

# 高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施を市内全域で展開 ～医療専門職が高齢者の健康づくりを支援します～

## 1 目的

高齢者が生涯にわたって健康で、住み慣れた地域で社会とのつながりを保ちつつ、自立した生活ができる期間（健康寿命）を延ばすことができるよう、**生活習慣病等の疾病予防・重症化予防とフレイル対策等の介護予防**を一体的に実施し、高齢者一人ひとりに対して効果的な支援を行います。

## 2 概要

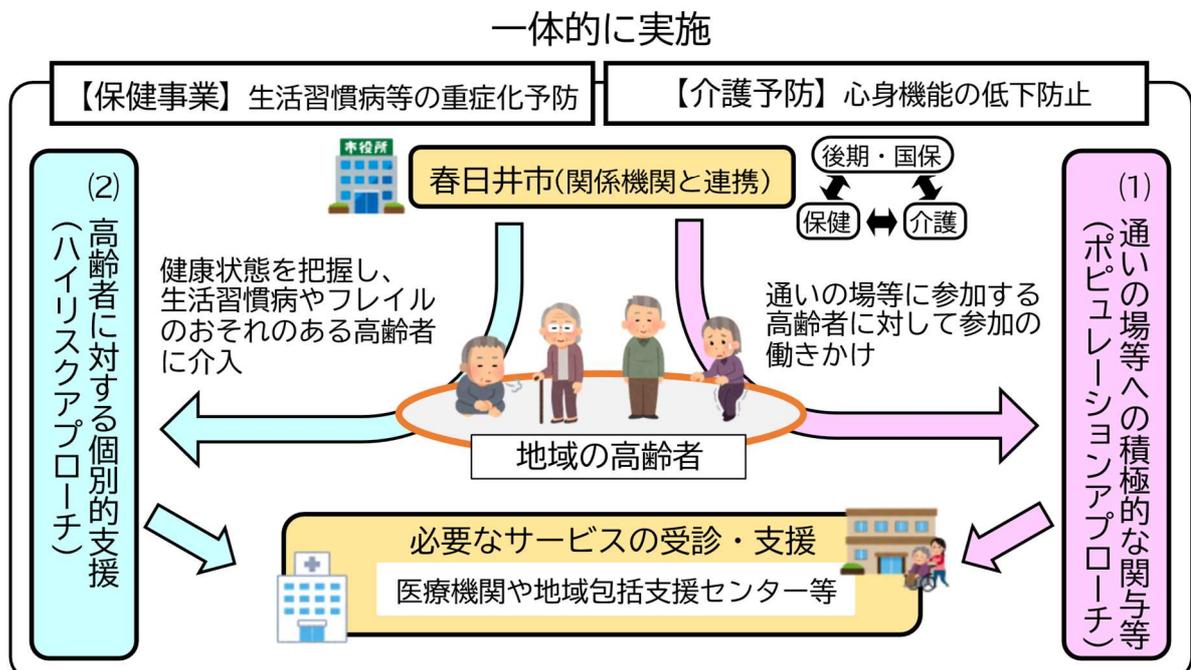
市内全域を12地区（日常生活圏域）に分け、地域の健康課題に基づいて、後期高齢者に健康づくりを実施します。

### (1) 高齢者に対する個別的支援（ハイリスクアプローチ）

生活習慣病やフレイルのおそれがある高齢者等に対して、保健師、歯科衛生士等が訪問等により対象者の状態を把握し、それぞれに適した保健指導を実施することで、**個人の健康状態の改善**を図ります。

### (2) 通いの場等への積極的な関与等（ポピュレーションアプローチ）

**高齢者サロンや商業施設等に医療専門職が出向き**、フレイル予防・生活習慣病予防に関して、健康測定会又は健康教育を実施する「フレフレ！フレイル予防教室」を開催します。健診の受診勧奨や保健指導及び普及・啓発を行うことで、**地域全体の健康状態の維持**を図ります。



### 3 取組地区数の実績

年度	令和4年度 (事業開始)	令和5年度	令和6年度	令和7年度
取組地区数	1地区	3地区	9地区	12地区(市内全域)

### 4 ハイリスクアプローチ取組区分と実績

取組区分	年度	令和4年度 (事業開始)	令和5年度	令和6年度	令和7年度
口腔		372人 1地区	323人 1地区	317人 1地区	194人(見込) 2地区
健康状態不明者対策		—	293人 5地区	259人 8地区	316人(見込) 10地区
重症化予防 (糖尿病性腎症)		—	—	—	49人(見込) 12地区

### 5 ポピュレーションアプローチ実績

年度	令和4年度 (事業開始)	令和5年度	令和6年度	令和7年度
参加者数(延人数)	277人	1,531人	2,268人	2,600人(見込)



### 6 令和8年度の新たな取組内容(予定)

ハイリスクアプローチにおいて、新たに**慢性腎臓病や高血圧の重症化予防**について取り組みます。また、全ての取組区分について、市内全域(12地区)を対象として実施します。