

# くらし町ひろば

- 内容や申込方法など詳しくは、各ホームページ、イベントカレンダーを見るか、各施設や主催者に問い合わせてください。
- 市ホームページで、「ページIDで探す」にIDを入力して簡単に検索できます。
- 「先着順」の記載のないものは抽選です。



市ホームページ イベントカレンダー

## 中部大学連携講座「デジタル地図を読み解く - GISで知る暮らしと地域」 ID 1038243

時 2/13(金)・27(金)(全2回)  
13:30～15:00  
場 高藏寺ふれあいセンター  
申 ～1/30 費 有  
問 いきがい推進課 ☎85-6447



## 地域創成メディエーター学生発表会「+エクスプレッション」

時 2/19(木)14:00～16:25  
場 中部大学(松本町)  
申 ～2/17(先着順)  
問 中部大学地域連携教育センター  
☎51-9872

## 今日から始める生前整理 ～あわせて知りたい遺された物の片づけ方～ ID 1018016

時 2/18(水)10:00～11:30  
場 問 レディヤンかすがい  
☎85-4188  
申 ～1/31 費 有

## ハワイアンリボンレイを作ろう ID 1038246

時 2/18(水)・25(水)(全2回)9:30～  
11:30  
場 問 中央公民館 ☎33-1111  
申 ～1/22 費 有

## 俳句を始めてみませんか ～はじめの一歩～ ID 1038237

時 2/20(金)9:30～11:00  
場 問 中央公民館 ☎33-1111  
申 ～1/22 費 有

## 初めての手作りお香体験(匂ひ袋) ID 1033994

時 2/25(水)10:00～11:30  
場 問 南部ふれあいセンター  
☎85-7878  
申 ～1/14 費 有

## 初めてさんのアロマテラピー 風邪予防の天然香りづくり

時 1/29(木)10:30～12:00  
場 問 落合公園管理棟 ☎56-0414  
申 ～1/18 費 有



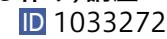
## 色画用紙で作るミニサイズのかわいいお花 ID 1038142

時 2/1(日)10:00～11:30  
場 問 鷹来公民館 ☎84-7071  
申 ～1/14 費 有



## 生ごみ減量(ぼかし作り)講座 ID 1033272

時 2/7(土)10:00～11:30  
場 レディヤンかすがい  
申 ～1/23 費 有  
問 ごみ減量推進課 ☎85-6222



## ニュータウンきずな事業 東部公民館囲碁大会 ID 1038150

時 2/11(祝)10:00～16:15  
場 問 東部市民センター  
☎92-8511  
申 ～1/22



## 「里親養育体験発表会」 養育中の里親さんの声を聞いてみませんか？

時 2/12(木)10:30～12:00  
場 総合福祉センター  
問 県春日井児童相談センター  
☎88-7501  
申 1/12～2/5



## 学び・体験など

### 言語聴覚士による「ことば ときこえの相談会」



時 1/10(土)14:00～15:30  
場 問 グルッポふじとう図書館  
☎37-4924  
申 受付中(先着順)

### まわし読み新聞を作って みよう



時 1/17(土)9:30～11:30  
場 問 グルッポふじとう図書館  
☎37-4924  
申 1/4～(先着順)

### グルッポ落語会 なるみ家 笑天



時 2/8(日)10:00～11:15  
場 問 グルッポふじとう図書館  
☎37-4924  
申 1/20～(先着順)

### ココロ“整う”癒し時間 ～大人のためのやさしい書道～ ID 1037705

時 2/15(日)・22(日)(全2回)10:00～  
12:00  
場 問 知多公民館 ☎32-8988  
申 ～1/14 費 有



## 退職準備セミナー

時 ①1/17(土)②1/18(日)9:30～12:00  
場 ①小牧勤労センター(小牧市)  
②グリーンパレス春日井  
申 1/5～(先着順)  
問 愛知労福協尾張北支部 ☎39-5376

**まるでGift box♪な華やか  
ガトーショコラ for バレンタイン**  
**ID 1037476**

時 2/7(土)  
10:00～12:30  
場 間 知多公民館  
☎ 32-8988  
申 ~1/14 費 有

**ホテルプラザ勝川 presents【中学生以上】**  
①St. Valentine's Day Sweets☆  
②White Day Sweets☆  
**ID ①1030227 ②1030502**

時 ①2/7(土)②3/7(土)10:00～13:00  
場 間 味美ふれあいセンター  
☎ 31-3522  
申 ~1/12 費 有

**クッキング(体組成測定付き)**  
「花咲き豆腐シュウマイと  
具だくさん豆乳チャウダー」  
を作って筋力アップ!  
**ID 2/13(金)10:00～12:00**  
場 間 保健センター ☎ 91-3755  
申 ~1/10 費 有

**大人のバレンタイン! クーベル  
チュールチョコレートを使った  
贅沢テリーヌ講座**  
**ID 1038182**

時 2/14(土)10:00～12:30  
場 間 鷹来公民館 ☎ 84-7071  
申 ~1/14 費 有

**坂下サボテンキッチン5**  
～サボテンを料理に使ってみよう!～  
**ID 1013748**

時 2/28(土)10:00～12:30  
場 間 坂下公民館 ☎ 88-5555  
申 ~1/20 費 有

**出張消費生活展関連講座**  
**ID ①1035543 ②③1037567**

①物価高に負けない健康に過ごすための食費を考えよう。  
②食とくらしの安全・安心 「SDGsとエシカル消費」  
③調理実習「畑のお肉」大豆を手軽に食卓へ

時 ①1/25(日)10:00～12:00  
②2/14(土)10:00～12:00  
③2/15(日)9:30～11:30  
場 ①中央公民館②③坂下公民館  
申 ~1/16(先着順) 費 ①③有  
問 市民生活課 ☎ 85-6616

## 文化・歴史

**道風の書臨書作品展**  
**ID 1011913**

時 1/17(土)～2/1(日) ※ 月曜休館  
9:00～16:30  
場 間 道風記念館 ☎ 82-6110

**流行歌でたどる昭和史  
～高蔵寺町の歴史もふくめて～**  
**ID 1038318**

時 2/2(月)・9(月)・16(月)(全3回)  
13:30～15:00  
場 間 高蔵寺ふれあいセンター  
☎ 51-0002  
申 ~1/20 費 有

**お城巡りのすすめ  
～城郭入門講座～【小学5年生以上】**  
**ID 1038236**

時 2/7(土)・14(土)(全2回)  
9:30～11:00  
場 間 中央公民館 ☎ 33-1111  
申 ~1/24 費 有(小中学生は無料)

**漢字の面白さを楽しもう～漢字  
の成り立ち～**  
**ID 1038238**

時 2月の毎週金曜(全4回)  
10:00～11:30  
場 間 中央公民館 ☎ 33-1111  
申 ~1/22 費 有

## 料理

**シフォンケーキでおしゃれに決  
める♡バレンタインの贈り物**  
**ID 1038321**

時 2/2(月)10:00～12:30  
場 間 高蔵寺ふれあいセンター  
☎ 51-0002  
申 ~1/14 費 有

**いつもの食材をより美味しく♪**  
**ID 1038319**

時 2/18(水)9:30～12:30  
場 間 高蔵寺ふれあいセンター  
☎ 51-0002  
申 ~2/3 費 有

**和菓子職人と楽しむ季節の練り  
切り～水仙～**  
**ID 1038064**

時 2/7(土)10:00～12:00  
場 間 鷹来公民館  
☎ 84-7071  
申 ~1/14 費 有

## ミニ畳を作る

**ID 1034229**  
時 2/15(日)10:00～11:30  
場 間 エコメッセ春日井 ☎ 88-5006  
申 ~1/31 費 有

## リメイク教室

「着物からチュニック丈のベスト  
を作る」  
**ID 1035383**  
時 2/21(土)・28(土)(全2回)10:00～  
11:30  
場 間 エコメッセ春日井 ☎ 88-5006  
申 ~2/6 費 有

## 園芸教室

せんせい  
「バラの冬剪定と春の開花  
までの栽培管理」  
**ID 2/14(土)9:30～12:00**  
場 間 グリーンピア春日井  
☎ 92-8711  
申 1/6～(先着順) 費 有

## 園芸教室 せんせい 「ミカンの剪定教室」

**ID 2/18(水)9:30～16:00**  
場 間 グリーンピア春日井  
☎ 92-8711  
申 1/6～(先着順) 費 有

## おしゃれ園芸教室

せんせい  
「ひな祭りをイメージした  
ハンギングバスケット」  
**ID 2/26(木)13:30～15:30**  
場 間 グリーンピア春日井  
☎ 92-8711  
申 1/1～15 費 有

## 市民講演会「住みなれた家で 最期まで暮らすということ ～地域で支える医療と介護～」

時 1/25(日)14:00～16:00  
場 総合保健医療センター  
講 野田医院院長・野田正治  
問 市在宅医療・介護サポートセンター  
☎ 37-3301



|   |
|---|
| 体力測定                                      |
| 基本・しっかりコース                                |
| 【健診後6か月以内の人】                              |
| 時 指定した火・木・土曜①8:45～<br>②9:20～③9:55～④10:30～ |
| 場 間 保健センター ☎91-3755                       |
| 申 受付中(先着順) 費 有                            |



|                                   |
|-----------------------------------|
| 【障がいのある人向け】                       |
| レクリエーションゲームで遊ぼう♪<br>～レクで繋がる笑顔と時間～ |
| ID 1038320                        |
| 時 2/14(土)10:00～11:30              |
| 場 間 高蔵寺ふれあいセンター<br>☎51-0002       |
| 申 ~1/27 費 有                       |

|  |
|--|
| フレフレ！フレイル予防教室                            |
| 【65歳以上】 ID 1034569                       |
| ● かむ力・立つ力を測ってみよう<br>～認知症予防運動の体験もできます～    |
| 時 1/13(火)14:00～16:00                     |
| 場 イオン春日井店(柏井町)                           |
| 申 1/5～(先着順)                              |
| 問 総合保健医療センター<br>☎84-3070                 |
| ● 口から守る健康寿命<br>(オーラルフレイル予防)              |
| 時 ①1/20(火)②1/28(水)14:00～<br>15:30        |
| 場 ①知多公民館②地域包括支<br>援センター味美・知多             |
| 申 1/5～(先着順)                              |
| 問 東海記念病院さぼてんクラブ<br>☎88-0568              |
| ● 早口言葉でオーラルフレイル<br>予防＆ラインダンスをやって<br>みよう！ |
| 時 2/3(火)14:00～16:00                      |
| 場 東部市民センター                               |
| 申 1/5～(先着順)                              |
| 問 合同会社7days ok Habit<br>☎29-7172         |

|  |
|--|
| 日頃の疲れをリフレッシュ!!                           |
| 「週末男性ヨガ」 ID 1017402                      |
| 時 2/8(日)・15(日)・22(日)(全3回)<br>10:00～11:30 |
| 場 間 西部ふれあいセンター<br>☎33-0808               |
| 申 ~1/23 費 有                              |

|   |
|---|
| はじめてでも大丈夫！音楽と一<br>緒にフローヨガ ID 1017345        |
| 時 2/12(木)・26(木)、3/12(木)(全3回)<br>13:15～14:30 |
| 場 間 西部ふれあいセンター<br>☎33-0808                  |
| 申 ~1/26 費 有                                 |

|                                      |
|--------------------------------------|
| 体の不調をスッキリ改善！                         |
| 「土曜背骨コンディショニング」 ID 1035509           |
| 時 2/14～3/14の毎週土曜(全5回)<br>13:30～15:00 |
| 場 間 味美ふれあいセンター<br>☎31-3522           |
| 申 ~1/19 費 有                          |

|                      |
|----------------------|
| 救命講習会 消防救急課 ☎85-6343 |
| ID 1003877           |
| とき                   |
| 普 I                  |
| 1/18(日)9:00～12:00    |
| 2/15(日)9:00～12:00    |
| 3/1(日)9:00～12:00     |
| 上級                   |
| 1/25(日)9:00～17:00    |
| ところ                  |
| 東部市民センター             |
| 高蔵寺ふれあいセンター          |
| 総合体育館                |
| 西部ふれあいセンター           |
| 申し込み                 |
| ~1/13                |
| ~2/9                 |
| ~2/24                |
| ~1/19                |

|  |
|--|
| 歩こうマップウォーキング～マップを持って、みんなで歩こう！～                   |
| 健康増進課 ☎85-6164 ID 1018495                        |
| とき   |
| 集合時間   |
| 1/9(金)   |
| 2/9(月)   |
| 3/4(水)   |
| 3/20(祝)  |
| コース【★が集合場所】                                      |
| ★落合公園 ⇄ 朝宮公園(短いコース有)                             |
| ★高蔵寺ふれあいセンター ⇄ 高蔵福德神10か寺<br>めぐり(円福寺・玉龍寺・高福寺の3か所) |
| ★落合公園 ⇄ 潮見坂平和公園                                  |
| ★グリーンピア春日井 ⇄ 築水の森                                |

## 健康・福祉

|                                   |
|-----------------------------------|
| 「ふらっと」精神障がい者の家族<br>がお互いの悩みを分かち合う場 |
| ID 1024462                        |

|                    |
|--------------------|
| 時 1月～3月の第3日曜13:00～ |
| 場 総合福祉センター         |
| 費 有                |
| 間 障がい福祉課 ☎85-6186  |

|                            |
|----------------------------|
| 「まねきねこ」心の病気がある人<br>のグループ活動 |
| ID 1024038                 |

|                                      |
|--------------------------------------|
| 時 ①1/15(木)②2/19(木)③3/19(木)<br>14:00～ |
| 場 ①サン・アビリティーズ春日井                     |
| ②レディヤンかすがい                           |
| ③総合福祉センター                            |
| 申 ①～1/14②～2/18③～3/18                 |
| 費 有                                  |
| 間 障がい福祉課 ☎85-6186                    |

|                  |
|------------------|
| 元気パワーアップ運動<br>教室 |
| ID 1024038       |

|  |
|--|
| 時 2/11～3/11の水曜(3/4を除く<br>全4回)10:00～11:30 |
| 場 総合福祉センター ☎84-3611                      |
| 申 ~1/16 費 有                              |

## 親子太鼓教室



|   |
|---|
| 時 2/1～3/1の日曜(2/15を除く<br>全4回)10:00～11:30 |
| 場 総合福祉センター ☎84-2611                     |
| 申 1/6(10:00)～(先着順)                      |

## レク・スポ交流会



|                      |
|----------------------|
| 時 2/15(日)10:00～12:00 |
| 場 総合福祉センター ☎84-2611  |
| 申 1/6(10:00)～(先着順)   |

## 愛環ぶらっとウォーキング

|   |
|---|
| 時 ①1/31(土)②2/28(土)③3/28(土)<br>スタート受付：9:30～11:30 |
| コース：①愛環「保見駅」<br>⇒愛環「四郷駅」                        |
| ②愛環「愛環梅坪駅」<br>⇒愛環「新豊田駅」                         |
| ③愛環「高蔵寺駅」<br>⇒愛環「高蔵寺駅」                          |
| 問 県交通対策課<br>☎052-954-6126                       |



## 横村さとる展



時 2/13(金)～3/22(日)10:00～17:00  
※ 月曜休館(月曜休日の場合は翌平日)  
場 文化フォーラム春日井  
費 有  
問 かすがい市民文化財団  
☎ 85-6868



©横村さとる/集英社

## かすがい得1000ライブ vol.4 和楽器青年隊



時 2/14(土)15:00～  
場 市民会館  
問 かすがい市民文化財団  
☎ 85-6868

## 午後のクラシック in Kozoji vol.3 山本裕康/チェロ&諸田由里子/ピアノ



時 2/26(木)13:30～  
場 東部市民センター  
費 有  
問 かすがい市民文化財団  
☎ 85-6868



## 短詩型文学祭

### 作品展

(特別賞・秀逸受賞作品と審査員・実行委員の作品)

時 1/24(土)～2/8(日) ※ 月曜休館  
9:00～17:00(最終日は16:00まで)  
場 文化フォーラム春日井

### 市長賞の作品展示

時 1月下旬～令和9年1月下旬  
場 内々神社(内津町)

### 作品集の配布

時 1/24(土)～  
場 市の主な公共施設

問 かすがい市民文化財団  
☎ 85-6868



## 福祉を考える映画会 「こんな夜更けにバナナ かよ愛しき実話」



時 2/7(土)13:30～(開場12:30)  
場 市民会館  
問 市社会福祉協議会  
☎ 85-4321

## グリーンピアコンサート



①ユーフォニアム&ピアノ  
のアンサンブル  
②ユーフォニアム・チューバの響き♪  
時 ①1/24(土)11:00～11:45、13:30  
～14:15 ②1/25(日)14:00～15:00  
場 問 グリーンピア春日井  
☎ 92-8711

## 日曜シネマ 「シンペイ 歌こそすべて」



時 1/18(日)①10:15～②13:30～  
③1/25(日)13:30～  
場 ①②文化フォーラム春日井  
③東部市民センター  
費 有  
問 かすがい市民文化財団  
☎ 85-6868



©「シンペイ」制作委員会 2024

## 芸術・音楽

### オカリナ講座(中級)

ID 1038240

時 2/3(火)・17(火)(全2回)  
10:00～11:30  
場 問 中央公民館 ☎ 33-1111  
申 ～1/22 費 有



### 楽しく歌おうビートルズ！

ID 1015565

時 2/3(火)・17(火)、3/10(火)・24(火)  
(全4回) 14:00～15:30  
場 問 ハーモニー春日井 ☎ 88-0677  
申 ～1/22 費 有



### カホンを演奏してみよう！

ID 1038128

時 3/4(水)・11(水)・18(水)(全3回)  
10:00～11:00  
場 問 東部市民センター  
☎ 92-8511  
申 ～2/12 費 有



## み~んなの美術館

### ● 冬の遠足「恵那市の美術館を巡ろう！」

時 ①2/7(土)9:00～16:15  
場 中山道広重美術館・横井照子ひなげし美術館(岐阜県恵那市)  
対 小学5年生～一般(小学5・6年生は保護者同伴)

### ● 糸のこ盤で組み木作品をつくろう！

時 2/21(土)①10:00～11:30 ②13:30～15:30  
場 カメカランド(旭工機株内)(庄名町)  
対 ①小学1～3年生(保護者同伴) ②小学4～中学生

### ● マスキングテープ壁画をつくろう！

時 制作：2/28(土)10:00～15:00  
撤去：3/21(土)10:00～11:00  
場 文化フォーラム春日井  
対 小学3年生～高校生(小3は保護者同伴)

問 かすがい市民文化財団 ☎ 85-6868  
申 ～1/24(先着順) 費 有



## スポーツ

### 1月 フィットネスプログラム 総合体育館 ☎84-7101

|             | 火<br>(13日を除く)    | 水   | 木<br>(1日・15日を除く)   | 金<br>(2日・16日を除く)   | 土   | 日<br>(11日・18日を除く)   |
|-------------|------------------|---|--|--|---|---|
| 9:00~10:00  | はじめてエクサ          | ヨガ  | 脂肪燃焼エクサ  | ソフトエクサ   | ヨガ(24日のみ)   | パワフルエクサ   |
| 10:00~11:00 | スロー筋トレ<br>&ストレッチ |   |  |  |   |   |
| 10:30~11:30 | 脂肪燃焼エクサ          | ソフトエクサ  | ヨガ   |  | はじめてエクサ<br>(24日のみ)  |   |
| 18:30~19:30 |                  |   | ピラティス  |  |   |   |
| 20:00~21:00 | ヨガ               | ズンバ   |  | 脂肪燃焼エクサ  |   |   |
| <b>2月</b>   | <b>フラダンス</b>     |  | <b>時</b> 2/8~3/1の毎週日曜(全4回)10:30~11:30<br><b>申</b> ~1/15 <b>費</b> 有 | <b>運動量</b> 少<br>はじめてエクサ<br>ソフトエクサ<br>脂肪燃焼エクサ<br>パワフルエクサ<br>多 |  |  |

### 日本トップリーグ連携機構 指導者養成講習会 in かすがい

**時** 2/14(土)13:00~16:30 **場** 落合公園体育館  
**対** スポーツ少年団の指導者、保育士・幼稚園教諭・小学校教諭など  
**申** ~1/15 **問** 総合体育館 ☎84-7101



### 1月 フィットネスプログラム 朝宮公園 ☎84-4991

|             | 火<br>(13日を除く)     | 水   | 木<br>(1日を除く)   | 金<br>(2日を除く) | 土<br>(3日を除く)  | 日<br>(11日を除く) |
|-------------|-------------------|---|--|--------------|---|---------------|
| 9:30~10:30  | ヨガ                | ズンバゴールド   | ソフトエクサ   | バレトン         | ピラティス   | ヨガ            |
| 11:00~12:00 |                   |   |  | いすヨガ         |   |               |
| 13:30~14:30 |                   |   | ヨガ   |              |   |               |
| 19:30~20:30 | ヒップホップ            | ヨガ  | ズンバ  | ピラティス        |   |               |
| 9:30~10:30  |                   | 12日(祝)…ヨガ   |  |              |   |               |
| <b>2月</b>   | <b>中高年のエクササイズ</b> |  | <b>時</b> 毎週木曜(全4回)11:00~12:00<br><b>申</b> ~1/15 <b>費</b> 有 | <b>費</b> 有   |  |               |

### 2月 サンフロッグ春日井 ☎56-2277

|              |   |                              |   |
|--------------|---|------------------------------|---|
| アクアビクス(中・上級) | <b>時</b> 2/20~3/13の毎週金曜(全4回)10:40~11:40 | <b>申</b> ~1/15<br><b>費</b> 有 |  |
|--------------|---|------------------------------|---|

### 2月 保健センター ☎91-3755

|              |  |                              |   |
|--------------|--|------------------------------|---|
| ストレッチでリフレッシュ | <b>時</b> 水曜(2/11を除く全3回)13:45~14:45   | <b>申</b> ~1/10<br><b>費</b> 有 |  |
| ナイトヨガ        | <b>時</b> 水曜(2/11を除く全3回)20:00~21:00   |                              |   |
| ナイトエアロ       | <b>時</b> 毎週木曜(全4回)20:00~21:00  |                              |   |
| はじめてエアロ      | <b>時</b> 毎週金曜(全4回)13:45~14:45  |                              |   |
| ノルディックウォーキング | <b>時</b> ①2/21(土)②2/28(土)10:00~11:30 <b>場</b> 落合公園<br>(初心者講習を希望する人は9:45~) ※ 雨天中止 |                              |   |