

後期市民講座

申込方法

9/15(火)(必着)までに、市ホームページから往復はがき(1講座につき1人1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、市外在住の人は在勤、在学かどうかを書いて、各施設へ

注意事項

- ・定員を超えた場合は抽選で、市内在住か在勤、在学の人を優先します。結果は全員に通知します。
- ・★印の講座は市内在住・在勤・在学の人限定です。
- ・◆印の講座が応募者多数の場合は、令和6・7年度に同施設の同講座を受講していない人を優先します。
- ・開講後、受講者の都合でキャンセルした場合は、費用は返金できません。
- ・事前に材料を準備する講座は、開講前のキャンセルでも教材費を負担していただく場合があります。
- ・対象の記載が無い講座は、高校生以上が対象です。

市ホームページ「ページIDで探す」に
IDを入力して簡単に検索できます。



市ホームページ

カテゴリや地区、開催日などから
検索できる「イベントカレンダー」
もぜひ活用してください。



イベントカレンダー

鷹来公民館 ☎84-7071
〒486-0809 町屋町3610-1

★親子でからだあそび(後期)

時 10/21、11/4、12/2・16、R9/1/6・20の水曜(全6回)
10:00~11:30

対 よちよち歩きができる未就園児とその保護者

ID 1039743

大人の百人一首講座～いにしへの歌と坊主めくりを楽しむ～

時 10/23、11/13・27、12/11・25、R9/1/8
の金曜(全6回)10:00~11:30

費 1,500円

ID 1039784



源氏物語を楽しむ 成長する光源氏

時 10/23、11/13・27、12/11・25、R9/1/22の金曜
(全6回)14:00~15:30

費 1,700円

ID 1039744

受講者によるミニコンサート開催!! 歌声ハッピー講座♪～聴いて、歌って、ときめいて～ ～歌って心身共に健康を目指して～

時 11/10・24、12/8・22、R9/1/12、
2/9の火曜(全6回)10:00~11:30

費 2,500円

ID 1039745



西部ふれあいセンター ☎33-0808
〒486-0904 宮町3-8-2

身体巡らせようヨガ

時 10/6~12/15の隔週火曜(全6回)
10:00~11:15

費 1,500円

ID 1017340



あつまれパン好き!おいしい世界一周パンの旅

時 10/7~11/11の毎週水曜(全6回)10:00~12:30

費 8,500円

ID 1019268

手ぶらで学べる!「着付けレッスン1年生」

時 10/11~12/20の隔週日曜(全6回)10:00~12:00

対 女性

費 1,500円

ID 1017339

楽しい!!はじめての己書入門

時 10/16~12/25の隔週金曜(全6回)10:00~12:00

費 4,500円

ID 1017343

◆シニアのための持ち込みスマートフォン講座(応用編)

時 10/22~11/26の毎週木曜(全6回)13:30~15:30

対 高齢者

費 1,500円

ID 1017342

今日から始める肩こり・腰痛予防

時 11/5～12/10の毎週木曜(全6回)10:00～11:30

費 1,500円

ID 1034718

中央公民館 ☎33-1111

〒486-0913 柏原町1-97-1

城郭初級講座～残念なお城・すごいお城～

時 10/3・17・31、11/7・14・21の土曜(全6回)9:30～11:00

対 小学5年生以上 ※小中学生は市内在住・在学限定

費 1,500円(小中学生は無料) ID 1039855

人生が楽しくなる筆ペン書道

時 10月～11月の毎週水曜(全8回)10:00～11:30

費 3,200円 ID 1039852

書の楽しみ～臨書から作品づくり～

時 10/21～11/25の毎週水曜(全6回)14:00～15:30

費 2,000円 ID 1039854

合唱の楽しみ(三部合唱など)

時 10/21～12/23の水曜(11/4、12/2を除く全8回)
10:00～11:30

費 2,000円 ID 1039856

ストレッチヨガ入門

時 10/22～11/26の毎週木曜(全6回)10:00～11:00

費 1,500円 ID 1039820

★親子でふれあい遊び～楽しくピアノでリトミック～

時 10/23～11/27の毎週金曜(全6回)10:30～11:30

対 2歳以上の未就園児とその保護者 ID 1039819

クラフト紙バンドで作る「冬のかごバッグ」と「コイリングの鍋敷き」

時 11/4～12/9の毎週水曜(全6回)10:00～11:30

費 3,100円 ID 1039853

知多公民館 ☎32-8988

〒486-0947 知多町4-55

はじめての韓国語～ハングルの読み書きから～

時 10/3～11/7の毎週土曜(全6回)10:00～11:30

費 1,500円 ID 1039767

からだ巡るヨガ～ツボ刺激とヨガで体の不調を整えよう～

時 10月～11月の毎週水曜
(全8回)13:45～15:00

費 2,000円 ID 1039769



高蔵寺ふれあいセンター ☎51-0002

〒487-0013 高蔵寺町3-2-1

ゆっくり学ぶ初心者のための生成AI入門

時 10/13～12/8の隔週火曜(全5回)10:00～11:30

費 1,250円 ID 1039839

初めてでも簡単に作れる！ふわっと美味しい焼きたてパン

時 10/23～12/4の金曜(11/13を除く全6回)

10:00～12:30(11/20のみ13:30～16:00)

費 9,000円 ID 1039841

ストレッチ体操でセルフケア！～ガチガチのカラダをととのえよう～

時 11/13～12/18の毎週金曜(全6回)10:00～11:30

費 1,500円 ID 1039840

南部ふれあいセンター ☎85-7878

〒486-0923 下条町666-6

★ふれあい親子体操

時 10/2～11/27の金曜(11/20を除く全8回)10:00～10:50

対 2歳以上の未就園児とその保護者

ID 1032203



美しい筆文字～文字を美しく書きましょう～

時 10/13～12/22の隔週火曜(全6回)9:30～11:30

費 2,500円 ID 1034800

ボウル1つで作るスペシャリティなパン作り

時 11月～R9/1月の第2・4金曜(全6回)10:00～12:30

費 11,500円 ID 1034801

簡単エクササイズ～バランスボールで身体スッキリ！～

時 R9/1/20～2/24の毎週水曜

(全6回)10:00～11:30

費 1,500円 ID 1036341



味美ふれあいセンター ☎31-3522

〒486-0958 西本町1-15-1

体の不調をスッキリ改善！

体感！背骨コンディショニング

時 10/8～11/12の毎週木曜(全6回)13:30～15:00

費 1,500円 ID 1034723

秋のメンテナンスヨガ～深い呼吸で心身を癒す～

時 10/9～11/13の毎週金曜(全6回)10:00～11:30

費 1,500円 ID 1034719

古代濃尾平野の鉄作りの跡を追う～鉄器からみた美濃と尾張の古代史～

時 10/31、11/28、12/26、R9/1/23、
2/27、3/27の土曜(全6回)
10:00～12:00

費 2,000円

ID 1013169



クラフトテープでバッグづくり～四つだたみ編みに挑戦！～

時 11/8・22、12/6・13、R9/1/10・24
の日曜(全6回)10:00～11:30

費 3,000円

ID 1033788



東部市民センター ☎92-8511

〒487-0011 中央台2-2-1

心をととのえる、静粛のひととき。

はじめての写経

時 10/16・30、11/6・20、12/4・18
の金曜(全6回)10:00～11:30

費 3,500円

ID 1039532



シニアのための持ち込みパソコン教室

時 10/21～11/25の毎週水曜(全6回)10:00～12:00

費 1,500円

ID 1039541

はじめてのピアノ

時 10/22～12/10の毎週木曜(全8回)
10:00～11:30

費 3,100円

ID 1039531



みんなで楽しく♪ステージでコーラス

時 10/22～12/24の木曜(11/5・26を除く全8回)
13:30～15:00

費 2,000円

ID 1039543

混声三部合唱を楽しむ～スキヤキソングを歌おう～

時 10/28～12/16の毎週水曜
(全8回)10:00～11:30

費 2,000円

ID 1039540



はじめてでも安心！やさしいバレトン教室

時 11/4～12/23の毎週水曜(全8回)9:30～10:30

費 2,000円

ID 1039542

楽しいボイストレーニング～歌って動いて代謝UP♪～

時 10/6～12/1の火曜(11/3を除く全8回)13:30～15:00

費 2,000円 ID 1039766



はじめてさんの楽しいウクレレ～心癒される音色を奏でよう～

時 10月～R9/1月の第1・3火曜(全8回)10:00～11:30

費 2,000円 ID 1039768

書道の楽しみ方がわかる講座～作品制作・鑑賞のコツ・書道史～

時 10/11・18、11/8・22、12/6・20
の日曜(全6回)10:00～12:00

費 1,500円 ID 1039770



★楽しい親子ふれあい体操&ママのリフレッシュ体操

時 10月～R9/1月の第2・4水曜(全8回)10:00～11:30

対 よちよち歩きができる未就園児とその保護者

ID 1039772

腰痛や肩こりの解消に！体にやさしいストレッチ&エクササイズ

時 10/20～12/8の火曜(11/3・24を除く全6回)10:00～11:30

費 1,500円 ID 1039771



坂下公民館 ☎88-5555

〒480-0305 坂下町4-250-1

パン作り講座～シンプルなパンからヒョウ柄食パンまで～

時 10/13～12/22の隔週火曜(全6回)10:00～12:30

費 9,500円 ID 1011985

はじめてのフラダンス

時 10/15・29、11/5・19、12/3・17の木曜(全6回)
10:00～11:00

費 1,500円 ID 1039779

座ったままでカンタンにできる！いすヨガ体験

時 10/15～12/24の隔週木曜(全6回)
13:30～14:30

費 1,500円 ID 1011962



使いこなせてますか？Androidアプリ活用講座

時 10/20～11/24の毎週火曜(全6回)10:00～12:00

費 1,500円 ID 1013907