

	催し名・申込み	とき・ところ	内容(対象は市内在住の人に限り)
妊婦	<b>パパママ教室</b> 5/5(祝)～6/7(日)に、 市ホームページから  ID:1002386	6/10(水)、7/8(水)(全2回) 9:30～11:00 総合保健医療センター	第1回(妊娠中の過ごし方、歯科・栄養のポイント)、第2回(出産・育児について学ぶ) <b>対定</b> 妊娠6か月(20週)以降のママとパパになる人(1人でも可)・20組(先着順) <b>持</b> 母子健康手帳、マタニティ食事レッスン(手帳交付時配布) ※ 第2回はお薬相談あり(希望者のみ)
	<b>日曜パパママ教室</b> 5/5(祝)～6/16(火)に、 市ホームページから  ID:1002387	6/21(日) 10:00～11:50 総合保健医療センター	パパとしての役割や、夫婦で赤ちゃんを迎えるために必要なことを学ぶ <b>対定</b> 妊娠7か月(24週)以降(多胎は妊娠6か月(20週)以降)の初めてママとパパになる人(夫婦で参加)・40組(先着順) <b>持</b> 母子健康手帳
乳幼児	<b>モグモグごっくん教室</b> ①5/5(祝)～6/15(月) ②5/5(祝)～6/25(木)に、 市ホームページから  ID:1035692	①6/18(水) ②6/30(火) 9:45～11:30 総合保健医療センター	離乳食前期の進め方、口の発達・ケア、生活リズムなどを学ぶ <b>対定</b> 4～6か月児(第1子)の保護者・各30組(先着順) <b>持</b> 母子健康手帳、バスタオル
	<b>カミカミ歯っぴー教室</b> 5/5(祝)～6/18(木)に、 市ホームページから  ID:1035693	6/23(火) 9:45～11:30 総合保健医療センター	離乳食後期の進め方、口の発達・ケア、生活リズムなどを学ぶ <b>対定</b> 8～11か月児(第1子)の保護者・25組(先着順) <b>持</b> 母子健康手帳、テキスト(モグモグごっくん教室参加者のみ)
	<b>乳幼児健康相談</b> 前日までに、電話で  ID:1002356	①6/12(金) ②6/26(金) 9:30～11:20 総合保健医療センター	乳幼児の発育発達・言葉・離乳食・授乳・口のケア・食べさせ方などの相談 <b>持</b> 母子健康手帳、バスタオル
<b>Uターン育児塾 ～祖父母の育児教室～</b> 5/5(祝)～6/8(月)に、 市ホームページから  ID:1002388	6/11(水) 9:30～11:00 総合保健医療センター	ママ・パパを応援する育児について学ぶ <b>対定</b> もうすぐ孫が生まれる人かおむね生後2か月までの孫がいる人・22人(先着順)	

支え、支えられ、地域共生社会!!



かすがい

起

承

転

結

No.41

市長石黒直樹

5月。心地よい爽やかな風を感じる季節となりました。皆さん、いかがお過ごしでしょうか。まち全体がいきいきと活気づくこの時季、地域ではさまざまな行事が行われ、人と人とのつながりが育まれる大切な機会、そして、地域の絆の尊さを実感できる機会も増えているのではないのでしょうか。

さて、春日井市がめざす地域共生社会は、「支え、支えられる関係の循環」で成り立っています。清掃活動や防災・防犯、見守り、伝統行事を始めとする地域活動など、どれも私たちの暮らしを支える欠かせない取り組みです。そして、それらを担っているのは特定の誰かではなく、地域に暮らす一人ひとりの皆さんにほかなりません。

本市では、こどもから高齢者まで、誰もが安心して暮らし続けられる社会の実現を重要なテーマとしています。その基盤となるのは、日々の生活の中にある「助け合い」と「支え合い」の心です。あいさつを交わすこと、地域活動に参加してみるなど、そうした何気ない行動の積み重ねが、日常の

安心や、いざという時の支え合いへとつながっていきます。自然災害など「もしも」に備えるためにも、日頃から「いつも」の関係性を大切にすることが重要です。

本市でも、高齢者サロンや地域食堂など、住民主体の活動も着実に広がり、世代を超えた新たなつながりが広がっています。本市が策定した「春日井市地域共生プラン2025」では、「出合いつながり支え合いみんな輝くやさしいまちづくり」を基本理念に掲げています。一人ひとりが自分事として捉え、役割を持ち、「お互い様」の心で支え合う社会こそが、理想とする一つの姿ではないのでしょうか。

市内八田町にある公立春日井小牧看護専門学校の校歌には、「人は支え支えられ生きてるものだから」という私の好きな一節があります。この言葉のとおり、人は互いに支え合いながら生きています。その思いを胸に、より温かく、より暮らしやすい春日井市をこれからも皆さんと一緒に築いていきましょう。