

# 前期市民講座

## 申込方法

4/15(水)(必着)までに、市ホームページからか往復はがき(1講座につき1人1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、市外在住の人は在勤、在学かどうかを書いて、各施設へ

## 注意事項

- ・定員を超えた場合は抽選で、市内在住か在勤、在学の人を優先します。結果は全員に通知します。
- ・★印の講座は市内在住・在勤・在学の人限定です。
- ・◆印の講座が応募者多数の場合は、令和6・7年度に同施設の同講座を受講していない人を優先します。
- ・開講後、受講者の都合でキャンセルした場合は、費用は返金できません。
- ・事前に材料を準備する講座は、開講前のキャンセルでも教材費を負担していただく場合があります。
- ・対象の記載が無い講座は、高校生以上が対象です。

市ホームページ「ページIDで探す」に  
IDを入力して簡単に検索できます。



市ホームページ

カテゴリや地区、開催日などから  
検索できる「イベントカレンダー」  
もぜひ活用してください。



イベントカレンダー

## 西部ふれあいセンター ☎33-0808 〒486-0904 宮町3-8-2

### らくちん！筋力アップ体操

時 5月～7月の第2・4金曜(全6回)10:00～11:15

費 1,500円(希望者のみボール代800円)

ID 1019269

### みんなで踊ろう！楽しい民踊講座

時 5/10～7/5の日曜(5/24を除く  
全8回)10:00～12:00

費 2,000円

ID 1019265



### 初めてでも大丈夫！

#### ボウル1つで作るハードパン

時 5/19～6/23の毎週火曜(全6回)10:00～12:30

費 9,500円 ID 1019264

### シニアのための持ち込みスマートフォン講座 (入門編)

時 7/2～8/6の毎週木曜(全6回)10:00～12:00

対 高齢者 費 1,500円 ID 1019270

### 骨盤エクササイズ

#### ～美姿勢でポッコリお腹とサヨナラ！

時 7/7～9/15の隔週火曜(全6回)  
14:30～16:00

費 1,500円

ID 1017341



## 中央公民館 ☎33-1111 〒486-0913 柏原町1-97-1

### 郷土の史料で古文書入門

時 5/12～6/16の毎週火曜(全6回)

10:00～12:00

費 1,500円 ID 1038713



### 春日井市の江戸時代を旅する

時 5/8～6/19の金曜(5/22を除く全6回)9:30～11:00

費 1,500円 ID 1038716

### クラフト紙バンドで作る「夏のかごバッグと小物入れ」

時 5/20～6/24の毎週水曜(全6回)10:00～11:30

費 3,100円 ID 1038715

### リフレッシュヨガ入門

時 6/3～7/8の毎週水曜(全6回)19:00～20:00

費 1,500円 ID 1038712

### クラシック音楽をあなたとともに

時 6/10～9/16の隔週水曜(全8回)10:00～11:30

費 2,000円 ID 1038714

### ★親子でふれあい遊び

#### ～楽しくピアノでリトミック～

時 6/12～7/17の毎週金曜(全6回)  
10:30～11:30

対 2歳以上の未就園児とその保護者

ID 1038683



**南部ふれあいセンター ☎85-7878**  
〒486-0923 下条町666-6

**★ふれあい親子体操**

時 5/8～6/26の毎週金曜(全8回)  
10:00～10:50

対 2歳以上の未就園児とその保護者

ID 1036337



**初心者のための日常英会話**

時 5月～7月の第2・4火曜(全6回)  
14:00～15:30

費 1,500円

ID 1036338



**簡単エクササイズ～気軽に始める健康づくり～**

時 5/12～6/16の毎週火曜(全6回)  
10:00～11:30

費 1,500円

ID 1036340



**大人のための編み込みパン講座**

時 5/22～7/10の金曜(6/19、7/3を  
除く全6回)10:00～12:30

費 9,500円

ID 1036339



**鷹来公民館 ☎84-7071**  
〒486-0809 町屋町3610-1

**歌声ハッピー講座♪～聴いて、歌って、ときめいて～  
～歌って心身共に健康を目指して～**

時 5/19、6/2・16・30、7/7・21、8/4、9/15の火曜(全8回)  
10:00～11:30

費 2,900円 ID 1038543

**★親子でからだあそび(前期)**

時 5/20～8/19の第1・3・5水曜(全8回) 10:00～11:30

対 よちよち歩きができる  
乳幼児～未就園児とそ  
の保護者

ID 1038545



**歌詞を味わおう！懐かしのフォークソング講座**

時 5/22～7/31の隔週金曜(全6回)  
10:00～11:30

費 1,500円

ID 1038743



**源氏物語を楽しむ 成長する光源氏**

時 5/22、6/12・26、7/24、8/28、9/25の金曜(全6回)  
14:00～15:30

費 1,700円 ID 1038544

**東部市民センター ☎92-8511**  
〒487-0011 中央台2-2-1

**「奥の細道」を読む**

～月日は百代の過客にして～

時 5/22～7/3の金曜(6/12を除く全6回)  
14:00～15:30

費 1,500円

ID 1038401



**背骨コンディショニング**

時 5/21～8/6の第1・3木曜(全6回)10:00～11:30

費 1,500円 ID 1038402

**ZUMBA® (ズンバ)**

時 5/20～7/8の毎週水曜(全8回)19:00～20:00

費 2,000円 ID 1038403

**楽しい！かわいい！**

**己書入門講座**

時 5/19～7/28の隔週火曜(全6回)  
10:00～12:00

費 6,000円

ID 1038405



**やさしい二部合唱～フォスターを歌おう～**

時 5/20～7/8の毎週水曜(全8回)  
10:00～11:30

費 2,000円

ID 1038407



**心と身体を健康に～やさしいヨガ～**

時 5/15～7/10の金曜(6/12を除く  
全8回)10:00～11:30

費 2,000円

ID 1038408



**味美ふれあいセンター ☎31-3522**  
〒486-0958 西本町1-15-1

**健康ヨガ**

時 5/14～6/18の毎週木曜(全6回)10:00～11:30

費 1,500円 ID 1033908

**今日から始めるロコモ予防**

時 6/3～7/15の水曜(7/1を除く全6回)10:00～11:30

費 1,500円 ID 1037233

**ホテルプラザ勝川シェフの料理教室**

時 6/9～7/14の毎週火曜(全6回)  
10:00～13:00

費 7,500円

ID 1031024



**知多公民館 ☎32-8988**  
〒486-0947 知多町4-55

**更年期をhappyにするケア♪アロマ&ハーブ、  
リフレクソロジー**

時 5/8~7/17の隔週金曜(全6回)  
10:00~11:30

費 5,300円  
ID 1038745



**腰痛や肩こりの解消に!  
体にやさしいストレッチ&エクササイズ**

時 5/12~6/16の毎週火曜(全6回)  
10:00~11:30

費 1,500円  
ID 1037423



**楽しいボイストレーニング  
~歌って動いて代謝UP♪~**

時 5/12~7/7の火曜(5/26を除く  
全8回)13:30~15:00

費 2,000円  
ID 1037359



**楽しくリフレッシュ♪  
バランスボールde有酸素運動**

時 5/13~7/1の毎週水曜(全8回)  
10:30~12:00

対 おおむね60歳以上の人  
費 2,000円  
ID 1037360



**◆経絡ストレッチヨガ  
~体の不調をヨガ&ツボ押しで整えよう~**

時 5/13~7/1の毎週水曜(全8回)  
13:30~14:45

費 2,000円  
ID 1037361



**★広いホールで動ける!  
楽しい親子ふれあい体操**

時 5月~8月の第2・4水曜(全8回)10:00~11:30

対 よちよち歩きができる  
乳幼児~未就園児とそ  
の保護者

ID 1037425



**漢字おもしろ講座  
~成り立ちや読み方を学ぶ~**

時 5/26~8/4の隔週火曜(全6回)  
10:00~11:30

費 1,500円  
ID 1038750



**高蔵寺ふれあいセンター ☎51-0002**  
〒487-0013 高蔵寺町3-2-1

**書道基礎講座~美しい文字を学ぼう!~**

時 5/13~6/24の水曜(6/3を除く全6回)  
14:00~15:30

費 2,000円 ID 1038857



**ゆっくり学ぶシニアのためのAI入門**

時 5/19~7/28の隔週火曜(全6回)  
10:00~11:30

費 1,500円  
ID 1038858



**通院に頼らないセルフケア  
「背骨コンディショニング」**

時 8/7~10/16の隔週金曜(全6回)10:00~11:30  
費 1,500円 ID 1038859

**坂下公民館 ☎88-5555**  
〒480-0305 坂下町4-250-1

**カラダが軽くなる!体幹レッスン**

時 5/13~7/22の隔週水曜(全6回)  
13:00~14:20

費 1,500円 ID 1016368



**楽しく歌おう!ボイストレーニングin坂下**

時 5/14~6/25の木曜(6/4を除く全6回)  
10:30~12:00

費 1,500円  
ID 1014444



**はじめてのバドミントン**

**~基本を踏まえて楽しくラリー~**

時 5/17~6/28の日曜(6/21を除く全6回)  
9:30~11:30

費 1,500円 ID 1016373



**書に親しむ**

**~顔真卿(がんしんけい)の行書を学ぼう~**

時 5/20~7/8の毎週水曜(全8回)  
10:00~11:30

費 5,000円  
ID 1012924



**使いこなせばいろいろ便利!  
スマートフォン初心者のためのAndroid入門**

時 5/21~6/25の毎週木曜(全6回)  
13:30~15:00

費 1,500円  
ID 1014538

