



NO	包括名	タイトル
1	坂下	来て見い屋
2	坂下	美しが丘ふれあい交流サロン
3	坂下	緑が丘GGクラブ
4	高森台・石尾台	ルピナス
5	高森台・石尾台	カフェ中央台
6	高森台・石尾台	おれんじプラスカフェを活用した男性介護者交流会
7	藤山台・岩成台	サンサン脳活サロン
8	藤山台・岩成台	えがおの健康麻雀
9	藤山台・岩成台	さわやか麻雀サロン
10	藤山台・岩成台	みんなが知りたい介護のいろは
11	高蔵寺	おかって倅ランチ会
12	高蔵寺	きぶきサロン
13	南城	神領住宅モーニング会
14	松原	東野町さわやか園芸クラブ
15	松原	桃花園ひまわりクラブ
16	東部	ねこのお世話
17	東部	にじボンクラブ ～2時からのカフェドボンジュール～
18	東部	サロンSAWA～茶輪～
19	鷹来	麻雀じゃん倶楽部
20	柏原	訪問サービス フェリー(外出支援)
21	中部	高齢者の居場所づくり 自宅で和やかサロン
22	中部	おれんじプラスカフェと高齢者・家族の居場所づくり ～カフェで家族介護者交流会の開催に向けて～
23	西部	だまされない社会へ ～電話による詐欺被害防止の取り組み～
24	西部	やりがい続く！地域に贈るこだわりの作品
25	西部	サポテンつながり移動販売
26	味美・知多	二子町るいちゃん買い物ツアー
27	味美・知多	花サロン工房 桜



香のまち春日井「道風くん」

▶動画はこちらからご覧いただけます



NO.1

包括名

地域包括支援センター坂下

タイトル

## 来て見い屋

### きっかけ

いつも一人で食事を食べている高齢者が多い。空き家を活用し住民同士が気軽に集まれる居場所づくりができないだろうか。

### メンバー

地域の住民複数名、地域福祉コーディネーター、地域包括

### 取り組み内容・活動内容

月2回、第1・2火曜日13:30～それぞれが声を掛け合いながら集まる。自力で歩いて来れない高齢者については住民同士で送り迎えなど行う。健康体操や講話など、毎月内容を検討して、お茶やお菓子など茶話会も行う。第1火曜日は健康麻雀を実施している。



### 良かったこと・成果・今後の展望

高齢者が歩いて来やすい団地中央にある空き家を利用することで、地域の高齢者同士が集まる居場所につながっている。

今後も地域の高齢者が家に閉じこもることなく、来て見い屋に来て笑顔で過ごしてほしい。

## タイトル

## 美しが丘ふれあい交流サロン

## きっかけ

団地内で高齢者が増えてきたが、住民同士のつながりがなく、集まったり交流ができる場や機会がない。

## メンバー

民生委員、地域住民複数名、自治会役員、地域福祉コーディネーター、地域包括

## 取り組み内容・活動内容

第3金曜日 13:30~15:30 美しが丘集会所にて開催している。健康体操や講話など月ごとに内容変更あり。茶話会もあり、地域の方同士でお茶を飲みながら交流を図っている。毎月サロンの報告紙をポストインして地域の方にお知らせしている。



## 良かったこと・成果・今後の展望

住民が集う機会は春と秋のクリーン作戦くらいだったが、地域の中でつながる機会を作ることができて良かった。ピアノ、太極拳、落語など趣味・特技を持っている住民の方がいるので特技を生かした企画を考えている。今後も地域の方にサロンを普及していくことで参加者が増えるといい。

NO.3

包括名

地域包括支援センター坂下

タイトル

## 緑が丘GGクラブ

### きっかけ

緑が丘では地域の住民が集まる場がないため、他の団地にあるような住民同士が交流できる場があればいいのではないかと。3世代交流でグラウンドゴルフを体験しみんなが参加しやすいと思った。

### メンバー

地域の住民複数名、地域福祉コーディネーター、地域包括

### 取り組み内容・活動内容

団地内の公園で毎週水曜日にグラウンドゴルフを開催している。公園の草取りなどの整備も参加者で行い、グラウンドゴルフに必要な8ホールを設置している。

雨天や夏季冬季は外での開催が難しいため、団地内の集会所で月1回程集まる予定である。



### 良かったこと・成果・今後の展望

団地の中で住民が集う機会がなかったので参加者は全員楽しく参加できている。

今後は近隣の町内などと交流ができるように試合などに申し込み参加していきたい。

## タイトル

## ルピナス

## きっかけ

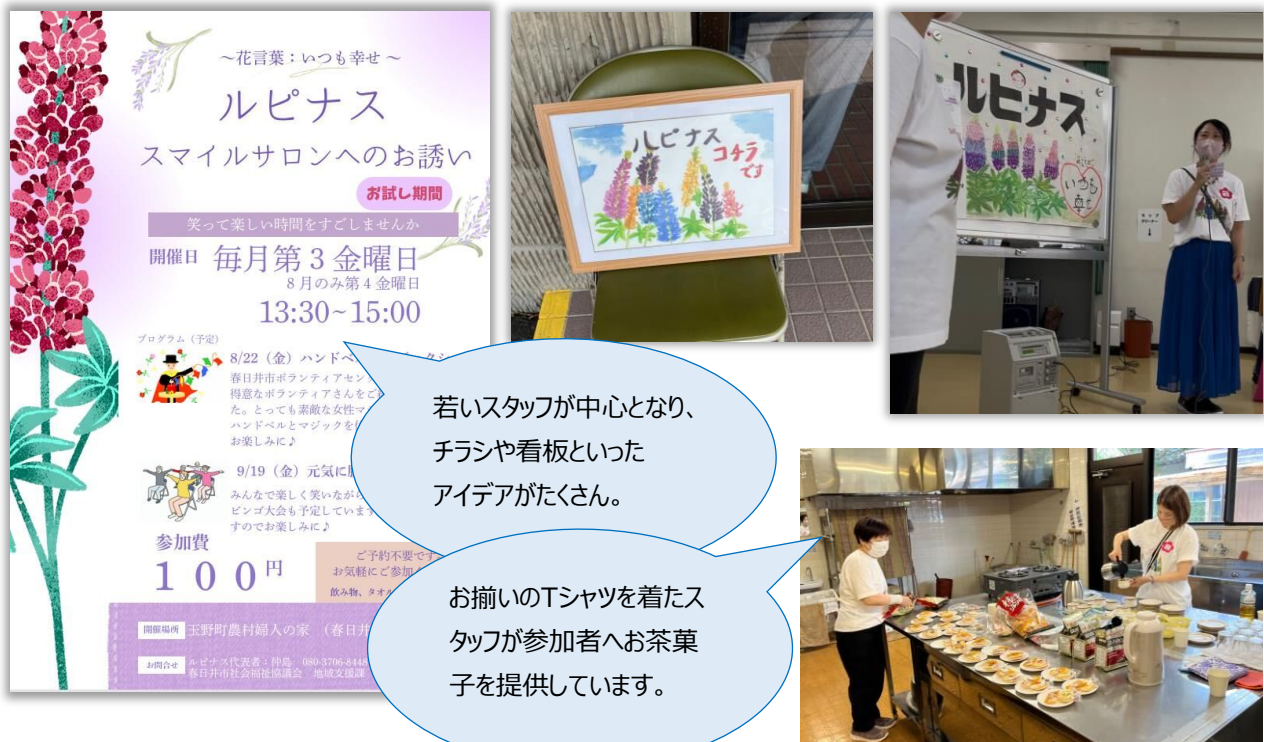
体操や健康講座などの場はあるが、体操が苦手な方でも気軽に参加でき外出する機会になるような活動がしたい。

## メンバー

ルピナス代表、  
協力員、  
地域福祉コーディネーター

## 取り組み内容・活動内容

毎月第3金曜日13:30～15:00開催。マジックショーや歌、ハンドベルなど参加型になっている。また、地域を限定せず、地域と高齢者施設の方との交流の場にもなっている。介護経験を活かしたスタッフが中心となって運営しており、通所型デイサービスとも連携しながら介護が必要な方も送迎付きで参加できている。



～花言葉：いつも幸せ～  
**ルピナス**  
スマイルサロンへのお誘い  
お試し期間  
笑って楽しい時間をすごしませんか  
開催日 毎月第3金曜日  
8月のみ第4金曜日  
13:30～15:00  
プログラム(予定)  
8/22(金) ハンドベル  
春日井市ボランティアセンター  
得意なボランティアさんをご  
と。とっても素敵な女性マ  
ハンドベルとマジックを  
お楽しみに♪  
9/19(金) 元気に  
みんなで楽しく笑いなが  
ピンゴ大会も予定していま  
すのでお楽しみに♪  
参加費  
**100円**  
ご予約不要で  
お気軽にご参加  
飲み物、タオル  
提供  
開催場所 玉野町農村婦人の家 (春日井市)  
お問い合わせ ルピナス代表者：伊藤 080-3706-8445  
春日井市社会福祉協議会 地域支援課

若いスタッフが中心となり、  
チラシや看板といった  
アイデアがたくさん。

お揃いのTシャツを着たス  
タッフが参加者へお茶菓  
子を提供しています。

## 良かったこと・成果・今後の展望

代表や協力員全員が各々高齢者施設に勤務しているため、高齢者への接し方や移動の見守り等の支援ができており、参加者が一緒になって楽しめるような工夫がされている。既存のサロンに参加されている方から他の活動と時間が重なり参加できないとの声があり、時間を変更するなどして地域の方がより多く参加できるようにしている。

## タイトル

## カフェ中央台

## きっかけ

地域には様々な課題を抱える家庭が存在するものの、直接的な介入は難しい状況がある。そこで、地域や社会と自然につながり、気軽に話ができる場の必要性を感じた。

## メンバー

中央台地区社会福祉協議会、民生委員、中央台団地管理サービス事務所

## 取り組み内容・活動内容

中央台地区にお住まいの方であれば、子どもから大人までどなたでも立ち寄れるカフェを開催している。

- 開催日時：毎月第1金曜日 13時30分～15時30分 ●開催場所：中央台団地集会所
- 主催：中央台地区社会福祉協議会 ●参加費：100円

住み慣れた地域でつながり、心豊かな幸せを感じることができる居場所づくりを目指している。



## 良かったこと・成果・今後の展望

- 協力員が無理なく継続できる内容で実施しているため、活動が長期的に継続できる。
- 公園、幼稚園、小学校など子育て世代が利用する施設の近隣で開催しているため、地域住民の参加が得やすいが、子育て世代への参加にはつながっていない。今後は幅広い世代が交流できる場として発展させていくことを目指す。

## タイトル

## おれんじプラスカフェを活用した男性介護者交流会

## きっかけ

認知症高齢者の支援にかかわる中で、男性介護者の孤立が浮かび上がってきた。息抜きを兼ねた情報交換の場があるとよいのではないかと考えた。

## メンバー

認知症の妻を介護する男性介護者、ケアマネージャー、民生委員

## 取り組み内容・活動内容

おれんじプラスカフェの登録店舗であるイタリアンカフェ・ダンにて実施  
お互いの胸の内を話しつつ、食事作りや息抜き方法など情報交換等を行う  
2か月に1回 第4木曜日 14：30～16：00開催



**男性介護者交流会**  
認知症カフェつながる男性介護者の交流会  
介護の悩み、ちょっと話してみませんか？  
同じ立場の仲間と、気軽に語り合える時間です。

**日程** 2025年12月18日（木）  
**時間** 14：30～16：00  
**会場** イタリアンカフェ・ダン  
サンマルシェ内 南館B1階  
**会費** ワンドリンク以上のご注文をお願いします。  
**申込** お電話にてお申し込みください  
**連絡先** 春日井市社会福祉協議会 地域支援課  
電話：0568-85-4321

**主催** 地域包括支援センター高森台・石尾台  
電話：0568-88-5829  
FAX：0568-88-8354



## 良かったこと・成果・今後の展望

介護者同士であることから、介護についての苦労や思い・小さな変化に対する喜び等を受け止め、お互いを称えあう場になっている。

介護者の方が、安心して一緒に食事をとれる場として活用していただけるとよい。

NO.7

包括名

地域包括支援センター藤山台・岩成台

タイトル

## サンサン脳活サロン

きっかけ

他地区で行っている健康麻雀に参加されている方のお話を聞いて自分の地区でも同じように活動ができないか検討するようになった。

メンバー

民生委員、地域住民、  
地区社協

取り組み内容・活動内容

参加者の半数は女性の方。初心者の方でもわかりやすく麻雀を教えてくれる方もいるのでこれから麻雀を覚えたい方でも気軽に参加することができ、健康、仲間づくり、生きがい作りをキャッチフレーズに取り組まれている。



良かったこと・成果・今後の展望

参加されている方からは「参加することが楽しみ」「気軽に麻雀を楽しめるので参加して良かった」と言っただき毎月楽しみにされている方がいると聞くと、やって良かったと感じている。

NO. 8

包括名

地域包括支援センター藤山台・岩成台

タイトル

## えがおの健康麻雀

### きっかけ

団地に住んでいながら地域との関わりが少なくなっているという地域課題に対し交流の場として麻雀を希望される方の需要が多くあったため、今回の活動につながった。

### メンバー

えがおの駄菓子屋、  
地域住民

### 取り組み内容・活動内容

麻雀を打ったことがある方から初心者の方まで幅広く参加できる麻雀。集まりの場では子どもの声が飛び交い、時には子どもも一緒に麻雀に参加できる多世代交流の機会ともなっている。



### 良かったこと・成果・今後の展望

地域の方の居場所として、参加することで少しでも外出や会話の機会が増えると良いと思う。また多世代の交流を通じて今までにない新たな発見や喜び、楽しみが増えることを期待している。

## タイトル

## さわやか麻雀サロン

## きっかけ

一日中一人で過ごし、外出するきっかけも減っている方が多くなっている。食事もできて元気になってもらえるような集まりを作りたい。

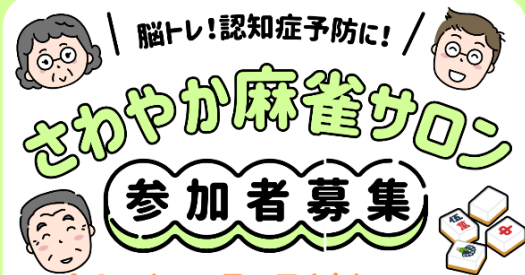
## メンバー

カフェアジトオーナー、  
地域住民

## 取り組み内容・活動内容

カフェアジトで定期的に孤独や孤食対策として食事もできる麻雀をコンセプトとして心も身体も元気になれるさわやか麻雀サロンを実施。

毎週火・水・木の12時～16時、参加費600円



令和7年10月1日(水)スタート!

(お金を)  
賭けない

(タバコを)  
吸わない

(お酒を)  
飲まない

日時 毎週火・水・木曜日 12時～16時

場所 Cafe AJITO(春日井市藤山台8-5-9)  
※駐車場あり 6台

参加費 600円(ドリンクOR食事付き)

その他 参加希望の方は、お問い合わせ下さい。

～初心者の方に教えてくれるボランティア也大募集!～

## 良かったこと・成果・今後の展望

利用されている方からは、参加すると人の笑い声が聞けたり、活気があるので自分も元気になれる、元気をもらっていると聞くと開催してよかったと思う。

これからも多くの方に参加していただくと嬉しい。

NO.10

包括名

地域包括支援センター藤山台・岩成台

タイトル

## みんなが知りたい介護のいろは

### きっかけ

認知症家族介護者のための交流会において、参加者だけでは解決できないような疑問を学べる機会を作りたい。

### メンバー

認知症家族介護者のための交流会参加者、民生委員、地域住民、URくらしつながるサポーター

### 取り組み内容・活動内容

認知症家族介護者のための交流会で挙げた疑問や学びたいテーマをもとに勉強会のテーマを設定し、開催時期や講師を検討した上で幅広く地域の方も参加できるようにチラシを作成し実施した。



第3回 みんなが知りたい介護のいろは

## 認知症の方への対応について

参加無料

気持ちは伝わっているの？

家族のことを忘れてほしくない

効果的なかわり方は？

具体的な対応方法が知りたい

2025  
日時 **11/14** 13:30 -14:30

講師 **篠田 真理子**

事前予約制  
定員 **25名**

対象 介護をされている方、介護が気になる方

場所 **岩成台団地第一集会所**  
住所：春日井市岩成台6-2-3 18号棟  
※当日駐車場はありません  
公共機関を利用してお越しください

【講演内容】  
認知症の方に対する効果的な関わり方について

【主催】春日井市地域包括支援センター藤山台・岩成台  
【共催】岩成台団地管理サービス事務所  
春日井市社会福祉協議会

▼10月17日(金)～11月7日(金)の間に、下記にお電話もしくは来所にてお申込みください。

お申込み  
お問合せ

### 良かったこと・成果・今後の展望

参加者の方からのアンケートより「今後の参考になった」「不安に思っていたことが理解できた」「今後の介護に自信が持てるようになった」などの回答をいただき、介護をしている方だけではなく、これから介護が必要になる方にも有効だと感じている。

## タイトル

## おかって倅ランチ会

## きっかけ

おかって倅店主がお弁当配達時に、孤食の高齢者、特に男性の孤食が多いことが気になり、何とか力になれないだろうかとの思いがあった。

## メンバー

おかって倅店主、  
住民家族など 5名

## 取り組み内容・活動内容

配食サービスおかって倅の飲食スペースを活用したランチ会を月1回開催している。昔懐かしい音楽が流れる中、一緒に楽しくおしゃべりをしながら美味しいお弁当を食べる会になっている。家族や友人など年齢を問わず参加可能とし、男性も参加しやすいように奇数月は男性のみを対象としたランチ会にしている。

開催日時：毎月第2火曜日 11：30～13：00

参加費：600円（ミニ弁当と飲み物付き）

偶数月：どなたでも参加のランチ会

奇数月：男性のランチ会



## 良かったこと・成果・今後の展望

食をきっかけに日中一人で過ごしている高齢者が外出し、他者との交流ができる場になった。また、男性のみを対象とした会も設けたことで、男性が気兼ねなく参加し、横のつながりができればと考えている。さらに、長期休暇中などに孫世代にも参加してもらうことで多世代交流ができるような楽しみのある場としていきたい。

NO.12

包括名

地域包括支援センター高蔵寺

タイトル

## きぶきサロン

## きっかけ

老人会が解散となる見込みとなった。  
気軽に参加できる交流の場が欲しいと  
意見があり地域住民で話し合いを行った。

## メンバー

自治会会長、住民、民生委員、  
老人会会長など 7名

## 取り組み内容・活動内容

講師派遣事業を活用し運動教室を開催した。活動に慣れてくると参加者がお互いに声を掛け合ったり、鍵当番や椅子の準備なども率先して取り組むようになった。その後自主的な運営に移行することができた。



## きぶきサロン

～いつまでも自分らしく～

**日時** 毎週木曜日 全11回コース  
時間:10:00～11:00

9月… 4日(木)、11日(木)、18日(木)  
10月… 2日(木)、9日(木)、16日(木)、30日(木)  
11月… 6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)

この事業は春日井市の講師派遣事業を活用しています

**場所** 気噴南公民館(気噴町2丁目17-10)

**内容** 介護予防運動 講師:石井直子先生  
(筋力トレ・脳トレ・など)

**持ち物** 上靴・タオル・飲み物

**参加費** 330円(保険代として)



当日は動きやすい服装でお越しください

申込み・お問い合わせ

地域包括支援センター高蔵寺 0568-37-0780

## 良かったこと・成果・今後の展望

住民がサロン立ち上げに協力的で、協力員に名乗り出てくださる方も多く自主運営への移行がスムーズだった。今後は講師の手配やスケジュールリングなど地域福祉コーディネーターの協力を得ながら自立した団体へ発展していくことを期待している。

## タイトル

## 神領住宅モーニング会

## きっかけ

神領住宅では高齢化が進んでおり、近所付き合いもどんどん希薄化している。また孤独死も増えているのが現状である。「一人暮らしの高齢者が気軽にコーヒーでも飲みに来てくれるきっかけになるといいな」から始まった。

## メンバー

婦人会、老人会  
神領住宅地域住民  
シルバーハウジング  
地域福祉コーディネーター  
地域包括支援センター

## 取り組み内容・活動内容

令和7年4月から毎月第4水曜日8時45分から9時30分まで  
神領住宅集会所にて参加費100円でコーヒーや軽食を楽しみ、歓談している。



## 良かったこと・成果・今後の展望

令和7年4月23日より、毎月第4水曜日の8時45分から9時30分までモーニング会を開催。コーヒーや軽食を楽しみ、皆さんで歓談し、地域の集まり場の一つになっている。回を重ねるに連れ、参加者も一人、二人と増えている。ラジオ体操後に開催していることもあり、ラジオ体操後の方や、地域の高齢者が気軽に立ち寄れる場として定着していくと良い。神領住宅に民生委員が長年不在であったが、令和7年9月から2人就任された。モーニング会で民生委員と参加者とのつながりが出来たことで、さらに安心できる場になりつつある。

## タイトル

## 東野町さわやか園芸クラブ

## きっかけ

町内で土地を持っていた方が、持病で管理ができなくなる。このままでは雑草等で土地が荒れてしまう。土地は無償で貸すので利用者で管理してほしい。

## メンバー

東野松寿会（老人会）会長、会員、  
我逢人 代表、会員、  
地域住民

## 取り組み内容・活動内容

- ・土地の農地化 石拾い、耕運機を使用し農作物ができる土地づくり！
- ・会員と土地所有者で利用する区画決め。各区画で農作物や花等の栽培開始！
- ・月1回集まり、近況報告や栽培方法についての情報共有。JA主催の勉強会にも参加！
- ・今年度は2回、夏と秋に収穫祭を実施！

## 最初は畑を作るところから



## 各自栽培開始

里いも、スイカ、なす等

## 夏と秋の収穫祭



## 良かったこと・成果・今後の展望

土地の所有者は管理を任せられ、参加者は農作物の栽培を通して地域の交流の場ができた。農業初心者は経験者の助言を受け、参加者全員で取り組みができています。収穫祭は一大イベントで収穫の発表の場。第一回は会員自宅で、第二回は公民館で実施。

## タイトル

## 桃花園ひまわりクラブ

### きっかけ

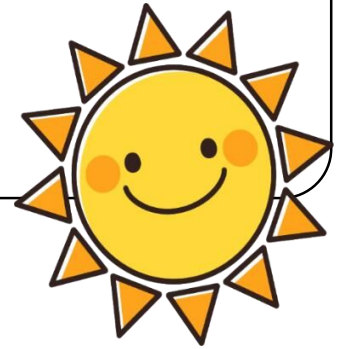
前身はウォーキングクラブであったが、天候や身体状況が影響し、対象者と内容に制約があった。誰でも参加できる、満足度の高いサロンを新しく立ち上げた。

### メンバー

桃花園ひまわりクラブ代表、前ウォーキングクラブ会員、地域住民

### 取り組み内容・活動内容

毎月第3金曜日 14:00～15:00 桃花園老人憩の家にて活動  
講師派遣事業にて毎回異なる取り組みを実施  
(楽しい体操、音楽療法、エンディングノートセミナー等)  
内容は年度初めに会員にアンケートをとり決定



### 令和7年度

- 4月18日 : 楽しい体操
- 5月16日 : チャレンジ脳活健康体操
- 6月20日 : 医療法人三仁会 フレフレ!フレイル予防教室
- 7月18日 : 元気はつらつ体操教室
- 8月22日 : 楽しく歌って健康づくり
- 9月19日 : エンディングノート書き方セミナー
- 10月17日 : 歯っぴ～に美味しく食べたい～
- 11月21日 : セラバンドを使った運動教室
- 12月19日 : 医療法人三仁会 フレフレ!フレイル予防教室
- 1月16日 : 認知症予防楽しい!
- 2月20日 : 体力をつけてイキイキと
- 3月21日 : ナースが勧める音楽療法



### 良かったこと・成果・今後の展望

天候に左右されず、活動が実施できるようになった。  
運動だけでなく脳トレや音楽療法等毎回内容がかわり、参加者の満足度が高くなった。  
今後はサロンが外出するきっかけとなり、ゆくゆくは若い世代との交流ができるようになるとうれしい。

## タイトル

## ねこのお世話

## きっかけ

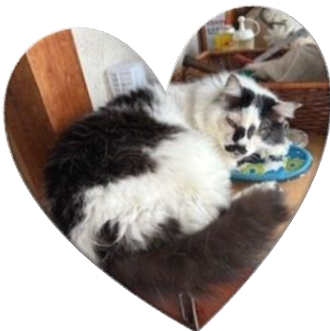
高齢者がペットを飼うことで得られる充足感は大きく、大事な存在であるが、高齢になると世話が難しい時がある。ペットのことが心配で自分に必要な治療や入院を後回しにしてしまう。小さな困りごとを頼める近所付き合いがない。

## メンバー

地域住民、民生委員、  
さくら猫の会、ケアマネジャー、  
基幹相談支援センターしゃきょう、  
地域福祉コーディネーター

## 取り組み内容・活動内容

ペットを飼っている高齢者が入院等で不在となる時に協力者である地域住民と民生委員が二人体制で訪問してエサや水の補充などを行い、飼い主に代わってペットのお世話をする。ペットの異変や困りごとに備えて、さくら猫の会に相談ができるようにしている。



## 良かったこと・成果・今後の展望

高齢化が進み、単身世帯や高齢者のみの世帯が増加しており、ペットを飼っている高齢者の困りごとは社会的にも問題となっている。この取り組みによって飼い主の不安解消はもちろんのこと、協力者にとっても「ちょっとできること」がやりがいに繋がり、互いに支え合う活動となった。今後はペットだけでなく、花のお世話など大切にしているものをサポートできる活動にも発展させていきたい。

NO.17

包括名

地域包括支援センター東部

タイトル

## にじボンクラブ

～ 2時からのカフェドボンジュール～

### きっかけ

約40年、喫茶店を続けてきた。高齢となり体調不良で一時休業し、現在は月～木の午前中のみ営業している。「営業していない時間帯にここで何かできたらいいなあ。」

### メンバー

喫茶店主、店主の家族、民生委員、地域福祉コーディネーター

### 取り組み内容・活動内容

講師派遣事業を3カ月活用して店内でできる健康体操やストレッチを実施し、10月に喫茶店を営業していない午後の時間帯に行く「にじボンクラブ」を立ち上げた。毎月第2・4月曜日、午後2時から午後3時半まで開催。参加費200円/回。地域に根づいた馴染みのある場所で運動や交流を楽しまれている。



**にじボンクラブ**  
参加者募集中です!

<日にち> 毎月第2・4月曜日  
 <場所> カフェドボンジュール(喫茶店) 間田町2-211  
 <時間> 14:00 ~ 15:30  
 <対象> 市内在住の方  
 <活動内容> 健康体操やストレッチ  
 <参加費> 1回: 200円(税別)  
 <持ち物> 飲み物、フェイスタオル、500ml ペットボトル2本(水を入れたもの)

「体を動かしたいけど、一人ではなかなかやる気が起きない」  
 「気軽に始められる運動方法を知りたい」  
 そんな方も皆さんと一緒に運動習慣をつけていませんか?  
 ご参加お待ちしております!

**事前に申し込みが  
必要です  
定員は10名程度**

【申込み・お問い合わせ】  
春日井市社会福祉協議会 地域支援課 安江  
地域福祉コーディネーター 0568-85-4321  
地域包括支援センター東部



### 良かったこと・成果・今後の展望

店主が高齢になり後継者がおらず、営業時間を短縮したり、閉店せざるを得ないことも増えている。長年あり続ける地域の馴染みの場所を新たな形で交流や活動の場にするのができた。店主自身も運動をする機会が少なかったため、運動習慣ができたことを喜ばれている。参加者、会場を貸す方、お互いにとって効果的な取り組みとなった。

## タイトル

## サロンSAWA～茶輪～

## きっかけ

春日井市に転居し、周りに友達がいない。サロンに参加するが、耳が遠いので大人数だと気軽に話ができない。新たな友達づくりのきっかけになる場がほしい。

## メンバー

地域住民、民生委員、  
地域福祉コーディネーター

## 取り組み内容・活動内容

個別ケア会議でご本人、ご家族から「うちで良ければ集まっていよいよ」とお言葉をいただき、自宅サロンを月1回開催。お茶飲み友達の輪を広げていこうという気持ちを込めて「サロンSAWA～茶輪～」と名付け、新たな友達づくりや交流の場となっている。



## 良かったこと・成果・今後の展望

自宅での集まりで人数に限りがあるため、「招待状」形式で参加者をお誘いしている。地域に様々な形のサロンがあることで選択肢が広がり、活動に参加するきっかけにもなっている。ここで出会った参加者同士が開催日以外でも交流できるようになり、新たな友達づくりに繋がっている。

## タイトル

## 麻雀じゃん倶楽部

## きっかけ

転居をきっかけに閉じこもりがちになっている方がおり、交流や外出の機会を持てるようにと、麻雀サロンを立ち上げるようになった。

## メンバー

民生委員  
老人会会長  
みんなのCoCoわくケアカフェ代表

## 取り組み内容・活動内容

毎週水曜日にCoCoわくケアカフェにて健康麻雀を行っている。参加費200円とし、半年ごとに成績上位者にプレゼントがある。現在は男性4名、女性6名の10名が登録している。雀卓は3台あるため、最大12名が参加できる。席はくじ引きで決めており、初心者の方には経験者が教えながら、一緒に取り組んでいる。

春日井市住民主体サービス「みんなのCoCoわくケアカフェ」主催  
健康麻雀「麻雀じゃん倶楽部」  
始まります！

毎週水曜日  
午後1時30分～5時まで  
参加費：200円（飲み物代100円含む）  
※半年間に1回上位者にプレゼントあります！

健康麻雀は、脳の活性化、社交の場としての役割、そして健康維持に役立つとして注目されています。「勝たない」「飲まない」「吸わない」を基本とした、健康的な麻雀の楽しみ方ができます。

田圃ふれあい館のグループも  
併用させていただきます。

みんなのCoCoわくケアカフェは、看護士・介護士持資格者の資格をお持ちのコミュニティスペースです。みんなが安心して地域の皆さまの健康を助けて、皆さまとお茶を飲みながら気軽にしゃべりやフレイル予防などができます。

◆開催場所 春日井市南栗原1485-2  
◆お問い合わせ・申し込み 0568-89-2391 地域包括支援センター鷹来  
◆麻雀じゃん倶楽部以外の活動  
毎週月曜日・火曜日 10:00～15:00 まちの健康室カフェ（コーヒー・紅茶などが1杯100円です）  
第2水曜日 フレイル予防クラブ（健祥さんと一緒にフレイル予防の体験をしましょう）

お気軽にお越しください☆



## 良かったこと・成果・今後の展望

麻雀を通じて外出や他者交流の機会を持つことができている。サロン代表は、「大人の社交場を目指している。フレイル予防体操や麻雀で交流が図れていることも嬉しいが、最終的には高齢者だけでなく、地域にお住まいの方が自由にCoCoわくケアカフェという場所を使い、自主的に活動をしてもらえるようにしていきたい」と話されている。

## タイトル

## 訪問サービス フェリー（外出支援）

## きっかけ

喫茶アランシオネの定休日に開催されるサロンが立ち上がり、半年が経過。サロンに参加している高齢者等から「運転免許証を返納すると不便になるので返納できない」「タクシーの予約が取りにくく、近距離は頼みにくい」という声があり、「訪問型サービスD」を活用した新たな外出支援の立ち上げを検討するために地域ケア会議を開催した。

## メンバー

アランシオネ店主  
サロン フェリー役員  
地域共生推進課 担当者  
地域福祉コーディネーター  
地域包括職員

## 取り組み内容・活動内容

令和7年8月～まずは喫茶店の常連客やサロン参加者で外出支援が必要な高齢者に声を掛け開始。

乗降介助（有償＝500円／1回往復）を含めた外出支援を行っている。

## ◇ 喫茶アランシオネでの新しい地域活動



## 良かったこと・成果・今後の展望

日頃から利用している喫茶店やサロンで顔なじみの人が外出を支援してくれるようになり、利用者は「困った時に相談できるようになり安心です」と話されている。今後も外出に支援を要する高齢者が増えることが見込まれるため、同様の活動が地域に広がることを期待している。



## タイトル

## 高齢者の居場所づくり 自宅で和やかサロン

## きっかけ

他市から春日井市に引っ越してきたが近所付き合いがなく1人になった時に不安を感じる・・・自宅でサロンができないかな

## メンバー

和やかサロン代表者夫婦、サロン仲間、民生委員、地域福祉コーディネーター

## 取り組み内容・活動内容

令和7年4月30日に代表者宅にて地域ケア会議を開催し、地域課題の共有、自宅でのようなサロン活動を行うのか、参加者への周知方法について検討。月に2回、自宅で介護予防体操、健康麻雀、茶話会などを行い、参加者同士の親睦と相互の助け合いのできる仲間作りを目的としたサロンが立ち上がった。



日時：毎月第1・第3水曜日

：午前10時～午後0時



## 良かったこと・成果・今後の展望

サロン立ち上げ後は、参加者自らの意思で参加し楽しんでいる。参加者が定着する一方で、自宅で開催となると新たな参加者がこられない現状もある。今後は、サロンで顔見知りになった仲間同士が困った時にお互いが助け合いができることを期待している。

## タイトル

## おれんじプラスカフェと高齢者・家族の居場所づくり

～カフェで家族介護者交流会の開催に向けて～

## きっかけ

地域協議会からオレンジプラスカフェに登録した喫茶店がさらに家族者交流会にも興味を持たれたため開催が出来るよう支援していくこととなった。

## メンバー

ツキネコノート、日本福祉大学の先生、元看護師の喫茶店利用者、作業療法士、行政書士、中部圏域居宅、地域福祉コーディネーター

## 取り組み内容・活動内容

令和7年12月12日にツキネコノートにて地域ケア会議を開催し、家族介護者交流会の在り方や内容について各専門職と協議。認知症介護でお困りの介護者の方が少しでも気軽に集まる事ができ、安らぎの時間が与えられるような場に出来るよう目指していく。



## 良かったこと・成果・今後の展望

近隣のCMに参加してもらったことで喫茶店と顔見知りになり家族者交流会の周知が容易となった。喫茶店が持つ人脈の広さから医療・介護の関係者にも開催に向けて協力して頂いた。今後は家族者交流会が地域イベントの一つとして喫茶店が地域の憩いの場として発展していくことを期待している。

## タイトル

## だまされない社会へ ～電話による詐欺被害防止の取り組み～

## きっかけ

認知症高齢者が電話を悪用した詐欺被害に遭った。高齢者を狙った電話による詐欺被害は多く、詐欺の手口も巧妙になっている。何か良い対策や啓発方法はないだろうか？

## メンバー

牛山区区長、春日井区副区長、牛山地区社会福祉協議会会長・役員、春日井警察署生活安全課課長代理、春日井宮町郵便局長、西部ふれあいセンター主査、コンビニ店員、コミュニティナース、民生委員・主任児童委員、地域福祉コーディネーター、地域包括職員

## 取り組み内容・活動内容

R7.11月にコンビニ店舗で防犯訓練を実施。実施店舗の系列会社の方や他社のコンビニの方、民生委員さん等が参加。高齢者がプリペイドカードを購入しようとした場面のロールプレイを行い、高齢者に対するコンビニの対応や声かけの仕方、警察への通報手順などの説明を警察の方から受けた。防犯訓練の様子は、R7.12月の春日井くらしのニュースに掲載された他、地域包括支援センターの広報でも取り上げ、町内会の回覧や35カ所の設置場所で見いただくことができるようにした。



春日井くらしのニュースに掲載されました！



## 良かったこと・成果・今後の展望

- ・被害を受けた方の声をきっかけに、地域全体の課題として捉え、地域の身近なコンビニで防犯訓練が実施された。
- ・今回の防犯訓練を通じ、コンビニの方の防犯への意識の高さを感じることができた。
- ・地域で防犯意識を高めていけるような防犯グッズの作成を検討し、啓発活動をしていきたいと考えている。

## タイトル

## やりがい続く！地域に贈るこだわりの作品

## きっかけ

- ・地域住民から「趣味で物づくり(手芸など)をしているが、もらってくれる人がおらず張り合いがない」といった声が多くあがっていた。
- ・地域の介護施設から「地域住民が作った作品を活用したい」と要望があった。

## メンバー

- 牛山地区 区長
- 牛山地区社会福祉協議会 会長・役員
- 社会福祉法人 職員
- 地域福祉コーディネーター
- 地域包括 職員

## 取り組み内容・活動内容

地域交流会（多世代の住民が参加）で作品を活用

活用法① 地域交流会で行われるゲームの景品や参加者へのプレゼントとしてお渡し

活用法② 会場の飾りつけや作品コーナーに展示



作品募集の  
チラシを作成♪



実際に提供された  
作品😊（一例）

## 良かったこと・成果・今後の展望

- ★ 作品を提供された方々より「作ったものを活用してもらえて嬉しい」  
「これからも自分の楽しみとして作り続けたい」との感想♪
- ★ 地域の他の施設からも「施設内に展示したい」「利用者にプレゼントしたい」と声があり、活動が西部中学校区内に広がっている。
- ★ 今後は高齢者だけでなく、地域の方どなたでも、子どもや障がいのある方の作品も活用につながるとよい。

## タイトル

## サボテンつながり移動販売

## きっかけ

牛山町の課題

①買い物手段に困っている

②閉じこもり気味

→地域貢献として介護施設等で移動販売をしている企業があり「施設職員は利用しているが地域住民も利用してもらえると良いのではないか」と施設職員と民生委員より相談があった。

## メンバー

牛山区 区長

牛山地区社会福祉協議会 会長  
役員

民生委員

スギ薬局

地域福祉コーディネーター

地域包括職員

## 取り組み内容・活動内容

- ・週1回、牛山町内の複数個所(施設や神社等)でスギ薬局の移動販売車にて食料品、日用品、化粧品、医薬部外品等の販売。
- ・停留所は自宅から徒歩で行ける身近な場所を地域住民と共に選定。
- ・移動販売車に包括案内等のチラシ等を掲示し、情報を得る場としてもらう。



## 良かったこと・成果・今後の展望

買い物支援はもちろんのこと、

## ①地域住民同士の交流の場

(多世代が外出・集まりのきっかけとし、おしゃべりや情報交換をする場)

## ②見守りネットワークとして

(地域住民同士やスタッフでの見守りとして、気にかけて、声かけをし、困った事があつたら地域住民同士での相談や、スタッフが包括を紹介)

## ③情報を得る場として (包括やサロン、詐欺被害防止等のチラシ等を掲示)

## ④地域の方から提供された作品の収集・運搬

・・・このように移動販売を通して、買い物支援の他、地域のつながりづくり、地域の活性化につながる取り組みができたかと考えている。

## タイトル

## 二子町るいちゃん買い物ツアー

## きっかけ

季節ごとに必要な物、日用品の買い物など地域で買い物に困っている人の移動手段として、お手伝いできればと地域住民（実家が二子町）の方からご提案があった。

## メンバー

地域住民、老人会会長

## 取り組み内容・活動内容

地域住民（実家が二子町）の方から空いている時間を使ってボランティアで買い物便を出し地域貢献したいと提案をいただいた。買い物ツアーのルールブックを作り、老人会で参加希望者を募った。参加希望者に対して買い物ツアーのルール説明と覚書を交わし、2か月に1回スーパー（大型商業施設）に出かける機会を作った。



## 良かったこと・成果・今後の展望

外に出ることや買い物に行くことはストレス発散や気分転換になるとの声も聞かれた。買い物だけでなく、お茶を飲みおしゃべりする時間を持つことができた。参加者が季節のものや日用品などを気軽に買え、外出することが楽しいと感じる時間が作れたらいいなど考えている。

## タイトル

## 花サロン工房 桜

## きっかけ

家族が家に閉じこもりがちになってしまった経験から同じような経験をされている方のための居場所作りのお手伝いができればとのご提案があった。

## メンバー

家族介護者、地域住民

## 取り組み内容・活動内容

ご自身がフラワーアレンジメント教室の講師をしている経験を活かして、造花に触れながら参加者同士が気軽におしゃべりやお茶も楽しみながら気晴らしができる会を包括支援センター味美・知多にて月1回(第3月曜日)、1時間半程度開催。



## 良かったこと・成果・今後の展望

作品作りを通しておしゃべりしながら交流する場を作ることができた。今後は、クリスマスやお正月飾りなど季節に合わせたフラワーアレンジメントも取り入れて、参加者が季節を感じる時間・空間が作れたらいいなと考えている。



令和7年度 地域ケア会議報告書  
～地域ケア会議の参加者と創った取り組み～



春日井市地域共生推進課  
春日井市地域包括支援センター