

9/7(日)
10:00~14:30
市役所
文化フォーラム春日井

2025 健康救急 フェスティバル

9月第1日曜「健康の日」と9月9日「救急の日」にあわせて開催します。

健康増進課 ☎85-6167 消防救急課 ☎85-6343 当日の問合せ(10時から) ☎85-6167

※ 市役所の地下駐車場と庁舎北側駐車場は利用できますが、混雑が予想されるため、乗り合わせるか公共交通機関を利用してください。



ID:1003220



時間
13時15分～
14時15分



名古屋グランパス 食育アンバサダー
管理栄養士・森裕子

「食事から健康な体づくりをはじめよう！」
「フリーガーから学ぶ元気ごはん」

③ 講演会



時間
13時～13時15分



名古屋大学医学部附属病院
腎臓内科・加藤佐和子

「慢性腎臓病ご存知ですか？」
「大事な腎臓を守って元気に長生きしよう」

② ミニトークショー

定員
100人(当日先着順)

時間
11時～12時

「救急車を呼ぶ？呼ばない？
その判断、正解ですか？」



市民病院
救急科主任部長・近藤圭太

講演会・ミニトークショー
市役所大会議室 ※手話通訳あり

②と③はセットです

定員
100人(抽選)

申込期限
8月15日(金)まで

申込方法

① 申込フォーム

② メールが郵送



メールかはがきに「健康救急
フェスティバル講演会」、希望
者全員の住所、氏名、生年月
日、電話番号(2人以上の場合
は、代表者の番号のみ)を記
入し、〒486-8686春日
井市健康増進課(☒kenko@
city.kasugai.g.jp) <

■ ステージ（文化フォーラム春日井） ※ 観覧自由

時間	ステージ企画
10:00～	オープニングセレモニー
10:45～	かすがいいいきき体操で健康寿命を延ばそう
11:10～	バトントワリング
11:35～	現役消防士が教える お手軽筋トレ
12:10～	皆さん一緒に！簡単呼吸健康法 楊名時太極拳演舞
12:35～	みんなでダンス！笑顔と元気が広がります



■ 出展ブース（市役所・文化フォーラム春日井）



整理券が必要(10時から配布)

	ブース名
①	名古屋グランパス選手の食事・栄養情報展示コーナー
②	血管年齢・筋肉チェック
③	こども薬剤師体験(小学生対象) ※ 75人(先着順) 
④	楽しく学ぼう！給食について
⑤	何がみえるかな？～臨床検査技師さんのおしごと～
⑥	健康寿命をのばそう！～見直そう野菜と果物の力～
⑦	やってみよう 歯医者さんのお仕事体験 (未就学児は保護者同伴) ※ 50人(先着順) 
⑧	お気軽運動コーナー
⑨	装着型サイボーグHAL®体験 ～健康寿命延伸を目指す もう一歩進みたい！を応援します～
⑩	野菜に、めいろメロ！（未就学児は保護者同伴）
⑪	スポーツウエルネス吹矢呼吸法で健康増進(未就学児は保護者同伴)
⑫	鍼・マッサージ・美容鍼でキラキラな毎日を (重篤な症状のない人のみ参加可) ※ 一部定員あり 
⑬	・あなたの必要エネルギーはどれくらい？ ・お魚塗り絵、折り紙コーナー
⑭	お気軽脳年齢チェック
⑮	握力チャレンジ
⑯	みんなで健康チェック(血管年齢測定、野菜摂取量測定)
⑰	・日頃の食生活を見直してみよう！ ・小さな世界を眺めてみよう！（小学校低学年以下は保護者同伴）
⑱	運動器のチェックや脳トレで楽しくのばそう健康寿命！ ※ 一部定員あり 
⑲	・肥満症のクイズに挑戦！ ・オリジナル缶バッジづくり体験
⑳	あなたの腎臓大丈夫ですか？
㉑	・骨髄バンクドナー登録会 ・くらしの健康コーナー
㉒	献血コーナー
㉓	・たばこ検定にチャレンジ！ ・肺年齢チェック(20歳以上対象) ・食育推進協力店って何だろう？
㉔	救急車展示・こども救急服試着体験
㉕	・救急車のめりえコーナー ・AEDを使用した心肺蘇生法
㉖	健康づくり展示コーナー



スタンプ＆クイズラリーも開催！



スタンプを集めて景品をもらおう！
さらにクイズに全て答えると缶バッジを
作れるよ！