～7/11の毎週金曜日(6回)
10:30～11:30
対 2歳以上の未就
園児とその保護者
ID 1036136



シニアのための持ち込みスマート フォン講座(入門編)

時 7/8～8/12の毎週火曜日(6回)
10:00～12:00
対 高齢者 費 有
ID 1019270



東部市民センター

〒487-0011 中央台2-2-1
☎ 92-8511

背骨コンディショニング

時 5/15・29、6/5・19、7/3・17の
木曜日(6回)
10:00～11:30
費 有 ID 1036094



心と身体を健康に ～やさしいヨガ～

時 5/16～7/11の金曜日
(6/13を除く8回)
10:00～11:30
費 有 ID 1036098



やさしい二部合唱

時 5/21～7/9の毎週水曜日(8回)
10:00～11:30
費 有 ID 1036097

ZUMBA®(ズンバ)

時 5/21～7/9の毎週水曜日(8回)
19:00～20:00
費 有
ID 1036095



みんなで楽しく♪ ステージでコーラス

時 5/23～7/18の金曜日(6/13を
除く8回)10:00～11:30
費 有 ID 1036096

続「源氏物語」を読む

時 5/23～7/4の金曜日
(6/13を除く6回)
14:00～15:30
費 有 ID 1036093



西部ふれあいセンター

〒486-0904 宮町3-8-2
☎ 33-0808

日本一周民謡めぐり

時 5/11・18、6/1・8・15・22、7/13・
20の日曜日(8回)10:00～12:00
費 有 ID 1019265



旬の食材を使ったスイーツ作り

時 5/13～6/17の毎週火曜日(6回)
10:00～12:30
費 有 ID 1019264



音楽療法で生き生きライフ

時 5/14～6/18の毎週水曜日(6回)
10:00～11:00
費 有 ID 1019267



らくちん！筋力アップ体操

時 5/16～7/25の隔週金曜日(6回)
10:00～11:15
費 有 ID 1019269



野菜を食べよう！楽しいパン作り

時 6/12～7/17の毎週木曜日(6回)
10:00～12:30
費 有 ID 1019268



アナログレコードを楽しもう

時 5/20～6/24の毎週火曜日(6回)
10:00～11:30
費 有
ID 1016370



クラフトテープで おでかけバッグづくり

時 5/24・31、6/7・14、7/5・12の
土曜日(6回)10:00～11:30
費 有
ID 1033788



使いこなせばいろいろ便利！ スマートフォン初心者のための Android入門

時 6/10～7/15の毎週火曜日(6回)
13:30～15:00
費 有
ID 1014538



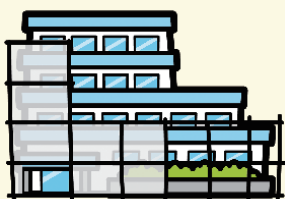
書に親しむ～篆書(てんしょ)を 書いてみよう～

時 6/11～7/30の毎週水曜日(8回)
10:00～11:30
費 有
ID 1012924



～お知らせ～

鷹来公民館は
改修工事のため、
令和7年度前期市民講座
は開講しません。



楽しい漢字教室

時 5/15～7/24の隔週木曜日(6回)
10:00～11:00
費 有
ID 1034779



★広いホールで動ける！楽しい 親子ふれあい体操

時 5/14～7/2の毎週水曜日(8回)
10:00～11:30
対 2歳以上の未就園児とその保護者
ID 1034776



坂下公民館

〒480-0305坂下町4-250-1
☎ 88-5555

腹筋を使っていい呼吸をしよう！ 体幹レッスン

時 4/30、5/14・28、6/11・25、7/2
の水曜日(6回)
13:00～14:20
費 有
ID 1016368



楽しく歌おう！ ボイストレーニングin坂下

時 5/15～6/26の木曜日(6/5を
除く6回)
10:30～12:00
費 有
ID 1014444



はじめてのバドミントン ～基本を踏まえて楽しくラリー～

時 5/18～6/29の日曜日
(6/15を除く6回)
9:30～11:30
費 有
ID 1016373

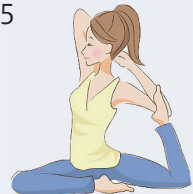


知多公民館

〒486-0947知多町4-55
☎ 32-8988

経絡ストレッチヨガ～体の不調 をヨガ&ツボ押しで整えよう～

時 5/9～6/27の毎週金曜日(8回)
10:00～11:15
費 有
ID 1034774



たのしい英会話～初級編～

時 5/10～6/14の毎週土曜日(6回)
10:00～11:30
費 有
ID 1034780



楽しく歌う合唱講座～ボイトレ で美声を手に入れよう～

時 5/13～7/8の火曜日(5/27を
除く8回)13:30～15:00
費 有
ID 1034770



アロマ&ハーブで本気のセルフケ ア～美白やトリートメントなどに 使えるクラフト作製付き～

時 5月～7月の第2・4火曜日(6回)
10:00～11:30
費 有
ID 1034772

