子育て情報

こども家庭支援課 ☎87－1552

	催し名・申込み		ときとところ	内容（対象は市内在住の人に限る）
妊婦	パパママ教室 12/5(土)～1/3(日)に、市ホームページから	ID:1002386	1/6(水)、2/3(水)（全2回） 9:30～11:00 総合保健医療センター	第1回（妊娠中の過ごし方、歯科・栄養のポイント）、第2回（出産・育児について学ぶ） 対 妊娠6か月（20週）以降のママとパパになる人（1人でも可） 定 20組（先着順） 持 母子健康手帳、マタニティ食事レッスン（手帳交付時配布） ※第2回はお薬相談会あり（希望者のみ）
妊婦	日曜パパママ教室 12/5(土)～1/12(火)に、市ホームページから	ID:1002387	1/17(日)10:00～11:50 総合保健医療センター	パパとしての役割や、夫婦で赤ちゃんを迎えるために必要なことを学ぶ 対 妊娠7か月（24週）以降（多胎は妊娠6か月（20週）以降）の初めてママとパパになる人（夫婦で参加） 定 40組（先着順） 持 母子健康手帳
乳幼児	モグモグごっくん教室 ①12/5(土)～1/8(金) ②12/5(土)～1/25(月)に、市ホームページから	ID:1035692	①1/14(木) ②1/28(木) 9:45～11:30 総合保健医療センター	離乳食前期の進め方、口の発達・ケア、生活リズムなどを学ぶ 対 4～6か月児（第1子）の保護者 定 各30組（先着順） 持 母子健康手帳、バスタオル
乳幼児	カミカミ歯っぴー教室 12/5(土)～1/14(木)に、市ホームページから	ID:1035693	1/19(火)9:45～11:30 総合保健医療センター	離乳食後期の進め方、口の発達・ケア、生活リズムなどを学ぶ 対 8～11か月児（第1子）の保護者 定 25組（先着順） 持 母子健康手帳、テキスト（モグモグごっくん教室参加者のみ）
乳幼児	乳幼児健康相談 前日までに、電話で	ID:1002356	①1/8(金)②1/22(金) 9:30～11:20 ①総合保健医療センター ②保健センター	乳幼児の発育発達・言葉・離乳食・授乳・口のケア・食べさせ方などの相談 持 母子健康手帳、バスタオル



かすがい 起承転結 No.46

支え合う心に、ありがとう!!

市長 石黒 直樹

寒さが日増しに厳しくなり、今年も残りわずかとなりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。

2026年も、実にいろいろなことがありました。物価高騰が暮らしに影響する中、国や企業などのウェブサイトを狙った不正アクセスによる個人情報の漏えいも、身近に迫る不安となりました。また、9月の大雨に続き、11月8日には愛知県内で29年ぶりに震度5強の地震が発生し、春日井市でも震度4を観測。深夜の突然の揺れに驚かれた方も多かったことでしょう。災害はいつ起こるか分かりません。食料や水、日用品の備え、避難先の確認。そして、普段からのご近所同士のつながり、地域のつながり。いざというとき、そうした一つ一つが力になります。

一方、地域の皆様から元気をいただく場面もたくさんありました。学校体育館への空調整備や子育て支援を進める中、学校や保育園などを訪れた際には、こどもたちの笑顔や笑い声に多くの元気をもらいました。地域のお祭りなどでは、世代を超えた絆の強さや交流の温かさを感じました。こうしたつながりが、このまちを支えているのだと思います。

9月から開催された愛知・名古屋アジア競技大会では、本市がハンドボールとゴルフの会場となり、熱戦が繰り広げられました。続くアジアパラ競技大会でも、選手たちのチャレンジする姿が大きな感動を呼びました。スポーツで自分らしく力を発揮できることの素晴らしさを誰もが感じたのではないでしょうか。

そして、全国公募の書の展覧会である道風展では、今年も心のこもった作品に出会いました。「書のまち春日井」にとって、書道は大切な文化です。ユネスコ無形文化遺産への登録にも期待しながら、次の世代へ大切に引き継いでいきたいと思います。

振り返れば、さまざまなことがあった一年でした。それでも、多くの方に支えられ、力を合わせて歩んでくることができたと思います。皆様に心から感謝申し上げます。

来年の干支は「未（ひつじ）」。羊が寄り添うように、心を一つにし、支え合いながら、互いを思いやる一年にしたいものです。どうぞ健やかに穏やかに、よいお年をお迎えください。