味美ふれあいセンター ☎31－3522

体の不調をスッキリ改善！「日曜背骨コンディショニング」
時 1/17～2/14の毎週日曜（全5回）10:00～11:30
費 1,250円　申 ～12/11　ID 1035509

今日から始めるストレッチ
時 2/9～3/30の火曜（3/2・23を除く全6回）10:00～11:30
費 1,500円　申 ～1/6　ID 1037933

高蔵寺ふれあいセンター ☎51－0002

高齢者のための生成AI活用促進講座
時 ①1/13㈫10:00～11:30②1/29㈭14:00～15:30
費 250円　申 ～12/20　ID 1040445

姿勢改善ピラティス～美姿勢で理想の身体に～
時 1/15～3/12の隔週金曜（全5回）12:30～13:30
費 1,250円　申 ～12/23　ID 1040444

南部ふれあいセンター ☎85－7878

スマートフォンを使いこなそう（応用編）
時 1/7～2/11の毎週木曜（全6回）10:00～12:00
費 1,500円　申 ～12/11　ID 1036913

生活を彩るフラワーアレンジメント
時 1/8㈭・22㈭、2/12㈭（全3回）13:30～15:00
費 6,750円　申 ～12/11　ID 1035361

西部ふれあいセンター ☎33－0808

クリスマスコンサート
時 12/13㈰14:00～15:30（開場13:30）
ID 1015273
出　演：カズトレインサックスカルテット

持ち込みパソコン講座「インターネットを使ってAIを体験してみませんか？」
時 1/14㈬・21㈬・28㈬（全3回）13:30～15:30
対 65歳以上
費 750円　申 ～12/11　ID 1017395

みるみるカラダが若返る！ぴんぴんトレーニング教室
時 1/15～2/19の毎週金曜（全6回）13:30～15:00
費 1,500円　申 ～12/11　ID 1035427

日頃の疲れをリフレッシュ！！「週末男性ヨガ」
時 1/17㈰・24㈰・31㈰（全3回）13:30～15:00
対 男性　費 750円　申 ～12/11　ID 1017402

催し・講座

・内容や申込方法など詳しくは、各ホームページを見るか、各施設や主催者に問い合わせてください。
・「先着順」の記載がないものは抽選。
・市ホームページ「ページIDで探す」にID を入力して簡単に検索できます。

市ホームページ

カテゴリや地区、開催日などから検索できる「イベントカレンダー」もぜひ活用してください。

イベントカレンダー

市民生活課 ☎85－6616

出張消費生活展関連講座「見ざる！聞かざる！言わざる！の教え　特殊詐欺を防ごう」
時 1/20㈫13:30～14:30
場 南部ふれあいセンター
申 受付中（先着順）　ID 1033737

多様性社会推進課 ☎85－4401

LINE公式アカウント開設セミナー～LINEで集客を考え始めているあなたへ～
時 1/28㈬、2/10㈫・24㈫（全3回）9:30～12:00
場 レディヤンかすがい
対 公式アカウントを開設したい女性、開設後の使い方が分からない女性
申 受付中（先着順）　ID 1035496

レディヤンかすがい ☎85－4188

レディヤン祭
時 12/12㈯9:30～15:00　ID 1015115

国際交流ルーム ☎56－1944

わくわく！ふれあいワールド　映画「フィリピンパブ嬢の社会学」上映会
時 1/17㈰14:00～16:30
場 レディヤンかすがい　申 12/8～27　ID 1025055

いきがい推進課 ☎85－6447

漢字を楽しもう！
時 1/21～3/4の隔週木曜（全4回）10:00～11:30
場 グリーンパレス春日井
費 1,000円　申 ～1/7　ID 1040330

作曲家たちの生き方や作品を知ろう～国民学派・印象派～
時 1/27～3/10の隔週水曜（全4回）10:00～11:30
場 グリーンパレス春日井
費 1,000円　申 ～1/13　ID 1040339

福祉政策課 ☎85－6198

市役所献血
時 12/24㈭9:30～16:00(11:30～13:00を除く)
場 市役所1階市民ホール
対 体重50kg以上で前回の献血日から12週以上経っている男性、体重50kg以上で前回の献血日から16週以上経っている女性
ID 1002205

健康増進課 ☎85－6422

歯周病予防教室
時 12/17㈭10:00～11:30　場 保健センター
申 12/1～(先着順)　ID 1012956

フレフレ！フレイル予防教室
①からだイキイキ！フレイル予防　からだ測定会
②健康チェック＆コグニサイズ～測って、動いて、フレイル・認知症予防～
③口から守る健康寿命(オーラルフレイル予防)
④ストレートバック(腰の弯曲が少なくなり、背骨が直線状になっていくこと)について～理学療法士がお答えします～
時 ①12/11㈮10:00～12:00②12/15㈫14:00～15:30③12/17㈭14:00～16:00④12/18㈮10:00～11:30
場 ①東部市民センター②南部ふれあいセンター③味美ふれあいセンター④メディカルフィットネスクラブ鳥居(鳥居松町)
対 65歳以上　申 ②③④12/1～(先着順)
問 ①ウエルシア春日井石尾台店 ☎94－1600②総合保健医療センター ☎84－3070③東海記念病院さぼてんクラブ ☎88－0568④鳥居クリニック☎81－2200
ID 1034569

市民病院 ☎57－0057

市民公開講座「サインを見逃すな！大腸がん・すい臓がんの早期発見のすすめ」
時 12/19㈯13:00～14:30
場 ヨロッカ春日井(六軒屋町)

グルッポふじとう図書館 ☎37－4924

グルッポ星空観賞会
時 12/5㈯17:30～19:00　共　催：中部大学天文台

いろいろな言葉で楽しむおはなし会
時 12/9㈫15:30～

グルッポレテラリオ～ゆるくつながる読書会～
時 12/16㈫、2/17㈫10:00～11:30
申 受付中(先着順)

中央公民館 ☎33－1111

中央公民館まつり①作品展示②芸能発表会
時 ①12/11㈮～16㈫(12/14を除く)9:00～17:00
②12/27㈰10:00～12:00
ID 1040358

知多公民館 ☎32－8988

あんこ好きにはたまらない！可愛いひつじの和風カップケーキ

時 1/9㈯10:00～12:30
費 1,550円
申 ～12/14　ID 1037476

手ぶらで体験！お祭りの笛「篠笛」を吹こう

時 1/15㈮・22㈮(全2回)
10:00～12:00
申 ～12/14　ID 1037690

和紙スイーツ®～和紙で作る大人バレンタイン・ショコラ(箱付)～

時 1/23㈯10:00～12:00
費 2,000円
申 ～12/14　ID 1037472

鷹来公民館 ☎84－7071

季節の野菜をいただこう～冬野菜～
時 1/22㈮9:30～12:00
費 950円
申 ～12/11　ID 1040261

坂下公民館 ☎88－5555

はじめてのフラダンス
時 2月の毎週金曜(全4回)10:00～11:00
費 1,000円
申 ～12/15　ID 1040334

ハーモニー春日井 ☎88－0677

ハーモニーフェスティバル
時 12/20㈰10:00～15:30　ID 1040183

気軽に歌おうボイストレーニング入門講座
時 1月～2月の毎週木曜(全8回)13:30～15:00
費 2,000円　申 ～12/20　ID 1039886

ハーモニーウインターコンサート
時 1/24㈰13:30～15:00
申 12/3(10:00)～(先着順)　ID 1040281

グリーンパレス春日井 ☎84－0381

ハワイアンフラ教室～初級・中級編
時 1/14～2/25の木曜（2/11を除く全6回）10:00～11:00
費 2,400円　申 ～12/23

リフレッシュヨガ教室
時 1/15～3/5の毎週金曜（全8回）10:00～11:00
費 3,200円　申 ～12/23

やさしいヨガ教室
時 1/19～2/9の毎週火曜（全4回）10:00～11:00
費 1,600円　申 ～1/5

福祉の里レインボープラザ ☎88－7007

クリスマスコンサート
時 12/19㈯13:30～14:30

市食育推進給食会 ☎52－5505

かすがい給食食堂
時 1/25㈪10:30～12:00
場 東部第1調理場　費 335円　申 ～12/25

少年自然の家 ☎92－8211

大人の里山歩き　バードウォッチング
時 1/14㈭9:30～13:00　費 500円　申 12/1～15

消防出初式

市民の皆さんの安全・安心を願う新春の恒例行事「消防出初式」を開催します。普段間近で見られない消防部隊をぜひ会場でご覧ください！

ID:1035443

時 1/9㈯9:30～11:30
場 サンフロッグ春日井東側駐車場
※ 参観者用駐車場あり。パナソニックHVAC&CC㈱駐車場から無料シャトルバスを運行
内 式典、消防訓練、一斉放水、車両展示など
問 消防総務課 ☎85－6337



エコメッセ春日井 ☎88－5006

包丁研ぎ
時 ①1/9㈯②2/13㈯③3/13㈯9:00～11:00
申 当日9:00～（先着順）　ID 1033092

おもちゃの病院
時 ①1/10㈰②2/14㈰③3/14㈰10:00～12:00
ID 1033089

エコ先案内人
時 ①1/10㈰②2/14㈰③3/14㈰10:00～12:00
ID 1033077

ぼかし作り教室
時 ①1/16㈯②2/6㈯③3/6㈯10:00～11:30
費 300円
申 ①～1/5②12/20～1/22③1/20～2/19
ID ①1033651②1033960③1033155

包丁の研ぎ方教室
時 ①1/21㈬②3/7㈯10:00～11:30
申 ①～1/6②1/20～2/20
ID ①1034230②1033153

かすがい市民文化財団 ☎85－6868

昼コン「ホルンだけじゃない、ホルン三重奏」
時 12/5㈯14:00～
場 文化フォーラム春日井
出　演：足立歩/ホルン、大木悠起子/バイオリン、田中百合子/ピアノ

夜コン「聖なる夜のトランペット～天上の響き」
時 12/18㈮19:00～
場 文化フォーラム春日井
出　演：赤堀裕之史/トランペット、野田知美/ピアノ

市高等学校吹奏楽フェスティバル
時 12/20㈰14:00～
場 市民会館
問 春日井西高校 ☎32－9631

とっておきのクリスマスコンサート
時 12/20㈰17:30～
場 文化フォーラム春日井
問 春日井児童合唱団 ☎090－1474－9200

響きを体感！スタインウェイピアノ
時 ①2/11㈷8:50～16:40（1枠30分）②3/30㈪12:20～3/31㈫16:50（1枠60分）
場 ①市民会館②東部市民センター
費 ①1,000円②2,000円　申 ～1/10

市社会福祉協議会地域支援課 ☎85－4321

地域共生社会推進大会講演会「まぁるく生きる～幸せのカタチ。～」

時 1/23㈯14:00～15:00
場 総合福祉センター　申 受付中(先着順)

総合保健医療センター ☎84－3070

いきいき筋活教室～自宅で続けられる筋トレなどの運動を習得し、フレイルを予防する～

時 2/4～3/25の木曜(2/11を除く全7回)14:00～15:00
対 65歳以上　費 2,800円　申 12/1～25

春日井保健所 ☎31－0750

統合失調症家族セミナー「統合失調症の方が地域で生活するために～家族にできること」

時 12/18㈮13:30～15:30　申 ～12/16

県精神保健福祉センター ☎052－962－5377

ひきこもりを考える講演会「学校へ行けなかった僕が、今だから伝えられること～本人・家族・支援者が孤立しないために～」

時 2/11㈷13:00～15:30(開場12:30)
場 ホテルプラザ勝川(松新町)　申 12/1～1/31

落合公園管理棟 ☎56－0414

プリザーブドフラワー講習会　バレンタインのアレンジメントを作る

時 1/30㈯10:00～12:00　費 3,500円　申 ～1/4

朝宮公園 ☎84－4991

中高年のエクササイズ

時 1/8～29の毎週金曜(全4回)13:30～14:30
費 1,600円　申 ～12/15

12月のフィットネスプログラム

	火(29日を除く)	水(30日を除く)	木(31日を除く)	金	土	日
9:30～10:30	ヨガ	ズンバゴールド	ソフトエクサ	バレトン	はじめてエクサ	ズンバ
11:00～12:00		e-トレ		いすヨガ		
13:30～14:30			ヨガ		費 400円	
19:30～20:30	ヒップホップ	ヨガ	ズンバ	ピラティス		

サン・アビリティーズ春日井 ☎84－2611

親子太鼓教室

時 1/17～2/14の日曜(2/7を除く全4回)10:00～11:30
対 障がい児・者とその介助者、一般(小学2年生以下は保護者同伴)
申 12/3～(先着順)

総合福祉センター ☎84－3611

はじめての己書

時 1/13～2/3の毎週水曜(全4回)10:00～12:00
対 一般(障がい者は要相談)
費 3,000円　申 ～12/22

音楽療法

時 1/16～2/6の毎週土曜(全4回)①9:30～10:30②10:45～11:45
対 ①中学生以上の障がい児・者とその介助者②年少～小学生の障がい児とその家族
申 12/3～(先着順)

春日井商工会議所 ☎81－4141

短期型かすがい創業塾

時 1/15～2/5の毎週金曜(全4回)18:00～20:00
費 5,500円　申 ～1/5

保健センター ☎91－3755

ナイトエアロ

時 1月の毎週水曜(全4回)20:00～21:00
費 1,600円　申 ～12/10

筋力トレーニング

時 1月の毎週木曜(全4回)13:45～14:45
費 1,600円　申 ～12/10

ナイトヨガ

時 1月の毎週木曜(全4回)20:00～21:00
費 1,600円　申 ～12/10

ストレッチヨガ

時 1/8～29の毎週金曜(全4回)13:45～14:45
費 1,600円　申 ～12/10

体力測定(①基本②しっかりコース)

時 指定した火・木・土曜
8:45～、9:20～、9:55～、10:30～
対 健診後6か月以内の人
費 ②1,000円　申 受付中(先着順)

こども親子向けの催し・講座

西部ふれあいセンター ☎33－0808

親子講座「家族と一緒に恵方巻き寿司づくり」
時 1/30㈯10:00～12:30　対 小学生とその保護者
費 (1組)1,700円　申 ～12/22　ID 1017404

知多公民館 ☎32－8988

バレンタインを先取り！チョコ入りハートパン作り



時 1/16㈯10:00～12:30
対 小学生とその保護者
費 (1組)1,800円
申 ～12/14　ID 1040336

鷹来公民館 ☎84－7071

紙をくるくる巻いて作る幸せのクローバー　クイリング入門



時 1/16㈯10:00～12:00
対 小中学生とその保護者(保護者1人につきこども1人)
費 (1組)1,000円
申 ～12/11　ID 1039727

グリーンピア春日井 クリスマスフェア

11/28(土)～12/26(土)10:00～16:00

植替えガイドツアー

時 12/5㈯・6㈰12:30～
※ 終了後、参加者に草花の配布あり

クリスマスコンサート

日替わりでさまざまなジャンルのコンサートを開催します。
時 11/28～12/26の土・日曜(12/5を除く)

クリスマスケーキ作り



時 ①12/19㈯ ②12/20㈰

展示・体験コーナー

写真展やアクセサリー・手作り小物の販売、ワークショップを行います。

ID 1026777
問 グリーンピア春日井 ☎92－8711

総合体育館 ☎84－7101

スロー筋トレ
時 1/8～2/26の毎週金曜(全8回)10:30～11:30
費 3,200円　申 ～12/15

地域ふれあい運動教室
時 1/6～2/3の毎週水曜(全5回)10:00～11:15
場 高蔵寺ふれあいセンター
費 1,500円　申 12/5(9:00)～(先着順)

12月のフィットネスプログラム

	火(29日を除く)	水(30日を除く)	木(31日を除く)	金	土	日(20日を除く)
9:00～10:00	はじめてエクサ	ヨガ	脂肪燃焼エクサ	ソフトエクサ	ヨガ	脂肪燃焼エクサ
10:00～11:00	スロー筋トレ&ストレッチ					
10:30～11:30	脂肪燃焼エクサ	ソフトエクサ	ヨガ			ヨガ
18:30～19:30			ピラティス		費 400円 運動量・難易度 低 はじめてエクサ ソフトエクサ スタンダードエクサ 脂肪燃焼エクサ 高	
20:00～21:00	ヨガ	ズンバ		スタンダードエクサ		

サンフロッグ春日井 ☎56－2277

ダイエットプログラム
時 1/8～3/12の毎週金曜(全10回)①9:30～11:30 ②13:30～15:30
費 7,000円　申 ～12/15

水中運動(2か月コース)
時 1/26～3/30の火曜(2/23、3/23を除く全8回)9:20～10:20
費 7,000円　申 ～12/15

脂肪燃焼アクア(2か月コース)
時 1/26～3/30の火曜(2/23、3/23を除く全8回)10:40～11:40
費 7,000円　申 ～12/15

ロングスイミング教室
時 1/27～2/19の毎週水・金曜(全8回)10:30～11:30
対 クロールで25m以上泳げる人
費 7,000円　申 ～12/15

ソフトアクア(初級)
時 1/29～2/19の毎週金曜(全4回)9:20～10:20
費 3,500円　申 ～12/15

児童センター ☎87－6866

ひよこ教室
時 ①12/10㈭10:00～11:00②12/17㈭10:00～10:45
③12/24㈭10:00～11:00
対 ①0歳児②1歳児③2・3歳児
申 12/1～（先着順）

音楽であそぼう
時 1/8～29の毎週金曜（全4回）10:00～11:00
対 2・3歳児とその保護者
費 （1組）400円　申 12/1～11

バスで行く！親子星座教室
時 1/9㈯9:00～15:00
場 FUJIなごや科学館（名古屋市中区）
対 小中学生とその保護者
費 （1組）1,000円　申 12/2～12

体操教室
時 1/23～2/13の毎週土曜（全4回）10:00～11:00
場 サン・アビリティーズ春日井
対 年長　費 400円　申 12/23～1/5

かすがい市民文化財団 ☎85－6868

演劇ワークショップ「みんなでごっこあそび！こたつの中を大冒険！？」
時 2/20㈯13:30～16:30　場 文化フォーラム春日井
対 小中高生　費 300円　申 ～1/29

親子で演劇あそび
時 2/28㈰10:00～11:30　場 文化フォーラム春日井
対 4歳以上の未就学児とその保護者
費 （1組）300円　申 ～1/29

グルッポふじとう図書館 ☎37－4924

高蔵寺高校生と！冬休み勉強おたすけ隊
時 12/23㈫14:00～16:30
対 小中学生　申 12/2～（先着順）

文化財課 ☎33－1113

しめ飾りをつくろう
時 12/19㈯10:00～11:30　場 中央公民館
対 小学生とその保護者（1組3人まで）
費 （1人）200円　申 ～12/11　ID 1018631

グリーンピア春日井 ☎92－8711

子ども動物飼育体験
時 ①1/9㈯②1/16㈯③1/30㈯9:30～11:30
対 小学1～3年生　申 12/1～15　ID 1040335

坂下公民館 ☎88－5555

バレンタイン！キッズのガトーショコラづくり
時 ①2/6㈯②2/13㈯10:00～12:00　対 小学生
費 900円　申 ～12/15　ID 1012930

かすがいげんきっ子センター ☎35－3501

子育て支援ボランティア「子育てすくすく育て隊」
時 12/12㈯10:30～11:00
対 乳幼児～小学生（乳幼児は保護者同伴）
ID 1036755

ファミリークッキング「きのこと野菜のクリームパスタとコンソメスープ」
時 1/17㈰9:00～11:30　対 小学生とその保護者
費 （1人）400円　申 ～12/12　ID 1010374

育児講座「ベビーマッサージ」
時 1/19㈫10:00～11:00
対 4～7か月児とその保護者
申 ～12/12　ID 1012095

子育て支援センター ☎85－8824

子育てサロン
時 12/3㈭9:45～11:00　場 南部ふれあいセンター
対 未就園児とその保護者　ID 1034279

育児講座「親子でほんわかあったかヨガ」
時 ①12/10㈭②1/21㈭10:00～10:30
対 未就園児とその保護者
申 ①12/1～②1/12～（先着順）
ID ①1035505②1040134

育児講座「フルート＆サックスの音楽会」
時 12/16㈫10:00～10:30
対 未就園児とその保護者
申 12/7～（先着順）　ID 1039731

交通児童遊園 ☎81－1301

100万人のクラシックコンサート
時 12/19㈯14:30～15:30　ID 1010388

クリスマス会
時 12/20㈰14:00～15:00　ID 1010393

東部子育てセンター ☎92－7757

こぶたんキッズ親子教室「マシュマロ冬コース」
時 12/24㈭、1/7㈭（全2回）10:30～11:30
対 首が据わった頃～9か月児とその保護者
費 （1組）500円　申 ～12/15

朝宮公園 ☎84－4991

親子でふれあい体操

時 1月の毎週木曜(全4回)11:00～11:50
対 2･3歳児とその保護者
費 (1組)1,200円　申 ～12/15

子育てサポートキャラバン隊(1月)

保育士によるふれあい遊び、子育て相談など　※予約制

対象	とき	ところ
0歳	25(月)	味美ふれあいセンター
	27(水)	南部ふれあいセンター
0･1歳	20(水)	南部ふれあいセンター
0～3歳	6(水)	グリーンパレス春日井
	12(火)	坂下公民館
	19(火)	西部ふれあいセンター
	26(火)	鷹来公民館
1歳	14(木)	南部ふれあいセンター
1～3歳	18(月)	味美ふれあいセンター
2･3歳	13(水)	南部ふれあいセンター

時 9:30～11:00　申 12/1～(先着順)
問 子育て推進課 ☎85－6206
※ 未就園児のみ。こども1人につき各月2施設までの利用(同一施設は不可)

図書館・図書室のおはなし会(12月)

○ 紙芝居とお話を聞く会　☻ にこにこおはなし会
★ 語り聞かせ会　♥ 赤ちゃんのためのおはなし会

ところ	とき	
図書館	○2(水)･○4(金)	11:00～
	○5(土)･★12(土) ○19(土)･○26(土)	15:00～
	○9(水)･○16(水) ○23(水)	15:30～
文化フォーラム春日井	☻11(金)･☻25(金)	10:30～
高蔵寺ふれあいセンター	○12(土)	10:30～
南部ふれあいセンター	○16(水)	16:00～
西部ふれあいセンター	☻18(金)	10:30～
中央公民館	○19(土)	11:00～
坂下公民館	○5(土)	10:00～
グリーンパレス春日井	○19(土)	15:00～
グルッポふじとう図書館	♥4(金)	10:30～
	○12(土)･○26(土)	14:30～
	○18(金)･○25(金)	15:00～

※ 各回30分間(中央公民館のみ60分間)。自由参加
問 図書館 ☎85－6800
グルッポふじとう図書館 ☎37－4924

総合体育館 ☎84－7101

ボールであそぼう！(バレーボール)

時 1/13～2/10の水曜(2/3を除く全4回)17:30～18:30
対 小学1･2年生　費 1,200円　申 ～12/15

ジュニア養成教室(バレーボール)

時 1/13～3/10の水曜(2/3を除く全8回)19:00～20:30
対 小学3～6年生　費 3,400円　申 ～12/15

すこやか幼児体操

時 1/23～2/27の土曜(1/30、2/13を除く全4回)
①9:15～10:00②10:15～11:00③11:15～12:00
対 ①年中②年少③年長
費 1,200円　申 ～12/15

白鳥で体験！アウトドア･冬

時 1/23(土)8:00～1/24(日)16:30
場 ウイングヒルズ白鳥リゾート(岐阜県郡上市)
対 小学3～6年生
費 23,500円　申 ～12/15



サンフロッグ春日井 ☎56－2277

クロールを覚えよう(週1回クラス)

時 1/26～3/30の火曜(2/23、3/23を除く全8回)18:00～19:00
対 小学生　費 5,000円　申 ～12/15

クロールを覚えよう

時 1/27～2/19の毎週水･金曜(全8回)17:00～18:00
対 小学生　費 5,000円　申 ～12/15

グルッポふじとう児童館 ☎37－4926

クリスマス会①パネルシアター、高校生によるお楽しみ会②工作、腹話術、高校生によるお楽しみ会

時 12/6(日)①10:30～11:00②13:30～15:00
対 乳幼児とその保護者、小中高生　ID 1039833

ほっこりヨガ

時 ①12/18(金)②2/19(金)10:00～10:45
対 乳幼児とその母親
申 ①受付中②1/5～(先着順)　ID 1039150

「宿題を児童館ですませちゃおう」児童館習字教室

時 12/23(水)14:00～16:00
対 小中高生　申 受付中(先着順)　ID 1040543

小学生の特別工作①鉛筆立てを作ろう②マジックハンドを作って遊ぼう

時 ①1/9(土)②2/13(土)13:30～15:00　対 小学生
申 ①12/1～②1/5～(先着順)　ID 1034837