

家庭教育

春日井市出前講座

「春日井市出前講座」

春日井市の職員や、春日井市生涯学習情報サイトに登録のある講師を、地域の集会施設など皆さんのところへ派遣し、市職員による行政や施策についての講座や、登録講師によるそれぞれの特技や知識などを活かした分野についての講座を行うものです。

「家庭教育講座」とは・・・

子育てが楽しくなる生き方・考え方、親子のコミュニケーションについて学んだり、子育て中の保護者同士の交流や親子で一緒に活動することを通じて子どもと共に成長する喜びを感じていただくことを目的としたメニューとなっています。

対象	市内 PTA や子ども会、保育園・幼稚園やその保護者会など
派遣時間	午前9時から午後9時までの間で、2時間以内
会場	市内に限ります。 会場の手配や催しの周知などは、申請者側でお願いします。
受講料	無料（ただし、講座に必要な材料等をご用意・ご負担いただく場合があります。） ※【親子ふれあい講座】を大人の方のみで受講する場合は受講料2,500円が必要となります。
派遣内容	メニュー表で紹介した一覧の中から選んでください。 ※メニュー表に記載のない講師による講座を希望される場合は、いきがい創生部いきがい推進課までお問い合わせください。
申し込み方法	申請書に必要事項を記入し、いきがい創生部いきがい推進課へ提出してください。（メール、郵送での提出も可。） ★提出期限 登録講師：催しを開催しようとする日の60日前まで 市職員：催しを開催しようとする日の14日前まで
注意事項	・登録講師の派遣については、1年度につき1団体1回までです。 ※市職員の派遣に回数制限はありません。 ・政治、宗教、営利などを目的とした催しなどには派遣できません。 ・予算の都合により年度中に受付を中止する場合があります。

※掲載している登録講師の経歴や活動内容等については

生涯学習情報サイト「まなびや選科」からご覧いただくことができます。➡



【問い合わせ】春日井市 いきがい創生部 いきがい推進課

〒486-8686 春日井市鳥居松町5丁目44番地（春日井市役所8階）

電話 0568-85-6447 FAX0568-83-2297

MAIL ikigai@city.kasugai.lg.jp

【家庭教育講座】登録講師の主なメニュー

No.	講座名	内 容 ★(ご用意いただくもの)	講 師	実施可能な 曜日・時間帯
1	今日からあなたも会話美人	私と一緒に魅力あふれる声と笑顔を磨きましょう。「会話美人」への第一歩を実戦形式で学びます。 ★ホワイトボード、プロジェクター	阪 ゆかり	月：13～15時 金：10～15時
2	親子の絆を深めるハッピーコミュニケーション講座	傾聴×声かけ×笑顔の力、3つのスキルをブラッシュアップし、自己肯定感や、親子の信頼感を高める実践的講座 ★プロジェクター、スクリーン、HDMIケーブル、音響機材(ワイヤレスマイク) ※小型スピーカー、ワイヤレスマイク持込可	丹羽 てる美	応相談 (オンライン可)
3	自分と向き合い自身で整えるためのアロマヨガ	忙しい日常の中で心と体をニュートラルに戻すことで、より自分らしく生きられるようなコツを掴む。 ★床にマットを敷くタイプ、椅子に座ったままするなど体調や場所に合わせたメニューに対応可	ジェニー 明紀奈	応相談
4	忙しい毎日に余白をつくるアート時間～ゼンタングル講座～	失敗も間違いもないゼンタングルでパパママの心を整えましょう。親が整うことで家庭も穏やかになりますよ。 ★ホワイトボード	竹内 まなみ	応相談 (第2火・土、 第3水は不可)
5	思いやりを育てる 食育とアレルギーの学び	正しいアレルギーの理解と食育の大切さを学び、子育てを通して親も成長できる講座 ★プロジェクター、スクリーン、講師机、マイク	田中 香	月～土 10～16時
6	わが子の成長を振り返り、心の成長に目を向けてみるワークショップ	子どもは、心身共に成長しています。目に見える体の成長や変化は分かりやすいものですが、目に見えない心の成長や変化は、気づきにくいものです。わが子の成長を振り返り、体の成長と共に、心の成長に目を向けてみるワークショップを行います。	小杉 正樹	応相談 (オンライン可)
7	親子の落ち着きをつくるふれあいケア	親子でさするタッチケアで落ち着きと集中力を育て、家庭の学びやすい環境を整える方法を学びます。 ★プロジェクター、ホワイトボード	守田 泉	月 13～16時 水～金 9時～正午
8	輝く声を手に入れて心もハッピーボイストレーニング	ボイストレーナーと楽しく歌って、声枯れ、高い音が出しづらい等声の不調を改善する。 ※キーボード(ピアノ)持参可	松本 朋子	9時～21時

No.	講座名	内 容 ★(ご用意いただくもの)	講 師	実施可能な 曜日・時間帯
9	子育てが楽になる親の関わり方講座	親自身の関わり方を見つめ直し、無理のない子育てを考える講座 ★ホワイトボード、教材費	永田 ゆかり	火、木～土 10～12時 13～15時 (オンライン可)
10	お子さんと学ぶ LGBTQ	女の子と男の子。どっちを好きになる？自分はどっち？親子でいっしょに考えましょう。	小嶋 小百合	応相談
11	子どもの自立を促す 整理収納術	子どもが自ら片づけられるようになるための大切な仕組みと関わりについてを学ぶ講座。 ★プロジェクター又はモニター 部屋が大きい場合はマイク (なくても可)	大原 友美	月～金 10～12時 (オンライン可)
12	煌めく女性のフラワー&ジュエリー	煌めきのビーズレッスン！コットンパールとクリスタルの素敵なネックレスを作ります。 ★材料費 2,500 円、ホワイトボード ※ビーズ資材、工具は講師で用意	舟橋 祐子	応相談
13	親だって育っている～“自分を信じる”から始める幸せ循環～	ずっと後回しにしてきた「私」を取り戻し、自己信頼を軸に親と子が育ち合う幸せ循環を育む講座 ★プロジェクター	大橋 藍	月～金 10～12時
14	出前コンサート 例「お母さんってすばらしい」	子育ての先輩としての体験談などのトークを交えたピアノ弾き語りによるコンサート ★ピアノ(電子ピアノ)	田中 由美子	9時～14時
15	子供に turning point を与えよう	親は子供の転機を待つだけでいいのだろうか？ 長年にわたり中学生を教えてきたある塾講師からの提言	山本 知代	応相談
16	口育 0歳から(子ども)の歯並び・お口育て	子どもの将来良い歯並びになる為に毎日の子育て生活の中でできる事やお口の発達・姿勢・呼吸について学びます。 ★プロジェクター、マイク、マット(あれば)	河尻 沙織	月～金 9～14時 (オンライン可)
17	日常から離れてリフレッシュ！	日頃の子育てから離れて、心も体もリフレッシュさせます。 エアロビクス(簡単な有酸素運動)で体を心地よく動かした後に、ヨガの呼吸法・瞑想・ポーズで心と体をリフレッシュさせます。	淡島 里香	月～木の午後 ※月・火・木の午前は要相談
18	育脳講座 0歳、3歳、7歳、10歳、思春期の年齢に合わせた脳の働きと声かけ	脳の成長は年齢や個人差によって違います。脳のしくみを理解し、脳にとって良いこと悪いことを、実例を交えながら学びます。 ★プロジェクター、ホワイトボード、資料印刷、軽い運動ができる動きやすい服装	水野 貴久枝	応相談 (オンライン可)

No.	講座名	内 容 ★(ご用意いただくもの)	講 師	実施可能な 曜日・時間帯
19	笑顔が溢れる家庭と子育てへのワーク	ストレスをためない生活、ストレスをためない子を育てるコツを笑いヨガを実践して体感する講座 ★ホワイトボード、水分補給	若杉美起子	応相談
20	今日から活かせる！楽しく学ぶ味噌とかわいい味噌玉作り	味噌の魅力や選び方のコツを楽しく学び、かわいい味噌玉を作ります。 ★材料費：1人1000円(予算と人数に応じてアレンジできる場合があるため要相談) 機材：プロジェクター、投影するところ(スクリーン、ホワイトボードなど)	伊藤志乃	月～金 10時～正午 その他時間帯や土日は要相談
21	言語聴覚士が伝えることばの育て方	家庭でできることばの発達の促し方や、コミュニケーションや学習に困り感を持つ子どもの見つけ方とその対応について学ぶ講座。	石田有紀	9時～18時 (オンライン可)
22	自ら考え行動できる子に育てる子育てコーチング	子どもの主体性・考える力を育む声かけや接し方「コーチングスキル」を実践的に学ぶ講座。 ★プロジェクター、ホワイトボード	山口麻利	月～金 10時～正午 (オンライン可)
23	親と子の関係性が子どもに与える影響	将来に夢を持てる大人に育てるために。子どもの人権を尊重し、親としての関わり方を見つめます。 ★ホワイトボード、資料印刷	清水清美	応相談
24	サヨナラ、叱る子育て	子どもが自分で考え、自立した大人へと育つ、叱らない子育て講座。親のイライラもなくなります。 ★ホワイトボード	小倉京子	10時～21時の 2時間程度 (オンライン可)
25	"また怒っちゃった..."をなくす！AIと考える家庭の"もしも"プランニング	"子育てで「また同じことで怒ってしまった…」と後悔しない。この講座では、AIを使い「もし〇〇が起きたら、△△する」というIF-THENプランニングを学ぶ ★(対面) Wi-Fi環境、プロジェクター	泉伸太郎	平日 20～21時 土日 14～17時 (オンライン可)

【親子ふれあい講座】登録講師の主なメニュー

※親子参加の場合無料



大人のみの場合受講料2,500円

No.	講座名	内 容 ★(ご用意いただくもの)	講 師	実施可能な 曜日・時間帯
1	香りでわかる親子の心と体の整え方	香りの好みから親子の心身状態を知り、家庭で活かす ★プロジェクター、ホワイトボード 材料費(嗅覚反応分析簡易キット代※オンラインの場合キット郵送代も)	小栗美枝	水・金 10時～正午 (オンライン可)
2	日本を含め、世界各地に1000以上ある「世界遺産」の紹介	文字や写真資料とともに、映像を通して、有名な「世界遺産」を紹介。 ★プロジェクター、ホワイトボード、マーカー	河辺文雄	土・日 時間帯応相談

No.	講座名	内 容 ★(ご用意いただくもの)	講 師	実施可能な 曜日・時間帯
3	季節の花を見て、親子でいけばなを楽しむ	伝統文化であるいけばなを、花木の特徴などを学びながら、季節の花を親子で一緒に楽しく生ける講座 ★花材代 1,500 円ほど	服部 小百合	火曜、木曜 (他は応相談) 10 時～正午
4	ものづくり機能アプローチ〈テココロ〉	手芸を通じて作業療法的に考えられたキットを使って楽しい時間を過ごしていただき、多くの方と交流するひと時が過ごせる講座 ★材料費※選んだキットにより異なるため応相談	野島 睦美	応相談
5	ぬか床作り体験学習講座	昔ながらの手間をかけた漬物造りの講義と糠床を作ってお持ち帰り頂く講座です。 ★長机 1 台で 4 人可能 材料費 1,600 円/組	中野 弘毅	応相談
6	親子で楽しく書道の基本	親子で一緒に書道の基本(筆の持ち方や運び方など)を学びながら、文字を書く楽しさを体験する。 ★書道用具一式(半紙含む)	梶田 文宗	月・火 時間帯応相談
7	おうちで「なぞとき・宝さがしゲーム」パーティの開き方	子どもの友だちを呼んで「なぞとき&マジック」ゲーム。誕生日会やお祝い会。子どもの友だちの顔も分かり、子どもとの対話が増えます。 ★ホワイトボード。材料費(150 円/親子 1 組(親 1 名・子 1 名))	桑原 伸禎	土・日・祝日の 終日(内 2 時間)
8	親子で楽しむはじめてのえいごあそび	歌や絵本で楽しみながら英語を身近に。家庭で楽しむヒントも紹介。 ★ホワイトボード、CD プレーヤー、(人数が多いときはマイク※なくても可)、資料印刷	五十川 晶子	月～金 10 時～12 時
9	親子で身近にある英語を身につける	流行りの洋楽を歌ったり、子供向け英語のテレビ番組をシャドーウィングする方法とコツ ★プロジェクター、ホワイトボード、磁石	池田 祐子	土・日 10～17 時 (1 時間程度)
10	給食で馴染みのある食用サボテンを親子で楽しく調理する	サボテンについて学びます。春日井市での歴史からその栄養的、環境的に有効である事。さらに観賞用にもなる食用サボテンを親子で育てる方法をお伝えします。 ★施設では調理室。材料費、容器代は実費必要	岡部 明子	曜日は応相談 10～正午 (オンライン可)
11	親子の愛着を深める「ベビーリトミック」	音楽に慣れ親しみながら、赤ちゃんの心身の発達を促すふれあい遊びやスキンシップを楽しみます。 ★ピアノやキーボード(あれば)、バスタオル(0 歳児のみ)	菊谷 明子	要相談
12	親子スキンタッチ講座	鍼灸師が教える子供の皮膚に優しく触れる健康法。日用品で子どもの発育を促します。 ★新品のティースプーン・歯ブラシ・ヘアドライヤー※講師が用意する場合は材料費プロジェクター(なくても可)	大島 直也	月・水・木 午前 火・金 終日 時間帯応相談 (オンライン可)

No.	講座名	内 容 ★(ご用意いただくもの)	講 師	実施可能な 曜日・時間帯
13	健康な爪を育てるネイル&ハンドケア	紙の爪やすりを使用し、割れにくい爪の削り方を実践的に学ぶ講座。整えた爪を健やかに保つ為のハンドトリートメントの方法も学習します。 ★機材:ホワイトボード、ホワイトボードマーカー、マグネット、机、いす、下敷き用にB4またはA3用紙(人数分) 教材費:1,000円/1名分	平野 やす子	日時は3か月前までに相談 10時~19時 (オンラインは要相談)
14	歌声ハッピー講座♪ ~聴いて、歌って、ときめいて~	講師の歌を聴いた後、ティアティア体操、呼吸・発声練習をし、童謡唱歌・ポップスを歌う。 ★楽譜やレジュメ配布のコピー代 ピアノのある部屋希望、なければキーボード持参可	長江 希代子	応相談
15	思い通りに動くかな?ロボットプログラミング講座	子どもの自発的な発想で自動車ロボットを動かすプログラミングを親子で実施する講座です。 ★ロボット使用料として500円(税込) ※ロボットは貸出のため持ち帰り不可	廣瀬 清司	応相談

家庭教育支援チームによる講座

	講師	活動内容	講座内容・実施可能な曜日・時間帯
1	NPO 法人あいちがすがいっこ	令和の家庭教育・電子機器との付き合い方・思春期の性教育・子どもを守れるママ・パパになろう(防災講座)などを開催しています。	応相談 詳細はQRコードを読み取りご確認ください。 
2	紙ひこうき	不登校等子育てに関する各種制度の活用提案・将来の就労に向けて・非常時に備えた各種非常食の試食、非常用トイレ体験等非常時の実践講座などを開催しています。	応相談 詳細はQRコードを読み取りご確認ください。 

地域の人材の力を生かして、親の学びや育ちを応援するとともに、家庭と学校・地域をつなげることで、家庭教育の充実をお手伝いします。

※団体の活動内容をこちらから確認できます→



◆ 講座内容については、いきがい推進課にご相談ください。

メニュー表に掲載されていない人に講師依頼したい場合

登録されていない講師の方でも、当事業を利用できる場合があります。
ご検討される場合は、一度いきがい創生部いきがい推進課までお問合せください。

講座名		内容	担当課	
1	選挙制度について	選挙の仕組みや投票の方法等について説明します。	総務部	総務課
2	安全なまちづくりについて(防災)	「市の防災体制について」「避難や情報の取得方法について」等の防災について説明します。		市民安全課 (85-6072) ★直接担当課へ申し込んでください
3	安全なまちづくりについて(防犯)	「特殊詐欺対策について」「住宅の侵入盗について」等の防犯について説明します。		
4	交通安全について	「交通ルールについて」「事故に遭わないための安全行動について」等の交通安全について説明します。		
5	まずは知ることから! LGBTQの基礎知識～多様性を認め合う社会へ～	LGBTQなどの性的マイノリティを理解し、性別や性的指向に関わらず、すべての人々の人権が守られる社会について考えます。	市民生活部	多様性社会推進課
6	健康づくり出前講座	子ども、子育て世代、高齢者など、各世代に合った健康づくりの内容について説明します。 	健康福祉部	健康増進課 (85-6164) ★直接担当課へ申し込んでください
7	障がい理解啓発キャラバン隊 チームメッセージ	障がいに対する正しい理解を広めるために、障がいの種類や対応方法について説明します。		障がい福祉課
8	春日井市の子育て支援について	春日井市の子育て支援に関する制度と現状について説明します。	こども未来部	子育て推進課
9	青少年施策の現状について	春日井市の青少年健全育成に関する施策について説明します。		子育て推進課
10	外来種について	小学生高学年を対象に、市で作成したパンフレットや環境省等が発行している啓発ツールを利用し、次世代を担う子どもたちに外来種について考えてもらいます。	環境部	環境保全課
11	春日井市のごみとリサイクルの現状について	春日井市の資源・ごみの現状、分別方法、リサイクルの流れなどを説明します。		ごみ減量推進課
12	春日井サポテンについて	春日井サポテンに関する歴史や市の取組等について説明します。	産業部	経済振興課
13	応急手当について	日頃起きうる怪我等への対策や対応方法を説明します。	消防本部	消防救急課 (85-6343) ★直接担当課へ申し込んでください

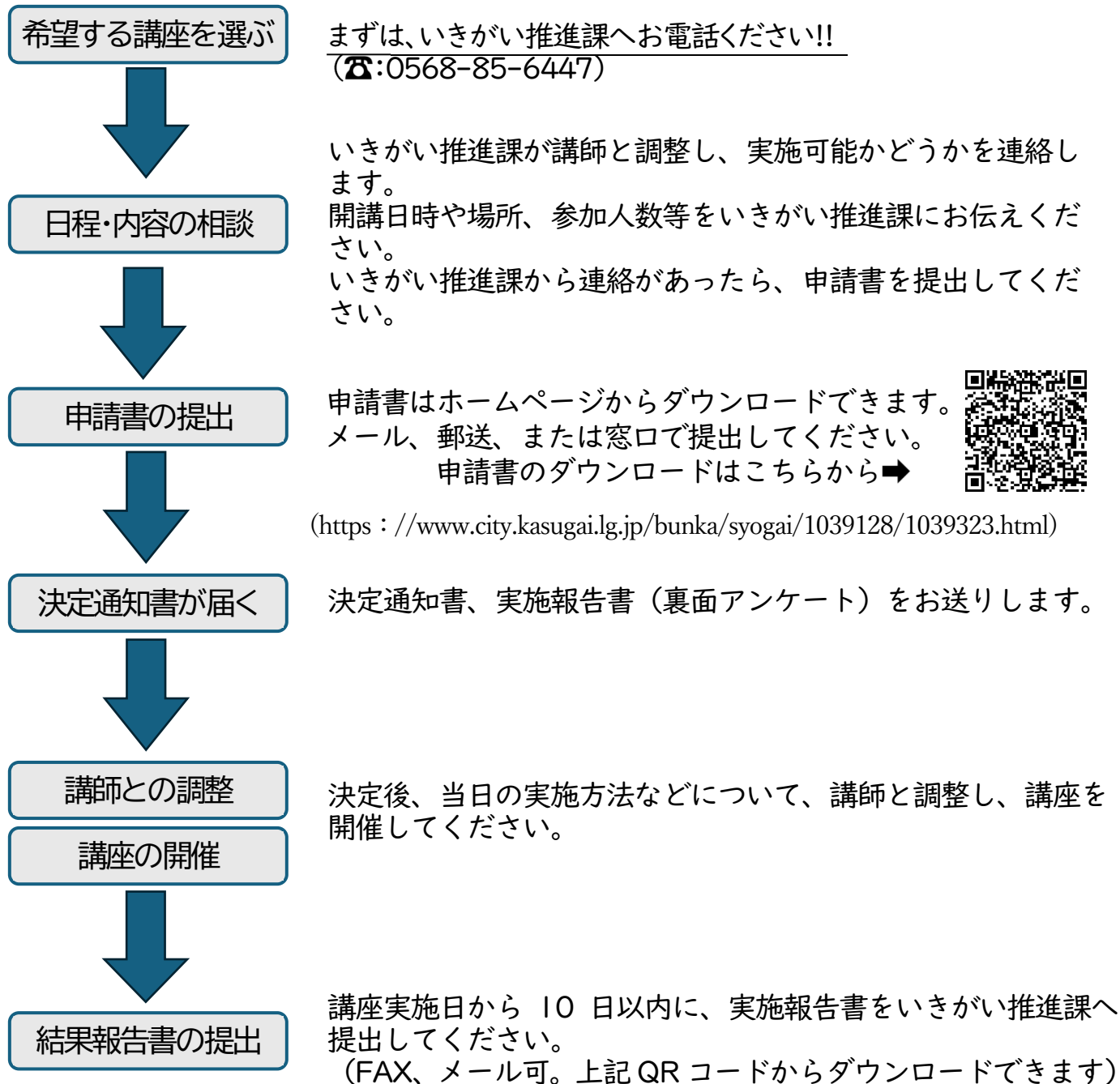
※こちらの講座メニューは、「春日井市出前講座」メニュー表市職員派遣メニューより、一部抜粋したものです。

その他の市職員のメニューについては、右記のQRコードよりご覧いただけます。

(URL:<https://www.city.kasugai.lg.jp/bunka/syogai/1019826.html>)



申し込みから開催までの流れ



家庭教育は、すべての教育の出発点

家庭教育は、家族のふれ合いを通して、子どもが、基本的な生活習慣や生活能力、人に対する信頼感、豊かな情操、他人に対する思いやり、基本的倫理観、自尊心や自立心、社会的なマナーなどを身につけていく上で重要な役割を果たしています。家庭は、子どもたちが最も身近に接する社会。常に子どもの心のよりどころとなるものです。

子どもたちの健やかな成長のために、保護者等が家庭教育について学ぶ機会の提供に努めます。

★春日井市の家庭教育に関する情報は右図のQRコードから確認できます。→

