

春日井市が取り組む肥満症対策事業

(肥満症対策を通じた健康寿命延伸に向けた取り組みに関する包括連携協定)



1 目的

肥満症は、肥満に該当する状態（BMIが25以上）で、その結果、肥満に起因するあるいは関連する健康障害（2型糖尿病、脂質異常症、高血圧など）を有する状態のことをいい、肥満を放置しておく、脳卒中や心筋梗塞、糖尿病、腎不全など、深刻な病気になる危険が高くなり、市民の健康を損なう重大な原因となります。

本事業は、市が抱える健康課題である市民の生活習慣病に関する数値の悪化を改善し、肥満症に起因する深刻な慢性疾患を予防することを目的として、早期に適切な医療へつなぐことで、市民の健康づくりを推進します。

2 期間

令和6年10月23日から令和10年3月31日まで

3 事業内容

(1) 受診勧奨事業(BMI等を基準とした専門医療機関への受診勧奨)

ア パイロット事業(令和6年11月から)

パイロット事業では、本市の総合保健医療センターで実施している特定健診や人間ドックなどの健診受診者の中から、BMI \geq 35の方で医療機関未受診の方に対して、直接保健指導等を実施し、専門医療機関への受診勧奨を行っています。専門医療機関では、栄養指導・運動療法等を行いますが、有効な減量が得られない場合には、薬物療法や外科療法を実施するなど肥満症の治療を行います。

◆実績（令和6年11月から令和7年9月まで）

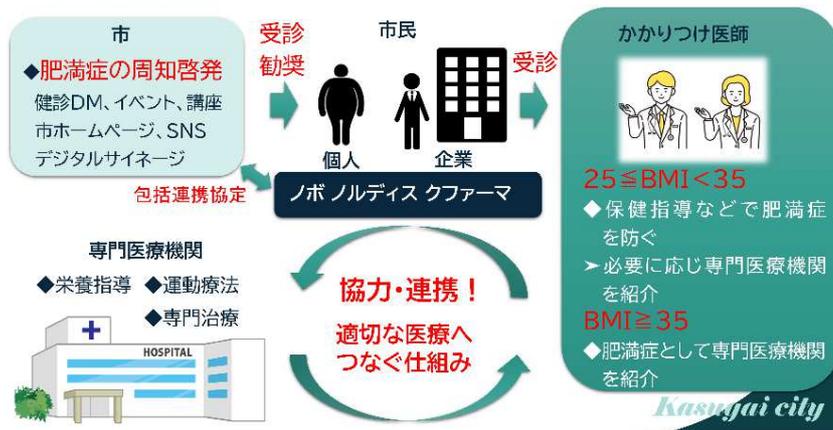
項目	人数
受診者数(人間ドック、基本健診等)	12,141人
対象者数(BMI \geq 35)	94人
うち受診勧奨者数	41人
うち専門医療機関受診	7人

イ 本事業(令和7年10月から)

市医師会の協力を得て、かかりつけ医療機関等が行う市特定健診などの健診で、BMI \geq 35以上の者に対し、郵送や保健指導を通じて、肥満症専門医療機関（春日井市民病院等）への受診勧奨を行います。

◆実績 通知者3人(令和7年10月発送)

【本事業イメージ図】



(2) 啓発事業

ア イベントの開催

❖実績(令和6年度)

肥満症に関する正しい知識と理解を広げるため、3月4日の世界肥満デーに合わせて、3月9日(日)にイーアス春日井にてノボ ノルディスク ファーマ(株)と「体重を整えて健康を保つために」をテーマに啓発イベントを開催しました。参加者には、肥満症に関するアンケートや食事バランスチェック、オリジナルの缶バッチ作りなどの体験をしていただきました。(参加者136組)

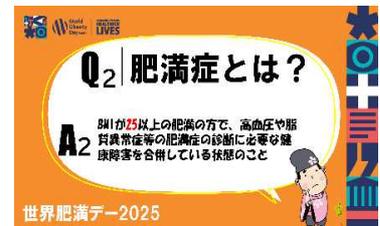
☆自分の選んだ食事のバランスをチェック!



☆オリジナル缶バッチを作ろう!



☆肥満症に関するクイズ



❖実績及び予定(令和7年度)

9月7日(日)開催の健康救急フェスティバルにて、ノボ ノルディスク ファーマ(株)と肥満症のクイズなどの啓発ブースを出店し、参加者の方へ肥満症に関する周知及び啓発を行いました。(参加者 500人)

なお、令和6年度に引き続き、3月4日の世界肥満デーに合わせて令和8年3月に啓発イベントを行う予定です。

イ 働く世代への啓発

肥満症に起因する健康障がいを予防することで、社員の健康を維持し、企業として人材損失を防ぐことなどを目的として、令和7年12月に本市職員に対して肥満症治療外来の担当医師による研修会を開催し、働く世代への啓発を行います。なお、研修会は市内企業へ展開予定です。

ウ 学会への報告

令和7年10月5日に、「春日井市における肥満症対策に関する保健事業の構築」について、春日井市民病院医師による肥満症学会への報告を行いました。