

	催し名・申込み	とき・ところ	内容 (対象は市内在住の人に限り)	
妊婦	パパママ教室 ①12/5(金)～1/4(日) ②12/5(金)～1/11(日)に、 市ホームページで	 ID:1002386	①7(水) ②14(水) 9:30～11:30 総合保健医療センター 妊娠による心と体の変化や出産、育児について学ぶ 対 定 妊娠6か月(20週)以降のママとパパになる人 (1人でも可)・各13組(先着順) 持 母子健康手帳 ※ ②は教室終了後、希望者にお薬相談あり	
	日曜パパママ教室 12/5(金)～1/13(火)に、 市ホームページで	 ID:1002387	18(日) 10:00～11:50 総合保健医療センター	パパとしての役割や、夫婦で赤ちゃんを迎えるために 必要なことを学ぶ 対 定 妊娠7か月(24週)以降(多 胎は妊娠6か月(20週)以降)の初めてママとパパにな る人(夫婦で参加)・40組(先着順) 持 母子健康手帳
乳幼児	モグモグごっくん教室 ①12/5(金)～1/12(祝) ②12/5(金)～1/24(土)に、 市ホームページで	 ID:1035692	①15(木) ②27(火) 9:45～11:30 総合保健医療センター	離乳食前期の進め方、口の発達・ケア、生活リズム などを学ぶ 対 定 4～6か月児(第1子)の保護者・ 各30組(先着順) 持 母子健康手帳、バスタオル
	カミカミ歯っぴー教室 12/5(金)～1/26(月)に、 市ホームページで	 ID:1035693	29(木) 9:45～11:30 総合保健医療センター	離乳食後期の進め方、口の発達・ケア、生活リズム などを学ぶ 対 定 8～11か月児(第1子)の保護者・ 25組(先着順) 持 母子健康手帳
	乳幼児健康相談 前日までに、電話で	 ID:1002356	①9(金) ②23(金) 9:30～11:20 ①総合保健医療センター ②保健センター	乳幼児の発育発達・言葉・離乳食・授乳・口のケア・ 食べさせ方などの相談 持 母子健康手帳、バスタオル



かすがい

起

承

転

結

No.37

市長 石黒直樹

振り返り。そして感謝の時!!

早いもので、今年も残すところあとわずかとなりました。行く年を惜しみながらも、新しい年に思いを馳せる師走。皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、この時期は、年末に向けての仕事納めや新年を迎えるための大掃除など、慌ただしく過ごされる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。高揚感と焦燥感の二つが混じり合った独特の空気感は、毎年感じる年の瀬の風物詩だと思います。一方で、まちも人もせわしい日々が続く時期だからこそ、静かに一年を振り返る時間を持ちたいものです。

一年を振り返ることは、周囲の方の支え、日々の小さな幸せや喜びに感謝する絶好の機会でもあります。家族、友人、同僚など、大切な人たちに改めて「ありがとう!」の気持ちを伝えたいと思います。

2025年も振り返ると語り尽くせないほど多くの出来事がありました。

日本の夏(6～8月)の平均気温が観測史上最高を記録するなどの顕著な猛暑や令和の米騒動と呼ばれる混乱、道路陥没、山林火災などのほ

か、今も続くクマ被害など痛ましい出来事もありました。一方で明るい話題も多くありました。約半年間に渡り開催され、多くの人でにぎわった大阪・関西万博。アメリカ大リーグでの日本人選手の大活躍や第96回都市対抗野球大会での「王子」の21年ぶりの優勝。また、ノーベル賞を坂口志文氏(生理学・医学)と北川進氏(化学)が受賞し、日本人が同年ダブル受賞という快挙。

さまざまな出来事の中には、私たちの社会や地域を形づくり、未来への糧となるものもあります。「12月は一年を振り返り、さまざまな思いを教訓に、来たる新しい年への一歩を踏み出す準備をする。」それこそが師走の本質かもしれませんね。

私自身も大掃除で身の回りを整えると同時に、心も清めて、新年を迎える準備を始めたと思います。

年末に向けて健康にご留意いただき、来たる2026年が皆様にとつて豊かで希望にあふれる年に、そして、幸多き一年となるよう願っています。