

## 気軽に お話しできる場所を 見つけてみませんか？

このリーフレットは、SNSや電話など、自分のことを話せる相談先や、趣味や地域の集まりなどあなたの居場所を見つけるためのお手伝いをします。

ご自身のため、大切な人のために  
ご利用ください。

趣味のサークルや  
ボランティア活動などに関心がある方は  
こちらへ気軽にお問合せください

連絡先：0568-85-4321

(総合福祉センター内)

(FAX:0568-86-3156)

受付日時：平日 8:30～17:15

相談窓口：春日井市社会福祉協議会 地域支援課



## 直接は話しづらい…、 SNSで相談してみませんか



### ●あなたのいばしょ

内容：年齢や性別を問わず誰でも無料・匿名で利用できるチャット相談窓口です。

受付日時：24時間365日



### ●あいちこころのサポート相談

内容：愛知県に在住、在勤、在学の方を対象とした、SNSを活用したこころの悩み相談です。

受付日時：月～土曜日 20:00～24:00

日曜日 20:00～翌日 8:00



### ●10代20代女性のためのLINE相談

内容：親に言えない悩みがある、対人関係で悩んでいる、居場所がない、なぜか分からないけど涙がでる…。どんなことでも大丈夫です。ひとりで悩まず相談してみませんか。

受付日時：月・水・木・金・土曜日

10:00～22:00



### ●生きづらびっと

内容：「死にたい」「消えたい」といったつらい気持ちを安心して話していただくことのできるSNS相談です。

受付日時：毎日 8:00～22:30



春日井市健康福祉部地域共生推進課

電話 0568-85-6251

FAX 0568-84-5764

chiiki@city.kasugai.lg.jp

## おせっかいかも しれませんが・・・



## あなたに知ってほしい 相談窓口があります



春日井市

kasugai City

令和6年9月発行

## こんな時、相談してみませんか

### 自分の気持ちを整理できない

相談名：メンタルヘルス相談  
連絡先：0568-85-6172(予約制)  
(FAX:0568-84-5764)  
受付日時：相談実施日は市ホームページをご確認ください。



### 体調で気になることがある

相談名：健康相談  
連絡先：0568-85-6164(健康増進課)  
kenko@city.kasugai.lg.jp  
受付日時：平日 8:30～17:15



### 子育てのことでどこに聞くとよいか分からない

連絡先：0568-85-6170(市役所 2階)  
0568-87-1552  
(総合保健医療センター 3階)  
kodomo@city.kasugai.lg.jp  
受付日時：平日 8:30～17:15  
相談窓口：こども家庭支援課(こども家庭センター)

### 家庭や学校、職場になじめない

相談名：子ども・若者総合相談  
連絡先：0568-82-7830(子育て推進課)  
s-soudan@city.kasugai.aichi.jp  
受付日時：月～土曜日 15:00～19:00

### いじめや学校に行けなくて悩んでいる

連絡先：0568-34-8400(中央公民館)  
受付日時：平日 9:00～12:00、13:00～16:00  
相談窓口：いじめ・不登校相談室

### 障がいのことでどこに聞くとよいか分からない

連絡先：0568-84-5300(総合福祉センター内)  
(FAX:0568-84-4913)  
受付日時：平日 8:30～17:00  
相談窓口：基幹相談支援センターしゃきょう

### お金が足りなくて生活が苦しい

連絡先：0568-85-6152(市役所 2階)  
受付日時：平日 8:30～17:15  
相談窓口：自立支援相談コーナー



相談フォームからの相談も可能です→

### 高齢者のことでどこに聞くとよいか分からない

相談窓口：地域包括支援センター  
※市内に12か所の地域包括支援センターがあります。  
市ホームページから担当の相談窓口  
をご確認ください。



相談フォームからの相談も可能です→

### 女性が家庭や職場の人間関係に悩んでる

相談名：女性の悩み相談  
連絡先：0568-85-7871(レディヤンかすがい)  
受付日時：火～金曜日 13:00～16:30  
※祝休日、及び年末年始を除く

### 外国語で相談したい

相談名：外国人相談  
(市役所 2階市民相談コーナー)  
連絡先：0568-85-6624  
(※相談日時のみ使用可)  
相談日時：第1水曜日……英語・フィリピン語  
第2・4水曜日……ポルトガル語  
第3水曜日……スペイン語  
9:00～12:00、13:00～16:00

### その他の各種相談

相談名：市民相談  
(市役所 2階市民相談コーナー)  
連絡先：0568-85-6620(※一部予約制)  
受付日時：平日 8:30～17:15  
法律や多重責務等、多くの相談メニューがあります。各種相談の実施日は市ホームページをご確認ください。市公式LINEで予約ができます。

市HP



市公式  
LINE

