

市内在住の65歳以上の方へ

春日井市 高齢者の暮らしと介護に関するアンケート

日頃から本市の福祉行政の推進にご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、本市では、令和8年度末に（仮称）春日井市総合福祉計画を策定する予定です。つきましては、市民の皆様の生活状況等を把握し計画に反映させるため、市内在住の要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の方の中から無作為に選びました800の方に、アンケートを実施させていただきます。

なお、このアンケートはすべて統計的に処理しますので、個人が特定されることはありません。

ご多用中とは存じますが、この趣旨をご理解のうえ、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

結果につきましては、令和8年3月末頃に、市ホームページを通じ公表するほか、市役所福祉政策課で閲覧できるようにいたします。

令和7年●月

春日井市長 石黒直樹

ご記入にあたって

- このアンケートは、あて名に記載されているご本人がご回答ください。
ご本人が病気などによりご記入が困難な場合は、ご家族の方等がご本人の意思・意向を確認のうえ、ご記入ください。
- 設問には、令和7年12月1日現在の内容でご回答ください。
- ご回答は、設問の案内にしたがって、該当する番号に○をつけてください。
- ご回答で、「その他」に○をつけられた場合は、()の中に具体的な内容を記入してください。
- この調査で使う用語の意味は、以下のとおりです。
介護…介護保険のサービスを受けている場合のほか、認定を受けていない場合でも、常時ご家族などの援助を受けている状態
介助…ご自分の意思により、一時的に他人に援助を頼んでいる状態
- この調査は、どの地域に、どのような支援を必要としている高齢者が、どの程度生活しておられるかを把握するため、日常生活の状況などについて詳細なご質問をさせていただきますので、ご了承ください。
- ご記入いただきましたアンケートは、同封の返信用封筒（切手不要）に入れて、令和7年12月●日（●）までに郵便ポストにご投函ください。
- インターネットでご回答いただくこともできます。右の二次元コードもしくは、<https://----->からWebサイトにアクセスし、説明にそってご回答ください。インターネットでご回答いただいた方は、本調査票での回答は不要です。



回答サイトの二次元コード

【問い合わせ先】 春日井市 健康福祉部 福祉政策課

TEL：0568-85-6184、FAX：0568-84-8731

個人情報の取り扱いについて

個人情報の保護および活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。なお、本調査票のご返送をもちまして、下記にご同意いただいたものとみなさせていただきます。

【個人情報の保護および活用目的について】

- この調査は、効果的な施策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、市による（仮称）総合福祉計画策定の目的以外には利用いたしません。また当該情報につきましては、適切に管理いたします。
- ただし、（仮称）総合福祉計画策定時に、本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理する市外のデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析するなど、個人が識別されない形で利用することがあります。

◆調査票を記入されるのはどなたですか。○をつけてください。

1. あて名のご本人が記入
2. ご家族が記入（あて名のご本人からみた続柄）
3. その他（ ）

問1 あなたのご家族や生活状況について

Q1. あなたの性別はどちらですか。（○は1つだけ）

1. 男性
2. 女性
3. その他

Q2. あなたの年齢はおいくつですか。（数字を記入）※令和7年12月1日時点

（ ）歳

Q3. 家族構成を教えてください。（○は1つだけ）

1. 1人暮らし
2. 夫婦2人暮らし（配偶者も65歳以上）
3. 夫婦2人暮らし（配偶者は64歳以下）
4. 息子・娘との2世帯
5. その他（ ）

Q4. あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。（○は1つだけ）

1. 介護・介助は必要ない
2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
3. 現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）

Q5. 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。（○は1つだけ）

1. 大変苦しい
2. やや苦しい
3. ふつう
4. ややゆとりがある
5. 大変ゆとりがある

問2 からだを動かすことについて

Q1. 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(○は1つだけ)

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

Q2. いすに座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(○は1つだけ)

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

Q3. 15分位続けて歩いていますか。(○は1つだけ)

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

Q4. 過去1年間に転んだ経験がありますか。(○は1つだけ)

1. 何度もある 2. 1度ある 3. ない

Q5. 転倒に対する不安は大きいですか。(○は1つだけ)

1. とても不安である 2. やや不安である 3. あまり不安でない 4. 不安でない

Q6. 週に1回以上は外出していますか。(○は1つだけ)

1. ほとんど外出しない 2. 週1回 3. 週2～4回 4. 週5回以上

Q7. 昨年の今頃と比べて外出の回数が減っていますか。(○は1つだけ)

1. とても減っている 2. 減っている
3. あまり減っていない 4. 減っていない

問3 食べることについて

Q1. 身長、体重(数字を記入)

①身長 cm ②体重 kg ※数字は右詰め、整数で記入してください。

Q2. 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(○は1つだけ)

1. はい 2. いいえ

Q3. 歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください。

(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)(○は1つだけ)

1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用
2. 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし
3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用
4. 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし

Q4. どなたかと食事をともにする機会がありますか。(○は1つだけ)

1. 毎日ある 2. 週に何度かある
3. 月に何度かある 4. 年に何度かある
5. ほとんどない

問4 毎日の生活について

Q1. 物忘れが多いと感じますか。(○は1つだけ)

1. はい 2. いいえ

Q2. 次の質問について、あなたの状況を教えてください。(それぞれ○は1つだけ)
※(1)～(5)それぞれお答えください。

質問	選択肢	できるし、 している	できるけど していない	できない
(1) バスや電車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可)		1	2	3
(2) 自分で食品・日用品の買物をしていますか。		1	2	3
(3) 自分で食事の用意をしていますか。		1	2	3
(4) 自分で請求書の支払いをしていますか。		1	2	3
(5) 自分で預貯金の出し入れをしていますか。		1	2	3

問5 現在の暮らしぶりについて

Q1. 現在のあなたの就労状態はどれですか。(○は1つだけ)

1. 職に就いたことがない 2. 引退した 歳 ※引退時の年齢を記入してください。
3. 常勤(フルタイム) 4. 非常勤(パート・アルバイト等) 5. 自営業
6. 求職中 7. その他

Q1-1. 【Q1】で「3.常勤」「4.非常勤」「5.自営業」と回答した方は何歳まで働きたいとお考えですか。(数字を記入)

歳 ※数字は右詰め、整数で記入してください。

Q2. あなたが次の目的で移動する場合の主な移動手段は何ですか。(それぞれ○は1つだけ)
※(1)～(6)それぞれお答えください。

質問	選択肢	徒歩	自転車	自家用車 (自分で 運転)	自家用車 (人に乗せ てもらう)	バイク	バス	タクシー
(1) 買い物		1	2	3	4	5	6	7
(2) 仕事		1	2	3	4	5	6	7
(3) 通院		1	2	3	4	5	6	7
(4) 友人との交流		1	2	3	4	5	6	7
(5) 趣味		1	2	3	4	5	6	7
(6) 習い事		1	2	3	4	5	6	7

Q3. あなたが外出する際に次のことについて感じたことがありますか。 (それぞれ○は1つだけ) ※(1)～(6)それぞれお答えください。					
質問	選択肢	よくある	たまにある	ほとんどない	ない
(1) 外出するための費用が高い		1	2	3	4
(2) 外出すると体が疲れやすい		1	2	3	4
(3) 一緒に出かける人が少ない		1	2	3	4
(4) 出かけた場所が少ない		1	2	3	4
(5) 移動手段が少ない		1	2	3	4
(6) 坂道や段差が辛い		1	2	3	4
Q4. あなたはスマートフォンやパソコンなどの通信機器を使ってどのようなことをされていますか。(それぞれ○は1つだけ) ※(1)～(7)それぞれお答えください。					
質問	選択肢	よく使う	たまに使う	あまり使わない	使わない
(1) 家族・友人などと連絡をとる		1	2	3	4
(2) インターネットで情報を集める		1	2	3	4
(3) ネットショッピング		1	2	3	4
(4) SNS(Facebook、X、LINE、Instagramなど)を利用する		1	2	3	4
(5) ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする		1	2	3	4
(6) ネットバンキングや金融機関(証券・保険取引など)を利用する		1	2	3	4
(7) 市の手続きをインターネットで行う		1	2	3	4
Q5. オレオレ詐欺などの対策について、当てはまるものに○をつけてください。(それぞれ○は1つだけ) ※(1)～(7)それぞれお答えください。					
質問	選択肢	している	していない		
(1) 留守番電話機能を使っている		1	2		
(2) 家族と合言葉を決めている		1	2		
(3) 不審な電話はすぐ切るようにしている		1	2		
(4) 市から防犯情報を受け取っている		1	2		
(5) 警察から防犯情報を受け取っている		1	2		
(6) 防犯機能のついた電話を使用している		1	2		
(7) 国際電話の利用休止をしている		1	2		

Q6. あなたは、詐欺や不審な勧誘から身を守るために、情報をどこから入手していますか。 (それぞれ○は1つだけ) ※(1)～(5)それぞれお答えください。					
質問	選択肢	よくする	たまにする	していない	
(1) 警察		1	2	3	
(2) 市		1	2	3	
(3) 家族などの身近な人		1	2	3	
(4) 友人・知人		1	2	3	
(5) 新聞やテレビ		1	2	3	
Q7. 今後、詐欺被害にあうことを防止するために、利用したい対策はありますか。 (それぞれ○は1つだけ) ※(1)～(4)それぞれお答えください。					
質問	選択肢	利用したい	どちらとも言えない	利用したくない	
(1) 国際電話の利用休止		1	2	3	
(2) 固定電話への通話録音装置の設置		1	2	3	
(3) スマートフォンの被害防止アプリ(不審電話の着信拒否機能など)		1	2	3	
(4) 防犯情報を入手することができる行事・イベントへの参加		1	2	3	
Q8. あなたは、次のサービスなどを利用していますか。(それぞれ○は1つだけ) ※(1)～(3)それぞれお答えください。					
質問	選択肢	利用している	利用していない		
(1) 新聞の購読		1	2		
(2) 昼食や夕食などの配食サービス		1	2		
(3) 緊急時の通報サービス		1	2		
Q9. 今後、国や市が重点を置くべきと思う施策について、ご回答ください。(それぞれ○は1つだけ) ※(1)～(4)それぞれお答えください。					
質問	選択肢	思う	どちらかと言えば思う	どちらかと言えば思わない	思わない
(1) 移動支援サービスの充実		1	2	3	4
(2) 見守りや安否確認サービスの充実		1	2	3	4
(3) 身寄りがない人の身元保証に関すること		1	2	3	4
(4) 身寄りがない人の死後事務に関すること		1	2	3	4

問6 地域の活動について

Q1. 次のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。(それぞれ○は1つだけ) ※(1)～(8)それぞれお答えください。
 複数のグループ等に所属している場合は、各所属の活動頻度の合計をお答えください。

設問	選択肢	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない
(1) ボランティアのグループ		1	2	3	4	5	6
(2) スポーツ関係のグループやクラブ		1	2	3	4	5	6
(3) 趣味関係のグループ		1	2	3	4	5	6
(4) 学習・教養サークル		1	2	3	4	5	6
(5) 介護予防のための通いの場(高齢者等サロン)		1	2	3	4	5	6
(6) 老人クラブ		1	2	3	4	5	6
(7) 区・町内会・自治会		1	2	3	4	5	6
(8) 収入のある仕事		1	2	3	4	5	6

Q1-1. ([Q1]の(1)～(8)のような会・グループ等に年1回以上参加していると回答した方にお伺いします。)
 参加する中で感じていることとして、当てはまるものに○をつけてください。(それぞれ○は1つだけ) ※(1)～(6)それぞれお答えください。

選択肢	質問	思う	どちらかと言えば思う	どちらかと言えば思わない	思わない
(1) いきがいを感じている		1	2	3	4
(2) 心身の健康を感じている		1	2	3	4
(3) 社会との関わりを感じている		1	2	3	4
(4) 社会貢献をしていると感じている		1	2	3	4
(5) 時間を有効に活用できていると感じている		1	2	3	4

Q1-2. ([Q1]の(1)～(8)のような会・グループ等に1つも参加していないと回答した方にお伺いします。)
 参加していない理由として、当てはまるものに○をつけてください。(それぞれ○は1つだけ) ※(1)～(6)それぞれお答えください。

選択肢	質問	思う	どちらかと言えば思う	どちらかと言えば思わない	思わない
(1) 参加するきっかけがない		1	2	3	4
(2) 健康面や体力に自信がない		1	2	3	4
(3) 一緒に参加する友人や仲間がない		1	2	3	4
(4) 参加できる時間の余裕がない		1	2	3	4
(5) 活動場所が近くにない		1	2	3	4
(6) 交流を必要としていない		1	2	3	4

問8 健康について

Q1. 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(○は1つだけ)

1. とてもよい 2. まあよい 3. あまりよくない 4. よくない

Q2. あなたは、現在どの程度幸せですか。「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点として、ご記入ください。(○は1つだけ)

とても 幸せ										とても 不幸
10点	9点	8点	7点	6点	5点	4点	3点	2点	1点	0点

Q3. この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(○は1つだけ)

1. はい 2. いいえ

Q4. この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(○は1つだけ)

1. はい 2. いいえ

Q5. タバコ(電子タバコ含む)は吸っていますか。(○は1つだけ)

1. ほぼ毎日吸っている 2. 時々吸っている
3. 吸っていたがやめた 4. もともと吸っていない

Q6. 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(○はいくつでも)

- | | |
|---------------------|-------------------------|
| 1. ない | 2. 高血圧 |
| 3. 脳卒中(脳出血・脳梗塞等) | 4. 心臓病 |
| 5. 糖尿病 | 6. 高脂血症(脂質異常) |
| 7. 呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等) | 8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気 |
| 9. 腎臓・前立腺の病気 | 10. 筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等) |
| 11. 外傷(転倒・骨折等) | 12. がん(悪性新生物) |
| 13. 血液・免疫の病気 | 14. うつ病 |
| 15. 認知症(アルツハイマー病等) | 16. パーキンソン病 |
| 17. 目の病気 | 18. 耳の病気 |
| 19. 歯周病・虫歯・義歯等 | 20. その他() |

Q3. 終活（死後の手続きや準備）について、どの程度備えられていますか。
（それぞれ○は1つだけ） ※（1）～（7）それぞれお答えください。

質問	選択肢	備えている	備えていないが、 今後備えたい	備える つもりはない
（1）相続税や生前贈与などの資産の生前整理		1	2	3
（2）身の回り品の引継・処分などモノの生前整理		1	2	3
（3）遺言書の作成		1	2	3
（4）成年後見制度の利用		1	2	3
（5）信頼する人たちとの話し合いや共有 （人生会議（ACP））		1	2	3
（6）葬儀の事前準備		1	2	3
（7）改葬・墓じまい		1	2	3

■高齢者福祉に関するご意見などがありましたら、ご自由にお書きください。

.....

.....

.....

.....

.....

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。