

	催し名・申込み	とき・ところ	内容(対象は市内在住の人に限り)
妊婦	パパママ教室 3/5(木)～4/12(日)に、市ホームページから  ID:1002386	4/15(水)、5/20(水)(全2回) 9:30～11:00 総合保健医療センター	第1回(妊娠中の過ごし方、歯科・栄養のポイント)、第2回(出産・育児について学ぶ) 対定 妊娠6か月(20週)以降のママとパパになる人(1人でも可)・20組(先着順) 持 母子健康手帳、マタニティ食事レッスン(手帳交付時配布) ※ 第2回にはお薬相談あり(希望者のみ)
	日曜パパママ教室 3/5(木)～4/14(火)に、市ホームページから  ID:1002387	4/19(日) 10:00～11:50 総合保健医療センター	パパとしての役割や、夫婦で赤ちゃんを迎えるために必要なことを学ぶ 対定 妊娠7か月(24週)以降(多胎は妊娠6か月(20週)以降)の初めてママとパパになる人(夫婦で参加)・40組(先着順) 持 母子健康手帳
乳幼児	モグモグごっくん教室 ①3/5(木)～4/13(月) ②3/5(木)～4/23(木)に、市ホームページから  ID:1035692	①4/16(木) ②4/28(火) 9:45～11:30 総合保健医療センター	離乳食前期の進め方、口の発達・ケア、生活リズムなどを学ぶ 対定 4～6か月児(第1子)の保護者・各30組(先着順) 持 母子健康手帳、バスタオル
	カミカミ歯っぴー教室 3/5(木)～4/20(月)に、市ホームページから  ID:1035693	4/23(木) 9:45～11:30 総合保健医療センター	離乳食後期の進め方、口の発達・ケア、生活リズムなどを学ぶ 対定 8～11か月児(第1子)の保護者・25組(先着順) 持 母子健康手帳、テキスト(モグモグごっくん教室参加者のみ)
	乳幼児健康相談 前日までに、電話で  ID:1002356	①4/10(金) ②4/24(金) 9:30～11:20 総合保健医療センター	乳幼児の発育発達・言葉・離乳食・授乳・口のケア・食べさせ方などの相談 持 母子健康手帳、バスタオル

有終完美(ゆうしゅうかんび)! 次の始まり!!



かすがい

起

承

転

結

No.39

市長 石黒直樹

早いもので、もう3月。春の雰囲気だに日に高まるこの季節は、別れと出会いが交差する特別な時期でもあります。皆さん、いかがお過ごしでしょうか。

さて、「有終完美」という言葉があります。物事は終わりが肝心であり、最後までやり遂げてこそ立派な成果となる。この言葉には、終わりを大切にすることこそ、次の始まりが生まれるという大切な価値観が込められているように思います。

私たちの人生もスタートがあれば、必ずゴールがあり、そのゴールはまた次のスタートへとつながっていきます。終わりは始まり。新しい一歩を踏み出すための大切な区切りです。

そして春は、まさにその象徴とも言える季節です。卒園、卒業、入園、入学、進学、就職、転職、異動など。そして新たな挑戦。これまで積み重ねてきた努力に一区切りをつけ、期待と緊張が入り混じる次のステージへと進む時期でもあります。終わりを受け入れ、始まりに向き合う。その循環を繰り返す中で、人は少しずつ成長していくのではないでしょう

か。これまで重ねてきた準備の日々の背景には、多くの方々の支えや応援があります。ゴールテープを切る瞬間は一人で迎えるものかもしれませんが。しかし、そこに至る道のりは決して一人ではなく、箱根駅伝(東京箱根間往復大学駅伝競走)における沿道の応援のように、家族や仲間、地域の皆さんからの励みやエールがあつてこそ、最後まで走り抜けることができるのです。

今、何かの歩みを終えようとしている皆さん。そのゴールは、次の始まりへと確かにつながっています。そして、これからスタートラインに立つ皆さん。着実に準備の日々を重ねてください。春の風は、挑戦する人の背中をそっと押してくれます。

まちづくりも、まさに人生と同じです。春日井市もまた、一つ一つの区切りを「有終完美」で締めくくりながら、皆さんと一緒に次の未来へと着実に歩みを進めてまいります。

新しい始まりに向かうすべての皆さんに、心からのエールを送ります。