



友遊セカンドライフ



～ 学ぶ心を大切に、もっといきいき、新しい出会い ～

	開講日時・会場	講座名	内容	講師	持ち物等
1	5月21日(木) 午後2時～3時30分 多目的室(3階)	セカンドライフとお金について	現在の物価高や医療・介護などの負担増加を踏まえ、貯蓄や資産運用についてのポイントを解説します	OKB大垣共立銀行 個人営業部 内田吉紀	
2	6月18日(木) 午後2時～3時30分 多目的室(3階)	歌を通して昭和を振り返ろう	若いころに歌った昭和の名曲を歌います	中島 ヨシハル	
3	7月16日(木) 午後2時～3時30分 多目的室(3階)	春日井市のごみとリサイクルの現状について	春日井市の資源・ごみの現状、分別方法、リサイクルの流れなどを説明します	環境部ごみ減量推進課	
4	8月20日(木) 午後2時～3時30分 多目的室(3階)	「はじめての俳句」入門編(夏)	俳句作りに挑戦します	島田 俊一郎	
5	9月17日(木) 午後2時～3時30分 第1・第2軽運動室(3階)	健康ストレッチ	家庭でできる体操やストレッチを体験します	公益財団法人春日井市スポーツ・ふれあい財団	運動ができる 服装、飲料水、タオル
6	10月15日(木) 午後2時～3時30分 多目的室(3階)	歯ブラシ開発者の歯ブラシの選び方のお話	歯ブラシには工夫や秘密がいっぱい!どんな歯ブラシがいいの?	合同会社7days ok Habit	
7	11月20日(金) 午後2時～3時30分 多目的室(3階)	笑って動いて脳イキイキ♪シナプソロジー	「2つのことを同時に行う」「左右で違う動き」などで脳を刺激し、認知・運動機能の向上が期待できます	シナプソロジーインストラクター YUKI	動きやすい 服装、飲料水、タオル
8	12月17日(木) 午後2時～3時30分 多目的室(3階)	腸内細菌との共生と乳酸菌の働きについて	消化管や腸内細菌の説明、乳酸菌の働きや、腸内環境と健康との関係性をお話します	株式会社ヤクルト東海 すこやかマスター	
9	1月21日(木) 午後2時～3時30分 多目的室(3階)	最近の医療に関するお話	最近の健康や医療に関するお話	名古屋徳洲会総合病院	
10	2月18日(木) 午後2時～3時30分 多目的室(3階)	遺跡発掘から見た春日井の歴史	市内の遺跡を紹介しつつ春日井の歴史を辿ります	教育委員会文化財課	

※ 都合により、内容が一部変更となる場合がございます。

■ 受講料 2,000円(全10回分)

■ 対象 市内在住・在勤の人

■ 定員 45名(超えたときは抽選)

■ 申し込み 4月22日(水)〈必着〉までに、往復はがき又は申込フォームに住所、氏名、年齢、電話番号性別をご記入の上、「年間講座『友遊セカンドライフ』」と明記して、
〒487-0011 中央台2-2-1 東部市民センター(東部公民館)へ

こちらからも
申込できます

