

## 気軽に出掛けたり 参加できる場所を 見つけてみませんか？



地域の集まりや  
ボランティア活動などに関心がある方は  
こちらへ気軽にお問い合わせください

連絡先：0568-85-4321  
(総合福祉センター内)  
(FAX:0568-86-3156)

受付日時：平日 8:30～17:15

相談窓口：春日井市社会福祉協議会 地域支援課

地域活動のマップ



Instagram



このリーフレットは、SNSや  
電話など、自分のことを話せる  
相談先や、趣味や地域の集まり  
などあなたの居場所を見つける  
ためのお手伝いをします。

ご自身のため、大切な人のために  
ご活用ください。

## 直接は話しづらい…、 SNSで相談してみませんか



### ●あなたのいばしょ

内容：年齢や性別を問わず誰でも無料・匿名  
で利用できるチャット相談  
窓口です。

受付日時：24時間 365日



### ●あいちこころのサポート相談

内容：愛知県に在住、在勤、在学の方を対象  
とした、SNSを活用したこころの悩み  
相談です。

受付日時：月～土曜日 20:00～24:00  
日曜日 20:00～翌日 8:00



### ●10代20代女性のためのLINE相談

内容：親に言えない悩みがある、対人関係で悩  
んでいる、居場所がない、なぜか分から  
ないけど涙がでる…。どんなことでも  
大丈夫です。ひとりで悩まず相談して  
みませんか。

受付日時：月・水・木・金・土曜日  
14:00～18:00、18:30～22:30



### ●生きづらびっと

内容：「死にたい」「消えたい」といったつらい  
気持ちを安心して話していただくこと  
のできるSNS相談です。

受付日時：月・金曜日 6:00～22:30  
火・水・木・土・日曜日  
8:00～22:30



春日井市健康福祉部地域共生推進課

電話 0568-85-6251

FAX 0568-84-5764

chiiki@city.kasugai.lg.jp

## おせっかいかも しれませんが・・・



## あなたに知ってほしい 相談窓口があります



春日井市

kasugai City

令和8年5月発行

## こんな時、相談してみませんか

### 自分の気持ちを整理できない

相談名：メンタルヘルス相談  
連絡先：0568-85-6172(予約制)  
(FAX:0568-84-5764)  
受付日時：相談実施日は市ホームページをご確認ください。



### 体調で気になることがある

相談名：健康相談  
連絡先：0568-85-6164(健康増進課)  
kenko@city.kasugai.lg.jp  
受付日時：平日 8:30～17:15



### 子育てのことでどこに聞くとよいか分からない

連絡先：0568-85-6170(市役所 2階)  
0568-87-1552  
(総合保健医療センター 3階)  
kodomo@city.kasugai.lg.jp  
受付日時：平日 8:30～17:00  
相談窓口：こども家庭支援課(こども家庭センター)

### 家庭や学校、職場になじめない

相談名：親子・若者総合相談  
連絡先：0568-84-4600(こども家庭支援課)  
ow-sodan@city.kasugai.lg.jp  
受付日時：火・木・金曜日  
9:00～12:00、13:00～16:00  
相談窓口：こども家庭支援課(こども家庭センター)

### いじめや学校に行けなくて悩んでいる

連絡先：0568-34-8400(教育研究所)  
受付日時：平日 9:00～12:00、13:00～16:00  
相談窓口：いじめ・不登校相談室

### 障がいのことでどこに聞くとよいか分からない

連絡先：0568-84-5300(総合福祉センター内)  
(FAX:0568-84-4913)  
受付日時：平日 8:30～17:00  
相談窓口：基幹相談支援センターしゃきょう

### お金が足りなくて生活が苦しい

連絡先：0568-85-6152(市役所 2階)  
受付日時：平日 8:30～17:15  
相談窓口：自立支援相談コーナー



相談フォームからの相談も可能です→

### 高齢者のことでどこに聞くとよいか分からない

相談窓口：地域包括支援センター  
※市内に12か所の地域包括支援センターがあります。

市ホームページから担当の相談窓口  
をご確認ください。



相談フォームからの相談も可能です→

### 女性が家庭や職場の人間関係に悩んでいる

相談名：女性の悩み相談  
連絡先：0568-85-7871(レディヤンかすがい)  
受付日時：火～金曜日 13:00～16:30  
※祝休日、及び年末年始を除く

### 外国語で相談したい

相談名：外国人相談  
(市役所 2階市民相談コーナー)  
連絡先：0568-85-6624  
(※相談日時のみ使用可)  
相談日時：第1水曜日……英語・フィリピン語  
第2・4水曜日……ポルトガル語  
第3水曜日……スペイン語  
9:00～12:00、13:00～16:00

### その他の各種相談

相談名：市民相談  
(市役所 2階市民相談コーナー)  
連絡先：0568-85-6620(※一部予約制)  
受付日時：平日 8:30～17:15  
法律や多重債務等、多くの相談メニューがあります。各種相談の実施日は市ホームページをご確認ください。市公式LINEで予約ができます。

市HP



市公式  
LINE

