

3月の子育て情報

こども家庭支援課 ☎87-1552

対 対象 定 定員 持 持ち物

催し名・申込み		とき・ところ	内容(対象は市内在住の人に限る)
妊 婦	パパママ教室 ①2/5(木)~3/1(日) ②2/5(木)~3/8(日)に、 市ホームページから	①4(水) ②11(水) 9:30~11:30 総合保健医療センター ID:1002386	妊娠による心と体の変化や出産、育児について学ぶ 対定 妊娠6か月(20週)以降のママとパパになる人(1人でも可)・各13組(先着順) 持 母子健康手帳 ※ ②は教室終了後、希望者にお薬相談あり
	日曜パパママ教室 2/5(木)~3/3(火)に、 市ホームページから	8(日) 10:00~11:50 総合保健医療センター ID:1002387	パパとしての役割や、夫婦で赤ちゃんを迎えるために必要なことを学ぶ 対定 妊娠7か月(24週)以降(多胎は妊娠6か月(20週)以降)の初めてママとパパになる人(夫婦で参加)・40組(先着順) 持 母子健康手帳
乳 幼 児	モグモグごっくん教室 ①2/5(木)~3/16(月) ②2/5(木)~3/21(土)に、 市ホームページから	①19(木) ②24(火) 9:45~11:30 総合保健医療センター ID:1035692	離乳食前期の進め方、口の発達・ケア、生活リズムなどを学ぶ 対定 4~6か月児(第1子)の保護者・各30組(先着順) 持 母子健康手帳、バスタオル
	カミカミ歯つびー教室 2/5(木)~3/14(土)に、 市ホームページから	17(火) 9:45~11:30 総合保健医療センター ID:1035693	離乳食後期の進め方、口の発達・ケア、生活リズムなどを学ぶ 対定 8~11か月児(第1子)の保護者・25組(先着順) 持 母子健康手帳
	乳幼児健康相談 前日までに、電話で	①6(金) ②13(金) 9:30~11:20 ①総合保健医療センター ②保健センター ID:1002356	乳幼児の発育発達・言葉・離乳食・授乳・口のケア・食べさせ方などの相談 持 母子健康手帳、バスタオル
	Uターン育児塾 ～祖父母の育児教室～ 2/5(木)~3/15(日)に、 市ホームページから	18(水) 9:30~11:00 総合保健医療センター ID:1002388	ママ・パパを応援する育児について学ぶ 対定 もうすぐ孫が生まれる人かおおむね生後2か月までの孫がいる人・22人(先着順)

現在、わが国は人口減少の本格化、少子高齢化の進展に加え、物価上昇という新たな局面に直面しています。しかし、このような厳しい社会情勢の中であっても、私たちは未来への歩みを止めるわけにはいきません。この時期、本市では新年度に向け

いります。困難や課題を成長のための糧として「乗り越える」ことで、初めて大きな成果という「香り」を放つことができるのだ。気温の低い時期を耐える梅から教えられる思

いります。春にどの花よりも先駆けて、気高く清らかな香りを放つという意味です。この言葉は、市政運営や私たちの生き方にも深く通じるものがあると

さて、2月の季語「梅」を使う言葉に、「梅は寒苦を経て清香を発す」(梅経寒苦発清香)があります。梅の花は、冬の厳しい寒さに耐え忍ぶことで、

がお過ごしでしょうか。

梅は寒苦(かんく)を経て清香(せいこう)を発す!!



市長 石黒直樹
No.38

た予算編成の最終段階にあります。限られた財源の中で、市民の命と暮らしを守ることは、市政を担う者としての使命であり、その責任を的確に果たす必要があります。今後も引き続き、市民の安全で安心な暮らしの確保に最優先に取り組むとともに、人生100年時代を迎える中、誰もが健康で元気に、いきがいをもつて暮らすことができる環境を整備してまいります。そして、梅の花が寒さの中で力を蓄えるように、次の世代へつながる持続可能なまちづくりを進めてまいります。

2月から3月の初めにかけては、「三寒四温」という言葉のとおり、寒暖を繰り返しながら一歩ずつ季節は進んでいきます。体調を崩しやすい時期もありますので、どうぞ皆様、体調管理には十分にご留意ください。寒さが厳しければ厳しいほど、春の暖かさは格別なものに感じられます。皆様と共に、清らかな香りが漂う春を笑顔で迎えられるよう、市職員一同、誠心誠意、仕事に取り組んでまいります。