

	催し名・申込み	とき・ところ	内 容 (対象は市内在住の人に限り)
妊 婦	パパママ教室 ①8/5(火)～31(日) ②8/5(火)～9/7(日)に、 市ホームページで  ID:1002386	①3(木) ②10(火) 9:30～11:30 総合保健医療センター	妊娠による心と体の変化や出産、育児について学ぶ 対 定 妊娠6か月(20週)以降のママとパパになる人 (1人でも可)・各13組(先着順) 持 母子健康手帳 ※ ②は教室終了後、希望者にお薬相談あり
	日曜パパママ教室 8/5(火)～9/2(火)に、 市ホームページで  ID:1002387	7(日) 10:00～11:50 総合保健医療センター	パパとしての役割や、夫婦で赤ちゃんを迎えるために 必要なことを学ぶ 対 定 妊娠7か月(24週)以降(多 胎は妊娠6か月(20週)以降)の初めてママとパパにな る人(夫婦で参加)・40組(先着順) 持 母子健康手帳
乳 幼 児	モグモグごっくん教室 ①8/5(火)～9/15(祝) ②8/5(火)～9/27(土)に、 市ホームページで  ID:1035692	①18(木) ②30(火) 9:45～11:30 総合保健医療センター	離乳食前期の進め方、口の発達・ケア、生活リズム などを学ぶ 対 定 4～6か月児(第1子)の保護者・ 各30組(先着順) 持 母子健康手帳、バスタオル
	カミカミ歯っぴー教室 8/5(火)～9/13(土)に、 市ホームページで  ID:1035693	16(火) 9:45～11:30 総合保健医療センター	離乳食後期の進め方、口の発達・ケア、生活リズム などを学ぶ 対 定 8～11か月児(第1子)の保護者・ 25組(先着順) 持 母子健康手帳
	乳幼児健康相談 前日までに、電話で  ID:1002356	①5(金) ②26(金) 9:30～11:20 ①総合保健医療センター ②保健センター	乳幼児の発育発達・言葉・離乳食・授乳・口のケア・ 食べさせ方などの相談 持 母子健康手帳、バスタオル

打ち水が暑さ対策に有効な理由、そ

夏の日差しが強まり暑さが一層厳しくな
 ってきてまいりましたが、いかがお過
 ごしでしょうか。
 さて、昨年8月の春日井市の最高気
 温は41・3℃(観測地は市役所)。昨
 年1年を通じて最も高い気温となりま
 した。また、今年は6月18日に初めて
 愛知県に熱中症警戒アラートが発表さ
 れるなど猛暑が続いています。
 暑さを和らげるためには、暮らし
 の中で工夫をこらすことが必要です。
 その中でも特に環境に優しい涼の取り
 方として知られているのが、日本で古
 くから行われてきた「打ち水」。打ち
 水とは、水をまくことで周囲の温度を
 下げる日本古来の涼み方です。日本の
 風物詩で夏の季節語にもなっている打ち
 水は、涼を得るとともに、客を招くと
 きに家の前をほうきで掃き、最後に水
 をまいてお清めするといった、おもて
 なしの意味も持つ風習で、江戸時代に
 は日常的に行われていたようです。

ゼロカーボンシティかすがい「打ち水大作戦」!!



かすがい

起

承

転

結

No.33

市長 石黒直樹

れは気化熱にあります。地面に水をま
 くと、水が蒸発するときに地面の熱を
 奪い、温度が下がって涼しく感じる
 というものです。また、打ち水をした場
 所は、水蒸気によって一時的に気圧が
 上昇するため、周囲との気圧の差によ
 ってそよ風も発生します。ぬれた地面
 を通る風は爽やかに感じるものであ
 り、風が当たると涼しく感じられる
 という点からも、打ち水は効果がある
 と言えます。

打ち水の効果を高めるポイントは、
 朝夕の時間帯に、風通しの良い場所
 で日なたより日陰で行うこと。何気
 ない打ち水という習慣には、昔から継
 がれてきた生活の知恵がありますね。

市では、令和3年に「ゼロカーボン
 シティかすがい」を宣言し、打ち水
 大作戦をはじめとした地球温暖化対
 策に取り組んでいます。

地球に優しい「打ち水」。皆さんも
 ぜひこの夏に試してみたいかです
 ようか。