

健康救急 フェスティバル

市では、9月第1日曜を「健康の日」と定めています。9月9日の「救急の日」とあわせて健康づくりや救急活動への理解を深めるため、健康救急フェスティバルを開催します。



ID:1003220

9月6日(日)
10:00～14:30

場所 市役所・文化フォーラム春日井

問合せ 健康増進課 ☎85-6167

※ 駐車場の混雑が予想されるため、乗り合わせる
か公共交通機関を利用してください。

各回 当日先着 80人

市医師会講演会

文化フォーラム春日井

手話通訳あり



午前の部 11:00～12:00

『災害医療の実際と、 お願いしたい事前の準備と災害時の行動』

講師：日本赤十字社愛知医療センター名古屋第二病院
救急科部長救命救急センター長・稲田真治



午後の部 13:00～14:00

『子どもの食物アレルギー 最新の話』

講師：あいち小児保健医療総合センター
保健室長兼アレルギー科医長・杉浦至郎



- 10:00 オープニングセレモニー
- 10:45 かすがいいいきき体操で健康寿命を延ばそう
- 11:10 バトントワーリング
- 11:35 皆さんと一緒に！簡単呼吸健康法楊名時太極拳演舞
- 12:00 みんなでダンス！笑顔と元気が広がります



ブース一覧

市役所 1 階市民ホール・文化フォーラム春日井

TICKET : 整理券が必要(10:00配布)

- ① 3秒で姿勢測定！
足のハジカ^{はじりょく}チェック！（身長 100 cm以下は測定不可）
- ② **TICKET** こども薬剤師体験（小学生・先着 75 人）
- ③ 楽しく学ぼう！給食について
- ④ 何が見えるかな？～臨床検査技師さんのおしごと～
- ⑤ 健康寿命をのばそう！～見直そう 野菜と果物の力～
- ⑥ 楽しく学ぼう口のこと クロスワードパズル
- ⑦ お気軽運動コーナー
- ⑧ 食材釣りゲーム
- ⑨ カーブスによる血管年齢・筋肉チェック
- ⑩ **TICKET** 鍼^{はり}・マッサージ・美容鍼^{びようばり}でキラキラな毎日を（先着 36 人）
- ⑪ みんなで健康チェック
- ⑫ 測って発見！健康体力チェック（筋力・バランス測定、筋肉量測定）
- ⑬ 握力チャレンジ
- ⑭ 野菜 300g クイズ、元気ご飯チャレンジ 献立作成体験、体パズル組み立て
- ⑮ “今の食事”を見直すチャンス！栄養チェック
顕微鏡でのぞく！食中毒予防と体のしくみ（小学校低学年以下は保護者同伴）
- ⑯ 運動器のチェックや脳トレで楽しく健康寿命をのばそう！
- ⑰ 肥満症に関するゲームに挑戦！オリジナル缶バッチづくり体験
- ⑱ あなたの腎臓大丈夫ですか？
- ⑲ くらしの健康コーナー
骨髄バンクドナー登録会
- ⑳ 献血コーナー
- ㉑ たばこ検定にチャレンジ！
肺年齢チェック（20 歳以上）
- ㉒ 救急車のぬりえコーナー
AEDを使用した心肺蘇生法
- ㉓ 健康づくり展示コーナー
- ㉔ 救急車展示
こども救急服試着体験



スタンプラリーも開催！
スタンプを集めて景品をもらおう！

